

MEANINGFULNESS OF LIFEDUDA PASCA KEMATIAN PASANGAN

(Studi Kasus Di Desa Tambangan Kecamatan Manna
Kabupaten Bengkulu Selatan)



Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Oleh :

SENDI ANDEKA

NIM 1811320065

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
(UINFAS) BENGKULU
TAHUN 2022 M/1443 H


PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh Sendi Andeka NIM. 1811320065 dengan judul
"Meaningfulness Of Life Duda Pasca Kematian Pasangan (Studi Kasus
Di Desa Tambangan Kecamatan Manna Kabupaten Bengkulu
Selatan)", Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Jurusan Dakwah
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah telah diperiksa dan diperbaiki sesuai
dengan arahan dan saran pembimbing I dan II. Oleh karena itu, skripsi ini
disetujui untuk diujikan dalam sidang munaqasah skripsi Fakultas
Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno
(UINFAS) Bengkulu.

Bengkulu, 2023 M

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. M. Ridha Syabibi, M.Ag
NIP. 1968072172002121002


Hermi Pasmawati
NIP. 198705312015032005

An. Dekan FUAD
Kajur Dakwah


Wira Hadi Kusuma, M.Si
NIP. 1986010120110101112



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI (UIN) FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan. Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51171-51276. Faksimili. (0736) 51172

Web: www.uinbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Sendi Andeka, NIM.1811320065, dengan judul
"Meaningfulness Of Life Duda Pasca Kematian Pasangan (Studi Kasus Di Desa
Tambangan Kecamatan Manna Kabupaten Bengkulu Selatan)". Telah diuji dan
dipertahankan di depan Tim Sidang munaqasyah Program Studi Bimbingan dan
Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas
Islam Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu pada:

Hari : Sabtu

Tanggal : 24 Juni 2023

Dan dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling
Islam.

Bengkulu, Februari 2023

Dekan FUAD



Dr. Asri Supian, M.Ag

NIP.196906151997031003


TIM SIDANG MUNAQASYAH

Ketua

Sekretaris


Dr. M. Ridho Svabibi, M.Ag

NIP.196807172002121002


Hermi Pasmawati, M.Pd.kons

NIP.198705312015032005

Penguji I

Penguji II


Dr. Asniti Karmi S.Ag, M.Pd. Kons

NIP.197203122000032003


Agusri Fauzan, MA

NIP.198708132019031008

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan :

1. Skripsi dengan Judul "*Meaningfulness Of Life Duda Pasca Kematian Pasangan (Studi Kasus Di Desa Tambangan Kabupaten Bengkulu Selatan)*" Adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan pada daftar pustaka.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah saya dengan disebut nama pengarangnya dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juni 2023



Sendi Andeka
NIM.1811320065

MOTTO

“Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung. Buat jalanmu sendiri dan tinggalkan jejak”

(Ralph Waldo Emerson)

“Jangan terlalu banyak memikirkan hasilnya seperti apa. Teruslah berusaha, hargai prosesnya dan jadikan sebagai pelajaran”

(Sendi Andeka)



PERSEMBAHAN

Tiada kata yang paling indah selain rasa syukur kepada Allah SWT atas semua nikmat yang diberikan dan yang mampu membolak-balikkan hati hamba-Nya dan menetapkan hati ini selalu berada di jalan-Nya hingga penulis dapat mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tuaku, yang telah memberikan segalanya bagiku hingga saat ini dan selalu berdoa untuk keberhasilanku, terimakasih telah memberikan kasih sayang tiada henti. Serta selalu memberikanku motivasi yang menjadi penyemangatku dan terimakasih telah memberikan kesempatan kepadaku untuk mendapatkan pendidikan yang baik ini.
2. Kakakku yang pertama Afentri Purnomo dan kakak yang kedua Anggi Saputra terimakasih telah memberi kasih sayang, dukungan dan doa selama ini.
3. Kepada Dr. M. Ridho Syabibi, M.Ag selaku pembimbing I dan Hermi Pasmawati, M.Pd.Kons selaku pembimbing II yang telah bersabar dalam membimbing dan mengarahkan dengan baik sehingga selesainya skripsi ini.
4. Kepada seluruh dosen Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada saya, khususnya dosen yang mengajar di Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.
5. Teman yang selalu menemani dan memberi semangat agar bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman BKI B Angkatan 2018 yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, semoga pertemanan ini tidak hanya sebatas di perkuliahan saja.

