

**STRATEGI PENGUATAN *EMOTIONAL SPIRITUAL QUOTIENT* (ESQ)  
DALAM BUKU MERAH 1001 KEBAHAGIAAN DENGAN SHALAT KARYA  
USTADZ YUSUF MANSUR**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah Dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati  
Sukarno Bengkulu Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana (S.Pd) Dalam Bidang Pendidikan Agama Islam



Oleh

**Elysa Nugraheni**

**NIM. 1911210086**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
JURUSAN TARBİYAH  
FAKULTAS TARBİYAH DAN TADRIS  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU  
2023**

**STRATEGI PENGUATAN *EMOTIONAL SPIRITUAL*  
*QUOTIENT* (ESQ) DALAM BUKU MERAH 1001  
KEBAHAGIAAN DENGAN SHALAT KARYA USTADZ YUSUF  
MANSUR**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah Dan Tadris Universitas Islam  
Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu Untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana (S.Pd) Dalam Bidang  
Pendidikan Agama Islam



Oleh  
**Elysa Nugraheni**

**NIM. 1911210086**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
JURUSAN TARBİYAH  
FAKULTAS TARBİYAH DAN TADRIS  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO  
BENGKULU**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elysa Nugraheni  
NIM : 1911210086  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam  
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul:

“Strategi Penguatan Emotional Spiritual Quotient Dalam Buku Meraih 1001 Kebahagiaan Dengan Shalat Karya Ustadz Yusuf Mansur”

Secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali bagian tertentu yang dirujuk sumbernya. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi maka saya siap dikenakan sanksi akademik.

Bengkulu, Mei 2023  
Yang Menyatakan,



**Elysa Nugraheni**  
NIM. 1911210086



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**  
Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211  
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172  
Website: [www.uinfasbengkulu.ac.id](http://www.uinfasbengkulu.ac.id)

## NOTA PEMBIMBING

Hal : Skripsi Sdr Elysa Nugraheni

NIM : 1911210086

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu  
Di Bengkulu

Assalamualaikum Wr. Wb. Setelah membaca dan memberikan arahan dan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi sdr.

Nama : Elysa Nugraheni


NIM : 1911210086

Judul : Strategi Penguatan *Emotional Spiritual Quotient* (ESQ) Dalam Buku Meraih 1001 Kebahagiaan Dengan Shalat Karya Ustadz Yusuf Mansur

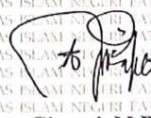
Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada sidang munaqasah skripsi guna memperoleh gelar Sarjana dalam bidang Pendidikan Agama Islam. Demikian, atas perhatiannya diucapkan terimakasih. Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II

  
**Dr. Pasmah Chandra, M.Pd.**

NIP. 198905142020121003

  
**Giyarsi, M.Pd**

NIP. 199108222019032006



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU  
Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211  
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172  
Website: [www.uinfashengkulu.ac.id](http://www.uinfashengkulu.ac.id)

**PENGESAHAN**  
Skripsi dengan judul “Strategi Penguatan *Emotional Spiritual Quotient* (ESQ) Dalam Buku Meraih 1001 Kebahagiaan Dengan Shalat Karya Ustadz Yusuf Mansur” yang disusun oleh Elysa Nugraheni, NIM. 1911210086, telah dipertahankan di depan dewan penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Tadris UINFAS Bengkulu pada hari Senin, 13 Juni 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana dalam bidang Pendidikan Agama Islam


Ketua  
**Dr. Khemarinah, M.Pd.**  
NIP. 196312231993032002

Sekretaris  
**Givarsi, M.Pd.**  
NIP. 199108222019032006

Penguji I  
**Dr. Pasmah Candra, M.Pd.**  
NIP. 198905142020121003

Penguji II  
**Drs. H. Ramedlon, M.Pd.**  
NIP. 196402271991031003

Bengkulu, ..... Juni 2023  
Mengetahui  
A.n Dekan  
Wadek I  
**Dr. Vidi Ansyah, M.Pd.**  
NIP. 197007011999031002



