

**PENGARUH PERMAINAN *HOCKEY TABLE*
TERHADAP KETERAMPILAN FISIK MOTORIK
ANAK USIA 5-6 TAHUN DI PAUD RUKUN
KOTA BENGKULU**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
dalam Ilmu Pendidikan Islam Anak Usia Dini



Oleh:

KHOFIFAH NUR AISYIAH
NIM. 1911250063

**PRODI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
JURUSAN TARBIYAH
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Penulis : Khoffah Nur Aisyiah

NIM : 1911250063

Jurusan : Tarbiyah / Prodi PAUD

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

PENGARUH PERMAINAN *HOCKEY TABLE* TERHADAP
KETERAMPILAN FISIK MOTORIK ANAK USIA 5 - 6 TAHUN
DI PAUD RUKUN KOTA BENGKULU

Secara keseluruhan adalah hasil penelitian / karya saya sendiri, kecuali bagian tertentu yang dirujuk sumbernya.

Bengkulu, Juni 2023



Khoffah Nur Aisyiah
NIM. 1911250063



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS

Alamat: Jl. Rukun Kota Paguyuban Tejo, 07361 51276, 51171 Fat., 07361 51171 Bengkulu

PENGESAHAN PEMBIMBING

Pembimbing I dan Pembimbing II menyatakan skripsi yang ditulis

oleh:

Nama : Khoifah Nur Aisyah

NIM : 1911250063

Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Program Studi : Pendidikan Guru Anak Usia Dini

Bahwa skripsi yang berjudul "**Pengaruh Permainan Hockey Table Terhadap Keterampilan Fisik Motorik Anak Usia 5-6 Tahun di Paud Rukun Kota Bengkulu**" ini telah diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing, maka dengan ini dapat disetujui untuk bisa dilanjutkan untuk ujian munaqasah.

BENGKULU

Bengkulu, 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Evi Selva Nirwana, M.Pd

NIP. 197702182007012018

Ahmad Svarifin, M.Ag

NIP. 198006162015031003



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBİYAH DAN TADRIS

Alamat : Jl. Raden Fatah Pagar Dewa Telp. (0736) 51276, 51171 Fax. (0736) 51171 Bengkulu

NOTA PEMBIMBING

Hal : Skripsi Sdr. Khoififah Nur Aisyiah
NIM : 1911250063

Assalamu'alaikum Wr. Wb. Setelah membaca dan memberikan arahan dan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi sdr.

Nama : Khoififah Nur Aisyiah
NIM : 1911250063
Judul : Pengaruh Permainan Hockey Table Terhadap Keterampilan Esai Mubtahir Anak Usia 5-6 Tahun di Paud Rukun Kota Bengkulu


Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada sidang *monogayah* skripsi. Demikian persyaratan ini di buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

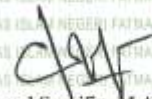
Wasallamu'alaikum, Wr. Wb

Pembimbing I

Bengkulu, 2023

Pembimbing II


Dr. Evi Selva Nirwana, M.Pd
NIP. 197702182007012018


Ahmad Syarifin, M.Ag
NIP. 198006162015031003

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Khofifah Nur Aisyiah
NIM : 1911250063
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris
Judul Skripsi : Pengaruh Permainan *Hockey Table* Terhadap Keterampilan Fisik Motorik Anak Usia 5-6 Tahun Di Paud Rukun Kota Bengkulu

Telah dilakukan verifikasi plagiasi melalui program <http://www.turnitin.com> dengan ID 2129959731. Skripsi ini memiliki indikasi plagiasi sebesar 27% dan dinyatakan dapat diterima dan tidak memiliki indikasi plagiasi. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk digunakan sebagaimana mestinya. Apabila terdapat keliruan dengan verifikasi ini, maka akan dilakukan peninjauan ulang kembali.

Mengetahui Tim Verifikasi

Dra. Aam Amaliyah, M.Pd
NIP.19691122200032002

Bengkulu, 20 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan

Khofifah Nur Aisyiah
NIM.1911250063

✍



**KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS**

Allohu, J. Raden Fatah Paqor Dewa Telp. (0736) 51226, 51171 Fax : (0736) 51171 Bengkulu

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **"Pengaruh Permainan Hockey Table Terhadap Keterampilan Fisik Motorik Anak Usia 5-6 Tahun di Paud Rukun Kota Bengkulu"**, yang disusun oleh **Khoffuh Nur Aisyah, NIM. 1911250063**, Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Jurusan Tarbiyah, telah diuji dan diperbahankan di depan Tim Sidang Munaqasyah Fakultas Tarbiyah Dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu pada hari Kamis, Tanggal 27 Juli 2023. Dinyatakan **LULUS**, telah diperbaiki, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana (S.Pd) dalam bidang Pendidikan Anak Usia Dini.

