

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Wortel (*Daucus carota L.*) merupakan tanaman sayuran umbi biennial berbentuk semak. Sayuran jenis ini mudah dijumpai diberbagai tempat dan dapat tumbuh sepanjang tahun baik penghujan maupun kemarau. Wortel memiliki batang pendek yang hampir tidak tampak. Akarnya berupa akar tunggang yang berubah bentuk dan fungsi menjadi bulat dan memanjang. Tanaman wortel dapat tumbuh optimal di daerah bersuhu dingin atau berada dipegunungan dengan syarat ketinggian sekitar 1200 m dpl. Wortel mempunyai batang daun basah yang berupa sekumpulan pelepah pada tangkai daun yang muncul dari pangkal umbi bagian atas, yang mirip dengan daun seledri, dan umbinya ber warna kuning kemerah-merahan, berkulit tipis, dan jika dimakan mentah terasa renyah dan agak manis.<sup>1</sup>

Wortel merupakan jenis sayuran yang menyehatkan untuk tubuh manusia sehingga perlu dibudidayakan lebih banyak lagi untuk kesejahteraan dan memenuhi kebutuhan manusia. Selain enak dan digemari oleh banyak masyarakat sebagai bahan untuk membuat

---

<sup>1</sup> Mei Tri et al., "Analisis Biaya Dan Pendapatan Usaha Tani Wortel Di Kabupaten Karanganyar" 7, no. 2 (2011):.

aneka macam masakan, wortel pula dapat digunakan sebagai bahan kosmetik serta berkhasiat obat sebagai penyembuh berbagai macam penyakit, karena di dalam umbi wortel mengandung senyawa beta karoten yang dapat menimbulkan kekebalan tubuh terhadap penyakit.<sup>2</sup>

Wortel merupakan bahan pangan (sayuran) yang digemari dan dapat dijangkau oleh seluruh lapisan masyarakat. Bahkan mengkonsumsi wortel sangat dianjurkan, terutama untuk menghadapi masalah kekurangan vitamin A. Dalam setiap 100 gram bahan mengandung 12.000 S.I vitamin A, serta kaya akan  $\beta$ -karoten, merupakan bahan pangan bergizi tinggi, harga murah dan mudah di dapat.<sup>3</sup>

Wortel sudah sangat dikenal masyarakat Indonesia dan populer sebagai sumber vit. A karena memiliki kadar karotena (provitamin A). Selain itu, wortel juga mengandung vit. B, vit. C, sedikit vit. G, serta zat-zat lain yang bermanfaat bagi kesehatan manusia. Wortel merupakan tanaman subtropis yang memerlukan suhu dingin (22-24° C), lembap, dan cukup sinar matahari. Di Indonesia kondisi seperti itu biasanya terdapat di daerah berketinggian antara 1.200- 1.500 m dpl. Sekarang wortel

---

<sup>2</sup> Enceng Sobari and Ferdi Fathurohman, "Efektifitas Penyiangan Terhadap Hasil Tanaman Wortel (*Daucus Carota* L.) Lokal Cipanas Bogor," *Jurnal Biodjati* 2, no. 1 (2017): 1.

<sup>3</sup> Aminuddin Chaerah, "Pembuatan Tepung Wortel ( *Daucus Carota* L ) Dengan Variasi Suhu Pengering," *Skripsi* (2013).

sudah dapat ditanam di daerah berketinggi 600 m dpl. Dianjurkan untuk menanam wortel pada tanah yang subur, gembur dan kaya humus dengan pH antara 5,5- 6,5. Tanah yang kurang subur masih dapat ditanami wortel asalkan dilakukan pemupukan intensif. Kebanyakan tanah dataran tinggi di Indonesia mempunyai pH rendah. Bila demikian, tanah perlu dikapur, karena tanah yang asam menghambat perkembangan umbi.<sup>4</sup>

Wortel secara umum mempunyai karakteristik antara lain, produk mudah rusak dan tumbuh baik pada musim kemarau dan musim hujan. Wortel berkasiat untuk mengobati sakit dan dapat dijadikan sebagai bahan kecantikan. Tanaman wortel merupakan jenis sayuran yang mensehatkan untuk tubuh manusia, sehingga perlu dibudidayakan lebih banyak lagi untuk kesejahteraan dan memenuhi kebutuhan masyarakat.<sup>5</sup>

Wortel memiliki berbagai macam Tipe yang pertama yaitu *Tipe Imperator* yang memiliki bentuk bulat panjang dan ujung yang runcing seperti kerucut, rasa yang kurang manis membuat konsumen jarang menyukainya, yang kedua yaitu *Tipe Chantenay* memiliki bentuk bulat dan ujung yang tumpul, rasa yang manis

---

<sup>4</sup> Hikmah Maros and Sarah Juniar, "Peran Macam Mulsa Pada Pertumbuhan Dan Hasil Wortel (*Daucus Carota L.*) Varietas New Kuroda" (2016): 1-23.

