

**PENGARUH SENAM FANTASI TERHADAP  
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR  
ANAK USIA 5-6 TAHUN DI PAUD SAKURA  
KOTA BENGKULU**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana (S.Pd)  
Dalam Ilmu Tarbiyah



Oleh :  
**POPY ANGGRIANI**  
NIM : 1911250036

**PRODI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI  
JURUSAN TARBIYAH  
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI  
BENGKULU  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Popy Angriani  
NIM : 1911250036  
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di Paud Sakura Kota Bengkulu”** adalah asli hasil karya atau penelitian sendiri dan bukan plagiasi dari karya orang lain. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi maka saya siap dikenakan sanksi akademik.

Bengkulu,  
Yang Menyatakan

2023



**Popy Angriani**  
NIM. 1911250036



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah, Kelurahan Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211  
Telepon: (0736) 51276-51171-53879 Faksimili: (0736) 51171-51172  
website: [www.iainbengkulu.ac.id](http://www.iainbengkulu.ac.id)

**PENGESAHAN PEMBIMBING**

Dengan ini saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Popy Angriani

NIM : 1911250036

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Jurusan : Tarbiyah

Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Senam Fantasi

Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6

Tahun di Paud Sakura Kota Bengkulu” ini telah dibimbing,

diperiksa, dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan

pembimbing II. Oleh karena itu, skripsi tersebut sudah memenuhi

persyaratan untuk di sidang *munaqosyah* skripsi.

Bengkulu, 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Hj. Asiyah, M.Pd**  
NIP. 196510272003122001

**Bakhrol Ulum, M.Pd**  
NIDN. 2007058002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**  
 Jalan Raden Fatah Kelurahan Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211  
 Telepon: (0736) 51276-51171-53879 Faksimili: (0736) 51171-51172  
 website: [www.iainbengkulu.ac.id](http://www.iainbengkulu.ac.id)

**NOTA PEMBIMBING**

Hal : **Skripsi Sdr/i Popy Angriani**  
 NIM : **1911250036**

Kepada  
 Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris UINFAS Bengkulu  
 Di Bengkulu  
 Assalamu'alam Wr. Wb.

Setelah membaca dan memberi arahan serta perbaikan  
 seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa  
 skripsi Sdr/i :

Nama : **Popy Angriani**  
 NIM : **1911250036**  
 Judul Skripsi : **Pengaruh Senam Fantasi Terhadap  
 Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-  
 6 Tahun di Paud Sakura Kota Bengkulu**

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada Sidang  
 Munaqasyah skripsi. Demikian pernyataan ini dibuat dengan  
 sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya. Atas  
 perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bengkulu, 2023  
 Pembimbing I  
 Pembimbing II

  
**Dr. Hj. Asiyah, M.Pd**  
 NIP. 196510272003122001

  
**Bakhrul Ulum, M.Pd**  
 NIDN. 2007058002

## SURAT PERNYATAAN

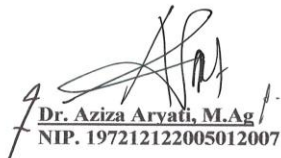
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Popy Angriani  
NIM : 1911250036  
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris  
Judul Skripsi : Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di Paud Sakura Kota Bengkulu

Telah dilakukan verifikasi plagiasi melalui program <http://www.turnitin.com> dengan ID 2154684441. Skripsi ini memiliki indikasi plagiat sebesar 29% dan dinyatakan dapat diterima dan tidak memiliki indikasi plagiasi. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk dipergunakan sebagaimana semestinya. Apabila terdapat kekeliruan dengan verifikasi ini, maka akan dilakukan peninjauan ulang kembali.

Mengetahui,  
Ketua Tim Verifikasi

Bengkulu, *9 September* 2023  
Yang Membuat Pernyataan

  
Dr. Aziza Aryati, M.Ag.  
NIP. 197212122005012007

  
Popy Angriani  
NIM. 1911250036



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah I Kelurahan Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon: (0736) 51276-51171-53879 Faksimili: (0736) 51171-51172

website: [www.iainbengkulu.ac.id](http://www.iainbengkulu.ac.id)

### PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di Paud Sakura Kota Bengkulu”, yang disusun oleh Popy Angriani, NIM. 1911250036, Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Jurusan Tarbiyah, telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Sidang Munaqasyah Fakultas Tarbiyah Dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu pada hari Jum’at, Tanggal 06 Oktober 2023. Dinyatakan LULUS, telah diperbaiki, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana (S.Pd) dalam bidang Pendidikan Anak Usia Dini

