

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENGATASI KECEMASAN  
PADA PENDERITA KASUS *CARCINOMA MAMMAE*  
DI KECAMATAN MARGA SAKTI SEBELAT  
BENGKULU UTARA**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Bidang Bimbingan dan *Islamic Guidance* Islam

Oleh:

**APRIADI**  
NIM 18111320091

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO  
(UINFAS) BENGKULU**

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENGATASI  
KECEMASAN PADA PENDERITA KASUS  
CARCINOMA MAMMAE  
DI KECAMATAN MARGA SAKTI SEBELAT  
BENGKULU UTARA**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam


Oleh:

**APRIADI**

**NIM 18111320091**

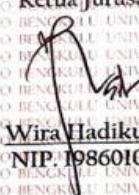
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN  
DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI  
SUKARNO (UINFAS) BENGKULU  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
skripsi yang ditulis oleh Apriadi, NIM 1811320091 dengan judul "Dukungan Keluarga dalam Mengatasi Kecemasan Pada Penderita Kasus Carcinoma Mammae Di Kecamatan Marga Sakti Sebelat Bengkulu Utara" Program Studi Bimbingan Konseling Islam telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Oleh karena itu, skripsi ini disetujui dan layak untuk diujikan dalam sidang Munaqasyah skripsi Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

  
**Aniti Karni, M. Pd. Kons**  
NIP.197203122000032003

  
**Dilla Astarini, M.Pd**  
NIP.199001212019032008

Mengetahui,  
an Dekan FAUD  
Ketua Jurusan Dakwah

  
**Wira Hadikusuma, M.Si**  
NIP.19860101201101012



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**  
Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211  
Telp. (0736) 51276-51171-51172-53879. Fax: (0736) 51171-51172  
Website: [www.uinfasbengkulu.ac.id](http://www.uinfasbengkulu.ac.id)

### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Apriadi** NIM: 1811320091 dengan judul **"Dukungan Keluarga Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Penderita Kasus Carcinoma Mammar Di Kecamatan Marga Sakti Sebelat Bengkulu Utara"** telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang munaqasyah Prodi Bimbingan, Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 25 Mei 2023

Dan dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Ilmu Dakwah.

Bengkulu, Mei 2023

*An. Dekan FUAD*  
*wadek*

*ttt*  
**Dr. Aan Supian, M.Ag**  
NIP.196906151997031003

### TIM SIDANG MUNAQSYAH

Ketua

Sekretaris

*[Signature]*  
**Asniti Karni, M. Pd. Kons**  
NIP.197203122000032003  
Penguji I

*[Signature]*  
**Dilla Astarini, M. Pd**  
NIP.199001212019032008  
Penguji II

*[Signature]*  
**Triyani Paji Astuti, MA.Si**  
NIP.19820210200512003

*[Signature]*  
**Hermi Pasmawati M.Pd. Kons**  
NIP.198705312015032005

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Skripsi dengan judul "Dukungan Keluarga dalam Mengatasi Kecemasan Pada Penderita Kasus *Carcinoma Mammae* Di Kecamatan Marga Sakti Sebelat Bengkulu Utara", adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Di dalam Skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu,      Juni 2023

