

PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP  
PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK PENYUSUNAN  
SKRIPSI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR JURUSAN  
DAKWAH UINFAS BENGKULU



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)  
Dalam Bidang Ilmu Bimbingan dan Konseling Islam

Rio Caniago  
NIM.1911320004

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI  
SUKARNO BENGKULU  
2023

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Perilaku Prokrastinasi Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Jurusan Dakwah UINFAS Bengkulu asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UIN maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan pemikiran saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain. Kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pada pernyataan ini. saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan normal dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, November 2023  
Mahasiswa Yang Menyatakan



**Rio Caniago**  
**NIM. 1911320004**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu  
Telepon (0736) 51276-51172 – Faksimili (0736)  
51171-51172

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi atas nama Rio Caniago, NIM 1911320004 yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Media Social Terhadap Perilaku Prokrastinasi Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dijurusan Dakwah UINFAS Bengkulu”. Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Sidang Munaqosyah Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu pada

Hari : Selasa  
Tanggal : 10 Oktober 2023

Dinyatakan LULUS dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) dalam bidang ilmu Dakwah Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, 10 Oktober 2023

Dekan FUAD

Dr. Aan Supnan, M.Ag

NIP.196906151997031003

**TIM SIDANG MUNAQOSYAH**

Ketua

Refileli, MA

NIP. 19670525000032003

Penguji I

Dr. Asep Suryaman, M.Pd

NIP. 197210081998031002

Sekretaris

Dilla Astarini, M.Pd

NIP.199001212019032008

Penguji II

Lailatul Badriyah, S.Psi., MA

NIP.199109042019032008



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu

Telepon (0736) 51276-51172 – Faksimili (0736)

51171-51172

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi atas nama Rio Caniago, (1911320004) yang berjudul **Pengaruh Penggunaan Media Social Terhadap Perilaku Prokrastinasi Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dijurusan Dakwah UINFAS Bengkulu**. Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarna (UINFAS) Bengkulu. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Oleh karena itu, sudah layak untuk diajukan dalam sidang munaqosyah/skripsi Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu.

Bengkulu, Oktober 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Robert Thadi, M.Si

  
Dilla Astarim, M.Pd

NIP. 198006022003121003

NIP. 199001212019032008

Mengetahui

An. Dekan FUAD

Ketua Jurusan Dakwah

  
Wira Hadi kususma, M. SI

NIP. 198601012011011012

## MOTTO

*“Ilmu bukanlah apa yang dihafal, akan tetapi yang bermanfaat”*

*- Imam Syafi'i -*

*“Setinggi apapun ilmu yang kamu miliki bila sikapmu menyakiti orang lain, tak ada gunanya. Karena mengukur hidup itu dengan perilaku yang mulia, bukan dengan harta dan ilmu kesombongan “*

*- Habib Taufiq bin Abdul Qodir Assegaf -*

*“Harta terbaik adalah kejujuran, senjata terkuat itu kesabaran, aset terbesar kita iman, alat komunikasi yang paling canggih itu do'a “*

*- Ustad Adi Hidayat -*

*“Ketetapan Allah pasti datang, maka janganlah kamu meminta agar dipercepat (datang)nya “*

*- QS. An-Nahl : 1 -*

*“Ibumu, Kemudian Ibumu, Kemudian Ibumu, Baru Ayahmu “*

*- Rio Caniago -*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillāhirrahmānirrahīm*, dengan rahmat Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang telah mempermudah perjalanan dalam penulisan skripsi ini. Atas kebahagiaan yang saya rasakan ini, juga ingin saya bagi. Maka dari itu, skripsi ini saya persembahkan kepada;

1. Teruntuk kedua orang tua ku tercinta. (Ibu Rosmawati) (Bapak Solihin) Terimakasih sudah menjadi *support system* terbaik untukku terimakasih atas do'a yang terus kalian panjatkan di setiap langkahku . Terimakasih untuk tidak mematahkan semangatku. Teruntuk ibu terimakasih untuk kepercayaannya, bahwa aku mampu meraih apa yang aku mau. Teruntuk bapak terimakasih telah menjadi pemimpin rumah tangga yang baik telah menanamkan nilai-nilai agama yang baik bagi anak-anakmu. Ibu, bapak terimakasih untuk cinta, kasih sayang perjuangan dan pengorbanan ibu, bapak untuk mimpi putra kecil kalian ini.