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah swt yang senantiasa memberikan rahmat, hidayah, petunjuk, pertolongan, dan ampunannya. Tiada daya dan upaya kecuali dengan kekuatan Allah Yang Maha Tinggi lagi Maha Agung. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan pada junjungan kita Nabi Muhammad saw., keluarga dan sahabatnya. Selanjutnya, segala perjuangan yang tertuang dalam karya ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayahNya.
2. Orang tua saya Alm. Yuli Asmoro Widi Nugroho dan Mukini, yang tidak henti-hentinya selalu mendo'akan, memberikan motivasi, memberikan kasih sayang dengan sepenuh hati sehingga saya mampu menyelesaikan studi ini.
3. Kakak dan adik saya, Chandra Syafii, S.Pd dan Niko Febrian yang selalu mendoakan serta memberikan semangat kepada saya dan selalu mendukung dalam menyelesaikan studi ini.
4. Keluarga besar dan saudara-sandariku yang selalu memberikan semangat dan doanya dalam menyelesaikan studi ini.
5. Dosen pembimbing saya Bapak Dr. Pasmah Chandra, M.Pd.I dan Ibu Giyarsi, M.Pd. yang telah banyak memberikan ilmu, arahan, waktu dan tenaga serta telah sabar dalam membimbing saya dalam menyelesaikan studi ini.
6. Sahabat-sahabatku Afifah Oktavia, Rachma Aprilianti dan Inten Emilya yang selalu menghibur, mendoakan dan memberikan semangat dalam menyelesaikan studi ini.

7. Sahabat-sahabatku Eva Nurrohmah Savitri dan Oktavia Mustika Ayu, A.Md.P yang selalu memberikan semangat, do'a dan motivasi dalam menyelesaikan studi ini.
8. Teman-teman seperjuangan dari kelas PAI C Angkatan 2019 yang telah berbagi ilmu dan memberikan semangat di setiap harinya.
9. Agama, Bangsa dan Almamater UINFAS Bengkulu

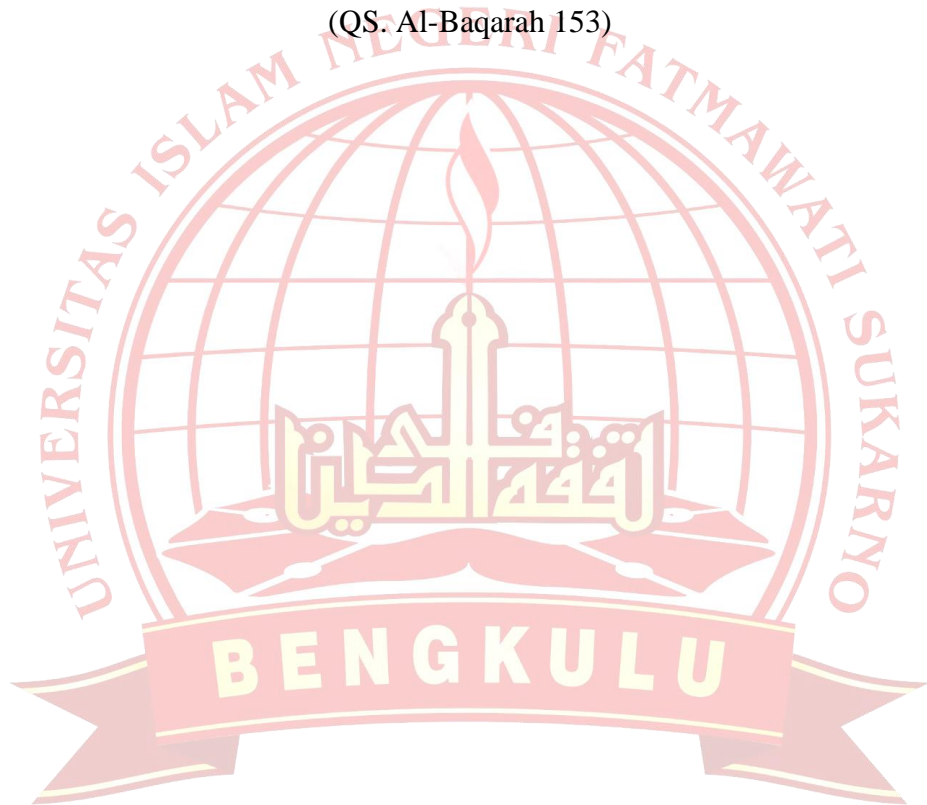


## MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا ۖ اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ ۚ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(QS. Al-Baqarah 153)





## ABSTRAK

**Elysa Nugraheni, NIM: 1911210086, dengan judul : Strategi Penguatan *Emotional Spiritual Quotient* (ESQ) Dalam Buku Meraih 1001 Kebahagiaan Dengan Shalat Karya Ustadz Yusuf Mansur.** Skripsi : Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah dan Tadris UIN Fas Bengkulu. Pembimbing I : Dr. Pasmah Chandra, M.Pd.I. Pembimbing I : Giyarsi, M.Pd.

