

**PENGARUH KESEHATAN MENTAL ORANG TUA TERHADAP
POLA ASUH ANAK PADA PASANGAN SUAMI-ISTRI DI PERUM
GRIYA ANDIKA ALFATINDO**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM JURUSAN
DAKWAH FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
2024 M/1445 H**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO (UINFAS) BENGKULU
FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH
Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736) 51276, 51771 Fax. (0736) 51771 Bengkulu**

PERSIATUJUAN PEMBIMBING : SEGERI FATMAWATI SUKARNO
IKARNO BENGKULU UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO

Affatihdo Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, RI PATMAWATI JUNI 2024

Pembimbing I

Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP. 197803082003122003

Lailatul Badriyah, MA
NIP.1991094201903200

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.S.
NIP. 198601012011011012

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul "Pengaruh Kesehatan Mental Orang Tua Terhadap Pola Asuh Anak Pada Pasangan Suami-istri Di Perum Griya Andika Alfatindo" adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya Tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari Dosen Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat hasil atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan tecantum sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada Daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku.

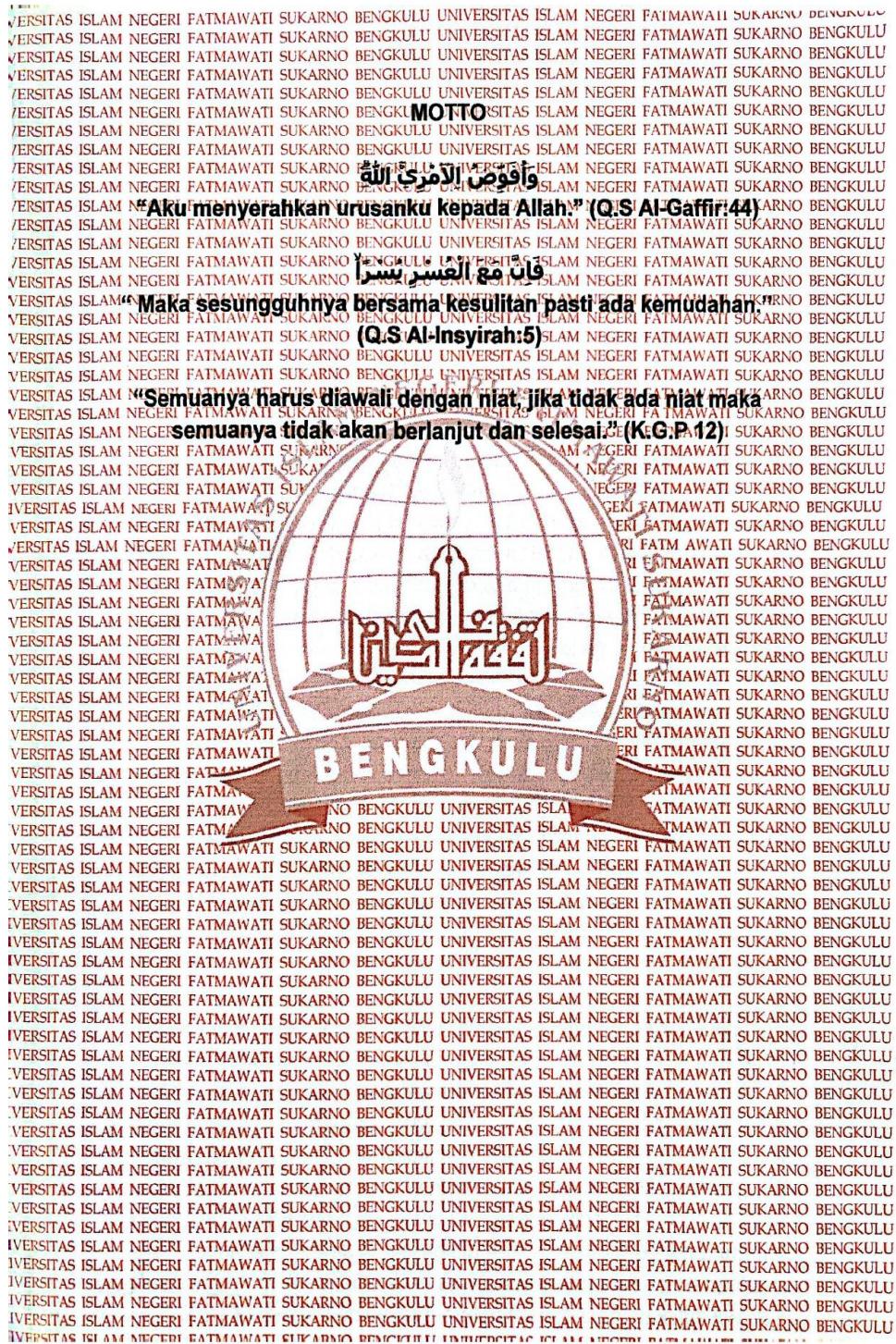
Bengkulu, Juni 2024

menyatakan,



Ganda Putri

2011320092



ABSTRAK

Kholifah Ganda Putri, 2011320092, Pengaruh Kesehatan Mental Orang Tua Terhadap Pola Asuh Anak Pada Pasangan Suami-Istri Di Perum Griya Andika Alfatindo.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Pengaruh Kesehatan Mental Orang Tua Terhadap Pola Asuh Anak Pada Pasangan Suami-Istri Di Perum Griya Andika Alfatindo. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan regresi yaitu melihat adanya pengaruh. Adapun populasi dalam penelitian ini adalah pasangan suami-istri yang sudah menikah selama 10 tahun dengan jumlah 55KK. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan angket model skala likert, kemudian penyebaran angket melalui *Google form*. Metode analisis menggunakan uji *product moment* dengan hasil 0,418 (41,8%) dan taraf nilai signifikansi sebesar 0,000 kategori hubungan cukup besar atau cukup kuat dan bersifat positif. Adapun uji *R Square* nilai determinasi 17,5% dan sisanya 82,5% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Jadi dapat disimpulkan secara statistic adanya pengaruh yang signifikan antara kesehatan mental orang tua terhadap pola asuh anak yang bersifat positif. Semakin tinggi kesehatan mental yang dimiliki orang tua maka semakin baik pula pola asuh yang diterapkan kepada anak. Dengan demikian, Ha yang menyatakan adanya Pengaruh Kesehatan Mental Terhadap Pola Asuh Anak Pada Pasangan Suami-Istri Di Perum Griya Andika Alfatindo diterima dan Ho yang menyatakan tidak adanya Pengaruh Kesehatan Mental Terhadap Pola Asuh Anak Pada Pasangan Suami-Istri Di Perum Griya Andika Alfatindo ditolak.

Kata Kunci : Kesehatan Mental Orang Tua, Pola Asuh Anak

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang **“Pengaruh Kesehatan Mental Orang Tua Terhadap Pola Asuh Anak Pada Pasangan Suami-Istri Di Perum Griya Andika Alfatindo”**. Shalawat dan salam untuk Nabi besar Muhammad SAW yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran Islam sehingga umat Islam mendapatkan petunjuk ke jalan yang lurus baik di dunia maupun akhirat.

Penyusunan Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos) pada Program studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses penulisan skripsi ini, penulis mendapat bantuan serta bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M. Pd, Selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Wira Hadikusuma, M. Si selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Pebri Prandika Puta, M. Hum selaku Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dilla Astarini, M. Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
