

HUBUNGAN KESEHATAN MENTAL PASANGAN SUAMI ISTRI
DENGAN KEHARMONISAN KELUARGA DI KELURAHAN
BENTIRING KOTA BENGKULU



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Disusun Oleh :

Daiang Great Tinggi
NIM 1911320036

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB & DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2023



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
Jalan Raden fath Pagar Dewa Kota Bengkulu
Telepon (0736) 51276-51172 – Faksimili (0736)
51171-51172

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama Daiang Great Tinggi (1911320036) yang berjudul Hubungan Kesehatan Mental Pasangan Suami Istri Dengan Keharmonisan Keluarga di Kelurahan Benteng Kota Bengkulu. Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno (UINFAS) Bengkulu. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Oleh karena itu, sudah layak untuk diajukan dalam sidang munaqosyah/skripsi Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu.

Bengkulu, 13 Oktober 2023

Pembimbing I

Yuhaswita, M.A.
NIP. 1970062711997032002

Pembimbing II

Lailatul Badriyah, S.Psi., MA
NIP. 199109042019032008

Mengetahui
An. Dekan FUAD
Ketua Jurusan Dakwah

Wira Hadi kusuma, M. Si
NIP. 198601012011011012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu
Telepon (0736) 51276-51172 – Faksimili (0736)
51171-51172

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Daiang Great Tinggi, NIM 1911320036 yang berjudul “Hubungan Kesehatan Mental Pasangan Suami Istri Dengan Keharmonisan Keluarga di Kelurahan Bentiring Kota Bengkulu”. Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Sidang Munaqosyah Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu pada.

Hari, Jum'at

Tanggal : 13 Oktober 2023

Dinyatakan LULUS dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) dalam bidang ilmu Dakwah Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, 13 Oktober 2023



Dr. Aan Sapitah, M.Ag
NIP. 196906151997031003

Tim Sidang Munaqosyah

Ketua

Sekretaris

Yuhawita, M.A
NIP. 197006271997032002

Lailatul Badriyah, S.Psi., MA
NIP. 199109042019032008

Penguji I

Penguji II

Emzinetri, M.Ag
NIP. 197105261997032002

Dilla Astarini, M.Pd
NIP. 199001212019032008

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis, skripsi dengan judul "Hubungan kesehatan mental pasangan suami istri dengan keharmonisan keluarga di Kelurahan Bentrang Kota Bengkulu." adalah hasil dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik, Baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni hasil gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri, tanpa ada bantuan dari pihak manapun kecuali dari Tim Pembimbing saya.
3. Didalam karya tulis ini tidak terlepas hasil karya yang dipublikasikan pihak lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan didalam hasil karya tulis saya yang disebutkan identitas pengarangnya di dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan. Apabila dikemudian hari ada penyimpangan dan ketidaksesuaian, saya bersedia menerima sanksi Akademik sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Bengkulu, Oktober 2023
Penulis



Daiang Great Tinggi

MOTO

“Anda Tidak Harus Hebat Untuk Memulai, Tapi Anda Harus Memulai
Untuk Menjadi Orang Hebat”

(Penulis)

“Barah Siapa Yang Keluar Untuk Menuntut Ilmu, Maka Ia Berada Di Jalan
Allah Hingga Ia Pulang”

(HR Tirmidzi)



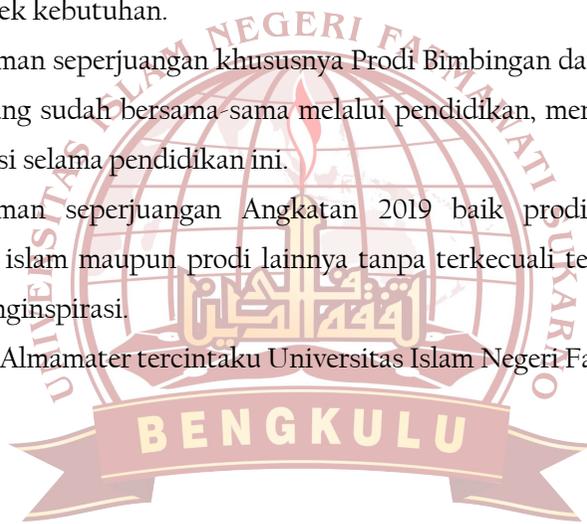
PERSEMBAHAN

Bismillahirohmanirahim.

