

PENGARUH PERMAINAN OUTBOUND *THE OPPOSITE* TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN DI PAUD TUNAS MEKAR DESA NANJUNGAN KEC. PINO RAYA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagiaian Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana (S.Pd)
Dalam Ilmu Tarbiyah



Oleh :

NURMI KARTIKA
NIM. 1911250066

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
JURUSAN TARBIYAH
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nurni Kartika
NIM : 1911250066
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Menyatakan bahwa sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Pengaruh permainan Outbound The Oppsite terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di pndul Tumas Mekar Desa Nanajungan Kec. Pito Raya". Adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri bukan plagiasi dari karya orang lain. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini hasil plagiasi maka saya siap dikenakan sanksi akademik.

Bengkulu,

Yang Membuat Pernyataan


Nurni Kartika
NIM.1911250066



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBİYAH DAN TADRIS
Alamat: JalanFaden Fatah PagarDewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimil: (0736) 51171-51172
Webawi: www.uinfbengkulu.ac.id

PENGESAHAN PEMBIMBING

Pembimbing I dan Pembimbing II menyatakan skripsi yang

ditulis oleh

Nama : Nurmi Kartika

NIM : 1911250066

Fakultas : Tarbiyah dan Tardis

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Bahwa skripsi yang berjudul "*Pengaruh Permainan Outbound The Oppsite terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di PAUD Tunas Mekar Desa Nanjungan Kec. Piao Raya*" ini telah diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing, maka dengan itu skripsi tersebut sudah bias dilanjutkan untuk ujian *munasqahah*.

Bengkulu, 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Sukarno, M.Pd
NIP. 196102052000031002

Vera Zasnianita, M.Pd
NIP. 197902172009122003



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARRBIYAH DAN TADRIS
Alamat: JalanRaden Fatahi PagauDewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172
Webcam: www.uinibengkulu.ac.id

NOTA PEMBIMBING

Hal : Skripsi Sdr. Nurmi Kartika
NIM : 1911250066

Assalamu'alaikum Wr. Wb. Setelah membaca dan memberikan arahan dan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi sdr.

Nama : Nurmi Kartika
NIM : 1911250066
Judul : Pengaruh Permainan *Outbound The Oppsite* terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di Paud Tunas Mekar Desa Nanjungan Kec. Pino Raya

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada sidang *muqasyash* skripsi. Demikian persyaratan ini di buat dengan sebenarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wasallamu'alaikum, Wr. Wb.

Bengkulu, 2023

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Sukarno, M.Pd
NIP. 196102052000031002


Fera Zsriahita, M.Pd
NIP. 197902172009122003

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

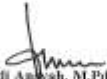
Nama : Nurmi Kartika
NIM : 1911250666
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris
Judul Skripsi : Pengaruh Permainan Outbound The Oppsite terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di Paud Tunis Mekar Desa Nanjungan Kec. Pino Raya

Telah dilakukan verifikasi plagiasi melalui program <http://www.turnitin.com> dengan ID 2112208029 Skripsi ini memiliki indikasi plagiasi sebesar 29% dan dinyatakan dapat diterima dan tidak memiliki indikasi plagiasi. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk digunakan sebagaimana mestinya. Apabila terdapat keлина dengan verifikasi ini, maka akan dilakukan peninjauan ulang kembali.

Mengetahui Tim Verifikasi

Bengkulu, 05 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan


Dr. Edi Anshah, M.Pd.
NIP.197001011999031002


Nurmi Kartika
NIM. 1911250666



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
Alamat: JalanRaden Fatah PagarDewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-51172-Faksimili (0736) 51171-51172
Webam: www.uinfbengkulu.ac.id

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul: **Pengaruh Permainan *Outbound The Oppsite* terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di PAUD Tunas Mekar Desa Nanjungan Kee, Pina Raya** yang disusun oleh: **Nurmi Kartika, NIM. 1911250066** telah dipertahankan di depan Dewan Peneliti Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu pada Hari Jum'at Tanggal 28 Juli 2023 dan dinyatakan **LULUS** memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam bidang Pendidikan Islam Anak Usia Dini.