Mahasiswa yang menyatakan



APRIADI

NIM 1811320091

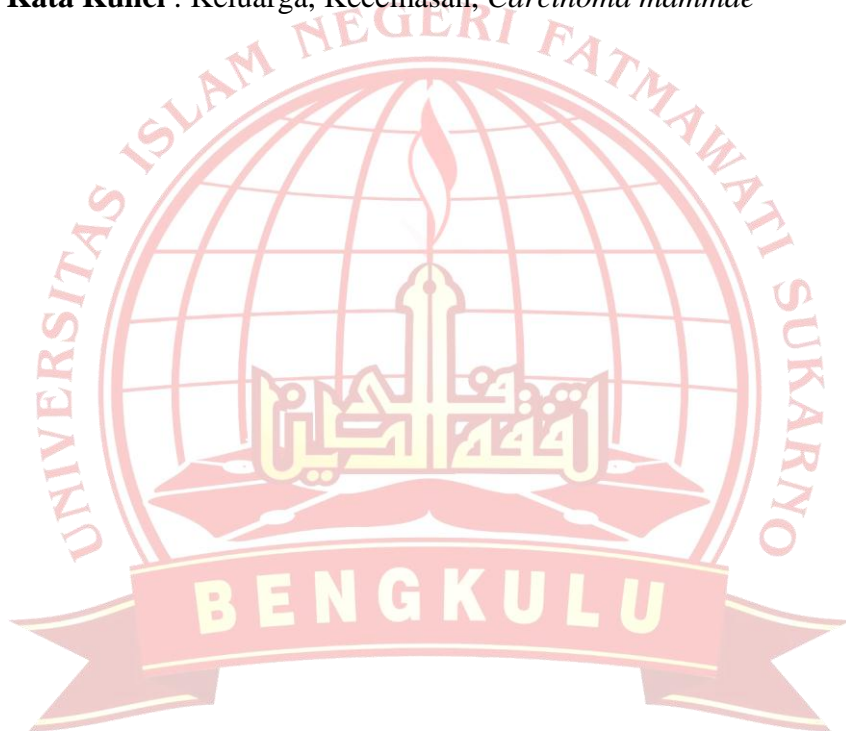
## ABSTRAK

**Apriadi, NIM 18111320091, 2023, Dukungan Keluarga Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Penderita Kasus *Carcinoma Mammae* di Kecamatan Marga Sakti Sebelat Bengkulu Utara, Bimbingan dan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukaro Bengkulu.**

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui dukungan keluarga dalam mengatasi kecemasan pada penderita kasus *Carcinoma mammae* di kecamatan Marga Sakti Sebelat Bengkulu Utara dan untuk mengetahui cara mengatasi kecemasan pada penderita kasus *Carcinoma mammae* di kecamatan Marga Sakti Sebelat Bengkulu Utara. Jenis penelitian adalah penelitian lapangan dengan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif yang menghasilkan data berupa kata-kata tertulis atau lisan dari subjek dan pelaku yang diamati 4 informan penelitian dan 4 informan pendukung. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan dua aspek data primer dan data sekunder. Teknik keabsahan data yang digunakan berupa teknik triangulasi. Berdasarkan hasil penelitian mengenai dukungan keluarga dalam mengatasi kecemasan pada penderita kasus *Carcinoma mammae* di Kecamatan Marga Sakti Sebelat Bengkulu Utara dapat disimpulkan bahwa: Kecemasan yang dialami penderita kasus *Carcinoma mammae* di kecamatan Marga Sakti Sebelat Bengkulu Utara informan sangat merasa cemas, beliau memikirkan bagaimana anak-anaknya dan juga keluarganya jika terjadi apa-apa pada dirinya, pernah mengalami otot yang tegang karena memang untuk otot selalu tegang karena selalu berpikir keras tentang penyakitnya, jantung sangat sering tiba-tiba berdebar serta memiliki perasaan seperti merasa gugup, jengkel dan juga panik dalam menghadapi masalah. Dukungan keluarga dalam mengatasi kecemasan pada penderita kasus *Carcinoma mammae* di kecamatan Marga Sakti Sebelat Bengkulu Utara dimana mampu melakukan peran dan fungsinya yang senantiasa mendampingi dan menjadi pendukung utama penderita selama perawatan penyakitnya seperti menenangkan penderita jika

semuanya adalah ujian dari Allah dan pasti mampu menjalaninya, menggantikan penderita dalam menyiapkan apapun termasuk dalam memasak, penderita hanya memasak kalau dia merasa enak badannya dan ketika tidak capek saja. mengingatkan kalau waktunya minum obat harus diminum agar cepat diberikan kesembuhan.

