

PENGARUH TEMAN SEBAYA DAN KEPERCAYAAN DIRI  
TERHADAP KONSEP DIRI SISWA (STUDI KASUS SMPN 8  
KECAMATAN KEDURANG KABUPATEN BENGKULU  
SELATAN)



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Oleh:

ROZA LENA DWI TANJUNG  
NIM. 1911320074

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO  
(UINFAS) BENGKULU  
TAHUN 2023 M/1444 H

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skrripsi atas nama: **Roza Lena Dwi Tanjung**, NIM: **1911320074** yang berjudul **"Pengaruh Teman Sebaya dan Kepercayaan Diri Terhadap Konsep Diri Siswa (Studi Kasus SMPN 8 Kecamatan, Kedurang Kabupaten Bengkulu Selatan)"**, Program Studi **Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)** Jurusan **Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu**. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai saran dengan saran pembimbing I dan Pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu

Bengkulu, Juni 2023

Tim Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Nelly Marhavati, M.Si**

**Lailatul Badriyah, MA**

NIP. 197803082003122003

NIP. 199109042019032008

Mengetahui  
An. Dekan FUAD  
Ketua Jurusan Dakwah

**Wira Hadi Kusuma, S.Sos, M.Si**

NIP. 198601012011011012

**KEMENTERIAN AGAMA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI**  
**SUKARNO (UINFAS) BENGKULU**  
**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**  
Jl. Raiden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 3821  
Telp. (0736) 51276 51771 Fax. (0736) 51771 Bengkulu

**HALAMAN PENGESAHAN**

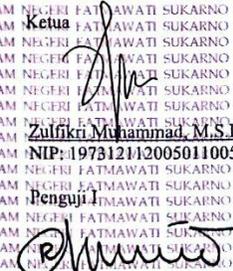
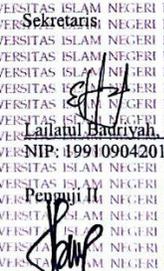
Skripsi atas nama **Roza Lena Dwi Tanjung**, NIM **1911320074** yang berjudul **"Pengaruh Teman Sebaya dan Kepercayaan Diri Terhadap Konsep Diri Siswa (Studi Kasus SMPN 8 Kecamatan Kedurang Kabupaten Bengkulu Selatan) Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu pada Hari, Tanggal 23 Juni 2023**

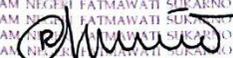
Dinyatakan LULUS dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) dalam bidang ilmu **Dakwah Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam**

Bengkulu, 23 Juni 2023

Dinyatakan LULUS dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) dalam bidang ilmu **Dakwah Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam**

**Tim Sidang Munaqasyah**

<b>Ketua</b>  <b>H. Rozlan Karnedi, M.Ag</b> NIP. 197811062009121004	<b>Sekretaris</b>  <b>Lailatul Badriyah, MA</b> NIP. 199109042019032008
--	---

**Penguji I**  
  
**H. Roziati, M.Pd**  
NIDN. 2025089104

**Penguji II**  
  
**Asli Hayati, M.Pd**  
NIDN. 2025089104

**UINFA**

## MOTTO

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan,  
melainkan menguji kekuatan akarnya.” – [Ali bin Abi Thalib](#)

“Teruslah berjalan walau lambat, bayar mulut orang yang menyakitimu  
dengan keberhasilanmu karena kamu kuat dan hebat”

Roza Lena Dwi Tanjung



## PERSEMBAHAN

Puji Syukur kepada Allah SWT, atas rahma-Nya yang telah memberikan kekuatan untuk tidak putus asa serta kemudahan sehingga penulis bisa dapat menyelesaikan Skripsi ini. Sholawat teriring salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW. Dan dengan segala kerendahan hati penulis persembahkan karya tulis skripsi ini kepada semua pihak yang ikut andil mendukung dan membantu dalam meraih cita-cita.

1. Kedua Orang Tuaku, Bapak **“Ishan Dahari”** dan Ibu **“Ruli Afni”** yang selalu memberikan cinta, kasih sayang dan selalu memberi dukungan. Orangtua yang tak pernah kenal lelah walaupun usia sudah terbilang tidak muda, yang selalu mengingatkan ketika aku lalai dan lupa, yang memberikan motivasi terbesar dan nasehat terbaik ketika aku jatuh dan hampir putus asa, yang mengajarkanku arti sabar dalam menghadapi kecamanya dunia, dan mendoakan setiap langkah yang ingin aku gapai, serta selalu mendoakan agar aku sukses dalam menggapai cita-cita.
2. Dangku **“Yuin Setiawan”** yang senantiasa memberikan suport, mendoakan, dan membantu kebutuhanku selama ini, Adingku

**“Holper Muzaki** yang selalu mendoakan, dan memberikan semangat.

3. Untuk laki-laki ku ”M Edo Rizkiawan” terima kasih kamu telah melakukan banyak hal luar biasa bagi ku, aku ingin mengucapkan terima kasih hanya untuk satu di antaranya: atas kehadiranmu dalam hidupku
4. Bapak Prof. Dr.H.Zulkarnain,M.Pd, selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu
5. Bapak Dr. Aan Supian, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu
6. Bapak Wira Hadi Kusuma,M.Si, Selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu
7. Ibu Dilla Astarini,M.Pd, Selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu
8. Ibu Dr. Nelly Marhayati, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik
9. Ibu Dr. Nelly Marhayani,M.Si selaku pembimbing I dan Ibu Lailatul Badriyah,MA selaku Pemimbing II, terimakasih telah

mengarahkan dan memberikan dorongan motivasi pada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah skripsi

