

*THERAPEUTIC COMMUNITY* SEBAGAI UPAYA PERUBAHAN  
GAYA HIDUP RESIDEN PENYALAHGUNAAN NARKOBA  
DI YAYASAN KIPAS RUMAH ANUGERAH  
KOTA BENGKULU



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Sosial (S.Sos) Dalam Bidang Bimbingan Dan Konseling  
Islam

OLEH:  
EMILYA ANISA  
NIM : 1911320070

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO  
BENGKULU  
TAHUN 2023/1445



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
 FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**  
 Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu  
 Telepon (0736) 51276-51172 – Faksimili (0736) 51171-51172

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi atas nama **Emilya Anisa 1911320070** yang berjudul **"Therapeutic Community**

**Sebagai Upaya Perubahan Gaya Hidup Residen Penyalahgunaan Narkoba Di Yayasan KIPAS**

**Rumah Anugerah Kota Bengkulu"**, Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah

**Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno (UINFAS)**

**Bengkulu** Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan


pembimbing II. Oleh karena itu, sudah layak untuk diajukan dalam sidang munaqosyah/skripsi

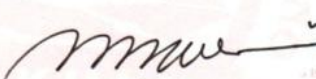
**Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu.**

Bengkulu, Juli 2023

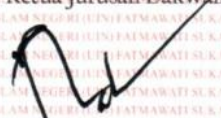
Pembimbing I

Pembimbing II

  
**Dr. Japarudin, S.Sos.I, M.Si**  
 NIP.196808171994032005

  
**Muhammad Nikman Naser, M.Pd**  
 NIDN. 2029019302

Mengetahui,  
 An. Dekan FUAD  
 Ketua Jurusan Dakwah

  
**Wira Hadi Kusuma, M.Si**  
 NIP.1960101201101012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
 FATMAWATI SUKARNO BENGKULU  
 Jalan Raden fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu  
 Telepon (0736) 51276-51172 – Faksimili (0736) 51171-51172

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi atas nama **Emilya Anisa**, NIM 1911320070 yang berjudul **"Therapeutic Community Sebagai Upaya Perubahan Gaya Hidup Residen Penyalahgunaan Narkoba Di Yayasan KIPAS Rumah Anugerah Kota Bengkulu"**. Telah diuji dan dipertahankan di depan **Tim Sidang Munaqosyah Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu** pada.

Hari : **Jum'at**

Tanggal : **28 Juli 2023**

Dinyatakan **LULUS** dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) dalam bidang Ilmu Dakwah Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, September 2023

Tim Sidang Munaqosyah

**Dr. Ari Supnan, M.Ag**  
 NIP. 196906151997031003

**Sekretaris**

**Ketua**

**Dr. Japarudin, S.Sos.I, M.Si**  
 NIP. 196808171994032005

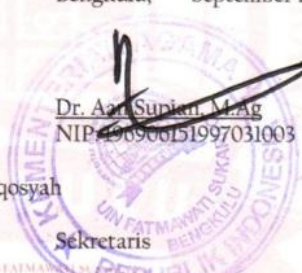
**Muhammad Nikman Naser, M.Pd**  
 NIDN. 2029019302

**Penguji I**

**Penguji II**

**Dr. Rahmat Ramdhani, M.Sos.I**  
 NIP. 198306122009121006

**Triyani Fufiastuti, MA.Si**  
 NIP. 198102102005012003



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan ini menyatakan:

1. Skripsi yang berjudul “*Therapeutic Community* Sebagai Upaya Perubahan Gaya Hidup Residen Penyalahgunaan Narkoba di Yayasan KIPAS Rumah Anugerah Kota Bengkulu” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik baik dari Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri, tanpa adanya bantuan pihak-pihak lain kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak ada hasil karya atau pendapat orang lain yang telah ditulis atau dipublikasikan, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas atau dicantumkan sebagai acuan dengan naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, saya bersedia menerima konsekuensinya berupa pencabutan gelar yang saya peroleh, serta sanks lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juli 2023



Emilya Anisa  
1911320070

## MOTO

“Jangan terlalu lama diam menimbang-nimbang karena masa depan terus bergerak dan yang akan membuat kita bisa tidak tertinggal adalah aksi, bukan kata dalih NANTI, jadi singkirkan jauh-jauh kata NANTI, fokus pada aksi apa yang bisa kita lakukan hari-harinya”. (Najwa Shihab).