**Kata Kunci :** Keluarga, Kecemasan, *Carcinoma mammae*



## ***ABSTRACT***

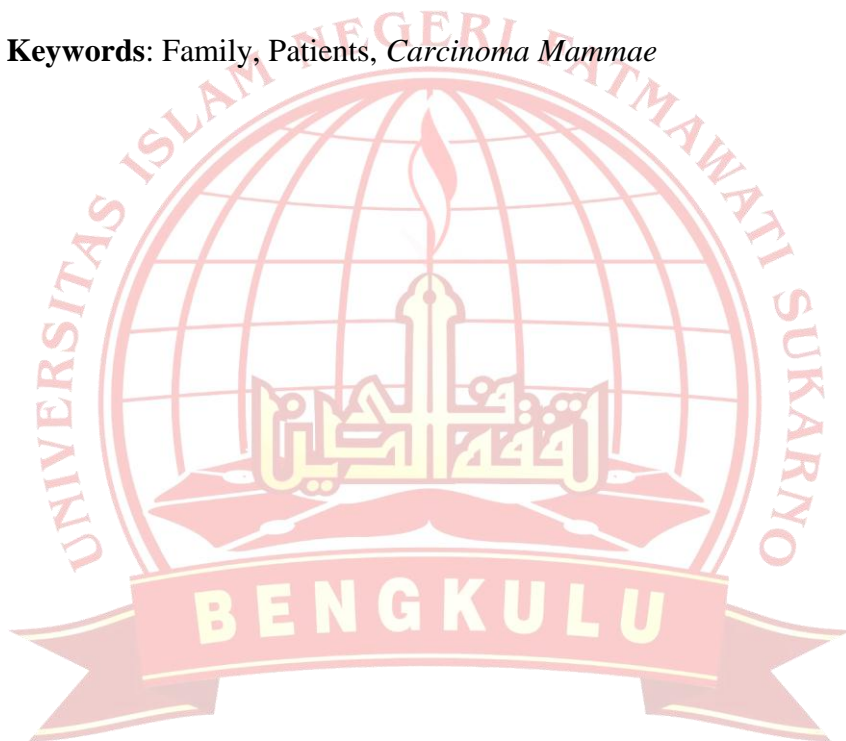
**Apriadi, NIM 18111320091, 2023, Family Support in Overcoming Anxiety in Patients with *Carcinoma Mammae* Cases in Kecamatan Marga Sakti Sebelat, Bengkulu Utara, Islamic Guidance and Counseling, Fatmawati Sukaro State Islamic University Of Bengkulu.**

The purpose of this study was to determine family support in dealing with anxiety in patients with breast cancer cases in the Marga Sakti Sebelat district, North Bengkulu and to find out how to overcome anxiety in patients with breast cancer cases in the Marga Sakti Sebelat district, North Bengkulu. This type of research is field research with a qualitative approach with a descriptive method which produces data in the form of written or spoken words from subjects and actors observed by 4 research informants and 4 supporting informants. Data collection techniques are carried out with two aspects of primary data and secondary data. The data validity technique used is a triangulation technique. Based on the results of research on family support in overcoming anxiety in patients with *Carcinoma mammae* cases in Marga Sakti Sebelat District, North Bengkulu, it can be concluded that: Anxiety experienced by patients with *Carcinoma mammae* cases in Marga Sakti Sebelat sub-district, North Bengkulu, the informant was very anxious, he thought about how his children and also his family if anything happens to him, have experienced tense muscles because indeed the muscles are always tense because they always think hard about their illness, the heart often suddenly beats and has feelings like feeling nervous, irritated and also panic when facing problems . Family support in overcoming anxiety in patients with breast cancer cases in Marga Sakti Sebelat sub-district, North Bengkulu where they are able to carry out their roles and functions by always accompanying and



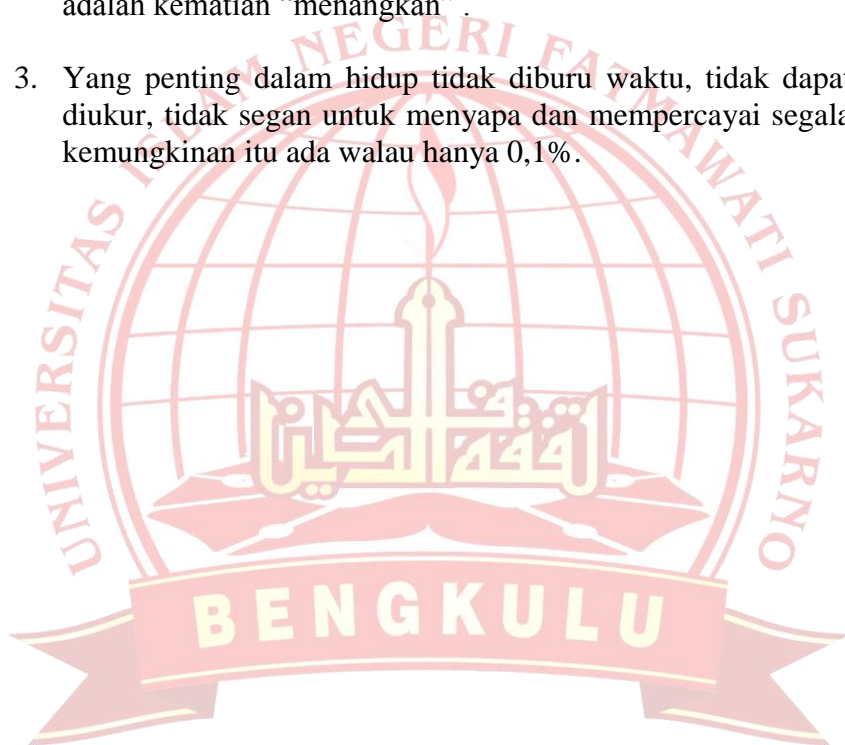
being the main support for sufferers during treatment of their illness, such as reassuring sufferers if everything is a test from God and they must be able to live it, replacing sufferers in preparing anything including cooking, the sufferer only cooks when he is feeling well and when he is not tired. reminded that it is time to take medicine to be taken so that a speedy recovery is given.