***Kata Kunci : Strategi Penguatan ESQ, Buku Meraih 1001 Kebahagiaan Dengan Shalat Ustadz Yusuf Mansur***

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui nilai-nilai pendidikan Islam yang terkandung dalam buku meraih 1001 kebahagiaan dengan shalat karya Ustadz Yusuf Mansur dan strategi-strategi penguatan *Emotional Spiritual Quotient* (ESQ) dalam buku meraih 1001 kebahagiaan dengan shalat karya Ustadz Yusuf Mansur. Jenis penelitian yang digunakan adalah *library research* (penelitian kepustakaan) yaitu suatu penelitian yang bertujuan untuk mengumpulkan data dan informasi dengan bantuan bermacam-macam materi yang terdapat dalam kepustakaan. Adapun sifat dari penelitian ini termasuk “Deskriptif Kualitatif”. Metode pengumpulan data yang dipakai dalam penelitian ini adalah metode dokumentasi, sedangkan teknik analisis datanya menggunakan teknik analisis isi (*content analysis*) yang berkaitan dengan data primer, sekunder, maupun tersier. Hasil penelitian mengenai strategi penguatan *Emotional Spiritual Quotient* (ESQ) dalam buku meraih 1001 kebahagiaan dengan shalat karya Ustadz Yusuf Mansur, ditemukan nilai-nilai pendidikan Islam yang terkandung dalam buku meraih 1001 kebahagiaan dengan shalat, diantaranya nilai pendidikan akidah, nilai pendidikan akhlak, dan nilai pendidikan ibadah yang tersebar pada bab-bab buku tersebut. Dan beberapa strategi penguatan *Emotional Spiritual Quotient* (ESQ) dalam buku meraih 1001 kebahagiaan dengan shalat yaitu memberikan penjelasan bahwa shalat adalah hal yang utama yang menjadi kunci kebahagiaan dunia dan akhirat, mengajak untuk berusaha lebih mendekatkan diri kepada Allah dengan shalat, karena shalat adalah pangkalnya perubahan, menjelaskan mengenai larangan memberi perintah tunggu kepada Allah (yang dalam hal ini perintah untuk menyegerakan shalat dan jangan menunda-nunda shalat), mengingatkan bahwa shalat adalah cerminan dari ketauhid-an seseorang kepada Allah SWT, dan memberikan gambaran bahwa urusan shalat terkait dengan urusan lainnya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah swt, karena berkat rahmat hidayah dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Strategi Penguatan *Emotional Spiritual Quotient* (ESQ) Dalam Buku Meraih 1001 Kebahagiaan Dengan Shalat Karya Ustadz Yusuf Mansur". Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan dan suri tauladan kita Nabi Muhammad saw, karena berkat perjuangan beliau kita dapat terbebas dari zaman kebodohan ke zaman yang penuh ilmu pengetahuan seperti saat ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari adanya bimbingan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Zulkarnain Dali, M.Pd, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
2. Bapak Dr. Mus Mulyadi, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
3. Ibu Azizah Aryati, M.Ag selaku Ketua Jurusan Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
4. Bapak Hengki Sutrisno, M.Pd.I, selaku Koordinator Prodi Pendidikan Agama Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
5. Bapak Dr. Pasmah Chandra, M.Pd.I selaku Dosen Pembimbing 1 yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pemikiran dalam

membimbing, mengarahkan, memotivasi dan mengoreksi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Ibu Giyarsi, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 2 yang senantiasa sabar dan meluangkan waktu, tenaga dan pemikiran untuk memberikan motivasi, bimbingan, arahan dan koreksi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi
7. Bapak dan Ibu Dosen dan seluruh staf kepegawaian Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah memberikan ilmu kepada penulis sebagai bekal, pengabdian bagi masyarakat, agama, nusa dan bangsa.
8. Seluruh dosen dan staff khususnya Prodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Tadris yang telah membantu dalam skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi dan semangatnya hingga skripsi ini selesai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penulisan yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca. Aamiin.

