

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP
SELF CONFIDENCE KORBAN *BODY SHAMING* (Studi
Pada Siswa MAN Bengkulu Selatan)**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Oleh:

KURNIA SYARI
(1911320001)

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN AJARAN 2023/1444 H**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

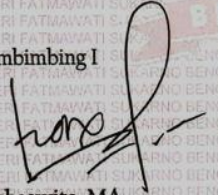
Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736) 51276-51171-51172-53879. Fax. (0736) 51171-51172
Website: www.iainbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING


Skripsi atas nama: Kurnia Syari, NIM: 1911320001 yang berjudul
"Implementasi Bimbingan Kelompok Terhadap *Self Confidence*
Korban *Body Shaming* (Studi Pada Siswa MAN Bengkulu Selatan)".
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan
diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Oleh
karena itu, sudah layak untuk diujukan dalam sidang munaqasyah
Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri
Fatmawati Sokarno Bengkulu.

Bengkulu, Mei 2023

Pembimbing I

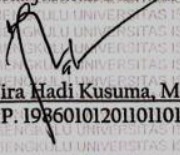

Yuhawita, MA
NIP. 197006271997032002

Pembimbing II


M. Nikman Naser, M.Pd
NIDN. 2029019302

Mengetahui

An. Dekan FUAD
Ketua Jurusan Dakwah


Wira Hadi Kusuma, M.Si
NIP. 198601012011011012



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736) 51276-51171-51172-53879. Fax. (0736) 51171-51172
Website: www.iainbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Kurnia Syari, NIM 1911320001, dengan judul
"Implementasi Bimbingan Kelompok Terhadap *Self Confidence*
Korban *Body Shaming* (Studi Pada Siswa MAN Bengkulu Selatan)",
relah diuji dan dipertahankan di depan tim sidang munaqasyah Program
Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas
Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN)
Fatmawati Sukarno Bengkulu pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 15 Juni 2023

Dan dinyatakan LULUS, dapat diterima dan disahkan sebagai
syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam bidang
Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam.

Bengkulu, 15 Juni 2023

An. Dekan EUAD

Wadek
Dr. Aan Supian, M.Ag.
NIP. 196906151997031003

TIM SIDANG MUNAQASYAH

Ketua

Yuhawita

Yuhawita, MA
NIP. 197006271997032002

Sekretaris

M. Nikman Naser

M. Nikman Naser, M.Pd
NIDN. 2029019302

Penguji I

Dr. Asniti Karni
Dr. Asniti Karni, M.Pd., Kons
NIP. 197203122000032003

Penguji II

Wifa Hadi Kusuma
Wifa Hadi Kusuma, M.Si
NIP. 198601012011011012

MOTTO

**“Lakukan Semua yang Kamu Inginkan.
Jangan Pedulikan Pendapat Orang Lain.
Ikuti Saja Kata Hatimu.”**

(Tale Of Nokdu)

“Setiap Orang Memiliki Jalan Hidup dan Waktu Mereka Sendiri”

(Twitter)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil 'alamin. Segala puji syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini dan dukungan dari orang-orang tercinta, skripsi dengan judul “Implementasi Bimbingan Kelompok Terhadap *Self Confidence* Korban *Body Shaming* (Studi Pada Siswa MAN Bengkulu Selatan)”. Akhirnya skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan bahagia skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tersayang dan terkasih, kedua orang tua saya Ayahanda Alm. Nasihin, semoga Bapak bangga dengan perjuangan anak Bungsunya! Dan Ibunda saya Sida, yang selalu berdo'a, membimbing dan mendukung dalam setiap langkah yang akan saya lalui. Engkau mampu menjadi orang tua tunggal yang baik selama ini.
2. Kepada Kakanda terkasih saya Neta Herawati dan Jekson Heriyanto, sosok kakak yang paling baik di dunia, yang selalu sabar, yang selalu menghibur dalam suka maupun duka, selalu berdo'a, memberikan motivasi, dan memberikan dukungan terbaik untuk Adeknnya. Juga Kakak Ipar saya Etri Yuseta yang selalu memberi dukungan terbaik untuk saya.
3. Kepada keponakan saya tersayang Muhamad Shodiq, Mozza Jetri Meilani, Flora Jetri Azahara, dan Sohwa Jetri Lutfana, yang menjadi penyemangat untuk cepat menyelesaikan kuliah saya.
4. Keluarga Besar Bapak Alm. Herfoni, Ibu Hj. Rosmaladewi serta anak-anaknya Rohervi Yenti (Wa Yen) sekeluarga, Sumitro