**Dr. H. Mus Mulyadi, M. Pd**

NIP. 197005142000031004

Sekretaris

**M. Ilham Gilang, M.Pd**

NIP. 199004122020121003

Penguji I

**M. Hidayaturrahman, M.Pd.I**

NIP. 197805202007101002

Penguji II

**Rossi Delta Fitriannah, SS, M.Pd**

NIP. 198107272007102004

Bengkulu, 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris

**Dr. H. Mus Mulyadi, M. Pd**

NIP. 197005142000031004

## MOTTO

“Percayalah segala sesuatu yang sudah di takdirkan untukmu tidak akan pernah menjadi milik orang lain. Akan selalu ada cara untuk ia kembali kepadamu kamu hanya perlu bersabar dan berdoa untuk itu”

--- Popy Angriani ---



## PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan rezeki dan kesempatan lahir batin kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik, Skripsi ini berkat usaha dan doa orang-orang yang saya cintai dan sayangi, karya tulis ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku Ayahanda (Mulyadi) dan Ibunda Sanaria yang telah memberikan kasih sayang yang tulus, dukungan, semangat, memberi motivasi, memberikan dukungan moral, material, nasihat, serta semangat berjuang yang tak pernah lelah sehingga aku dapat meraih cita-cita dan masa depanku serta tidak lupa diiringi doa yang mereka ucapkan
2. Kakakku (Husni Mubarak dan ismiatun), (Mulyanti alm), (Yopi Irawan dan Dewi), (Alek Suparto dan Puput ingrita sari) yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini
3. Keluarga Besar H.Amrin dan Keluarga Besar Aguscik yang telah memberikan support dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Kepada Ibu Dr. Hj. Asiyah, M.Pd selaku pembimbing I dan Bapak Bahrul Ulum, M.Pd. selaku pembimbing II terima kasih karena telah membimbing dan memberikan motivasi serta masukkan-masukkan untukku dalam menyelesaikan



skripsi ini. Tanpa kalian aku tidak bisa sampai pada titik ini dan menyelesaikan skripsi dengan baik .

5. Untuk Mangcek (Amir Hamzah) dan Ingah (Suci Khairunnisa) beserta keluarga lainnya terimakasih telah membantu dan memberi semangat dan dukungan serta arahan untuk menyelesaikan skripsi ini
6. Untuk Sahabat-sahabatku tercinta (Vinni Sefti Alpanita, Nina Syahpitri, Indah Clarisa, Widia Safitri, Shanny Tamara) yang saling memberi semangat, dorongan, serta bantuan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa di sebutkan satu persatu tapi kalian sangat berarti untukku.
7. Teruntuk Dinda Kost Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan awal kuliah hingga akhir
8. Semua teman-teman PIAUD seangkatan dan seperjuangan.
9. Keluarga besar PAUD Sakura Kota Bengkulu yang selalu memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Almamater kebanggaanku mulai dari Institusi Agama Islam Negeri (IAIN) Bengkulu dan sekarang menjadi Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu

## ABSTRAK

**Popy Angriani, 2023, NIM, 1911250036, judul skripsi “Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di Paud Sakura Kota Bengkulu”.** Skripsi: Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini, Fakultas Tarbiyah dan Tadris, Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno (UINFAS) Bengkulu.

Pembimbing 1: Dr. Hj. Asiyah, M.Pd., 2. Bakhrol Ulum, M.Pd.

Permasalahan yang ditemukan di lapangan bagaimana pengaruh senam fantasi terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun. Senam fantasi merupakan aktivitas bermain dan kegiatan berfantasi dengan menggunakan metode yang lebih menekankan pada imajinasi anak yang disertai dengan proses gerakan dan melibatkan ekspresi diri terhadap fantasi dan pola gerak yang dihasilkan, untuk mengoptimalkan perkembangan motorik kasar untuk anak usia dini salah satunya senam fantasi yang bisa dijadikan salah satu alternatif untuk stimulasi dalam mengembangkan motorik kasar. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh senam fantasi terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di paud sakura Kota Bengkulu. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen dengan menggunakan desain penelitian *quasi eksperiment*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini merupakan anak kelas B<sub>1</sub> Dan B<sub>2</sub> Yang Berjumlah 22 Orang. Masing-Masing Kelas Berjumlah 11 Orang, sampel yang diambil adalah 11 orang dari jumlah populasi. sampel yang digunakan adalah teknik sampling jenuh. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi, Tes dan dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian yang di lakukan dapat di simpulkan terdapat pengaruh senam fantasi terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di PAUD SAKURA Kota Bengkulu dengan hasil analisis uji Independent Sampel t-test thitung sebesar 7,427 dan ttabel sebesar 2.26216. Karena nilai thitung > ttabel atau nilai p < 0,05 maka dikatakan