6. Dr. Nelly Marhayati, S. Ag, M. Si selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Lailatul Badriyah, S. Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Dr. Asniti Karni, M.Pd, Kons selaku Dosen Penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Diana Zumrotus Sa'adah, M.Psi selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan ilmunya dengan penuh keikhlasan.
11. Staff dan karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah banyak membantu terlaksananya penulisan karya tulis skripsi ini.
12. Perpustakaan UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan fasilitas kepada peneliti dalam mencari referensi untuk karya tulis skripsi ini.
13. Orang tua dan saudara-saudara ku yang selalu bekerja keras serta memberikan dukungan motivasi kesuksesan.
14. Serta semua pihak yang berkaitan membantu dalam penulisan skripsi ini terkhusus BKI angkatan 2020.

Dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dari segi isi, penulisan maupun teknik dalam penulisan karena keterbatasan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak.

Bengkulu, Juni 2024

Kholifah Ganda Putri
2011320092

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBERAHAN	vi
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Kajian Penelitian Terdahulu	8
G. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Pola Asuh	13
1.Pengertian Pola Asuh.....	13
2.Macam-macam Pola Asuh	14
3.Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh	18
B. Kesehatan Mental	21
1. Pengertian Kesehatan Mental	21
2.Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan mental....	22
3.Ciri-ciri Kesehatan Mental	24
C. Pasangan Suami-Istri	25
1. Pengertian Berpasangan.....	25
2. Tahapan-tahapan Rumah Tangga	26
D. Kerangka Berfikir	30
E. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	33

B.	Identifikasi Variabel	33
C.	Populasi, Teknik sampling dan Sampel	34
1.	Populasi	34
2.	Teknik Sampling	35
3.	Sampel.....	35
D.	Sumber Data Penelitian	36
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	36
F.	Teknik Analisis Data.....	39
1.	Uji Asumsi Klasik	39
2.	Uji Hipotesis.....	40
3.	Uji Validitas dan Realibilitas	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43	
A.	Hasil Penelitian	43
1.	Uji Asumsi Klasik	43
a.	Uji Normalitas	43
b.	Uji Linearitas.....	45
2.	Uji Hipotesis.....	46
3.	Uji Kualitas Data	53
a.	Uji Validitas.....	53
b.	Uji Reliabilitas.....	55
B.	Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP	65	
A.	Kesimpulan	65
B.	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	66	
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Skoring	33
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instumentasi Kesehatan Mental Orang Tua ...	34
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instumentasi Pola Asuh Anak.....	34
Tabel 4.1 Uji Normalitas	39
Tabel 4.2 Uji Linearitas.....	41
Tabel 4.3 Uji Interpretasi	42
Tabel 4.4 Uji Hipotesis Korelasi Product Moment.....	42
Tabel 4.5 Rekapitulasi Pearson Correlation	43
Tabel 4.6 Uji Hipotesis Regresi Linier Sederhana	44
Tabel 4.7 Uji Hipotesis Regresi Linier Sederhana Pola Asuh Demokratis	44
Tabel 4.8 ANOVA.....	45
Tabel 4.9 ANOVA Pola Asuh Demokratis	46
Tabel 4.10 Uji Coefficients	46
Tabel 4.11 Uji Coefficients Pola Asuh Demokratis	47
Tabel 4.12 Uji Validitas Kesehatan Mental Orang Tua.....	48
Tabel 4.13 Uji Validitas Pola Asuh Anak.....	49
Tabel 4.14 Uji Reliabilitas Kesehatan Mental Orang Tua	50
Tabel 4.15 Uji Reliabilitas Kesehatan Mental Orang Tua	50
Tabel 4.16 Uji Reliabilitas Pola Asuh Anak.....	50
Tabel 4.17 Uji Reliabilitas Pola Asuh Anak.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	26
Gambar 4.1 Diagram Uji Normalitas Data	40
Gambar 4.2 Plot Regression Standar Residual Normalitas Data.....	40