<sup>5</sup> U Bina and N Irmayani, "Analisis Usahatani Wortel," *Karya Ilmiah Mahasiswa* (2019): 1-9,

membuat banyak konsumen yang menyukainya, yang ketiga yaitu *Tipe Nantes* memiliki bentuk perpaduan antara *Tipe Imperator* dan *Tipe Chantenay* yaitu bulat dan pendek atau bulat agak panjang.

Wortel memiliki manfaat yang sangat banyak. Wortel biasanya dimakan mentah, direbus, digoreng, dibuat jus, atau sebagai campuran puding. Manfaat wortel didapat dari kandungan beta-karoten di dalamnya, yang berguna sebagai antioksidan. Beta Karotennya mempunyai manfaat sebagai anti oksidan yang menjaga kesehatan dan menghambat proses penuaan. Selain itu Beta Karoten dapat mencegah dan menekan pertumbuhan sel kanker serta melindungi asam lemak tidak jenuh ganda dari proses oksidasi. Daun wortel mengandung *porphyrins*. Pada buah mengandung *bisabolene*, *tiglic acid* dan *geraniol*. Biji wortel liar mengandung *flavonoid*, minyak menguap termasuk *asarone*, *carotol*, *pinene*, dan *limonene*. Selain beta-karoten, manfaat wortel juga didapat dari kandungan serat, vitamin K, dan kalium. Wortel mengandung serat makanan yang bisa memperbaiki kondisi saluran pencernaan yang terganggu seperti diare atau konstipasi . Kandungan paling banyak pada wortel adalah air dan karbohidrat, wortel sedikit

mengandung lemak dan protein, namun kaya akan vitamin.<sup>6</sup>

Wortel (*Daucus carota L*) biasanya dimanfaatkan sebagai bahan campuran membuat cemilan seperti pudding dan wortel biasanya diolah misalnya di makan mentah, direbus, dikukus, dipanggang, dibuat jus dan air perasan jus wortel juga biasa digunakan sebagai pewarna alami untuk mie dan roti yang lebih sehat. Namun selain itu, wortel juga memiliki banyak fungsi untuk kesehatan tubuh dan kulit diantaranya Mencegah penyakit jantung, Mencegah kanker, Degenerasi macula (penyakit mata), Meningkatkan penglihatan, Stroke, Diabetes, Wortel sebagai antiseptik, Beta-karoten pada wortel, Wortel sebagai Vitamin A, Wortel mempercantik wajah dan tubuh seperti membersihkan pori-pori, mencerahkan kulit, melembabkan kulit, menghilangkan jerawat dan bekasnya, melindungi kulit dari paparan sinar matahari, menenangkan kulit, menyamarkan flek hitam, mencegah penuaan dini dan lain sebagainya. Bahkan kini wortel banyak digunakan sebagai bahan utama produk skincare atau kosmetik tertentu.<sup>7</sup>

---

<sup>6</sup> Ugy Olivia Dinasty, Edwin Baharta, and Dendi Gusnadi, "Inovasi Churros Berbasis Wortel Tahun 2019," *e-Proceeding of Applied Science* 6, no. 1 (2020): 423–427.

<sup>7</sup> Siti Wahidah, "Wortel Sebagai Makanan Kesehatan Dan Kecantikan," *Pusat Penelitian Makanan Tradisional, Gizi dan Kesehatan* (2012): 144–15.

Tanaman wortel sangat mudah ditemukan seperti pada Kabupaten kepahiang merupakan salah satu wilayah di Provinsi Bengkulu yang merupakan daerah pengunungan daerah ini memiliki potensi yang sangat besar terhadap tanaman sayur-sayuran. Sayur-sayuran merupakan salah satu penunjang perekonomian warga sekitar. Sebab sayur-sayur dari kabupaten ini akan dibawa ke beberapa kota yang ada disekitar kepahiang, mulai dari kota Bengkulu, Lubuk Linggau, bahkan sampai ke Jambi.

Banyak masyarakat kabupaten kepahiang yang berprofesi sebagai petani sayuran. Beberapa jenis sayuran yang ditanam yaitu mulai dari sayuran hijau, wortel, jagung, ubi dan terong-terongan. Akan tetapi permasalahan yang dihadapi oleh masyarakat tersebut adalah minimnya pengetahuan untuk membuat sesuatu yang inovatif, sehingga memiliki nilai ekonomis yang jauh lebih tinggi.