ada perbedaan rata-rata antara perkembangan motorik anak usia 5-6 tahun kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. artinya ada pengaruh senam fantasi terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun pada Paud Sakura.

**Kata Kunci: Senam Fantasi, Perkembangan Motorik Kasar Anak**



## ABSTRACT

**Popy Angriani, 2023, NIM, 1911250036**, title of thesis "**The Influence of Fantasy Gymnastics on Gross Motoric Development of Children Aged 5-6 Years in Early Childhood Sakura City of Bengkulu**". Thesis: Early Childhood Islamic Education Study Program, Faculty of Tarbiyah And Tadris, Fatmawati Soekarno State Islamic University (UINFAS) Bengkulu.

Advisor 1: Dr. Hj. Asiyah, M.Pd., 2. Bakhrul Ulum, M.Pd.

The problems found in the field are how the influence of fantasy gymnastics on the gross motor development of children aged 5-6 years. Fantasy gymnastics is a play activity and fantasy activity using a method that places more emphasis on children's imagination accompanied by movement processes and involves self-expression of fantasies and the resulting movement patterns, to optimize gross motor development for early childhood, one of which is fantasy gymnastics that can be used as a one alternative for stimulation in developing gross motor skills. The aim of this research is to find out the effect of fantasy gymnastics on gross motor development of children aged 5-6 years at PAUD Sakura, Bengkulu City. The type of research used is experimental research using a quasi-experimental research design. The sample used in this study was 22 students in grades B1 and B2. Each class has 11 people, the sample taken is 11 people from the total population. the sample used is saturated sampling technique. Data collection methods used in this study are observation, tests and documentation. Based on the results of the research conducted, it can be concluded that there is an effect of fantasy gymnastics on gross motor development of children aged 5-6 years at PAUD SAKURA Bengkulu City with the results of the analysis of the Independent Sample t-test tcount of 7.427 and ttable of 2.26216. Because the tcount > ttable or p value <0.05, it is said that there is an average difference between the motor development of children aged 5-6 years in the experimental group and the control group.

This means that there is an effect of fantasy gymnastics on gross motoric development of children aged 5-6 years at Early Childhood Sakura.

**Keywords: Fantasy Gymnastics, Gross Motoric Development of Children**



## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan nikmat dan kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini, shalawat beriring salam semoga selalu tercurahkan kepada tauladan bagi kita, Nabi Muhammad SAW keluarga serta sahabatnya.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak yang telah banyak membantu membimbing, dan memotivasi dalam penyelesaian skripsi ini terutama dosen pembimbing semoga semua bantuan menjadi amal yang baik serta iringan doa dari penulis agar semua pihak mendapat imbalan dari Allah SWT.

1. Bapak Prof. Dr. H. Zulkarnain Dali, M.Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah memfasilitasi penulis dalam menimba ilmu pengetahuan di UINFAS Bengkulu.
2. Bapak Dr. Mus Mulyadi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
3. Ibu Dr. Azizah Aryati, M.Ag selaku ketua jurusan Tarbiyah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah membantu mahasiswa dalam urusan akademik dalam proses penyelesaian skripsi ini.

4. Ibu Dra. Aam Amaliyah, M.Pd. selaku Koordinator Prodi PIAUD Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu
5. Ibu Dr. Hj Asiyah, M.Pd selaku pembimbing I yang telah membimbing dengan penuh keikhlasan, dan senantiasa sabar dalam membantu, memberi semangat, motivasi, serta masukan dan arahnya kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini.
6. Bapak Bakhrul Ulum, M.Pd. selaku pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh keikhlasan, dan senantiasa sabar dalam membantu, memberi semangat, motivasi, serta masukan dan arahnya kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini.
7. Bapak Syahril, S.Sos.i.M.Ag selaku kepala perpustakaan Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah menyediakan fasilitas buku sebagai referensi penulis.
8. Ibu Soci Khoirunnisa selaku Kepala Sekolah, serta seluruh Staf Paud Sakura Kota Bengkulu yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Paud Sakura Kota Bengkulu.
9. Seluruh dosen dan staf yang khususnya di Fakultas Tarbiyah dan Tadris yang telah mendidik, memberikan nasehat serta mengajarkan ilmu-ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama perkuliahan.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan penulisan selanjutnya.

