

***SELF- ESTEEM* REMAJA KORBAN KEKERASAN
DALAM PACARAN DI CAHAYA PEREMPUAN WCC
(*WOMEN'S CRISIS CENTER*) BENGKULU**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH :

MEZIN MERZELIN

NIM.1911320009

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2023 M/1444 H**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

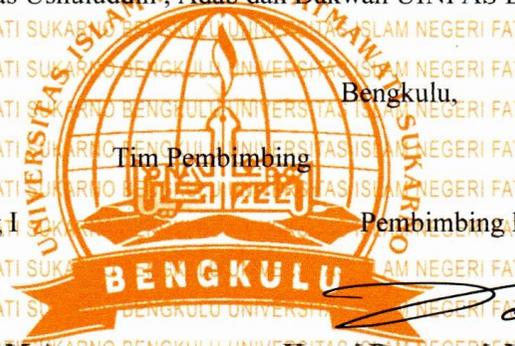
Skripsi atas nama : **MEZIN MERZELIN**, NIM : **1911320009** yang berjudul **“Self Esteem Remaja Korban Kekerasan Dalam Pacaran Di Cahaya Perempuan WCC (Women’s Crisis Center) Bengkulu”**, Program Studi **Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu**. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai saran dengan saran pembimbing I dan Pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu.

Bengkulu, Juni 2023

Tim Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II



H. Jonsi Hunadar, M.Ag
NIP. 197204091998031001

Hermi Pamawati, M.Pd., Kons
NIP. 198705312015032005

Mengetahui
An. Dekan FUAD
Ketua Jurusan Dakwah

Wira Hadi Kusuma, M.Si
NIP. 198601012011011012

MOTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَمَنْ يُشَاقِقْ يَشْفُقْ اللَّهُ عَلَيْهِ يَوْمَ الْفِيَامَةِ

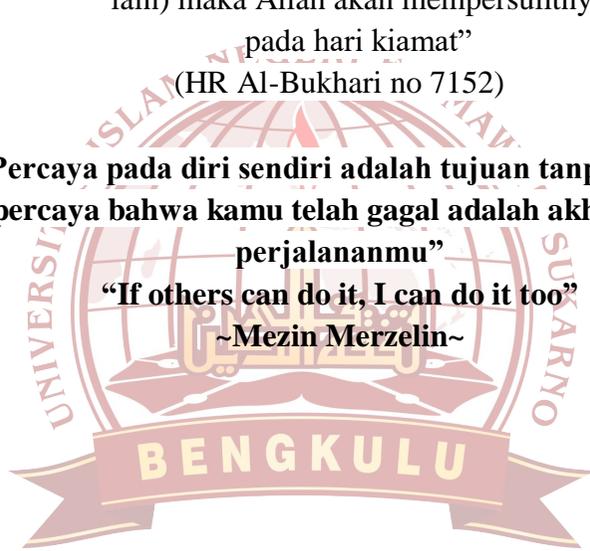
“Barang siapa yang menyulitkan (orang lain) maka Allah akan mempersulitnya pada hari kiamat”

(HR Al-Bukhari no 7152)

“Percaya pada diri sendiri adalah tujuan tanpa akhir, percaya bahwa kamu telah gagal adalah akhir dari perjalananmu”

“If others can do it, I can do it too”

~Mezin Merzelin~



PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT atas Nikmat dan Karunia-Nya, dengan segenap usaha dan doa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini, skripsi ini penulis persembahkan untuk orang-orang yang disayangi :