10. Teman seperjuanganku (helten walau beda fakultas) yang selalu saling mendukung dalam proses perkuliahan sampai proses penyelesaian skripsi, menjadi suport sistem terbaik selama ditengah perantauan.
11. My Besti (zheze, helten, dinda dan gita) Teman sudah seperti keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan yang terbaik.
12. Keluarga Besar cucung anak cucung soleh yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini, selalu mengingatkan, mendukung dan paling pengertian.
13. Teman seperjuangan BKI angkatan 2019 yang menjadi saksi perjalanan pendidikan S1 dan selalu menanyakan kabar per skripsian dan selalu berharap bisa wisuda bareng.
14. Almamater Tercinta Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul "Pengaruh Teman Sebaya Dan Kepercayaan Diri Terhadap Konsep Diri Siswa (Studi Kasus SMPN 8 Kecamatan Kedurang Kabupaten Bengkulu Selatan)" adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari Pembimbing I dan Pembimbing II.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan tercantum sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang saya peroleh serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juni 2023

Saya yang menyatakan



Roza Lena Dwi Tanjung  
NIM. 1911320074

## ABSTRAK

Roza Lena Dwi Tanjung NIM. 1911320074, judul skripsi “Pengaruh Teman Sebaya Dan Kepercayaan Diri Terhadap Konsep Diri (Studi Kasus Siswa SMPN 8 Kecamatan Kedurang Kabupaten Bengkulu Selatan”.

Rumusan masalah dalam penelitian ini pertama, apakah teman sebaya berpengaruh terhadap konsep diri siswa SMPN 8 Bengkulu Selatan Kecamatan Kedurang Kabupaten Bengkulu Selatan. Kedua, apakah kepercayaan diri berpengaruh terhadap konsep diri siswa SMPN 8 Bengkulu Selatan Kecamatan Kedurang Kabupaten Bengkulu Selatan. Ketiga, apakah teman sebaya dan kepercayaan diri secara simultan berpengaruh terhadap konsep diri siswa SMPN 8 Bengkulu Selatan Kecamatan Kedurang Kabupaten Bengkulu Selatan. Hasil penelitian disimpulkan pertama, terdapat pengaruh teman sebaya terhadap konsep diri siswa SMPN 8 Bengkulu Selatan Kecamatan Kedurang Kabupaten Bengkulu Selatan. Hasil perhitungan analisis regresi linier berganda dengan pengujian secara parsial diketahui variabel teman sebaya memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap konsep diri siswa. Kedua, terdapat pengaruh kepercayaan diri terhadap konsep diri siswa SMPN 8 Bengkulu Selatan Kecamatan Kedurang Kabupaten Bengkulu Selatan. Hasil analisis menunjukkan bahwa kepercayaan diri berpengaruh signifikan terhadap konsep diri siswa. Ketiga, terdapat pengaruh teman sebaya dan kepercayaan diri terhadap konsep diri siswa SMPN 8 Bengkulu Selatan Kecamatan Kedurang Kabupaten Bengkulu Selatan.

Kata Kunci: *Teman Sebaya, Kepercayaan Diri, Konsep Diri Siswa.*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang “Pengaruh Teman Sebaya Dan Kepercayaan Diri Terhadap Konsep Diri (Studi Kasus Siswa SMPN 8 Kecamatan Kedurang Kabupaten Bengkulu Selatan)”. Shalawat dan salam untuk Nabi besar Muhammad SAW yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran Islam sehingga umat Islam mendapatkan petunjuk ke jalan yang lurus baik di dunia maupun akhirat.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos) pada Program studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan serta bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Zulkarnain, M.Pd, Selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk kuliah ditempat yang barokah ini.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dekan sebelumnya Dr. Suhirman, M.Pd, yang sudah memberikan saya kepercayaan untuk bisa menepuh kuliah di Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah.
3. Wira Hadi Kusuma, M,S.I. Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu dan Ketua Jurusan dakwah sebelumnya Rini Fitria, S.Ag,.M.Si, yang sudah memberikan saya kepercayaan untuk bisa menepuh pendidikan di UINFAS di jurusan dakwah.
4. Dilla Astarini, M. Pd. Selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.

5. Dr. Nelly Marhayati M.Si Pembimbing I yang selalu membantu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Lailatul Badriyah, MA Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dengan penuh kesabaran dan ketulusan.
7. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmunya dengan penuh keikhlasan.
8. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penulisan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari akan banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian selanjutnya.

Bengkulu, Mei 2023

Penulis

Roza Lena Dwi Tanjung

NIM. 1911320074

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	11
C. Rumusan Masalah .....	12
D. Tujuan Penelitian .....	12
E. Manfaat Penelitian .....	12
F. Kajian Penelitian Terdahulu .....	13
G. Sistemataika Penulisan .....	14
<b>BAB II KERANGKA TEORI</b>	
A. Konsep Diri .....	19
B. Teman Sebaya .....	39
C. Kepercayaan Diri .....	45
D. Hipotesis Penelitian .....	65

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian .....	67
B. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	67
C. Populasi dan Sampel .....	68
D. Teknik Pengumpulan Data .....	69
E. Teknik Analisis Data .....	71

### BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	90
B. Hasil Penelitian.....	99
C. Pembahasan .....	108

### BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan .....	115
B. Saran .....	116

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN-LAMPIRAN

