

**KONSELING INDIVIDU PADA PECANDU NAPZA
(STUDI DI YAYASAN KIPAS BENGKULU)**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH :

Siska Puji Mawarni
NIM.1911320012

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS UHULUDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2023 M / 1444 H**

**KONSELING INDIVIDU PADA PECANDU NAPZA
(STUDI DI YAYASAN KIPAS BENGKULU)**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Oleh :

Siska Puji Mawarni
NIM.1911320012

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2023 M/1444**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi

Konsep dan Rancangan Skripsi



Bengkulu,

Juni 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Rozian Karnedi, M.Ag

Trivani Puljastuti, MA, Si

NIP. 197811062009121004

NIP. 1982021020050122003

An. Dekan FUAD

Ketua Jurusan Dakwah

Wira Hadi Kusuma, M.Si

NIP. 198601012011010112

KEMENTERIAN AGAMA
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU**
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
Alamat: Jl. Raden Patah Pagar Dewa Gedung Telp: (0736) 512763/1771 Fax: (0736) 31771 Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN

Skrripsi atas nama Siska Puji Mawarni, NIM. 1911320012, dengan judul
**"Konseling Individu Pada Pencandu NAPZA (Studi di Yayasan Kipas
Bengkulu)"**, telah diuji dan dipertahankan di depan **Tim Sidang Munaqasyah
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas
Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati
Sukarno Bengkulu** pada :

Hari : Jum'at
Tanggal : 23 Juni 2023

Dan dinyatakan LULUS, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, 23 Juni 2023
Dekan FUAD
Drs. Achmad Sidiq, M.Ag
NIP. 196006151997031003

TIM SIDANG MUNAQASYAH
Ketua Sekretaris
Dr. Rozian Karnedi, M.Ag
NIP. 197811062009121004
Penguji I
Dr. M. Ridho Syabibi, M.Ag
NIP. 19687272002121002
Penguji II
Lailatul Badriyah, MA
NIP. 199109042009032008

MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah : 6)



PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT atas Nikmat dan Karunia-Nya, dengan segenap usaha dan doa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini, skripsi ini penulis persembahkan untuk orang-orang yang disayangi :

1. Persembahan yang utama dan paling utama terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Karya ini saya niatkan sebagai bentuk hasil dari menuntut ilmu selama menjadi mahasiswa dan bentuk ibadah kepada Allah SWT.
2. Kedua orang tuaku yang sangat saya cintai dan sayangi, ayahanda Suwarno dan Ibunda Pujiem yang sangat luar biasa berjasa dalam hidupku telah bekerja keras demi membesarkan dan mendidik saya menjadi seperti ini yang selalu memberikan dukungan, mendoakan dan memberikan semangat untuk saya dalam menggapai impianku terimakasih telah memberikan kesempatan untuk mendapatkan pendidikan yang baik.
3. Untuk keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada saya untuk menggapai cita-cita terimakasih atas semangat dan nasehat.
4. Pembimbing skripsi saya Bapak Dr. Rozian Karnedi, M.Ag. selaku pembimbing I dan Ibu Triyani Pujiastuti, MA.Si. selaku pembimbing II yang sangat luar biasa baik, sabar, tulus dan ikhlas dalam membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Terimakasih untuk dosen-dosen yang selama ini berjasa memberikan ilmu kepada saya, semoga ilmu yang saya terima dapat bermanfaat kedepannya.
6. Para dosen Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pengalaman dan pengajaran yang baik bagi saya.
7. Kepada seluruh staf dan karyawan Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, yang telah memberikan pengalaman yang baik.

8. Untuk sahabat baik Mezin Merzelin, Atika Sisi W, dan Vini Arnisa yang selalu membantu saya dalam keadaan susah serta dukungan dan selalu siap dalam memberikan bantuan dan sabar menghadapiku.
9. Untuk teman-teman BKI kelas A angkatan 2019 tanpa terkecuali.
10. Almamaterku tercinta Universitas Islam Negeri Fatmaati Sukarno Bengkulu.



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Karya tulis, sekripsi dengan judul “Konseling Individu Pada Pecandu Napza.” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun diperguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni hasil gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri, tanpa ada bantuan dari pihak manapunkecuali dari Tim Pembimbing saya.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya yang dipublikasikan pihak lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam hasil karya tulis saya yang disebutkan identitas pengarangnya di dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan. Apabila dikemudian hari ada penyimpangan dan ketidaksesuaian, saya bersedia menerima sanksi Akademik sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Bengkulu, 2023
Penulis,



Siska Puji Mawarni
NIM.1911320012

ABSTRAK

Siska Puji Mawarni NIM. 1911320012, judul skripsi “Konseling Individu Pada Pecandu Napza Studi di Yayasan Kipas Bengkulu”.