**Keywords:** Family, Patients, *Carcinoma Mammae*



## MOTTO

1. Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum jikalau bukan kaum itu sendiri yang mengubah keadaan pada diri mereka (QS. Ar-Ra'd: 11).
2. Bumi tuhan adalah bumi pertarungan dan taruhan terbaik adalah kematian “menangkan” .
3. Yang penting dalam hidup tidak diburu waktu, tidak dapat diukur, tidak segan untuk menyapa dan mempercayai segala kemungkinan itu ada walau hanya 0,1%.



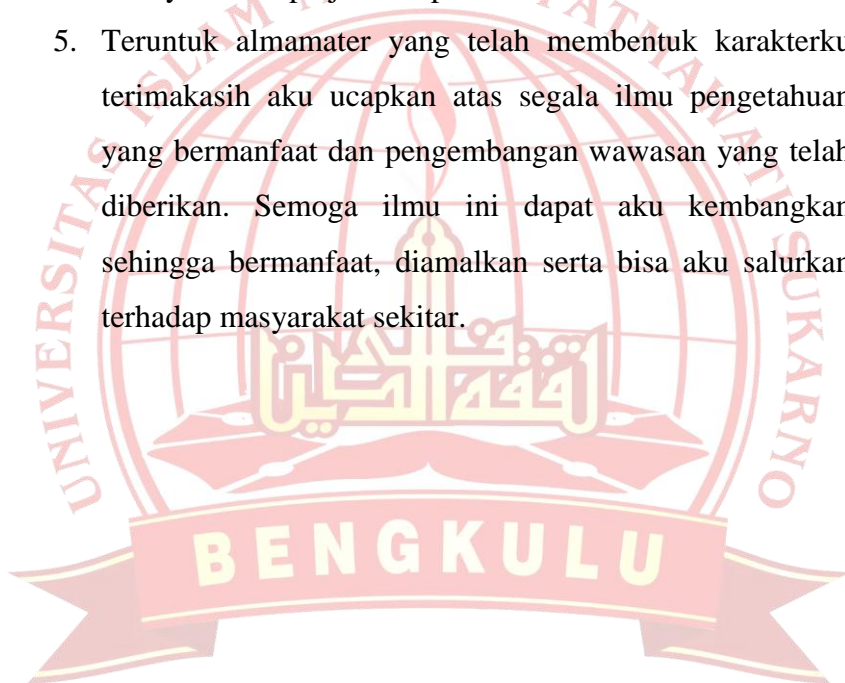
## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah atas izin mu ya Allah dan atas do'a ke dua orang tua ku serta atas dukungan semua pihak yang membantu dalam penyelesaian skripsi ku ini, dengan ini aku persembahkan skripsi ini kepada :

1. Teruntuk kedua orangku terimakasih yang tak bisa saya ucapkan untuk kalian berdua, teruntuk ibu terimakasih telah menjadi motivator terbaik dalam segala hal utuk saya,terimakasih atas segala usaha baik doa dan tenaga, teruntuk alm ayah Kabri terimakasih atas segala dorongan yang ayah berikan selama hidup yang sudah susah payah mememaksa saya untuk sekolah, dan sudah menyiapkan segala hal untuk saya bersekolah tanpa pengetahuan saya, walau ayah tidak dapat melihat apa yang ayah inginkan waktu dulu setidaknya ayah dapat melihat kelak anak mu memakai toga seperti kamu ceritakan waktu itu. Semoga ayah tenang di sana dan di tepatkan di sisi terbaik amiin
2. Teruntuk pembimbingku yang terhormat (Ibu Asniti Karni, M. Pd.,Kons) dan (Ibu Dilla Astarini, M.Pd) selaku pembimbing I dan II yang senantiasa sabar dan tidak kenal lelah dalam membimbing, memotivasi, memberikan ilmu pengetahuan dan arahan serta masukan untuk membantu menyelesaikan skripsi ku.
3. Teruntuk (Bapak Wira Hadikusuma, M.S.I) Selaku Ketua Jurusan Dakwah dan (Ibu Dilla Astarini, M.Pd) selaku Ka. Prodi Terimakasih untuk Bapak dan Ibu selalu

memberikan semangat untukku dalam perjalanan pendidikanku ini.