Ketua
Dr. Edi Ansyah, M.Pd
NIP. 197007011999031002

Sekretaris
Wiji Azis Hari Mukti, M.Pd.Si
NIDN. 2030109001

Penguji I
Drs. Sukarno, M.Pd
NIP. 196102052000031002

Penguji II
Fera Zsrianita, M.Pd
NIP. 197902172009122003

Bengkulu, Agustus 2023

Mengetahui
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris

Dr. Mus Mulyadi, M.Pd
NIP. 197007012000031004

MOTTO

**Usaha dan doa tergantung pada cita-cita.
Manusia tiada memperoleh
selain apa yang telah diusahakannya**

-Jalaluddin Rum-



PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah sehingga penulisan skripsi ini dapat saya selesaikan. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai titik ini. Yang akhirnya skripsi ini bisa selesai di waktu yang tepat. Segala cinta dan ketulusan kupersembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku: ayahanda Minarsya dan ibunda tercinta Nurbaiti Zulkifli yang berperan dalam memberikan dukungan moral maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahkan bakti dan bukti cintaku untuk kalian ayah dan ibuku.
2. Kedua kakakku Muhamad Nazir S.Pd dan Muzakhrir Ansori yang selalu menyemangati dan terima kasih atas doa, nasihat dan masukannya selama ini.
3. Seluruh sanak keluarga, saudara, dan teman-teman yang telah memberikan bantuan, motivasi, dan masukan demi keberhasilanku.
4. Seluruh teman-teman seperjuangan di UIN FAS Bengkulu khususnya Prodi PIAUD Kelas B serta seluruh mahasiswa Fakultas Tarbiyah dan Tadris.

5. Almater kebanggan UIN FAS Bengkulu yang telah mengubah pola pikir, sikap, dan pribadi menjadi yang lebih baik.

6. Kepada semua teman-teman, saudara yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua.



Nama : Nurmi Kartika,
NIM : 1911250066,
Judul : Pengaruh Permainan *Outbound The Oppsite* Terhadap
Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di
Paud Tunas Mekar Desa Nanjungan Kec. Pino Raya

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui perbedaan pengaruh antara kelas yang menggunakan permainan *Outbound the oppsite* dengan kelas yang menggunakan permainan ayunan terhadap kemampuan motorik kasar Anak Usia 5-6 Tahun di Paud Tunas Mekar pada anak kelas B. Jenis Penelitian ini menggunakan Quasi Eksperimen dengan melalui pendekatan kuantitatif. Penelitian ini menggunakan desain pretest posttest Control Group Design. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 27 anak, yakni terdiri dari 13 anak kelas Eksperimen dan 14 anak kelas kontrol. Teknik analisa data dengan menggunakan statistik shapiro wilk karena sampel < 50 dan Uji T dengan bantuan SPSS 22. Hasil diketahui bahwa terdapat perubahan hasil belajar siswa pretest dan juga posttest baik pada kelas eksperimen maupun di kelas kontrol. Ini dapat dibuktikan berdasarkan hasil output yang diketahui nilai sig Levene's test for equality of variances adalah sebesar $1,242 > 0,05$, maka dapat diartikan bahwa varians data antara kelas eksperimen dengan kelas kontrol adalah homogen atau sama. Berdasarkan tabel diketahui nilai signifikan.(2-tailed) sebesar $0,002 < 0,05$, maka bisa disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak , Terdapat perbedaan pengaruh antara kelas yang menggunakan permainan *outbound the oppsite* dengan kelas yang menggunakan permainan ayunan terhadap kemampuan motorik kasar Anak Usia 5-6 Tahun di Paud Tunas Mekar pada anak kelompok B.