(Dang Met) sekeluarga, Rentr (Dodo) sekeluarga, dan Apritno (Cik No) sekeluarga. Sosok keluarga kedua saya yang telah memberikan dukungan berupa do'a, semangat, moril, dan materiil dari saya kecil hingga sekarang.

5. Kepada dosen pembimbing I, Ibu Yuhaswita, MA yang telah membimbing dan mengarahkanku dalam penyelesaian skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kepada dosen pembimbing II, Bapak Muhammad Nikman Naser, M.Pd yang telah membimbing dan mengarahkanku dalam penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Para dosen Fakultas Ushuludin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno Bengkulu yang telah memberikan pengalaman dan pengajaran yang baik bagi peneliti.
8. Kepada Sahabat-sahabat tercinta, Mewa Dwi Ummi Bilhuda, Rena Paramitha, Selimaryesa Putri, dan Febri Nurpratiwi. Yang selalu ada di saat suka maupun duka, yang selalu memberikan dukungan moril dan materiil.
9. Almamaterku tercinta Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
10. Civitas Akademik Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis, skripsi dengan judul “Implementasi Bimbingan Kelompok Terhadap *Self Confidence* Korban *Body Shaming* (Studi Pada Siswa MAN Bengkulu Selatan)” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik, baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni hasil gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri, tanpa ada bantuan dari pihak manapun kecuali dari Tim Pembimbing saya.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya yang dipublikasikan pihak lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam hasil karya tulis saya yang disebutkan identitas pengarangnya di dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan. Apabila dikemudian hari ada penyimpangan dan ketidaksesuaian, saya bersedia menerima sanksi Akademik sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Bengkulu, Juni 2023
Yang Menyatakan



Kurnia Syari
Nim:191132001

ABSTRAK

Kurnia Syari NIM: 1911320001 yang berjudul “Implementasi Bimbingan Kelompok Terhadap *Self Confidence* Korban *Body Shaming* (Studi Pada Siswa MAN Bengkulu Selatan)”, Bimbingan dan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, 2023.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana gambaran *self confidence* korban *body shaming* pada siswa MAN Bengkulu Selatan dan implementasi bimbingan kelompok terhadap *self confidence* korban *body shaming* pada siswa MAN Bengkulu Selatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan implementasi bimbingan kelompok terhadap *self confidence* korban *body shaming* pada siswa MAN Bengkulu Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif dengan menggunakan metode studi kasus. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dengan melakukan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa siswa yang menjadi korban *body shaming* cenderung memiliki *self confidence* yang rendah dimana hal ini dapat dilihat dari faktor penampilan fisik bahwa siswa merasa dirinya jelek, gendut, kurus, suara seperti laki-laki, pendek, tinggi, hitam, dan jerawat. Pada faktor konsep diri siswa memiliki pandangan yang negatif mengenai dirinya sendiri. Dan faktor hubungan dengan teman sebaya siswa cenderung menarik diri dari lingkungan sosial mereka di sekolah. Namun setelah siswa korban *body shaming* mengikuti bimbingan kelompok, para siswa mampu untuk meningkatkan kembali kepercayaan diri mereka. Hal ini menunjukkan bahwa layanan bimbingan kelompok terhadap *self confidence* korban *body shaming* siswa MAN Bengkulu Selatan berhasil dan memberikan dampak positif terhadap perubahan perilaku siswa korban *body shaming*.

Kata Kunci: *Self Confidence*, *Body Shaming*, Bimbingan Kelompok

ABSTRACT

Kurnia Syari NIM: 1911320001 entitled “Implementation of Group Guidance on Self Confidence of Body Shaming Victims (Study on MAN Bengkulu Selatan Students)”, Islamic Guidance and Counseling, Fatmawati Sukarno State Islamic University Bengkulu, 2023.

