

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA  
KOMUNITAS WARIA DI YAYASAN PEDULI SOSIAL  
NASIONAL BENGKULU**



**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memproleh  
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Dalam Bidang Bimbingan Dan Konseling Islam

**OLEH:**

**VIRA NUR AZIZA**  
**NIM:1911320031**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO  
(UINFAS) BENGKULU  
TAHUN 2024**

GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL BEING* PADA KOMUNITAS  
WARIA DI YAYASAN PEDULI SOSIAL NASIONAL  
BENGKULU



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memproleh  
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Dalam Bidang Bimbingan Dan Konseling Islam

Disusun Oleh:

Vira Nur Aziza  
NIM:1911320031

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO ( UINFAS) BENGKULU  
TAHUN 2024


**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi atas nama: **VIRA NUR AZIZA, NIM: 1911320031** yang berjudul **"Gambaran Subjective Well Being Pada Komunitas Waria di Yayasan Peduli Sosial Nasional Bengkulu"**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Oleh karena itu, sudah layak untuk diujukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno UINFAS Bengkulu.

Bengkulu, Februari 2024


Pembimbing I

Pembimbing II

  
Rindom Harahap M. Ag.  
NIP. 197204091998031001

  
Triyani Fufastuti MA, S.I.  
NIP. 198202102005012003

Mengetahui  
An. Dekan FUAD  
Ketua Jurusan Dakwah

  
Dr. Wira Hadiksuma, M.Si.  
NIP. 19860112011011012



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu

Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172

Website [www.uinfasbengkulu.ac.id](http://www.uinfasbengkulu.ac.id)


**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi atas nama **VIRA NUR AZIZA** NIM 1911320031, dengan judul  
“**Gambaran Subjective Well Being Pada Komunitas Waria di Yayasan Peduli  
Sosial Nasional Bengkulu**” Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam  
Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu telah diuji dan dipertahankan di depan  
tim sidang munaqasah. Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu pada.

Hari : **Rabu**  
Tanggal : **31 Januari 2024**

Dan dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna  
memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Bimbingan Konseling Islam Islam

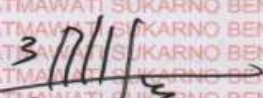
Bengkulu, **Februari 2024**  
Dekan FUAD

  
**Dr. Agus Supian, M.Ag**  
NIP. 196906151997031003

**Tim Sidang Munaqasyah**

**Ketua**

**Sekretaris**

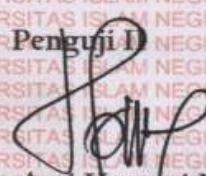
  
**Dra. Rindom Harahap M.Ag**  
NIP. 197204091998031001

  
**Triyani Purastuti, MA.Si**  
NIP. 198202102005012003

**Penguji I**

**Penguji II**

  
**Reforeli MA**  
NIP. 197203122000032003

  
**Asti Harvati M.Pd**  
NIP. 19910825 202321 2050

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Skripsi yang berjudul “Gambaran *Subjective Well Being* Pada Komunitas Waria Di Yayasan Peduli Sosial Nasional Bengkulu ”. adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UINFAS Bengkulu maupun Perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil pendapat yang ditulis oleh orang lain, kecuali kutipan tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan ke dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini. Saya menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku.

Bengkulu , Februari 2024

Yang menyatakan



Vira NurAziza  
NIM 1911320031

## MOTTO

قُلْ عِبَادِي لَدَيْنَا سُرْفُورًا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ  
يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ ﴿٥٣﴾

Katakanlah (Nabi Muhammad), “Wahai hamba-hamba-Ku yang melampaui batas (dengan menzalimi) dirinya sendiri, janganlah berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya Allah mengampuni dosa semuanya. Sesungguhnya Dialah Yang Maha Pengampun lagi Maha Penyayang.

(Q.S. Az-Zumar:53)

Jangan takut jatuh, kerana yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah jatuh. Yang takut gagal, kerana yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah. Jangan takut salah, kerana dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua.