Latar belakang masalah yang dibahas dalam penelitian ini adalah banyaknya penyalahgunaan NAPZA dikalangan masyarakat dengan demikian dari masalah pecandu NAPZA diperlukan jalan keluar untuk mengentaskan permasalahannya dengan melakukan konseling individu pada pecandu napza yang berada di Yayasan Kipas Bengkulu sehingga tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan konseling individu pada pecandu napza. Penelitian ini menggunakan penelitian lapangan (*field research*) dengan pendekatan kualitatif deskriptif dan lokasi penelitian dilakukan di Yayasan Kipas Bengkulu, metode pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi, sumber data diambil dari Yayasan Kipas Bengkulu, dan wawancara dengan 4 orang konselor dan 5 informan pecandu NAPZA Data yang dikumpulkan kemudian dianalisis dengan menggunakan metode deskriptif kualitatif. Dari hasil penelitian yang telah penulis lakukan dapat disimpulkan bahwa konseling individu pada pecandu napza di Yayasan Kipas Bengkulu Pendekatan yang digunakan adalah Cognitive Behavioral, tidak hanya menekankan pada perubahan pemahaman residen dari sisi kognitif namun memberikan konseling pada perubahan perilaku ke arah yang lebih baik. Dalam peroses pelaksanaan konseling individu terbagi menjadi 3 tahap yaitu: Pada tahap awal membangun hubungan yang melibatkan klien dengan cara konselor membangun keakraban, merangkul, konselor meyakinkan klien agar mampu menjelaskan permasalahannya dengan membuat sebuah komitmen. Pada tahap inti konselor menjelajahi dan mengeksplorasi masalah, menjaga hubungan agar tetap terpelihara dan konseling berjalan sesuai kontrak. Pada tahap akhir Konselor mengajak klien untuk bisa menyimpulkan apa yang klien dapatkan, mengevaluasi jalanya dan hasil konseling membuat perjanjian konseling selanjutnya.

Kata Kunci : Konseling Individu, Remaja, Pecandu Napza.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT kerana berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Konseling Individu Pada Pecandu Napza (Studi Kasus Di Yayasan Kipas Bengkulu)**”. Shalawat serta salam tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran islam sehingga umat islam mendapatkan petunjuk ke jalan yang lurus baik di dunia maupun akhirat..

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos) pada program studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan serta bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain Dali, M.Pd, selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk kuliah ditempat yang barokah ini.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah memberikan fasilitas kepada mahasiswa difakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah dalam kelancaran perkuliahan dan semua urusan di fakultas.
3. Wira Hadi Kusuma, M.S.I, Ketua jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah memberikan saya kepercayaan untuk bisa menepuh pendidikan di UINFAS di jurusan dakwah.
4. Pebri Prandika Putra, M. Hum. Selaku Sekretaris Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
5. Dilla Astarini, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab

dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.

6. Triyani Pujiastuti, MA.Si. selaku PA Program Studi Bimbingan Dan Konsling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
7. Dr. Rozian Karnedi, M.Ag. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Triyani Pujiastuti, MA.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang tidak bosan-bosan memberikan bimbingan serta arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
9. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmunya dengan penuh keikhlasan.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan dalam penyusunannya, Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian selanjutnya.

Bengkulu, Mei 2023

Siska Puji Mawarni
NIM.1911320012

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTO	iv
PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Batasan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Kegunaan Penelitian	9
F. Kajian Terdahulu	10
G. Sistematika Penulisan	17
BAB II KERANGKA TEORI	
A. Konseling Individu	19
B. Remaja	41
C. Napza	44
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	73
B. Penjelasan Judul.....	74
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	76
D. Informan Penelitian.....	77
E. Sumber Data	78
F. Teknik Pengumpulan Data.....	80
G. Teknik Keabsahan Data	83
H. Teknik Analisis Data	84

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilaya Penelitian.....	87
B. Profil Informan	103
C. Hasil Penelitian	110
D. Pembahasan Hasil Penelitian	167

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	189
B. Saran	192

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