Kata Kunci: Permainan *outbound the oppsite* , Kemampuan motorik kasar anak

Name : Nurmi Kartika
NIM : 1911250066
Title : *The Influence of The Opposite Outbound Game on Gross Motoric Development of Children Aged 5-6 Years at Tunas Mekar Early Childhood Education, Nanjungan Village, Kec. Great Pino*

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the difference in the effect between classes using Outbound the oppsite games and classes using swing games on gross motor skills of children aged 5-6 years at PAUD Tunas Mekar in class B children. This type of research used a quasi experiment with a quantitative approach. . This study used a pretest posttest control group design. The sample in this study was 27 children, consisting of 13 experimental class children and 14 control class children. The data analysis technique used the Shapiro Wilk statistic because the sample was < 50 and the T-test with the help of SPSS 22. The results showed that there were changes in student learning outcomes pretest and posttest both in the experimental class and in the control class. This can be proven based on the output results which show that the sig Levene's test for equality of variances is $1.242 > 0.05$, so it means that the variance of the data between the experimental class and the control class is homogeneous or the same. Based on the table, it is known that the significant value (2-tailed) is $0.002 < 0.05$, so it can be concluded that H_a is accepted and H_0 is rejected. There is a difference in effect between classes using outbound the oppsite games and classes using swing games on children's gross motor skills Age 5-6 years at Early Childhood Education Tunas Mekar in group B children.

Keywords: *Opposite outbound games, Children's gross motor skills*

KATA PENGANTAR

Puji syukur marilah kita panjatkan atas kehadiran Allah Swt, karena berkat rahmat dan karunia-nyalah penulis dapat menyelesaikan sebuah proposal yang berjudul **“Pengaruh Permainan Outbound The Oppsite terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di Paud Tunas Mekar Desa Nanjungan Kec. Pino Raya”** ini dengan baik. Sholawat dan salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi besar Muhammad Saw, karena perjuangan beliauulah kita beranjak dari zaman jahiliyah ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan saat ini.

Penyusunan skripsi ini dilakukan guna untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.

Penulis menyadari terselenggaranya penulisan skripsi ini tak lepas dari bimbingan, motivasi dan berbagai pihak. Untuk itu kami menghanturkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. KH. Zulkarnain Dali, M.Pd. Selaku Rektor UIN FAS Bengkulu, yang telah memberikan fasilitas dalam menimbah ilmu pengetahuan di UIN FAS Bengkulu.
2. Bapak Dr. Mus Mulyadi, S.Ag. M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris di UIN FAS Bengkulu yang mendorong keberhasilan penulis.
3. Ibu Dr. Azizah Aryanti, M.Pd. selaku ketua jurusan Tarbiyah UINFAS Bengkulu

4. Bapak Adi Saputra, M.Pd. selaku sekretaris jurusan yang telah membantu mengkoordinasi dan melakukan pengelolaan sumberdaya yang diperlukan penulis.
5. Ibu Dra. Aam Amalia, M.Pd. selaku koordinator prodi PIAUD UINFAS Bengkulu yang telah membantu membimbing dan memotivasi penulis.
6. Bapak Drs. Sukarno, M.Pd. selaku pembimbing I yang selalu memberikan koreksian, masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
7. Ibu Fera Zairiana, M.Pd. selaku Pembimbing II telah memberikan dorongan dan motivasi dalam perbaikan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan PIAUD UINFAS Bengkulu yang telah mengajarkan penulis selama penulis masih dibangku kuliah.
9. Seluruh Staf Unit Perpustakaan UIN FAS Bengkulu yang telah mengizinkan penulis mencari berbagai rujukan mengenai skripsi ini.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas segala bantuannya dan penulis berharap semoga Allah Swt membalas semua amal kebaikan kita semua, semoga laporan penelitian ini bermanfaat bagi kita semua, Amin.

Wassalamu'alaikum Wr, Wb.

