

**STRATEGI *COPING STRESS* REMAJA YANG
MENGALAMI *TOXIC PARENTING* DI DESA PADANG
TEPONG KECAMATAN ULU MUSI KABUPATEN
EMPAT LAWANG SUMATERA SELATAN**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Oleh :

KINTAN WULANDARI SALSABILAH
NIM 1811320045

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULLUDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2024 M/1445 H**

**STRATEGI *COPING STRESS* REMAJA YANG MENGALAMI
TOXIC PARENTING DI DESA PADANG TEPONG
KECAMATAN ULU MUSI KABUPATEN EMPAT LAWANG
SUMATERA SELATAN**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Oleh :

KINTAN WULANDARI SALSABILAH

NIM 1811320045

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULLUDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2024 M/1445 H**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO (UINFAS) BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden fatah pagar dewa kota bengkulu 38211

Telephone (0736) 51276-51171-51172-53879 Faksмили (0736) 51171-51172

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama: **Kintan Wulandari Salsabilah, NIM: 1811320045** yang berjudul "**Strategi Coping Stress Remaja Yang Mengalami Toxic Parenting Di Desa Padang Tepong Kecamatan Ulu Musi Kabupaten Empat Lawang Sumatera Selatan**" Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, 20 November 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Jonsi Hunadar, M.Ag
NIP.197204091998031001

Lailatul Badriyah, S.Psi., MA
NIP.199109042019032008

Mengetahui,

an Dekan FUAD

Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadi Kusuma, M.Si
NIP. 198601012011010112



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO (UINFAS) BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**Jl. Raden fatah pagar dewa kota bengkulu 38211
Telephone (0736) 51276-51171-51172-53879 Faksimili (0736) 51171-51172**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama KINTAN WULANDARI SALSABILAH, NIM: 1811320045
yang berjudul **“Strategi Coping Stress Remaja Yang Mengalami Toxic Parenting Di Desa Padang Tepong Kecamatan Ulu Musi Kabupaten Empat Lawang Sumatera Selatan”**. Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 25 Januari 2024

Dinyatakan **LULUS** dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam bidang Ilmu Dakwah Program Studi **Bimbingan dan Konseling Islam**.

Bengkulu, 01 Februari 2024
Dekan

Dr. Aan Suplan, M.Ag
NIP. 196906151997031003

Tim Sidang Munaqasyah

Ketua

Sekretaris

Jonsi hunadar, M.Ag
NIP. 198306122009121006

Lailatul Badriyah, S.Psi., MA
NIP. 199109042019032008

Penguji I

Penguji II

Dr. Japarudin, M.Si
NIP. 199012282019031007

Asti Mulyati, M.Pd
NIP. 199108252023212050

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis, skripsi dengan judul "*Strategi Coping Stress Remaja Yang Mengalami Toxic Parenting Di Desa Padang Tepong Kecamatan Ulu Musi Kabupaten Empat Lawang Sumatera Selatan*" adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik, baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni hasil gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri, tanpa ada bantuan dari pihak manapun kecuali dari Tim Pembimbing saya.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya yang dipublikasikan pihak lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam hasil karya tulis saya yang disebutkan identitas pengarangnya di dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan. Apabila dikemudian hari ada penyimpangan dan

ketidak sesuaian, saya bersedia menerima sanksi Akademik
sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Bengkulu, Januari 2024

Yang menyatakan



Kintan wulandari Salsabilah
NIM.1811320045

MOTTO

Kehidupan dunia tidak lain hanyalah kesenangan yang palsu

(Q.S Al-Hadid :20)

*Jangan membandingkan kecepatan kakimu dengan kecepatan orang lain,
meskipun langkahmu tak selalu terarah teruslah maju dan jangan menyerah.*

(Kintan Wulandari Salsabilah)