2. Teruntuk kakak dan adikku yang tersayang, (Doddy Sugara), (Firzali), (Nur Anisah), dan (M. Al-Hajri) terimakasih untuk semangat dukungan yang selalu kalian berikan, karena kalian aku bisa kuat berjuang sampai sekarang.
3. Teruntuk keluarga besarku, terimakasih telah mendo'akan di setiap perjalanan yang aku lalui.
4. Teruntuk pembimbingku yang terhormat (Bapak Robeet Thadi, M.Sos.I) dan (Ibu Dilla Astarini, M.Pd) selaku pembimbing I dan II yang senantiasa sabar dan tidak kenal lelah dalam membimbing, memotivasi, memberikan ilmu pengetahuan dan arahan serta masukan untuk membantu menyelesaikan skripsi ku.
5. Teruntuk (Bapak Wira Hadikusuma, M.S.I) Selaku Ketua Jurusan Dakwah dan (Ibu Dilla Astarini, M.Pd) selaku Ka. Prodi Terimakasih untuk Bapak dan Ibu selalu memberikan semangat untukku dalam perjalanan pendidikanku ini.
6. Teruntuk segenap staff dan dosen-dosen dari Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang telah mengajarku dan berbagi ilmu pengetahuan serta turut membantu dalam

menyelesaikan baik dari segi administrasi maupun lainnya dalam perjalanan perkuliahanku.

7. Teruntuk teman-teman seperjuangan (BKI'19A) dan pihak-pihak yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu. Terimakasih atas dukungan dan bantuan kalian, tanpa kalian mungkin skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik seperti sekarang ini. Selamat berjuang dan sukses selalu untuk kita semua.
8. Teruntuk almamater yang telah membentuk karakterku terimakasih aku ucapkan atas segala ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan pengembangan wawasan yang telah diberikan. Semoga ilmu ini dapat aku kembangkan sehingga bermanfaat, di amalkan serta bisa aku salurkan terhadap masyarakat sekitar.



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu”. Sholawat dan salam untuk Nabi Allah Muhammad SAW, yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran Islam sehingga umat Islam mendapatkan petunjuk kejalan yang lurus baik didunia maupun akhirat.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses Penulisan skripsi ini, peneliti mendapat bantuan serta bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain Dali, M.Pd selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Bapak Wira Hadikusuma, M.Si selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Bapak Pebri Prandika Putra, M.Hum selaku Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Ibu Dilla Astarini, M.Pd selaku Dosen Penyeminar II dan Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

6. Bapak Robeet Thadi, M.Si selaku Dosen Penyeminar I yang telah memberikan bimbingan, dan arahan dalam penulisan skripsi ini dengan baik.
7. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan ilmunya dengan penuh keikhlasan.
10. Staf dan karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah banyak membantu terlaksananya penulisan karya tulis skripsi ini.
11. Perpustakaan UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan fasilitas kepada peneliti dalam mencari referensi untuk karya tulis skripsi ini.
12. Orang tua dan Saudara-saudaraku yang selalu berkerja keras serta memberikan dukungan do'a dan motivasi kesuksesan.

Bengkulu, oktober 2022

Rio Caniago  
NIM.1911320004

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	12
C. Rumusan Masalah .....	13
D. Batasan Masalah .....	13
E. Tujuan Penelitian .....	14
F. Manfaat Penelitian .....	15
G. Kajian Terdahulu .....	16
H. Sistematika Penulisan .....	19
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Prokrastinasi.....	22
1. Pengertian Prokrastinasi .....	22
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi .....	23
3. Jenis-Jenis Prokrastinasi .....	25
4. Dampak perilaku prokrastinasi .....	27
6. Aspek-aspek Prokrastinasi .....	31

<b>B. Media Sosial .....</b>	<b>31</b>
1. Pengertian Media Sosial.....	31
2. Klasifikasi Media Sosial.....	33
3. Jenis-Jenis Aplikasi Media Sosial .....	36
4. Dampak Negatif Media Sosial .....	41
5. Aspek-aspek Penggunaan Media Sosial .....	46
<b>C. Kerangka Berpikir .....</b>	<b>48</b>
<b>D. Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>50</b>
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	52
B. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	53
C. Sumber Data Penelitian.....	54
D. Populasi dan Sampel .....	57
E. Teknik Pengumpulan Data .....	58
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Data .....	59
G. Teknik Analisis Data .....	63
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	84
B. Hasil Penelitian .....	91
1. Deskripsi Variabel Penggunaan Media Sosial .....	91
2. Deskripsi Variabel Prokrastinasi .....	94
3. Uji Asumsi .....	99
4. Uji Hipotesis.....	104
C. Pembahasan .....	108
1. Deskripsi Penggunaan Media Sosial.....	108
2. Deskripsi Perilaku Prokrastinasi .....	110
3. Analisis Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Perilaku Prokrastinasi.....	112

<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	121
B. Saran .....	124
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>126</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Plagiasi
- Lampiran 2 : Form Validasi Judul
- Lampiran 3 : Surat Penunjukan Pembimbing
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 6 : Dokumentasi



## ABSTRAK

Rio Caniago, 1911320004, Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Perilaku Prokrastinasi Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Jurusan Dakwah UINFAS Bengkulu.