Bengkulu, 2023

Hormat Saya,

**Elysa Nugraheni**

NIM. 1911210086

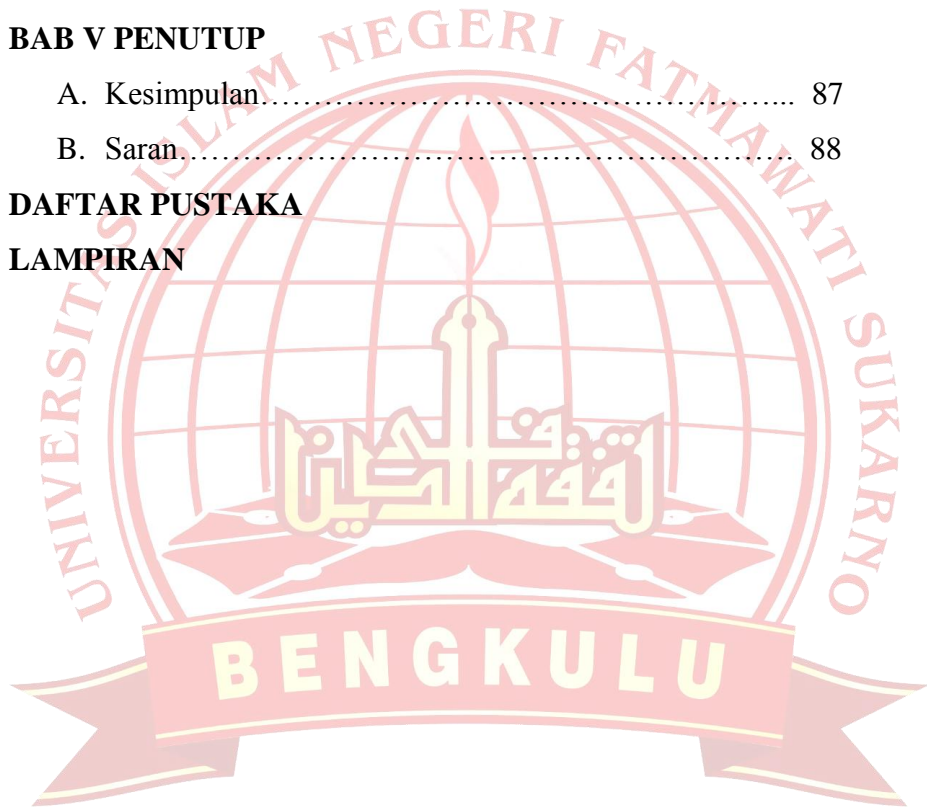
## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                | <b>i</b>    |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....          | <b>ii</b>   |
| <b>NOTA DINAS</b> .....                   | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING</b> ..... | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....          | <b>v</b>    |
| <b>MOTTO</b> .....                        | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                      | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....               | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                   | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR BAGAN</b> .....                 | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....              | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                  |             |
| A. Latar Belakang Masalah.....            | 1           |
| B. Identifikasi Masalah.....              | 5           |
| C. Batasan Masalah.....                   | 5           |
| D. Rumusan Masalah.....                   | 6           |
| E. Tujuan Penelitian.....                 | 6           |
| F. Manfaat Penelitian.....                | 6           |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI</b>              |             |
| A. Kajian Teori.....                      | 8           |
| 1. Nilai-Nilai Pendidikan Islam .....     | 8           |
| a. Pengertian Pendidikan.....             | 8           |
| b. Pengertian Pendidikan Islam.....       | 10          |
| c. Tujuan Pendidikan Islam.....           | 11          |
| d. Ruang Lingkup Pendidikan Islam.....    | 13          |