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirahim

Alhamdulillah Puji Syukur kepada Allah SWT, atas segala rahmat atas semua kemudahan yang telah engkau berikan. Segala syukur kuucapkan kepada Allah karena sudah menghadirkan orang-orang berarti disekeliling saya. Yang selalu memberi semangat dan do'a, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik. Karya ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua saya Alm. ayah Paslan Rosidi dan ibu Nopida orang yang paling berharga dalam hidup saya. Dan ayah sambung saya Junaidi terimakasih atas semua cinta yang telah ayah dan ibu berikan kepada saya segala dukungan yang diberikan baik moral maupun material dan mengisi hari-hari saya begitu banyak kebahagiaan, mengajarkan arti kesabaran.
2. Adik-adikku tersayang Bayu Rizki Mardatilla dan Bagas Muhammad Alfiquh terima kasih telah hadir dalam hidup penulis yang selalu memotivasi dan menyemangati agar skripsi ini cepat selesai.
3. Terkhusus kepada Alm. Yai dan Nyai, Nek Ino dan Nek Anang yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
4. Keluarga dan kerabatku yang selalu yang selalu menanyakan kapan wisuda dan memberikan dukungan.
5. Kedua Dosen pembimbingku Bpk. H. Jonsi Hunadar, M.Ag selaku pembimbing I dan ibu Lailatul Badriyah, MA selaku pembimbing II yang sudah banyak memberikan ilmu, arahan, dan selalu membimbingku dengan

penuh keikhlasan, dalam penyusunan skripsi ini. Saya ucapkan terima kasih banyak.

6. Sahabat seperjuangan kuliah (Vemy Deti, Cindy, Rini Saputri, Lia, Winsi, Tania, Meta, Resi, Elin, Enda, Tunggu dan Jainus) dan sahabat saya Shaliena Pramesti Regita yang telah memberi warna selama kuliah dan menmberei support hingga menyelesaikan skripsi ini.
7. Terkhusus untuk teman jauh saya Bagas Prambudi yang selalu mendengarkan setiap keluhan dan memberikan semangat selama penulisan skripsi ini.
8. Teman-teman BKI B Angkatan 2018 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga pertemanan ini tidak hanya sebatas di perkuliahan saja.
9. Teman-teman KKN Berbasis Perkebunan dan Perikanan Kelompok 68.
10. Seluruh Informan dalam penelitian ini yang telah membantu memberikan informasi-informasi yang sangat dibutuhkan dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Almamater UINFAS Bengkulu serta pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih.

ABSTRAK

Kintan Wulandari Salsabilah, NIM 1811320045, Strategi *Coping Stress* Remaja Yang Mengalami *Toxic Parenting* Di Desa Padang Tepong Kecamatan Ulu Musi Kabupaten Empat Lawang Sumatera Selatan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui *toxic parenting* yang dialami remaja dan strategi *coping stress* yang dilakukan remaja yang mengalami *toxic parenting* di Desa Padang Tepong Kecamatan Ulu Musi Kabupaten Empat Lawang Sumatera Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pemilihan informan yang digunakan adalah *purposive sampling* berjumlah sepuluh (10) orang remaja yang berusia 14-19 tahun. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan observasi, wawancara, dokumentasi. Teknik analisis data dengan menggunakan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan bentuk-bentuk *toxic parenting* yang dialami remaja seperti adanya kekerasan verbal yang dilakukan oleh orang tua yaitu memanggil anak dengan panggilan yang kasar dan penuh cacian, mengecap anak sebagai anak pemalas, anak bodoh, membandingkan anak satu dengan anak lainnya, memarahi anak secara terus menerus tanpa anak ketahui kesalahannya, mengungkit dan memperhitungkan biaya yang telah dihabiskan untuk sang anak, membuat anak merasa tidak disayangi dan dicintai, mengabaikan perasaan anak, terlalu mengontrol kehidupan anak. Untuk strategi *coping stress* yang digunakan kesepuluh informan ketika mengalami *toxic parenting* yaitu: 1. *Problem focused coping* seperti: Bermain, bercerita dengan teman (*seeking social support*), mencoba membicarakan dengan kedua orang tua mengenai kondisi yang terjadi (*planful problem solving*) dan melawan keinginan orang tua (*confrontative coping*). 2. *Emotion focused coping* seperti: Menghindar agar tidak merasa sedih dan marah, diam memendam, menenangkan diri (*self control*), bersikap masa bodoh, bermain game, membaca (*distancing*), sholat, berdoa, mengadu kepada Allah (*positive reappraisal*), dan pergi ke rumah teman (*escape avoidance*).