4. Teruntuk segenap staff dan dosen-dosen dari Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang telah mengajariku dan berbagi ilmu pengetahuan serta turut membantu dalam menyelesaikan baik dari segi administrasi maupun lainnya dalam perjalanan perkuliahanku.
5. Teruntuk almamater yang telah membentuk karakterku terimakasih aku ucapkan atas segala ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan pengembangan wawasan yang telah diberikan. Semoga ilmu ini dapat aku kembangkan sehingga bermanfaat, diamalkan serta bisa aku salurkan terhadap masyarakat sekitar.



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan syukur penulis atas kehadiran Allah SWT atas rahmat, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Dukungan keluarga Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Penderita Kasus *Carcinoma Mammæ* Di Kecamatan Marga Sakti Sebelat Bengkulu Utara”**. Untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.

Shalawat dan salam selalu tercurahkan untuk Nabi besar Muhammad SAW, yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran Islam sehingga umat Islam mendapatkan petunjuk menuju jalan yang benar sesuai syariat islam.

Penulis juga menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka Skripsi ini tidak mungkin terlaksana. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. KH. Zulkarnain Dali, M. Pd selaku Rektor UINFAS Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
3. Bapak Wira Hadikusuma, M.Si, Selaku Kepala Jurusan, Sekretaris Koordinator Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
4. Dilla Astarini, M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
5. Ibu Asniti Karni, M.Pd.,Kons Selaku pembimbing I dan Ibu Dila Astarini, M.Pd. Selaku pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan, motivasi, semangat dan arahan untuk menyelesaikan Skripsi ini.
6. Kedua orang tuaku tercinta yang selalu mensupport serta memberikan do'a, semangat, dan kasih sayang yang luar biasa.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah memberikan ilmunya. Terimakasih juga saya ucapkan kepada informan saya yaitu: Ibu Susilawati, Ibu Sudarwani, Ibu Hera, Ibu Nina, dan

anggota keluarganya yang telah banyak membantu dalam pembuatan skripsi saya ini.

8. Perpustakaan UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan fasilitas kepada peneliti untuk karya tulis skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, demi perbaikan Skripsi ini dimasa yang akan datang. Penulis juga berharap semoga karya ini dapat memberi manfaat bagi penulis khususnya serta para pembaca pada umumnya.

Bengkulu, Januari 2023

Penulis

APRIADI

NIM 1811320091

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Kegunaan Penelitian .....	7
F. Kajian Penelitian Terdahulu.....	7
G. Sistematika Penulisan.....	11
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Kecemasan.....	12
1. Pengertian Kecemasan .....	12
2. Tingkat Kecemasan .....	15
3. Aspek Kecemasan .....	16
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	17
5. Teori Kecemasan.....	17
B. Dukungan Keluarga.....	18



1. Pengertian Dukungan Keluarga .....	18
2. Bentuk dan Fungsi Dukungan Keluarga .....	20
3. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	23
4. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan .....	24
5. Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan .....	24
6. Tipe Keluarga.....	26
7. Peran Keluarga.....	29
8. Tahap Perkembangan Keluarga .....	30
9. Kanker Payudara ( <i>Carsinoma Mamae</i> ).....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	35
B. Penjelasan Judul.....	36
C. Teknik Penentuan Informan.....	38
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
E. Teknik Pengumpulan Data.....	40
F. Teknik Analisis Data .....	42
G. Keabsahan Data .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Tempat Penelitian.....	45
B. Hasil Penelitian .....	47
1. Kecemasan yang dialami penderita kasus <i>Carcinoma</i>	

<i>Mammae</i> di Kecamatan Marga Sakti Sebelat Bengkulu	
Utara.....	47
2. Dukungan keluarga Kecemasan yang dialami penderita	
kasus <i>Carcinoma mammae</i> di Kecamatan Marga Sakti	
Sebelat Bengkulu Utara .....	58
C. Pembahasan.....	66
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRA</b>	