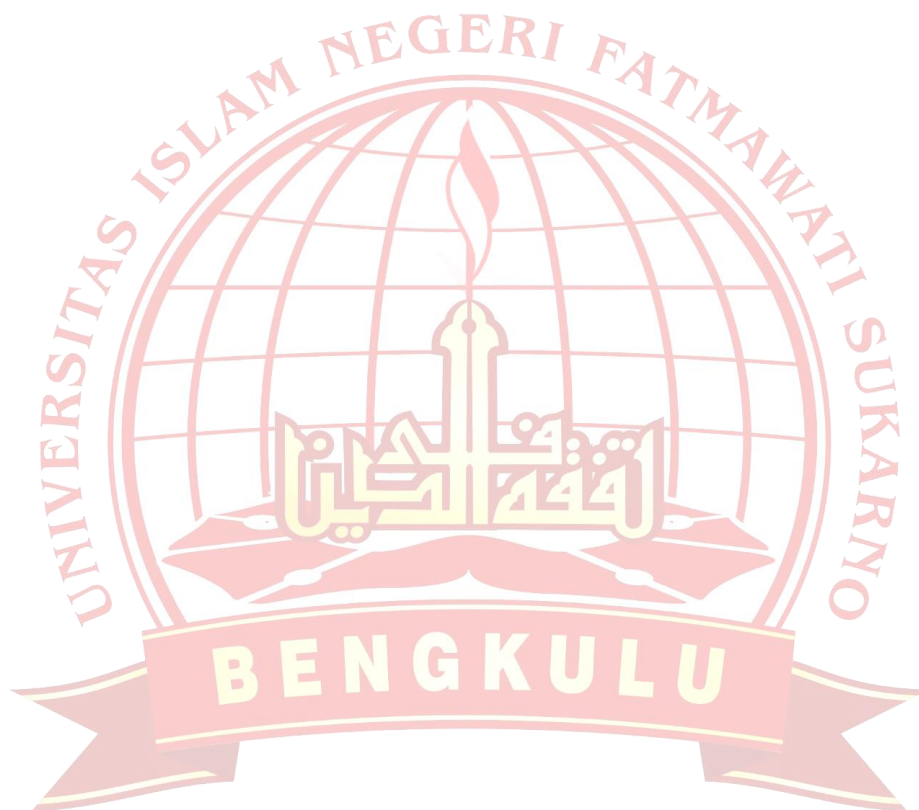
|   |    |
|---|----|
| e. Nilai-Nilai Pendidikan Islam.....          | 15 |
| 2. Strategi Penguatan ESQ.....                | 21 |
| a. <i>Emotional Quotient</i> (EQ).....        | 24 |
| b. <i>Spiritual Quotient</i> (SQ).....        | 30 |
| c. Penguatan ESQ.....                         | 34 |
| 3. Shalat dan Hikmahnya.....                  | 36 |
| a. Pengertian Shalat.....                     | 36 |
| b. Dasar Hukum Shalat.....                    | 37 |
| c. Syarat-Syarat Shalat.....                  | 38 |
| d. Rukun Shalat.....                          | 40 |
| e. Tujuan Shalat.....                         | 40 |
| f. Hikmah dan Manfaat Shalat.....             | 41 |
| B. Penelitian Terdahulu.....                  | 42 |
| C. Kerangka Berpikir.....                     | 47 |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>              |    |
| A. Jenis Penelitian.....                      | 48 |
| B. Data dan Sumber Data.....                  | 48 |
| C. Teknik Pengumpulan Data.....               | 49 |
| D. Teknik Keabsahan Data.....                 | 50 |
| E. Teknik Analisis Data.....                  | 51 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |    |
| A. Hasil Penelitian                           |    |
| 1. Biografi Ustadz Yusuf Mansur               |    |
| a. Riwayat Kelahiran Dan Keluarga.....        | 55 |
| b. Riwayat Pendidikan Dan Karir.....          | 56 |
| 2. Buku Meraih 1001 Kebahagiaan Dengan Shalat |    |
| a. Profil Buku.....                           | 60 |

|  |    |
|--|----|
| b. Riview Buku.....  | 60 |
| <b>B. Pembahasan</b>   |    |
| 1. Nilai-Nilai Pendidikan Islam Dalam Buku Meraih<br>1001 Kebahagiaan Dengan Shalat..... | 69 |
| 2. Strategi Penguatan ESQ Dalam Buku Meraih 1001<br>Kebahagiaan Dengan Shalat.....       | 76 |
| <b>BAB V PENUTUP</b>   |    |
| A. Kesimpulan.....   | 87 |
| B. Saran.....  | 88 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>  |    |
| <b>LAMPIRAN</b>  |    |



## DAFTAR BAGAN

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Berpikir ..... | 47 |
|-----------------------------------|----|



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Dokumentasi Buku Meraih 1001 Kebahagiaan Dengan Shalat  
Karya Ustadz Yusuf Mansur
2. Kendali Judul
3. SK Seminar Proposal
4. Daftar Hadir Seminar Proposal
5. Surat Pernyataan Pergantian Judul
6. Nota Dinas
7. Surat Penunjukan/SK Pembimbing I dan II
8. Sk Kompre
9. Nilai Kompre
10. Kartu Bimbingan
11. SK Ujian Munaqosah
12. Daftar Hadir Ujian Munaqasah

