

HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN REGULASI EMOSI
MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI BIMBINGAN DAN
KONSELING ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SOEKARNO BENGKULU



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan Dan Konseling Islam

Disusun Oleh:

Julius Topandra
Nim: 1911320050

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
2023M/1445 H

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis, skripsi dengan judul "Hubungan religiusitas dengan regulasi emosi mahasiswa tingkat akhir Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno" adalah hasil dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik, Baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni hasil gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri, tanpa ada bantuan dari pihak manapun kecuali dari Tim Pembimbing saya.
3. Didalam karya tulis ini tidak terlepas hasil karya yang dipublikasikan pihak lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan didalam hasil karya tulis saya yang disebutkan identitas pengarangnya di dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan. Apabila dikemudian hari ada penyimpangan dan ketidaksesuaian, saya bersedia menerima sanksi Akademik sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Bengkulu, September 2023



Julius Topandra

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama **Julius Topandra (1911320050)** yang berjudul **“Hubungan Religiusitas Dengan Regulasi Emosi Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Bimbingan dan Konseling Islam UINFAS Bengkulu”** Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Oleh karena itu, sudah layak untuk diajukan dalam sidang munaqasyah/skripsi Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu.

Bengkulu, Oktober 2023

Pembimbing I

Jonsi Hunadar, MA.g
NIP. 19720409199803100

Pembimbing II

Lailatul Badriyah, S.Psi., MA
NIP. 199109042019032008

Mengetahui
An. Dekan FUAD
Ketua Jurusan Dakwah

Wira Hadikusuma, M.S.I
NIP. 198601012011011012



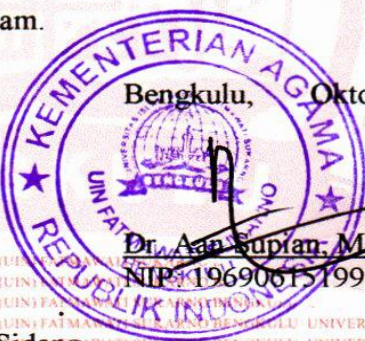
KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
Jl. Raden Fatah Pagar Dea, Kota Bengkulu 3821
Telp. (0736) 51276 51771 Fax. (0736) 51771 Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Julius Topandra, NIM. 1911320050** yang berjudul
"Hubungan religiusitas dengan regulasi emosi mahasiswa tingkat akhir Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno"
 Telah diuji dan dipertahankan di depan **Tim Sidang Munaqosyah Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu** pada.

Hari : **Senin**
Tanggal : **09 Oktober 2023**


Dinyatakan **LULUS** dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) dalam bidang ilmu Dakwah Program **Studi Bimbingan dan Konseling Islam.**




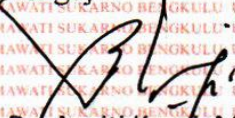
Bengkulu, **09 Oktober 2023**

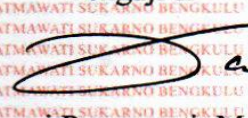
Dr. Aan Supian, M.Ag
 NIP. 196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Tonsi Hunadar, M.Ag
 NIP. 197204091998031001

Sekretaris

Lailatul Badriyah, S.Psi., MA
 NIP. 199109042019032008

Penguji I

Dr. Asniti Karni, M.Pd., Kons
 NIP. 197203122000032003

Penguji II

Hermi Pasmawati, M.Pd., Kons
 NIP. 198705312015032005

MOTO

“ Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu”

(Ali Bin Abi Thalib)

“kesuksesanmu tergantung kebahagiaan orang tuamu”

(Julius Topandra)



PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirahim.