Puji Syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat atas semua kemudahan yang telah Allah SWT berihkan dan segala syukur saya ucapkan kepada Allah SWT karena sudah menghadirkan orang-orang yang berarti, yang selalu memberi semangat dan doa sehingga skripsi saya dapat selesai, ada banyak sekali tantangan, rintangan dan juga ujian dalam penyelesaian sebuah karya ilmiah ini, tanpa dukungan dan juga motivasi dari orang-orang terdekat karya ilmiah ini tidak akan bisa sampai di titik ini. Maka dari itu Skripsi ini kupersembahkan kepada :

1. Allah SWT, karena dengan atas izin dan karunia-Nya maka skripsi ini dapat dibuat dan diselesaikan tepat pada waktunya.
2. Malaikat hebat di hidupku Ibu Densi Sumanti dan Ayah Santri yang sangat mendukung penuh pendidikanku, tanpa dukungan terbaik dari Ibu Dan Ayah tidak akan sampai di sini selalu memberikan dukungan baik secara finansial, material maupun emosional, yang selalu mementingkan anak-anaknya di atas kepentingan diri sendiri, terima kasih banyak Allah sudah menitipkanku pada kedua ciptaan mu yang begitu hebat ini.
3. Kakak Jos Rai Ayuk Luvi Sari dan Adiku Dea Greasimon yang sudah mensupport dan senantiasa memberi pengertian dan juga perhatian.
4. Seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan serta doa.
5. Dosen pembimbing I, Yuhawita, MA yang selalu sabar dalam membimbing, menasehati dan mengarahkan dalam penyelesaian skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan sangat baik.
6. Dosen pembimbing II, Lailatul Badriyah, S.Psi.,MA yang telah sabar membimbing, dan mengarahkanku dalam penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan sangat baik.

7. Kepada Para dosen Fakultas Ushuludin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pendidikan, pengalaman dan pengajaran terbaik bagi peneliti.
8. ketiga sahabat baikku Indah Nurani, Oreza Satifah, Reza Mahdalena 4 tahun bersama dan saling mendukung, mendengarkan, menasehati, memeluk dan mengingatkan dalam setiap keadaan baik kebahagiaan maupun kesedihan. Terima kasih selalu ada di setiap lembar cerita menuju pendidikanku.
9. Partnerku terimakasih banyak sudah *support* dan senantiasa mendengarkan keluh kesahku selama pendidikan, juga memberikan semua kontribusi dalam segala aspek kebutuhan.
10. Teman-teman seperjuangan khususnya Prodi Bimbingan dan Konseling Islam kelas B yang sudah bersama-sama melalui pendidikan, mendukung dan juga memotivasi selama pendidikan ini.
11. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2019 baik prodi bimbingan dan konseling islam maupun prodi lainnya tanpa terkecuali terima kasih untuk saling menginspirasi.
12. Teruntuk Almamater tercintaku Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.



ABSTRAK

Daiang Great Tinggi, NIM: 1911320036, Prodi Bimbingan dan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab & Dakwah Tahun 2023, Hubungan Kesehatan Mental Pasangan Suami Istri Dengan Keharmonisan Keluarga di Kelurahan Bentring Kota Bengkulu. Pembimbing I: Yuhaswita, MA dan Pembimbing II: Lailatul Badriyah, S.Psi, MA

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan kesehatan mental pasangan suami istri dengan keharmonisan keluarga di Kelurahan Bentring Kota Bengkulu. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional yaitu untuk melihat adanya hubungan. Populasi dalam penelitian ini 140 pasangan suami istri di Kelurahan Bentiring Kota Bengkulu. Teknik *sampling* yang digunakan pada penelitian ini menggunakan *probability sampling* dengan jenis *cluster sampling* pengambilan sampel menggunakan perhitungan *rumus slovin* dengan taraf kesalahan sebesar 5%, jumlah sampel yang digunakan pada penelitian 72 pasang suami istri di Kelurahan Bentiring Kota Bengkulu. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan angket model *skala likert*, kemudian penyebaran angket melalui *google form*. Metode analisis menggunakan uji analisis *person correlation* atau *product moment* dilihat bahwa kesehatan mental (X) dengan keharmonisan keluarga (Y) terdapat korelasi yang signifikan sebesar (0,00<0,05) atau dapat dilihat dari nilai *pearson correlation* terdapat tanda bintang, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan yaitu terdapat hubungan tinggi sebesar 0,606 yang berarah positif antara kesehatan mental dengan keharmonisan keluarga. Artinya semakin mampu pasangan suami istri menjaga kondisi mental, maka akan semakin harmonis rumah tangga pasangan suami istri di Kelurahan Bentiring Kota Bengkulu. Hipotesis pada penelitian ini H_a diterima dan H_o ditolak.

Kata Kunci: Kesehatan Mental, Keharmonisan Keluarga

KATA PENGANTAR

Assalamu'allaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT. Penulis curahkan segala rahmat, nikmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan kesehatan mental dengan keharmonisan keluarga di Kelurahan Bentiring Kota Bengkulu”, dengan baik tanpa ada kendala yang berarti.

Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Khotama Anbiya Walmursalin Rosulullah Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat-sahabatnya, dan para pengikutnya yang telah membawa dan mengembangkan Islam sehingga seperti sekarang ini. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya karya tulis ini bukanlah semata hasil dari jerih payah penulis secara pribadi, adapun proses perampungan tersebut karena bimbingan dari Bapak/Ibu Dosen, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain Dali, M.Pd. sekaligus Rektor UINFAS Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag. sekaligus Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah.
3. Bapak Wira Hadikusuma, M.Si, selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Pebri Prandika Putra, M.Hum selaku Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dilla Astarini, M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu
6. Yuhawita, MA pembimbing I yang telah ikhlas meluangkan waktu, ilmu, tenaga dan moril untuk membimbing penulis menyelesaikan karya tulis ini.
7. Lailatul Badriyah, S.Psi, MA pembimbing II yang turut membantu penulis merampungkan karya tulis in dengan segenap ilmu, tenaga dan waktu.

8. Bapak/ibu Dosen Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang mengajar dan membimbing serta memberikan ilmunya dengan penuh keikhlasan.
9. Staf dan Karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam administrasi.

Semoga amal kebaikan Bapak/Ibu dosen sekalian menjadi pemberat amal dan keberkahannya mengalir bagi penulis. Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan dan kemampuan penulis, oleh karena itu saran dan kritik yang konstruktif penulis harapkan demi kesempurnaannya karya tulis selanjutnya.

Bengkulu, Oktober 2023

Penulis



Daiang Great Tinggi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	8
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Kajian Penelitian Terdahulu	9
G. Sistematika Pembahasan	11

BAB II LANDASAN TEORI

A. Pengertian Keharmonisan	12
1. Pengertian Keharmonisan Keluarga.....	12
2. Aspek-aspek Keharmonisan Keluarga.....	13
3. Ciri-ciri Keharmonisan Keluarga.....	14
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Keharmonisan Keluarga	16
5. Usaha Yang Dilakukan Untuk Mempertahankan Keharmonisan Keluarga.....	17
B. Pengertian Kesehatan Mental	18
1. Pengertian Kesehatan Mental	18
2. Ciri-ciri Kesehatan Mental.....	20

3. Aspek-aspek kesehatan Mental	21
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	23
5. Jenis-jenis Gangguan Psikologis Dalam Kesehatan Mental	23
C. Kerangka Berfikir	25
D. Hipotesis Penelitian.....	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	27
B. Identifikasi Variabel	27
C. Definisi Oprasional Variabel.....	27
D. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	28
E. Sumber Data Penelitian.....	28
F. Populasi, Teknik Sampling dan Sampel.....	36
G. Teknik Pengumpulan Data	30
H. Validitas dan Reabilitas Data	34
I. Teknik Analisis Data	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	40
1. Kategori Persentase Responden Pada Pernyataan Variabel Kesehatan Mental dan Keharmonisan Keluarga	40
2. Uji Asumsi dasar	41
3. Uji Hipotesis	43
B. Pembahasan.....	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel Skoring.....	31
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Kesehatan Mental.....	32
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Keharmonisan Keluarga.....	35
Tabel 3.4	Hasil Validitas Item Kesehatan Mental.....	35
Tabel 3.5	Hasil Reliabilitas Kesehatan Mental.....	36
Tabel 3.6	Hasil Validitas Item Keharmonisan Keluarga.....	36
Tabel 3.7	Hasil Reliabilitas Keharmonisan Keluarga.....	45
Tabel 3.8	Hasil Skoring Interpretasi <i>Koefisien Korelasi</i>	39
Tabel 4.1	Persentase Responden Variabel Kesehatan Mental.....	40
Tabel 4.1	Persentase Responden Variabel Keharmonisa Keluarga.....	40
Tabel 4.3	Uji Hipotesis Analisis.....	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	32
Gambar 4.1 Uji Normalitas Histogram <i>Frequency</i>	50
Gambar 4.2 Uji Normalitas P-Plot.....	50



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Blangko Pengajuan Judul
Lampiran 2 : Berita Acara Seminar Proposal Skripsi
Lampiran 3 : Daftar Hadir Seminar Proposal Skripsi
Lampiran 4 : Halaman Pengesahan SK Penunjukan Pembimbing Skripsi
Lampiran 5 : Surat Penunjuk Sk Pembimbing
Lampiran 6 : Halaman Pengesahan Izin Penelitian
Lampiran 7 : Surat Keterangan Uji Validitas Konten
Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian
Lampiran 9 : Kartu Bimbingan Skripsi
Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11 : Surat Keterangan Uji Plagiasi Skripsi
Lampiran 12 : Data Responden Google Form
Lampiran 13 : Data Jawaban Responden Exsel
Lampiran 14 : Data Ordinal SPSS
Lampiran 15 : Biodata Penulis