1. Persembahan yang utama dan paling utama terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Karya ini saya niatkan sebagai bentuk hasil dari menuntut ilmu selama menjadi mahasiswa dan bentuk ibadah kepada Allah SWT.
2. Kedua orang tuaku yang sangat saya cintai dan sayangi, ayahanda Solihin dan Ibunda Megawati yang sangat luar biasa berjasa dalam hidupku telah bekerja keras demi membesarkan dan mendidik saya menjadi seperti ini yang selalu memberikan dukungan, mendoakan dan memberikan semangat untuk saya dalam menggapai impianku terimakasih telah memberikan kesempatan untuk mendapatkan pendidikan yang baik.
3. Untuk saudara saya, Kakak tercinta dan Adik tercinta yang selalu memberikan doa dan semangat untuk saya.
4. Pembimbing skripsi saya Bapak H. Jonsi Hunadar, M.Ag selaku pembimbing I dan Ibu Hermi Pasmawati, M.Pd., Kons selaku pembimbing II yang sangat luar biasa baik, sabar, tulus dan ikhlas dalam membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Untuk teman seperjuangan saya Atika Sisis Wulandari, Siska Puji Mawarni, Radha Armydi Yanti dan Vini Arnisa yang selalu memebrikan hal-hal positif.
6. Terimakasih untuk dosen-dosen yang selama ini berjasa memberikan ilmu kepada saya, semoga ilmu yang saya terima dapat bermanfaat kedepannya.
7. Para dosen Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang

telah memberikan pengalaman dan pengajaran yang baik bagi saya.

8. Kepada seluruh staf dan karyawan Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, yang telah memberikan pengalaman yang baik.



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Karya tulis, skripsi dengan judul “*Self Esteem* Remaja Korban Kekerasan Dalam Pacaran Di Cahaya Perempuan WCC (*Women's Crisis Center*) Bengkulu.” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun diperguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni hasil gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri, tanpa ada bantuan dari pihak manapun kecuali dari Tim Pembimbing saya.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya yang dipublikasikan pihak lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam hasil karya tulis saya yang disebutkan identitas pengarangnya di dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan. Apabila dikemudian hari ada penyimpangan dan ketidaksesuaian, saya bersedia menerima sanksi Akademik sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Bengkulu,

2023

Penulis,



Mezin Merzelin
NIM.1911320009

ABSTRAK

Mezin Merzelin NIM : 1911320009 yang berjudul “*Self Esteem Remaja Korban Kekerasan Dalam Pacaran Di Cahaya Perempuan WCC (Women’s Crisis Center) Bengkulu.*”

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan *Self Esteem* Remaja Korban Kekerasan Dalam Pacaran Di Cahaya Perempuan WCC (*Women’s Crisis Center*) Bengkulu. Penelitian ini merupakan penelitian *field research* menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Informan diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Dengan jumlah informan yaitu 4 orang remaja korban kekerasan dalam pacaran dan 1 orang Konselor Sosial/Devisi Pelayanan Cahaya Perempuan WCC (*Women’s Crisis Center*) Bengkulu. Teknik pengumpulan data wawancara dan dokumentasi. Analisis data menggunakan model Miles Dan Huberman. Temuan Penelitian tergambar bahwa *self esteem* terbagi menjadi 4 aspek yaitu aspek kekuatan (*power*) remaja yang mengalami kekerasan dalam pacaran tidak mampu dalam mengendalikan dan mengontrol dirinya sendirimereka melakukan sesuatu yang merugikan dirinya demi menuruti keinginannya dengan beralasan bahwa dirinya dikendalikan oleh orang lain alias pacarnya. dan kekuatan korban sebenarnya berasal dari diri sendiri karena diri sendirilah yang mampu mengendalikan dan mengontrol diri. Pada aspek keberartian (*significance*) maja yang mengalami kekerasan mereka merasa tidak berharga dan tidak berarti bagi orang lain seperti korban merasa malu dan merasa tidak berarti bagi keluarga karena telah membuat kecewa keluarganya, terkadang korban juga membutuhkan orang disekitarnya untuk bercerita atau membantu masalah yang dihadapinya. Pada aspek kebajikan (*virtue*) remaja yang mengalami kekerasan bahwa sebagian korban ada yang mengabaikan standar moral, etika dan agama yang ada dilingkungannya. Namun ada juga korban yang menaati nilai-nilai yang ada dimasyarakat. Pada aspek kemampuan (*competence*) remaja yang mengalami kekerasan mereka menyadari bahwa mereka mamiliki kemampuan dan mampu menyelesaikan masalahnya sendiri, namun merasa kurang percaya diri untuk mengatasi setiap permasalahan yang dihadapinya.