Ketua
Dra. Kherrmarinah, M.Pd
NIP. 196312231993032002

Sekretaris
Budrianto, M.Sn
NIDN. 202808913

Penguji I
Salamah, S.E., M.Pd
NIP. 197305052000032004

Penguji II
Masrifa Hidayani, M.Pd
NIP. 197506302009012004

Bengkulu, Agustus 2023
Mengetahui
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris

Dr. Mus Mulyadi, M.Pd
NIP. 197005142000031004

Nama : Khofifah Nur Aisyiah
NIM : 1911250063
Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

ABSTRAK

Permasalahan di PAUD Rukun kota Bengkulu ialah keterampilan fisik motorik anak kurang berkembang, anak masih belum kuat memegang mainan, masih belum rapi dalam menyusun, anak juga belum tepat memukul bola tenis kecil, anak masih lambat dalam bergerak, berjalan dan melompat. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh permainan *hockey table* terhadap keterampilan fisik motorik anak usia 5-6 tahun di PAUD Rukun kota Bengkulu. Jenis penelitian yang digunakan peneliti yaitu penelitian *quasi eksperimental design*, dengan pengumpulan data lembar observasi, catatan anekdot dan dokumentasi. Hasil penelitian yang telah dilakukan, pembelajaran menggunakan permainan *hockey table* dengan membagi anak menjadi dua kelompok yang bermain secara bergantian dengan sportif, lalu guru melakukan penilaian menggunakan lembar observasi, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh permainan *hockey table* terhadap keterampilan fisik motorik anak usia 5-6 tahun di PAUD Rukun kota Bengkulu, hal ini terbukti dengan meningkatnya nilai rata-rata anak yang pada saat awal penelitian (*pre-treatment*) sebesar 39,71 menjadi 44,92 setelah pembelajaran menggunakan permainan *hockey table*. Hasil analisis data didapatkan nilai t_{hitung} adalah 4,149 yang dibandingkan dengan t_{tabel} ($dk = 26$ dengan taraf kesalahan ditetapkan sebesar 5%, yaitu 2,056), maka $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($4,149 > 2,056$).

Kata Kunci: Permainan Hockey Table, Keterampilan Fisik Motorik Anak.

Name : Khofifah Nur Aisyiah
NIM : 1911250063
Study Program : Early Childhood Islamic Education (PIAUD)

ABSTRACT

The problems in PAUD Rukun Bengkulu City are that children's physical motor skills are underdeveloped, children are still not strong enough to hold toys, they are still not neat in arranging them, children are not yet able to hit small tennis balls correctly, children are still slow in moving, walking and jumping. The aim of this research is to determine the effect of the hockey table game on the physical motor skills of children aged 5-6 years in PAUD Rukun, Bengkulu City. The type of research used by researchers is quasi experimental design research, by collecting data from observation sheets, anecdotal notes and documentation. The results of the research that has been carried out, learning using the hockey table game by dividing the children into two groups who play alternately with sportsmanship, then the teacher carries out an assessment using an observation sheet, it can be concluded that there is an influence of the hockey table game on the physical motor skills of children aged 5-6 years at PAUD Rukun Bengkulu City, this is proven by the increase in the average score of children from 39.71 at the start of the study (pre-treatment) to 44.92 after learning using the hockey table game. The results of data analysis showed that the tcount value was 4.149 which was compared with ttable (dk = 26 with an error level set at 5%, namely 2.056), so tcount > ttable (4.149 > 2.056).

Keywords: *Table Hockey Game, Children's Physical Motor Skills.*

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah, peneliti panjatkan ke hadirat Allah swt yang telah memberikan kekuatan fisik dan mental sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Permainan *Hockey Table* terhadap Keterampilan Fisik Motorik Anak Usia 5 - 6 Tahun di PAUD Rukun Kota Bengkulu”**. Shalawat dan salam peneliti sampaikan pada junjungan kita nabi besar Muhammad saw yang telah mengobarkan obor-obor kemenangan dan mengibarkan panji-panji kemenangan di tengah dunia saat ini.

Dengan segala ketekunan, kemauan dan bantuan dari berbagai pihak maka peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya dan peneliti juga dapat mengatasi permasalahan, kesulitan, hambatan dan rintangan yang terjadi pada diri peneliti. Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan, baik dari segi bahasa, maupun metodologinya. Untuk itu, segala kritik, saran dan perbaikan dari semua pihak akan peneliti terima dengan lapang dada dan senang hati.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari dosen pembimbing dan semua pihak yang telah memberikan bantuan dengan ikhlas. Kepada semua pihak yang telah sudi membentuk demi kelancaran penyusunan skripsi ini, peneliti hanya dapat menyampaikan ungkapan terima

kasih, terkhusus peneliti ucapkan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. KH. Zulkarnain Dali, M.Pd, selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Bapak Dr. Mus Mulyadi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris (FTT) UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Ibu Dr. Aziza Aryati, M.Ag, selaku Ketua Jurusan Tarbiyah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Ibu Dra. Aam Amaliyah, M.Pd selaku Koordinator Prodi Pendidikan Anak Usia Dini (PIAUD), yang telah memberikan izin, dorongan, dan bantuan kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan hingga penulisan skripsi ini selesai.
5. Ibu Dr. Evi Selva Nirwana, M.Pd selaku Pembimbing I telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Bapak Ahmad Syarifin, M.Ag selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing, mengarahkan dan meluangkan waktu serta pikiran guna membimbing peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepala Sekolah dan Guru di PAUD Rukun Kota Bengkulu yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk mengadakan penelitian di sekolah tersebut.
8. Kepala Perpustakaan dan Pengelola Perpustakaan Fakultas Tarbiyah dan Tadris UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu

yang

telah mengizinkan peneliti memperoleh buku referensi dalam menyusun skripsi ini.