Puji Syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat atas semua kemudahan yang telah Allah SWT berihkan dan segala syukur saya ucapkan kepada Allah SWT karena sudah menghadirkan orang-orang yang berarti dihidup saya, yang selalu memberi semangat dan doa sehingga skripsi saya dapat selesai dengan baik, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk kedua orang tuaku ,ayahanda M.jamil (ALM) dan ibunda Fatmawati yang telah memberikan dukungan moril maupun material serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan Ananda di dunia maupun di akhirat.
2. Terimakasih untuk diri sendiri,yang telah berjuang pantang menyerah dalam mengejar mimpi-mimpi.
3. Untuk kakak-kakak ku yang selalu mensupport memberikan dukungan dan semangat yang tiada henti.
4. Untuk orang spesial yang selalu mendukungku dalam kelancaran skripsi ini.Terimakasih atas pengorbanan yang tak terlupakan ini Ririn Jupita Sari.
5. Keluarga besar jurusan Dakwah (Prodi Bimbingan dan Konseling Islam) UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah memberikan tempat bagi peneliti untuk belajar dan berproses memperbaiki diri dan juga mempermudah proses penelitian, dukungan dan bantuan yang luar biasa.

ABSTRAK

Julius Topandra, NIM: 1911320050, Hubungan Religiusitas Dengan Regulasi Emosi Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Bimbingan Dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan religiusitas dengan regulasi emosi mahasiswa tingkat akhir Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional yaitu untuk melihat adanya hubungan variabel religiusitas dan variabel regulasi emosi. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu angkatan 2019-2020 dengan jumlah populasi 166 Mahasiswa tingkat akhir. Teknik *sampling* yang digunakan pada penelitian ini menggunakan *probability sampling* dengan jenis *cluster sampling* pengambilan sampel menggunakan perhitungan *rumus slovin* dengan taraf kesalahan sebesar 5%, jumlah sampel 119 mahasiswa tingkat akhir Prodi Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2019-2020 UINFAS Bengkulu. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan angket model *skala likert*, kemudian penyebaran angket melalui *google form*. Metode analisis menggunakan uji analisis *person correlation* atau *product moment* dilihat bahwa religiusitas (X) dengan regulasi emosi (Y) terdapat korelasi yang signifikan sebesar (0,00<0,05) atau dapat dilihat dari nilai *pearson correlation* 0,453 terdapat tanda bintang, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan yaitu adanya hubungan sedang sebesar 0,453 berarah positif antara dua variabel yang searah pada variabel religiusitas dengan regulasi emosi mahasiswa tingkat akhir Prodi Bimbingan dan Konseling Islam UINFAS Bengkulu angkatan 2019-2020. Dengan demikian hipotesis didalam penelitian ini H_a diterima dan H_o ditolak

Kata Kunci: Religiusitas, Regulasi Emosi

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warohmatullahi wabarokatuh

Alhamdulillah, puji syukur panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, taufik dan hidayahnya yang telah diberikan kepada kita khususnya pada penulis sehingga penulis bisa mengajukan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan religiusitas dengan regulasi emosi mahasiswa tingkat akhir Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno.”

Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada nabi Muhammad SAW. Penulis menyadari terselenggaranya penulisan proposal ini tak lepas dari bimbingan, motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu kami menghaturkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah mendukung.

Penulis menyadari akan adanya kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi karya tulis ini, namun demikian penulis sudah berusaha maksimal untuk membuat karya tulis ini menjadi yang terbaik sebagai tulisan penulis. Penulis banyak mengucapkan terima kasih atas segala bantuannya dan penulis berharap semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kita semua.