“Jangan melibatkan hatimu dalam kesedihan atas masa lalu, atau kamu tidak akan siap untuk apa yang akan datang”. (Ali Bin Abi Thalib).

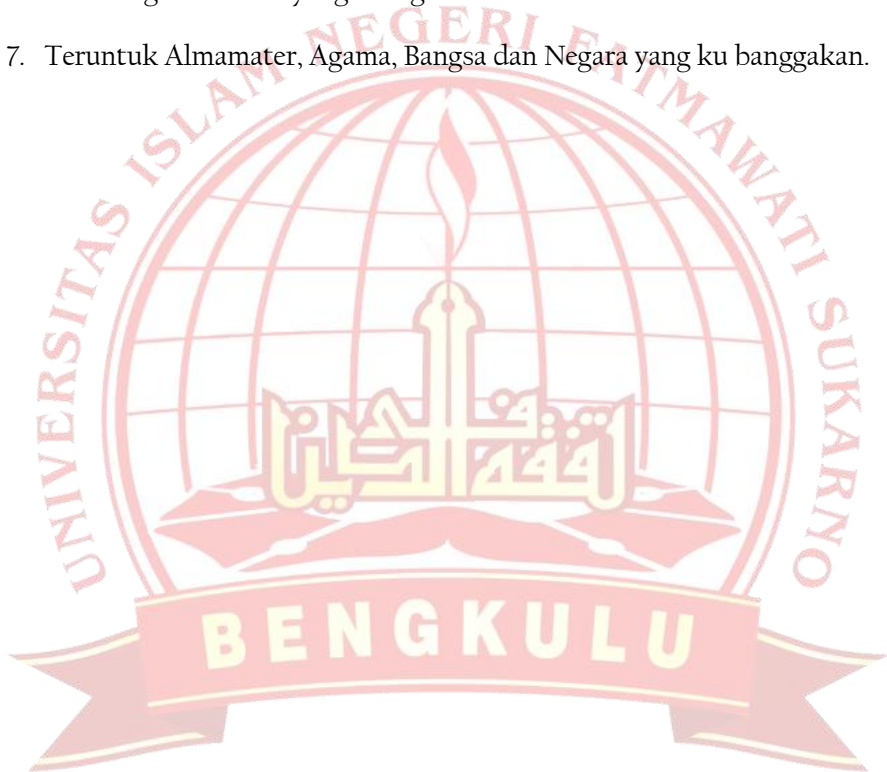


## PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT yang tidak terhingga, sholawat beserta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan pengikutnya sampai akhir zaman. Dengan ini saya persembahkan karya ku ini kepada:

1. Kepada kedua orang tua ku tercinta Bapak Triswandi dan Ibu Sulastri, yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, memberi motivasi, semangat serta nasehat-nasehat yang luar biasa dan banyak ucapan rasa syukur yang tak terhingga untuk Bapak dan Ibu.
2. Teruntuk adik-adikku tercinta Fanissa Dwi Rahmadhan dan Humaira Adzkiya Alfatunissa terima kasih selalu memberi semangat dan menjadi penghibur dikala gundah.
3. Kepada seluruh keluarga besarku yang tak henti-hentinya memberi dukungan serta doa.
4. Kepada Dr. Japarudin, S.Sos.I., M.Si selaku pembimbing I dan Bapak Muhammad Nikman Naser, M.Pd selaku pembimbing II yang telah begitu sabar dalam membimbing dan mengarahkan peneliti dengan sangat baik hingga terselesaikannya skripsi ini.