9. Ayah Abdul Nurut, M.Pd.I dan Ibu Emylia Kontesa, kedua orangtuaku tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan serta doa demi kesuksesan studiku
10. Kakak M. Hidayatullah Pratama S.M dan Ayuk Elda Sofiani S.Ak, juga adikku Azizah Nur Fadilah, yang selalu memberikan motivasi agar aku terus berjuang menyelesaikan kuliahku ini.
11. Teman seperjuanganku di kelas B PIAUD angkatan 2019, yang telah berjuang bersama.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu dalam kata pengantar ini.

Harapan dan doa peneliti semoga amal baik semua pihak yang telah membantu peneliti diterima Allah swt dan dicatat sebagai amal baik serta diberikan balasan yang berlipat ganda.

Akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya maupun para pembaca umumnya. Aamiin.

Bengkulu, Oktober 2023
Peneliti,



Khofifah Nur Absyiah
NIM. 1911250063

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN..... | ii |
| PENGESAHAN PEMBIMBING | iii |
| NOTA PEMBIMBING | iv |
| PENGESAHAN | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT..... | vii |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| BAB I : PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 9 |
| C. Tujuan dan Manfaat Penelitian | 10 |
| BAB II : LANDASAN TEORI | |
| A. Deskripsi Teori | 12 |
| 1. Pengaruh Permainan terhadap Fisik Motorik Anak | 12 |
| 2. Keterampilan Fisik Motorik Anak | 20 |
| 3. Permainan <i>Hockey Table</i> | 31 |
| B. Kajian Pustaka | 39 |
| C. Rumusan Penelitian | 46 |

BAB III: METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Jenis dan Pendekatan Penelitian | 48 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 49 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | 49 |
| D. Teknik Pengumpulan Data | 51 |
| E. Instrumen Penelitian | 54 |
| F. Teknik Analisis Data | 61 |

BAB IV : DESKRIPSI DAN ANALISIS DATA

| | |
|---|----|
| A. Deskripsi Data | 63 |
| B. Analisis Data | 66 |
| 1. Hasil Skor <i>Pre-treatment</i> dan <i>Post-treatment</i> Kelas B..... | 66 |
| 2. Perhitungan Standar Deviasi Skor <i>Pre-treatment</i> Anak Kelas B | 69 |
| 3. Perhitungan Hasil Skor <i>Post-Treatment</i> Anak Kelas B | 69 |
| C. Analisis Data | 70 |
| D. Keterbatasan Penelitian | 76 |

BAB V : PENUTUP

| | |
|----------------------|----|
| A. Kesimpulan | 78 |
| B. Saran-saran | 78 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | | Halaman |
|-----------|---|---------|
| Tabel 2.1 | Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini | 28 |
| Tabel 2.2 | Kajian Teori | 46 |
| Tabel 3.1 | Kisi-kisi Instrumen | 52 |
| Tabel 3.2 | Pengujian Validitas Lembar Observasi Item No. 1 | 54 |
| Tabel 3.3 | Hasil Uji Validitas Lembar Observasi secara Keseluruhan | 56 |
| Tabel 3.4 | Pengujian Reliabilitas Lembar bservasi Kemampuan Fisik Motorik Anak | 58 |
| Tabel 3.5 | Lembar Observasi Penelitian Permainan <i>Hokey Table</i> terhadap Keterampilan Fisik Motorik Anak | 60 |
| Tabel 4.1 | Data Pendidik PAUD Rukun Kota Bengkulu.. | 65 |
| Tabel 4.2 | Data Sarana dan Prasarana PAUD Rukun Kota Bengkulu | 65 |
| Tabel 4.3 | Hasil Skor <i>Pre-treatment</i> dan <i>Post-treatment</i> Anak Kelas B | 66 |
| Tabel 4.4 | Hasil Try Out Validitas Angket Variabel X (Item Soal No.1) | 67 |
| Tabel 4.5 | Perhitungan Hasil Skor <i>Pre-treatment</i> Anak Kelas B | 68 |
| Tabel 4.6 | Perhitungan Hasil Skor <i>Post-treatment</i> Anak Kelas B | 69 |
| Tabel 4.7 | Frekuensi Hasil Skor <i>Pre-treatment</i> Anak | 70 |

Kelas B

Tabel 4.8 Pengaruh Permainan *Hockey Table* terhadap Keterampilan Fisik Motorik Anak Usia 5-6 Tahun di PAUD Rukun Kota Bengkulu



DAFTAR GAMBAR

| Tabel | Judul | Halaman |
|-------|--|---------|
| 3.1 | <i>One-Group Pre-treatment – Post-treatment Design</i> | 48 |