Kata Kunci : Self Esteem, Remaja, Kekerasan dalam pacaran

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT kerana berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “***Self- Esteem Remaja Korban Kekerasan Dalam Pacaran Di Cahaya Perempuan WCC (Women’s Crisis Center) Bengkulu***”, Shalawat serta salam tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik moril maupun materi dari berbagai pihak oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain Dali, M.Pd, selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Wira Hadi Kusuma, M.SI, Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Pebri Prandika Putra, M.Hum selaku sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dilla Astarini, M.Pd., Kons, selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

6. H. Jonsi Hunadar, M.Ag selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Hermi Pasmawati, M.Pd., Kons selaku Dosen Pembimbing II yang tidak bosan-bosan memberikan bimbingan serta arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Kedua Orang tua, kakak dan adik yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan saya dalam mengejar cita-cita.
9. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penulisan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan dalam penyusunannya, Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian selanjutnya.

Bengkulu,
Penulis,

2023

Mezin Merzelin
NIM.1911320009

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTO	iv
PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Kegunaan Penelitian.....	7
F. Kajian Terdahulu.....	8
G. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Self Esteem.....	13
1. Pengertian <i>Self Esteem</i>	13
2. Aspek-Aspek <i>Self Esteem</i>	15
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	16
4. Karakteristik <i>Self Esteem</i>	17
B. Perkembangan Remaja.....	19
1. Pengertian Remaja.....	19
2. Masa Perkembangan Remaja.....	21
3. Karakteristik Perkembangan Remaja	24
C. Kekerasan Dalam Pacaran.....	25

1. Pengertian Kekerasan Dalam Pacaran.....	25
2. Bentuk-Bentuk Kekerasan Dalam Pacaran.....	27
3. Dampak Kekerasan Dalam Pacaran	28
4. Pandangan Islam Terhadap Lawan Jenis.....	30
5. Pacaran.....	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	38
B. Penjelasan Judul	39
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
D. Informan Penelitian.....	41
E. Profil Informan Penelitian.....	42
F. Sumber Data.....	45
G. Teknik Pengumpulan Data.....	46
H. Teknik Keabsahan Data	48
I. Teknik Analisis Data.....	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilaya Penelitian.....	53
B. Hasil Penelitian	63
C. Pembahasan Hasil Penelitian	76

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	85

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Investasi Kantor.....	56
Tabel 4.2 Kekerasan Terhadap Perempuan dan Anak.....	60
Tabel 4.3 Daftar Informan.....	61
Tabel 4.4 Aspek-Aspek <i>Self Esteem</i> Remaja Korban Kekerasan Dalam Pacaran.....	78



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** : Lokasi Yayasan Cahaya Perempuan WCC
- Lampiran 2** : Halaman Depan Yayasan Cahaya Perempuan
- Lampiran 3** : Halaman Samping Yayasan Cahaya Perempuan
- Lampiran 4** : Ruang Tamu Yayasan Cahaya Perempuan
- Lampiran 5** : Ruang Konseling Yayasan Cahaya Perempuan
- Lampiran 6** : Alur Penanganan Korban
- Lampiran 7** : Prosedur Layanan Perempuan Anak Korban
Kekerasan
- Lampiran 8** : Dokumentasi Hasil Wawancara
- Lampiran 9** : Data Kekerasan Terhadap Perempuan Dan Anak
- Lampiran 10** : Jadwal Seminar Proposal
- Lampiran 11** : Berita Acara Seminar Proposal
- Lampiran 12** : Daftar Hadir Seminar Proposal
- Lampiran 13** : Halaman Pengesahan
- Lampiran 14** : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 15** : Surat keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 16** : Kartu Bimbingan
- Lampiran 17** : Pedoman Wawancara
- Lampiran 18** : Pedoman Dokumentasi
- Lampiran 19** : Daftar Riwayat Hidup