Kata Kunci: Strategi *Coping Stress*, Remaja, *Toxic Parenting*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah hirobbil 'alamin, peneliti panjatkan puji serta syukur khadirat Allah SWT, berkat rahmat, hidayah dan inayah serta pertolongannya sehingga saya selaku peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW. Dengan nikmat dan karunianya tersebut penulisan skripsi dengan judul: **Strategi Coping Stress Remaja Yang Mengalami Toxic Parenting di Desa Padang Tepong Kecamatan Ulu Musi Kabupaten Empat Lawang Sumatera Selatan** ini dapat penulis selesaikan.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Dengan demikian peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Zulkarnain, M.Pd, Selaku Rektor Universitas Islam Negri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu.
3. Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu.

4. Dilla Astarini, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu.
5. H. Jonsi Hunadar, M.Ag selaku pembimbing I yang selalu membantu dan membimbing penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Lailatul Badriyah, S.Psi, MA selaku pembimbing II yang selalu membantu dan membimbing, arahan dengan penuh kesabaran dan ketulusan.
7. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Dakwah UINFAS Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmunya dengan penuh keikhlasan.
8. Seluruh staf akademik Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal administrasi.
9. Staf dan Karyawan Perpustakaan (UINFAS) Bengkulu yang telah membantu memfasilitasi dalam pembuatan skripsi ini.
10. Kepala Desa Padang Tepong Kecamatan Ulu Musi Kabupaten Empat Lawang Sumatera Selatan.
11. Informan penelitian yang telah memberikan waktu dan informasi maupun dorongan.

Demikian penulisan skripsi ini, peneliti bukanlah makhluk sempurna yang tak pernah bisa luput dari salah dan khilaf. Semoga proposal skripsi ini dapat menjadi bahan pembelajaran.

Bengkulu, Januari 2024
Peneliti

Kintan Wulandari Salsabilah
NIM: 1811320045

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan	iv
Motto	vi
Persembahan	vii
Abstrak.....	ix
Kata Pengantar.....	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Batasan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Kegunaan Penelitian.....	11
F. Kajian Penelitian Terdahulu	12
G. Sistematika Penulisan.....	15
 BAB II KAJIAN TEORI	
A. Remaja.....	16
1. Pengertian Remaja.....	16
2. Ciri-ciri Remaja.....	18
B. Strategi <i>Coping Stress</i>	21
1. Pengertian Strategi <i>Coping Stress</i>	21
2. Jenis-jenis <i>Coping Stress</i>	24
C. <i>Toxic Parenting</i>	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Informan Penelitian	32
D. Sumber Data	33
E. Teknik Pengumpulan Data	34
F. Teknik Analisis Data	36
G. Teknik Keabsahan Data.....	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian	38
B. Deskripsi Profil Informan.....	42
C. Temuan Hasil Penelitian	46
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	67

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	78
B. Saran	79

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Batas-batas Desa Padang Tepong

Tabel 4.2 Keadaan Penduduk

Tabel 4.3 Tingkat pendidikan Penduduk Desa Padang Tepong

Tabel 4.4 Mata Pencarian Penduduk Desa Padang Tepong

Tabel 4.5 Profil Informan yang Mengalami *Toxic Parenting*

Tabel 4.6 Kesimpulan Hasil Wawancara



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 2 : Dokumentasi
- Lampiran 3 : Lembar ACC Judul
- Lampiran 4 : Daftar Hadir Seminar
- Lampiran 5 : Halaman Pengesahan Proposal
- Lampiran 6 : Surat Penunjukan Pembimbing
- Lampiran 7 : Halaman Pengesahan Izin Penelitian
- Lampiran 8 : SK Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 10 : Kartu Bimbingan Skripsi, Pembimbing I Dan Pembimbing II
- Lampiran 11 : Bukti Kehadiran Ujian Munaqasyah Skripsi
- Lampiran 12 : Berita Acara
- Lampiran 13 : Yudicium
- Lampiran 11 : Uji Turnitin
- Lampiran 12 : Biografi Penulis