1. Bapak Prof. Dr. H. Zulkarnain, M.Pd, Selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Bapak Dr. Aan Supian, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu
3. Bapak Wira Hadikusuma, M.Si, selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu

4. Ibu Dilla Astarini, M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Bapak Jonsi Hunadar, M.Ag selaku dosen pembimbing I, yang telah sabar membimbing dan memberikan masukan selama penulisan Skripsi ini berlangsung hingga dapat terselesaikan.
6. Ibu Lailatul Badriyah, S.Psi, MA selaku dosen pembimbing II, yang telah sabar membimbing dan memberikan masukan selama penulisan Skripsi ini berlangsung hingga dapat terselesaikan.
7. Bapak/ibu Dosen Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang mengajar dan membimbing serta memberikan ilmunya dengan penuh keikhlasan.
8. Staf dan Karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam administrasi.
9. Responden Mahasiswa Tingkat Akhir Angkatan 2019-2020

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, banyak kekurangan dan kelemahandari berbagai sisi, seperti teknik penulisan yang diakibatkan keterbatasan pegetahuan penulis, dan penulis sudah berusaha sedemikian baiknya untuk karya tulis ini, oleh karena itu penulisan sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan pada masa yang akan datang. Harapan penulisan semoga dengan

selesainya skripsi ini dapat memberikan bermanfaat bagi pihak- pihak yang membutuhkan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bengkulu, Oktober 2023

Penulis

Julius Topandra



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
MOTTO.....	V
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Pendahuluan	1
B. Rumusan masalah	9
C. Tujuan penelitian.....	9
D. Manfaat penelitian	9
E. Kajian Penelitian Terdahulu.....	10
F. Sistem penulisan skripsi	12

BAB II LANDASAN TEORI

A. Regulasi Religiusitas.....	14
1. Pengertian religiusitas	14
2. Aspek-aspek religiusitas	16
3. Dimensi religiusitas	17
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi religiusitas	20
B. Regulasi Emosi	23
1. Pengertian regulasi emosi	23
2. Aspek-aspek regulasi emosi	24
3. Strategi regulasi emosi.....	26
4. Faktor-faktor regulasi emosi.....	27
C. Kerangka Berfikir.....	28
D. Hipotesis Penelitian	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan jenis penelitian	31
B. Identifikasi variabel.....	31
C. Definisi oprasional variabel	31
D. Waktu dan lokasi penelitian.....	32
E. Sumber data penelitian.....	32
F. Populasi, sampel dan teknik sampling	33
G. Teknik pengumpulan data	34
H. Validitas dan reliabilitas data	37
I. Teknik analisis data	41

BAB IV PEMBAHASAN

A. Gambaran lokasi penelitian	46
1. Sejarah Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam	44
2. Visi dan Misi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam	46
B. Hasil Penelitian	47
1. Uji Asumsi Dasar.....	47
2. Uji Hipotesis	49
C. Pembahasan	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	57
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel Skoring.....	36
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Religiusitas	37
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Regulasi Emosi	38
Tabel 3.4	Hasil Uji Pertama Validitas Item Religiusitas 10 Item	40
Tabel 3.5	Hasil Validitas Item Religiusitas 8 Sampel.....	41
Tabel 3.6	Hasil Reliabilitas Religiusitas	41
Tabel 3.7	Hasil Uji Pertama Validitas Item Regulasi Emosi 10 Item	42
Tabel 3.8	Hasil Uji Kedua Validitas Item Regulasi Emosi 8 Item.....	43
Tabel 3.9	Item Valid Variabel Regulasi Emosi 6 Item	44
Tabel 4.0	Hasil Reliabilitas Regulasi Emosi	44
Tabel 4.1	Hasil Skoring Interpretasi Koefisien Korelasi.....	46
Tabel 4.3	Uji Hipotesis Analisis.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	29
Gambar 4.1 Uji Normalitas Hitogram Frequency	50
Gambar 4.2 Uji Normalitas P-Plot.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Belangko Pengajuan Judul
- Lampiran 2 : Berita Acara Seminar Proposal Skripsi
- Lampiran 3 : Daftar Hadir Seminar Proposal Skripsi
- Lampiran 4 : Halaman Pengesahan SK Penunjukan Pembimbing Skripsi
- Lampiran 5 : Surat Penunjuk Sk Pembimbing
- Lampiran 6 : Halaman Pengesahan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Uji Plagiasi Skripsi
- Lampiran 11 : Biodata Penulis