The problem in this study is how the description of self confidence of body shaming victims in MAN Bengkulu Selatan students and the implementation of group guidance on self confidence of body shaming victims in MAN Bengkulu Selatan students. The purpose of this study was to describe the implementation of group guidance on the self-confidence of victims of body shaming in MAN Bengkulu Selatan students. Data collection techniques in this study by conducting observations, interviews, and documentation. The results of this study indicate that students who are victims of body shaming tend to have low self-confidence where this can be seen from the physical appearance factor that students feel they are ugly, fat, thin, sound like a man, short, tall, black, and spotty. In the self-concept factor, students have a negative view of themselves. And the factor of relationships with peers students tend to withdraw from their social environment at school. But after students who were victims of body shaming participated in group guidance, the students were able to increase their self-confidence again. This shows that group guidance services for self confidence of body shaming victims of MAN Bengkulu Selatan students are successful and have a positive impact on changes in the behavior of students who are victims of body shaming.

Keywords: Self Confidence, Body Shaming, Group Guidance

KATA PENGANTAR

Detik, menit, jam, hari, bulan dan tahun sudahku lalui untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sudah berapa emosi yang terbuang Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Implementasi Bimbingan Kelompok Terhadap *Self Confidence* Korban *Body Shaming* (Studi Pada Siswa MAN Bengkulu Selatan)”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Sarjana (S1) dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses penyusunannya segala hambatan yang ada dapat teratasi berkat bantuan, bimbingan, dorongan dan pengarahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Zulkarnain, M.Pd, selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Wira Hadi Kusuma, M.SI. Ketua Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Pebri Prandika Putra, M.Hum sebagai Sekertaris Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dilla Astarini M.Pd. Kons, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

6. Yuhaswita, MA, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Muhammad Nikman Naser, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang tidak bosan-bosan memberikan bimbingan serta arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan ilmunya dengan penuh keikhlasan.
9. Seluruh staf akademik Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
10. Seluruh staf dan karyawan perpustakaan UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah menjadi wadah peneliti dalam mencari referensi buku.
11. Orang tuaku yang selalu berkerja keras untuk memberikan pendidikan terbaik.

Penulis menyadari bahwa bahwa keterbatasan pemahaman yang dimiliki membuat skripsi ini jauh dari kesempurnaannya. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Bengkulu, Mei 2023

Penulis

Kurnia Syari
NIM. 1911320001

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO.....	121
PERSEMBAHAN	124
SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	126
ABSTRACT	128
KATA PENGANTAR	129
DAFTAR ISI	131
DAFTAR TABEL.....	134
DAFTAR LAMPIRAN.....	135
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Batasan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian	11
E. Kegunaan Penelitian	11
F. Kajian Terhadap Penelitian Terdahulu.....	13
G. Sistematika Penulisan	16
BAB II KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan <i>Body Shaming</i>	18
1. Pengertian <i>Body Shaming</i>	18

2.	Aspek-Aspek <i>Body Shaming</i>	20
3.	Jenis-Jenis <i>Body Shaming</i>	20
4.	Bentuk-Bentuk <i>Body Shaming</i>	23
5.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Body Shaming</i>	24
B.	Konsep <i>Self Confidence</i>	25
1.	Pengertian <i>Self-Confidence</i>	25
2.	Ciri-Ciri <i>Self Confidence</i>	28
3.	Proses Terbentuknya <i>Self Confidence</i>	29
4.	Aspek-Aspek <i>Self Confidence</i>	30
5.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Confidence</i>	31
6.	<i>Self Confidence</i> Dalam Perspektif Islam	32
C.	Bimbingan Kelompok.....	34
1.	Pengertian Bimbingan Kelompok.....	36
2.	Tujuan Bimbingan Kelompok.....	36
3.	Manfaat Bimbingan Kelompok	37
4.	Asas Bimbingan Kelompok.....	38
5.	Pelaksanaan Bimbingan Kelompok	40