Bengkulu, Oktober 2023



Popy Anggriani  
NIM. 1911250036



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN PEMBIMBING .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	12
C. Rumusan Masalah .....	12
D. Tujuan Penelitian.....	13
E. Manfaat Penelitian.....	13
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Deskripsi Teori.....	15
1. Senam Fantasi.....	15
a. Pengertian Senam Fantasi.....	15

b. Macam-Macam Senam Fantasi.....	22
c. Kegunaan Senam Fantasi.....	24
d. Langkah-Langkah Pembelajaran Senam Fantasi.....	25
e. Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak.....	26
f. Kelemahan Melakukan Senam Fantasi.....	30
2. Pengembangan Motorik Kasar .....	31
a. Pengertian Motorik Kasar .....	31
b. Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia Dini	37
c. Karakteristik Perkembangan Motorik Kasar	39
d. Unsur-Unsur Motorik Kasar .....	42
e. Manfaat Pengembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini .....	45
f. Fungsi dan Tujuan Pengembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini .....	46
g. Indikator Tahap Pencapaian Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini .....	47
h. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik Kasar .....	48
i. Masalah dalam Perkembangan Motorik kasar	49
B. Penelitian Terdahulu .....	50
C. Hipotesis.....	61
D. Kerangka Berfikir.....	62

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	63
B. Lokasi Penelitian .....	65
C. Populasi Dan Sampel .....	65
D. Instrument Penelitian.....	66
E. Teknik Pengumpulan Data.....	69
F. Uji Coba Instrument .....	71
G. Teknik Analisis Data.....	74

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

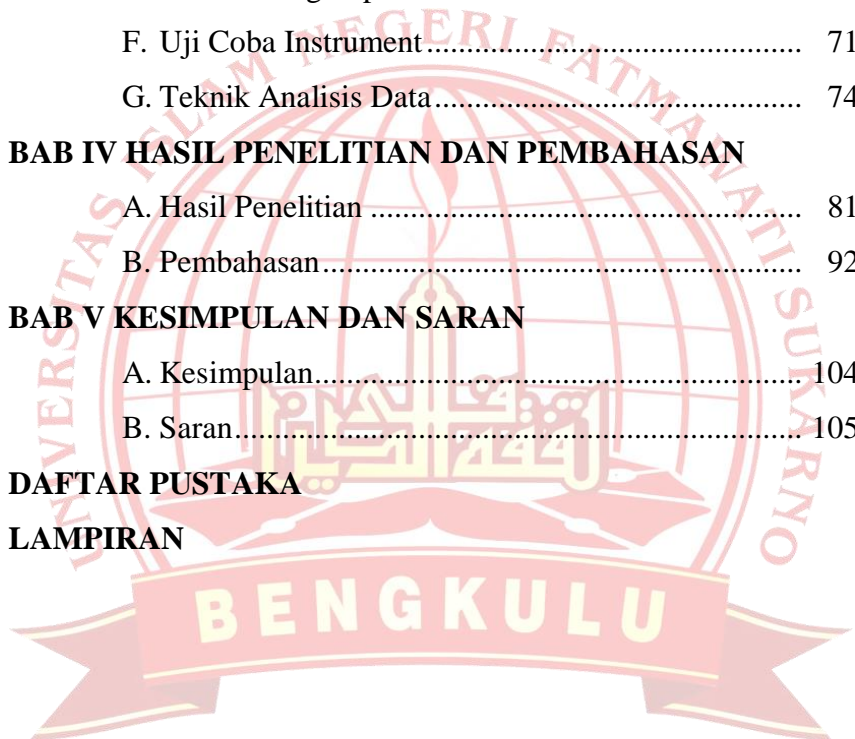
A. Hasil Penelitian .....	81
B. Pembahasan.....	92