5. Terima kasih kepada dosen-dosen yang selama ini telah berjasa memberikan dan mengajarkan ilmunya kepada saya, semoga ilmu yang saya dapat bermanfaat untuk orang lain.
6. Dan juga teman-teman seperjuangan Prodi Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2019 yang saling membantu dan memberi motivasi.
7. Teruntuk Almamater, Agama, Bangsa dan Negara yang ku banggakan.



## ABSTRAK

Emilya Anisa, NIM. 1911320070. 2023, “*Therapeutic Community* Sebagai Upaya Pemeliharaan Psikologis Korban Penyalahgunaan Narkoba di Yayasan KIPAS Rumah Anugerah Kota Bengkulu”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan program *therapeutic community* sebagai upaya pemeliharaan psikologis korban penyalahgunaan narkoba di Yayasan KIPAS Rumah Anugerah Kota Bengkulu. Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Subjek/informan yang diambil dalam penelitian ini sebanyak 6 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan pelaksanaan program *therapeutic community* melalui empat struktur program dan lima pilar dalam pemeliharaan psikologis dapat mengatasi masalah kecanduan pada residen, upaya yang dilakukan dengan seminar tentang adiksi, kemudian program *therapeutic community* dapat melakukan perubahan gaya hidup residen menjadi disiplin diri dan mengubah pola hidup menjadi lebih sehat. Program *therapeutic community* dapat membuat residen menerima baik dan buruk diri residen serta mengenali diri masing-masing. Program *therapeutic community* juga dapat menjaga nilai-nilai sehat kehidupan residen, karena segala program dirancang itu bersifat positif. Hambatan-hambatan dalam pelaksanaan program *therapeutic community* ini seperti kurangnya penerimaan diri dalam diri residen, kemudian rasa jenuh dan emosi tidak stabil sehingga menyebabkan pelaksanaan program tidak teratur dan pikiran residen menjadi kosong.

**Kata Kunci:** *Therapeutic Community*, Penyalahgunaan Narkoba, Narkoba, Pemeliharaan Psikologis.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan ridho-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Therapeutic Community* Sebagai Upaya Pemeliharaan Psikologis Korban Penyalahgunaan Narkoba Di Yayasan KIPAS Rumah Anugerah Kota Bengkulu”. Shalawat serta salam tak lupa pula selalu tucurahkan kepada Nabi Muhammad Saw. yang telah berjuang membawa kebenaran dan rahmat bagi seluruh umat manusia, semoga kita semua kelak diakui sebagai umatnya serta mendapatkan syafaat di akhir nanti.

Selama proses penulisan skripsi ini penulis mendapatkan dukungan dan bantuan baik pemikiran maupun bimbingan dari beberapa pihak. Dengan demikian penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu
2. Dr. Aan Supian, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu
3. Bapak Wira Hadikusuma, S.Sos.I., M.Si, selaku Ketua Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu
4. Bapak Pebri Prandika Putra, M.Hum Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Ibu Dilla Astarini, M.Pd, Ketua Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
6. Dr. Nelly Marhayati, M.Si, selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu selama proses studi.
7. Dr. Japarudin, S.Sos.I., M.Si, selaku pembimbing I dan Bapak Muhammad Nikman Naser, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang

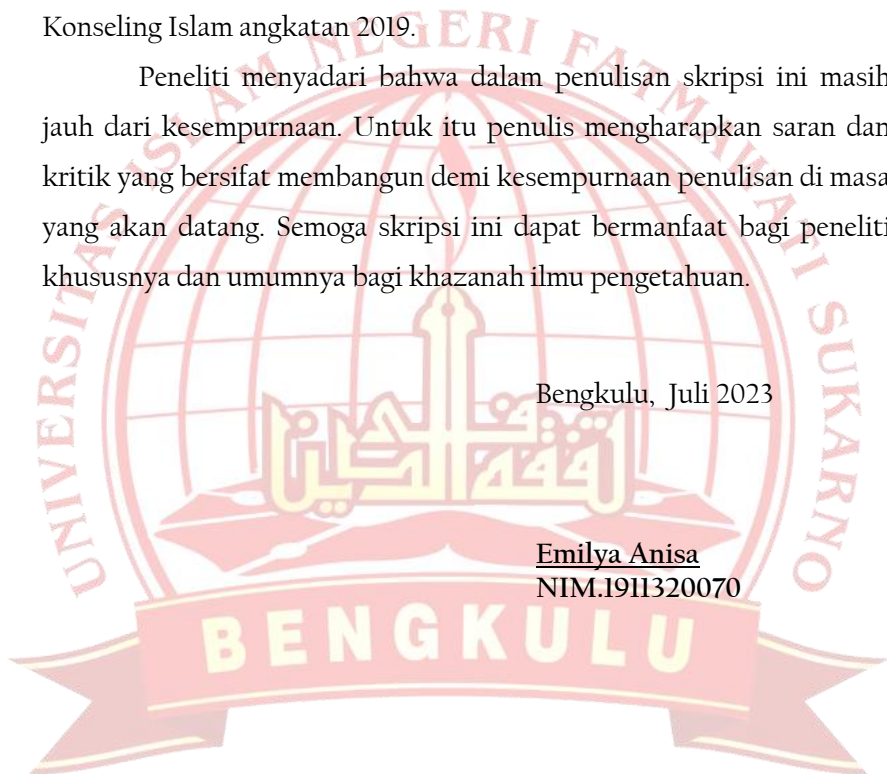
telah begitu sabar dalam membimbing dan selalu memberi arahan hingga terselesaikannya skripsi ini.

8. Segenap Dosen beserta staf Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pengetahuan selama masa perkuliahan
9. Serta teman-teman seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2019.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan umumnya bagi khazanah ilmu pengetahuan.

Bengkulu, Juli 2023

Emilya Anisa  
NIM.1911320070



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
MOTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Batasan Masalah .....	10
C. Rumusan Masalah .....	10
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Manfaat Penelitian.....	11
F. Kajian Penelitian Terdahulu .....	12
G. Sistematika Penulisan .....	19
<b>BAB II KERANGKA TEORI.....</b>	<b>21</b>
A. <i>Therapeutic Community</i> .....	21
1. Pengertian <i>Therapeutic Community</i> .....	21
2. Sejarah <i>Therapeutic Community</i> .....	22
3. Konsep dan Tujuan <i>Therapeutic Community</i> .....	27
4. Karakteristik <i>Therapeutic Community</i> .....	30
5. Struktur Program <i>Therapeutic Community</i> .....	33
6. Proses <i>Therapeutic Community</i> .....	37

B. Narkoba.....	39
1. Pengertian Narkoba.....	39
2. Jenis-Jenis Narkoba.....	40
C. Penyalahgunaan Narkoba.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A. Jenis Penelitian.....	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
C. Informan Penelitian.....	49
D. Sumber Data Penelitian.....	49
E. Teknik Pengumpulan Data.....	50
F. Teknik Analisis Data.....	53
G. Teknik Keabsahan Data.....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	56
B. Profil Informan Penelitian.....	64
C. Hasil Penelitian.....	67
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	88
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>99</b>
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran.....	100

## DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi Yayasan KIPAS.....59



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Keadaan Pegawai Yayasan KIPAS Kota Bengkulu .....	58
Tabel 4.2 Sarana dan Prasarana Yayasan KIPAS Kota Bengkulu .....	60
Tabel 4.3 Data Kerja Yayasan KIPAS Kota Bengkulu.....	61
Tabel 4.4 Data Pecandu NAPZA Yayasan KIPAS Kota Bengkulu .....	62



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 2 : Pedoman Observasi
- Lampiran 3 : Pedoman Dokumentasi
- Lampiran 4 : Surat Penunjukan Pembimbing
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Uji Plagiasi
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10 : Foto Dokumentasi
- Lampiran 11 : Biografi Penulis