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	42
B.	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	44
C.	Subjek/Informan Penelitian	44
D.	Sumber Data.....	46
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	47
F.	Teknik Keabsahan Data	51
G.	Teknik Analisis Data	52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian	56
1. Sejarah sekolah	56
2. Identitas Sekolah	59
3. Visi dan Misi Sekolah.....	60
4. Tujuan Sekolah.....	61
5. Keadaan Siswa	61
6. Tenaga Pendidik dan Kependidikan	62
7. Keadaan Tenaga Kependidikan.....	65
8. Sarana dan Prasarana Sekolah	65
B. Hasil Penelitian.....	68
1. Gambaran Self Confidence Korban Body Shaming	68
2. Pelaksanaan Bimbingan Kelompok Dengan Materi <i>Self Confidence</i> Korban <i>Body Shaming</i>	88
C. Pembahasan Hasil Penelitian	108

BAB V PENUTUP

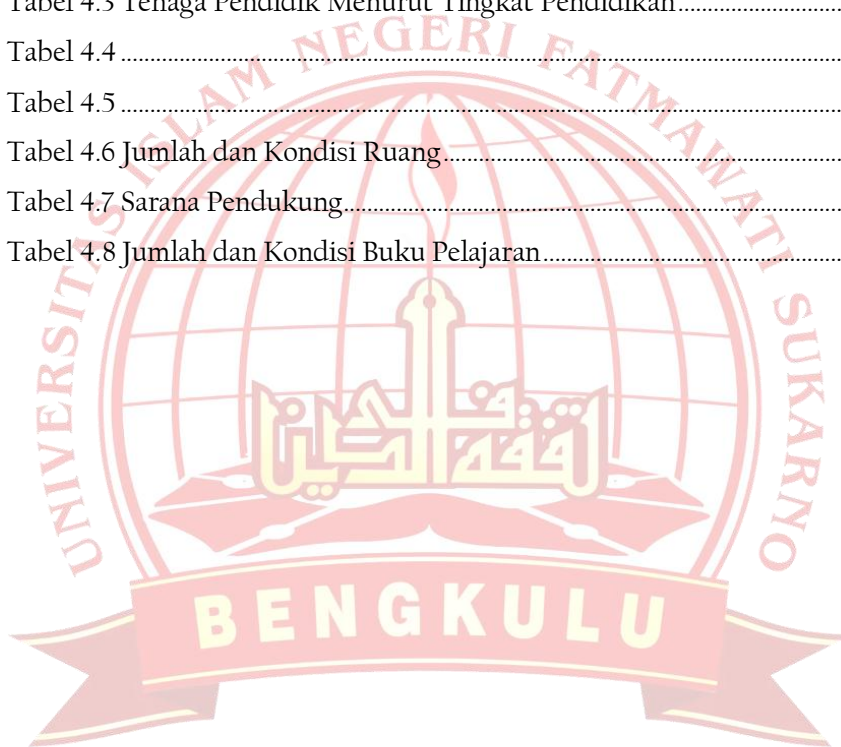
A. Kesimpulan.....	117
B. Saran.....	117

DAFTAR PUSTAKA120

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Siswa Korban <i>Body Shaming</i>	45
Tabel 3.2 Siswa Pelaku <i>Body Shaming</i>	46
Tabel 4.1 Keadaan Terbaru Siswa MAN BS Tahun 2022.....	61
Tabel 4.2	62
Tabel 4.3 Tenaga Pendidik Menurut Tingkat Pendidikan.....	63
Tabel 4.4	63
Tabel 4.5	65
Tabel 4.6 Jumlah dan Kondisi Ruang.....	65
Tabel 4.7 Sarana Pendukung.....	66
Tabel 4.8 Jumlah dan Kondisi Buku Pelajaran.....	67



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 2 : Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL)
- Lampiran 3 : Dokumentasi
- Lampiran 4 : From Judul Proposal
- Lampiran 5 : Jadwal Seminar Proposal
- Lampiran 6 : Daftar Hadir Seminar Proposal
- Lampiran 7 : Halaman Pengesahan Proposal
- Lampiran 8 : Surat Penunjukan Pembimbing
- Lampiran 9 : Halaman Pengesahan Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Mohon Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 12 : Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13 : Surat Keterangan Uji Plagiasi
- Lampiran 14 : Biografi Penulis