ABSTRAK

Sendi Andeka, NIM 1811320065, *Meaningfulness Of Life* Duda Pasca Kematian Pasangan (Studi Pada Desa Tambangan Kecamatan Manna Kabupaten Bengkulu Selatan), Bimbingan dan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan serta menganalisis *meaningfulness of life* duda pasca kematian pasangan. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Teknik pemilihan informan menggunakan *purposive sampling*, dengan jumlah informan berjumlah 4 orang sedangkan teknik pengumpulan data menggunakan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi. Hasil penelitian berdasarkan kebermeknaan hidup duda pasca kematian pasangan dapat dilihat dari tiap aspek kebermaknaan hidup yaitu : 1) Makna hidup : gambaran duda memaknai hidup terlihat dari perilaku mereka mampu memandang sesuatu hal yang dianggapnya penting dan dapat menjadikan itu sebagai tujuan hidupnya, tetap melakukan aktivitas seperti biasa, mendapatkan tempat untuk bercerita, mencari suasana baru dan bekerja keras dalam menjalankan sesuatu sampai bisa mewujudkan semua keinginan mereka. 2) Kepuasan hidup : Pada aspek kepuasan hidup tergambar dari perilaku duda ada beberapa hal yang belum dapat dicapai, harapan yang diinginkan belum sesuai dengan kenyataan. Misalnya belum bisa melihat anak tamat sekolah 3) Kebebasan berkehendak : Tergambar perilaku para duda bebas secara bertanggung jawab dengan menafkahi dan memberikan semua keperluan yang dibutuhkan oleh anaknya. 4) Sikap terhadap kematian : Tergambar dari sikap positif pasca kematian pasangan karena mendapatkan motivasi dan dorongan untuk maju dari kerabat maupun keluarga.

Kata Kunci : Kebermaknaan Hidup, Duda

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat dan karunianya semoga penulis dapat segera menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Meaningfulness Of Life* Duda Pasca Kematian Pasangan (Studi Kasus Di Desa Tambangan Kecamatan Manna Kabupaten Bengkulu Selatan)” Shalawat dan salam untuk Nabi Besar Muhammad SAW, yang telah membawa kita ke masa yang berilmu seperti sekarang ini. Serta semoga kita termasuk golongan beliau sampai yaumul akhir.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu. Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Zulkarnain Dali, M.Pd selaku Rektor UINFAS Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu.
3. Wira Hadikusuma, M.S.I selaku Ketua Jurusan Dakwah UINFAS Bengkulu.
4. Pebri Prandika Putra, M. Hum selaku Sekretari Jurusan UINFAS Bengkulu.
5. Dila Astarini M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.
6. Dr. Asniti Karni, M.Pd.,Kons selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungannya selama proses perkuliahan berjalan.
7. Dr. M. Ridho Syabibi, M.Ag selaku pembimbing I Skripsi yang selalu memberi arahan, kritik, saran serta bimbingannya dengan keikhlasan dan kebaikan yang tulus.

8. Hermi Pasmawati, M.Pd.Kons selaku pembimbing II Skripsi yang selalu memberi arahan, kritik, saran serta bimbingannya dengan keikhlasan dan kebaikan yang tulus.
9. Staf karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu yang memberi pelayanan pada bidang Administrasi.
10. Informan penelitian, yang telah memberikan informasi dan waktu dengan baik.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi atau susunan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi para pembaca.

Bengkulu, 10 Januari 2023

Penulis,

Sendi Andeka

1811320065

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	ii
MOTTO.....	iii
PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Kajian Penelitian Terdahulu.....	7
G. Sistematika Penulisan.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kajian Tentang Makna Hidup.....	12
1. Definisi Makna Hidup.....	12
2. Aspek-Aspek Makna Hidup.....	13
3. Sifat Karakteristik Makna Hidup.....	15
4. Faktor Yang Mempengaruhi Makna Hidup.....	16

5. Sumber-Sumber Makna Hidup.....	18
6. Komponen Makna Hidup	19
B. Kajian Tentang Duda	20
1. Pengertian Duda.....	20
2. Masalah-Masalah Yang Di Hadapi Duda.....	21
3. Keluarga Orang Tua Tunggal	23
4. Penerapan Logoterapi	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Informan Penelitian.....	28
D. Sumber Data Penelitian.....	29
E. Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Teknik Analisis Data.....	31
G. Teknik Keabsahan Data.....	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	33
1. Kondisi Umum Desa Tambangan Kecamatan Manna.....	33
2. Keadaan Penduduk.....	33
3.Keadaan Mata Pencarian	34
4.Tingkat Pendidikan.....	35
5.Keadaan Keagamaan.....	36
B. Profil Informan Penelitian.....	37
C. Hasil Penelitian.....	39
D. Pembahasan Hasil Penelitian	59
E. Tabel Gambaran Kebermaknaan Hidup Duda Informan Penelitian.....	63

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.....	33
Tabel 4.2.....	34
Tabel 4.3.....	35
Tabel 4.4.....	36
Tabel 4.5.....	37
Tabel 4.6.....	39
Tabel 4.7.....	63
Tabel 4.8.....	65
Tabel 4.9.....	66
Tabel 4.10.....	67