Bengkulu, Agustus 2023
Penulis



Nurmi Kartika
NIM 1911250066

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
SURAT PERNYATAAN PLAGIASI.....	v
PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan dan manfaat Penelitian	7

BAB II LANDASAN TEORI

A. Kajian Teori.....	10
1. Permainan <i>Outbound The Opposite</i> Pada Anak Usia Dini.....	10
a. Pengertian Permainan <i>Outbound The Opposite</i>	10
b. Tujuan Dan Manfaat <i>Outbound The Opposite</i> ...	15
c. Langkah Permainan <i>Outbound The Opposite</i>	17
2. Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia Dini	21
a. Pengertian perkembangan	21
b. Definisi Motorik Kasar	22
c. Perkembangan keterampilan Motorik Kasar.....	24

d. Fungsi, Tujuan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini.....	27
e. Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik Anak Usia dini	28
B. Kajian Penelitian Terdahulu	29
C. Kerangka Berfikir	33
D. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	36
B. Tempat dan waktu penelitian.....	37
C. Desain Penelitian	37
D. Populasi dan Sampel.....	38
E. Prosedur Penelitian	40
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Teknik Pengumpulan Data	46
H. Teknik Uji Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	52
B. Penyajian Data Hasil Penelitian	54
C. Analisis Data/Pengujian Hipotesis	65
D. Pembahasan	70
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	38
Tabel 3.2 Populasi Penelitian.....	38
Tabel 3.3 Sampel Penelitian.....	39
Tabel 3.4 Prosedur Penelitian.....	41
Tabel 3.5 Kisi-kisi instrument variable pada kemampuan motorik kasar anak usia dini.....	43
Tabel 3.6 Instrumen penelitian.....	44
Tabel 3.7 Kriteria penilaian perkembangan motorik kasar.....	45
Tabel 3.8 Penilaian observasi perkembangan motorik kasar.....	46
Tabel 4.1 Daftar nama guru di paud tunas mekar tahun ajaran 2022/2023.....	53
Tabel 4.2 Jumlah Kelas dan Keseluruhan Murid di PAUD Tunas Mekar Tahun Ajaran 2022/2023.....	53
Tabel 4.3 Data Sarana dan Prasarana PAUD Tunas Mekar.....	54
Tabel 4.4 Pengisian Lembar Observasi Kelas Kontrol Pre Test.....	55
Tabel 4.5 Kategori motorik kasar anak Anak Usia 5-6 tahun di PAUD Tunas Mekar.....	56
Tabel 4.6 Pengisian Lembar Observasi Kelas Eksperimen Pre Test.....	57
Tabel 4.7 Kategori Kemampuan motorik kasar Anak Usia 5-6 tahun di PAUD Tunas Mekar.....	58
Tabel 4.8 Uji Normalitas Menggunakan Software spss 22.....	59
Tabel 4.9 Hasil Uji Homogenitas.....	60
Tabel 4.10 Pengisian Lembar Observasi Kelas Kontrol Post Test.....	61
Tabel 4.11 Kategori kemampuan motorik kasar anak usia 5-6 di PAUD Tunas Mekar.....	62
Tabel 4.12 Pengisian Lembar Observasi Kelas Eksperimen Post Test.....	63
Tabel 4.13 Kategori Kemampuan motorik kasar Anak Usia 5-6 tahun di PAUD Tunas Mekar.....	64
Tabel 4.14 Uji Normalitas Menggunakan Software spss 22.....	65

Tabel 4.15 Hasil Uji Homogenitas.....	66
Tabel 4.16 Data Group Statistics Pre-Test.....	67
Tabel 4.17 Data Group Statistics Post-Test	67
Tabel 4.18 Independent Sampel Test.....	68
Tabel 4.19 Format Catatan Anekdote Anak Individual	71



DAFTAR LAMPIRAN

1. Instrumen penelitian
2. Data pengisian lembar observasi penelitian
3. Dokumentasi
4. Daftar Hadir Ujian Seminar Proposal Skripsi
5. SK Pembimbing
6. Surat Izin Penelitian dari kampus UINFAS Bengkulu
7. Surat Keterangan sudah selesai Penelitian
8. Kartu Bimbingan