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	104
B. Saran.....	105

### **DAFTAR PUSTAKA**

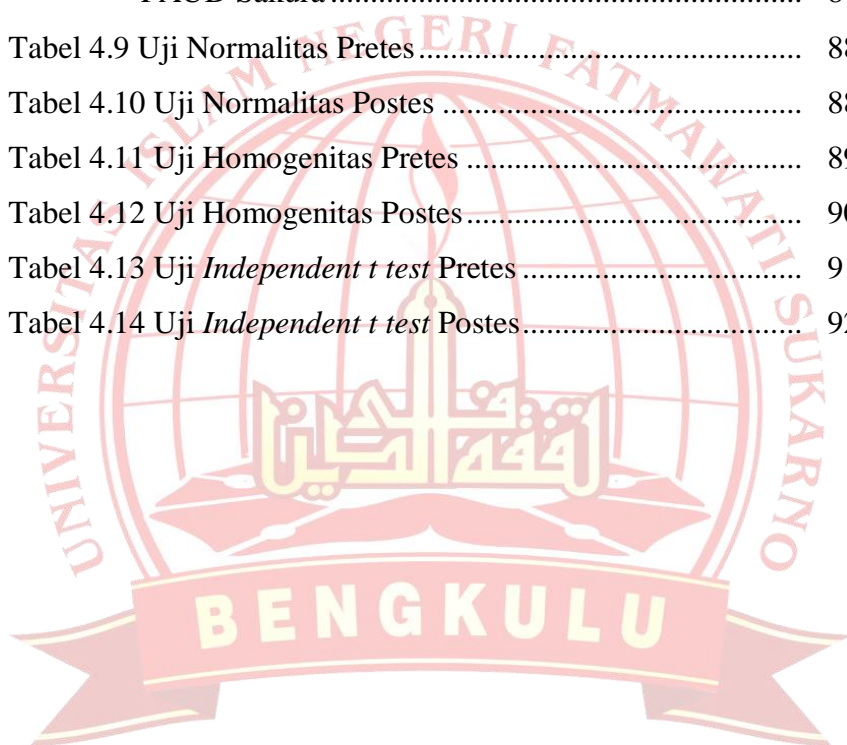
### **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator Perkembangan Motorik Kasar Anak	
Usia 5-6 Tahun .....	48
Tabel 2.2 Persamaan dan Perbedaan Penelitian Terdahulu	
dan Penelitian Sekarang.....	53
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	64
Tabel 3.2 Jumlah Populasi .....	65
Tabel 3.3 Jumlah Sampel.....	66
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Senam Kreasi .....	68
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Perkembangan Motorik Kasar	
Anak.....	68
Tabel 3.6 Pedoman Observasi Senam Fantasi .....	71
Tabel 3.7 Pedoman Observasi Motorik Kasar ( <i>Pre-test</i> ).....	72
Tabel 3.8 Pedoman Observasi Motorik Kasar ( <i>Post-test</i> ).....	73
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas.....	75
Tabel 3.10 Uji Reliabilitas .....	77
Tabel 4.1 Pengisian Lembar Observasi Kelas Eksperimen	
<i>Pretest</i> Kategori Perkembangan motorik kasar anak	
di PAUD Sakura .....	82
Tabel 4.2 Kategori Perkembangan Motoric Kasar Anak di	
PAUD Sakura .....	83
Tabel 4.3 Pengisian Lembar Observasi Kelas Eksperimen	
<i>Posttest</i> .....	83
Tabel 4.4 Kategori perkembangan motorik kasar anak di	
PAUD Sakura .....	84

Tabel 4.5 Pengisian Lembar Observasi Kelas Kontrol <i>Pretest</i> .	85
Tabel 4.6 Kategori perkembangan motorik kasar anak di PAUD Sakura .....	86
Tabel 4.7 Pengisian Lembar Observasi Kelas Kontrol <i>Postest</i> .	86
Tabel 4.8 Kategori perkembangan motorik kasar anak di PAUD Sakura .....	87
Tabel 4.9 Uji Normalitas Pretes .....	88
Tabel 4.10 Uji Normalitas Postes .....	88
Tabel 4.11 Uji Homogenitas Pretes .....	89
Tabel 4.12 Uji Homogenitas Postes .....	90
Tabel 4.13 Uji <i>Independent t test</i> Pretes .....	91
Tabel 4.14 Uji <i>Independent t test</i> Postes .....	92



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir ..... 62