Oleh karena itu, penulis mempunyai ide untuk membuat suatu produk yang kreatif dan inovatif sehingga membawa dampak peningkatan ekonomi bagi masyarakat, khususnya petani wortel. Para petani wortel yang ada di kabupaten kepahiang, menjual hasil panennya hanya dengan mendistribusikan ke kota, pasar-pasar, dan warung-warung disekitar wilayah. Sehingga, pendapatan yang didapat oleh petani tersebut tidak sesuai dengan harapan.

Tanaman wortel biasanya dimanfaatkan sebagai sayur dalam masakan seperti di buat sayur sop, capcai, dan bisa juga untuk dibuat sebagai bahan cemilan dan minuman seperti bakwan, isian risol, keripit, dan jus. Namun selain dapat dijadikan sayur dalam masakan, ternyata wortel memiliki banyak fungsi untuk kesehatan kulit diantaranya di jadikan masker wajah. Selain dijadikan masker wortel ternyata wortel juga bisa dijadikan minyak untuk kulit dan rambut yang dapat membantu membersihkan pori-pori, mencerahkan kulit, melembabkan kulit, menghilangkan jerawat dan bekasnya, melindungi kulit dari paparan sinar matahari, menenangkan kulit, menyamarkan flek hitam, mencegah penuaan dini, dan menghilangkan ketombe pada kulit kepala, mencegah rambut rontok dan bercabang. Oleh karena itu, untuk meningkatkan pendapatan masyarakat, maka penulis menciptakan suatu produk minyak yang berbahan wortel sebagai salah satu alternatif usaha baru pada kalangan masyarakat.<sup>8</sup>

Ada beberapa hal yang menyebabkan penulis memilih olahan wortel menjadi minyak sebagai alternatif usaha baru. Pertama, sudah tertulis diatas bahwa wortel memiliki banyak manfaat untuk kesehatan kulit dan

---

<sup>8</sup> Surya abdimas, "Masyarakat, Pemberdayaan Peningkatan, Melalui Ekonomis, Nilai Desa, Di Baru, Suro Ujan, Kecamatan Kabupaten, Mas Bengkulu, Kepahiang Suro, In Village, Baru District, Ujan Mas Regency, Kepahiang" 4 (2020): 70–78.

rambut. Dengan diolah menjadi minyak wortel, manfaat yang terdapat pada wortel diharapkan tidak hilang saat pengolahan berlangsung. Tanaman wortel juga masih sangat mudah untuk ditemukan dan pengolahannya pun tidak begitu sulit dan minyak wortel ini juga bisa digunakan untuk berbagai kalangan baik itu anak-anak, orang muda, dewasa maupun orang tua.

Maka dari itu penulis memilih ide untuk mengolah wortel menjadi minyak wortel. Salah satu bentuk inovasi yang penulis lakukan adalah dengan membuat suatu produk, yaitu **“Pemasaran Minyak Wortel *Minsk Beauty* di Koperasi Konsumen Al- Muamanah Syariah”**.

#### **B. Tujuan Program**

1. Membuat produk kecantikan dan perawatan kulit yang inovatif
2. Meningkatkan kreativitas dan jiwa kewirausahaan masyarakat
3. Memotivasi masyarakat agar selalu berinovasi di bidang kewirausahaan supaya dapat bersaing di era yang semakin maju ini supaya dapat mensejahterakan masyarakat dalam mengembangkan produktivitas
4. Meningkatkan ekonomi dalam bidang pendapatan masyarakat
5. Membuka peluang usaha baru



### **C. Manfaat Program**

1. Menambah jenis olahan perawatan kulit dan rambut yang ada di provinsi Bengkulu
2. Memanfaatkan sumber daya yang dimiliki, tanaman wortel membuat peluang usaha
3. Menjadikan sumber daya lokal menjadi perawatan yang dapat bersaing dipasaran
4. Meningkatkan kreatifitas mahasiswa dalam mengolah sumber daya yang banyak ditemui didaerah Bengkulu (wortel) dalam tercapainya peluang usaha baru

### **D. Luaran yang Diharapkan**

Dapat memberikan inspirasi kepada masyarakat maupun mahasiswa untuk memanfaatkan sumber daya yang dimiliki seperti tanaman wortel. Biasanya wortel hanya digunakan untuk bumbu dapur dan pengharum dalam masakan namun selain itu wortel dapat diolah menjadi minyak yang memiliki banyak manfaat untuk perawatan kulit dan rambut.