Penelitian ini bertujuan untuk (1) Mendeskripsikan bagaimana penggunaan media sosial pada mahasiswa tingkat akhir di Jurusan Dakwah UINFAS Bengkulu, (2) Mendeskripsikan bagaimana perilaku prokrastinasi penyusunan skripsi pada mahasiswa tingkat akhir di Jurusan Dakwah UINFAS Bengkulu, (3) Menganalisis pengaruh penggunaan media sosial terhadap perilaku prokrastinasi penyusunan skripsi pada mahasiswa tingkat akhir di jurusan dakwah UINFAS Bengkulu. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian regresi linier sederhana. Simpulan penelitian ini adalah: (1) Kategori dengan frekuensi tertinggi adalah "Sedang", yang mencakup mayoritas data (59,20%), dan diikuti oleh kategori "Tinggi" (40,80%), (2) Kategori dengan frekuensi tertinggi adalah "Sedang", yang mencakup mayoritas data (52,80%), diikuti oleh kategori "Tinggi" (43,20%) dan kategori "Rendah" (4,00%), (3) Hasil penelitian terdapat pengaruh yang signifikan antara penggunaan media sosial terhadap perilaku prokrastinasi penyusunan skripsi pada mahasiswa tingkat akhir di Jurusan Dakwah UINFAS Bengkulu. Hal ini terlihat dari hasil penghitungan uji parsial t, nilai signifikansi yang lebih kecil dari nilai rujukan 0,05, yaitu sebesar 0,000. Artinya, terdapat pengaruh yang signifikan antara penggunaan media sosial dan perilaku prokrastinasi penyusunan skripsi pada mahasiswa. Selain itu, nilai determinasi sebesar 77.1% menunjukkan bahwa 75.9% variasi dalam tingkat perilaku prokrastinasi penyusunan skripsi dapat dijelaskan oleh variabel penggunaan media sosial dalam penelitian ini. Sisanya, sebesar 22.9%, dipengaruhi oleh faktor atau variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima.

**ta Kunci:** Penggunaan Media Sosial, Perilaku *Prokrastinasi*



## ABSTRAK

Rio Caniago, 1911320004, Pengaruh Penggunaan Media Sosial Terhadap Perilaku Prokrastinasi Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Jurusan Dakwah UINFAS Bengkulu.

Penelitian ini bertujuan untuk (1) Mendeskripsikan bagaimana penggunaan media sosial pada mahasiswa tingkat akhir di Jurusan Dakwah UINFAS Bengkulu, (2) Mendeskripsikan bagaimana perilaku prokrastinasi penyusunan skripsi pada mahasiswa tingkat akhir di Jurusan Dakwah UINFAS Bengkulu, (3) Menganalisis pengaruh penggunaan media sosial terhadap perilaku prokrastinasi penyusunan skripsi pada mahasiswa tingkat akhir di jurusan dakwah UINFAS Bengkulu. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian regresi linier sederhana. Simpulan penelitian ini adalah: (1) Kategori dengan frekuensi tertinggi adalah "Sedang", yang mencakup mayoritas data (59,20%), dan diikuti oleh kategori "Tinggi" (40,80%), (2) Kategori dengan frekuensi tertinggi adalah "Sedang", yang mencakup mayoritas data (52,80%), diikuti oleh kategori "Tinggi" (43,20%) dan kategori "Rendah" (4,00%), (3) Hasil penelitian terdapat pengaruh yang signifikan antara penggunaan media sosial terhadap perilaku prokrastinasi penyusunan skripsi pada mahasiswa tingkat akhir di Jurusan Dakwah UINFAS Bengkulu. Hal ini terlihat dari hasil penghitungan uji parsial t, nilai signifikansi yang lebih kecil dari nilai rujukan 0,05, yaitu sebesar 0,000. Artinya, terdapat pengaruh yang signifikan antara penggunaan media sosial dan perilaku prokrastinasi penyusunan skripsi pada mahasiswa. Selain itu, nilai determinasi sebesar 77.1% menunjukkan bahwa 75.9% variasi dalam tingkat perilaku prokrastinasi penyusunan skripsi dapat dijelaskan oleh variabel penggunaan media sosial dalam penelitian ini. Sisanya, sebesar 22.9%, dipengaruhi oleh faktor atau variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima.

**Kata Kunci:** Penggunaan Media Sosial, Perilaku *Prokrastinasi*