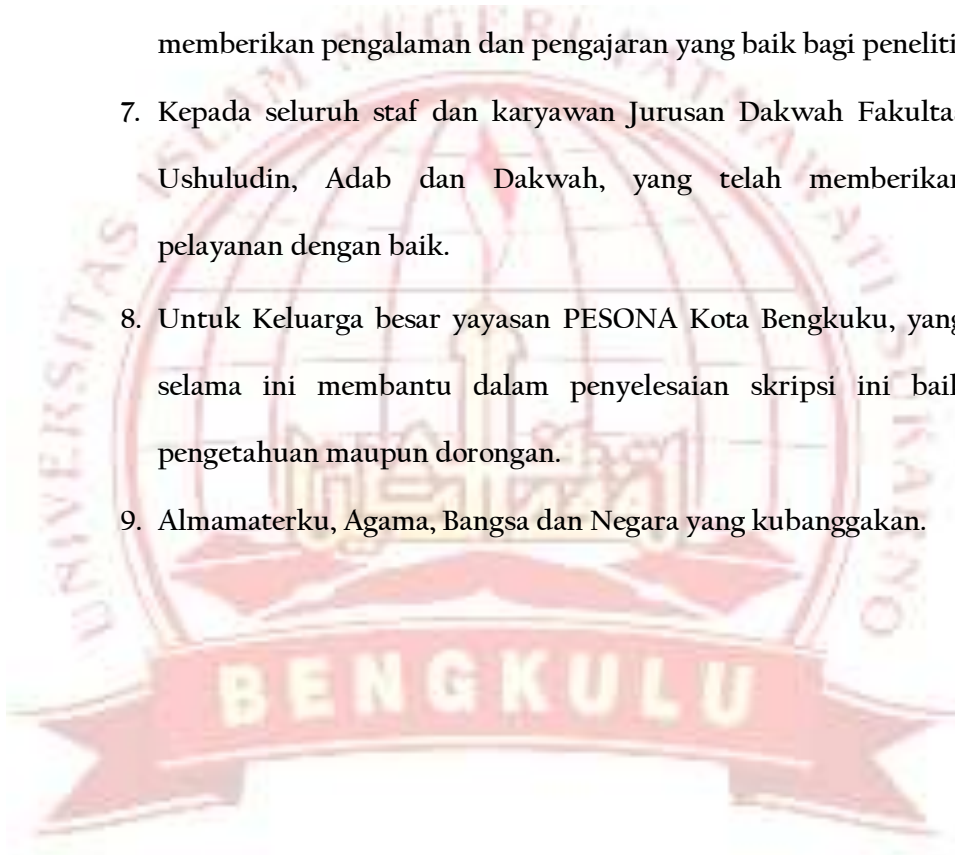
(Buya Hamka)

## PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur kepada Allah yang tak terhingga, shalawat beriring salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah SAW. Atas risalah dibawanya. Sebuah karya terlahir di antara usaha dan do'a orang-orang yang saya cintai, karya tulis ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua ku tersayang yang selalu mendo'akanku, ayahanda Asep Saefuddin dan ibunda Maryuliani yang tidak henti-hentinya memberikan do'anya untuk adinda dan selalu memberikan kasih sayang, perhatian serta nasehat sejak kecil hingga saat ini yang tidak mungkin terbalaskan dengan apapun dan selalu sabar mendo'akan dan mendukung keberhasilanku.
2. Serta adik-adik ku (Gina Salsabila, Sakinah Tria Alhimah, Aqila Khairunnisa) yang selalu memberikan dorongan dan mendo'akan akan kesuksesanku.
3. Seluruh keluargaku yang selalu selalu memberi dorongan dan semangat sehingga tercapai cita- citaku
4. Untuk dosen pembimbing I, Ibu Dra. Rindom Harahap, M.Ag yang telah membimbing dan mengarahkanku dalam proses penyelesaian skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Kepada dosen pembimbing II, Ibu Triyani Pujiastuti, MA.Si yang telah membimbing dan mengarahkanku dalam penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Para dosen Fakultas Ushuludin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno Bengkulu yang telah memberikan pengalaman dan pengajaran yang baik bagi peneliti.
7. Kepada seluruh staf dan karyawan Jurusan Dakwah Fakultas Ushuludin, Adab dan Dakwah, yang telah memberikan pelayanan dengan baik.
8. Untuk Keluarga besar yayasan PESONA Kota Bengkulu, yang selama ini membantu dalam penyelesaian skripsi ini baik pengetahuan maupun dorongan.
9. Almamaterku, Agama, Bangsa dan Negara yang kubanggakan.





## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Skripsi yang berjudul “Gambaran *Subjective Well Being* Pada Komunitas Waria Di Yayasan Peduli Sosial Nasional Bengkulu ”. adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UINFAS Bengkulu maupun Perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil pendapat yang ditulis oleh orang lain, kecuali kutipan tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan ke dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini. Saya menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku.

Bengkulu , Januari 2024

Yang menyatakan

**Vira NurAziza**  
NIM 1911320031

## ABSTRAK

### ABSTRAK

VIRA NURAZIZA, NIM 1911320031. GAMBARAN SUBJECTIVE WELL BEING PADA KOMUNITAS WARIA DI YAYASAN PEDULI SOSIAL NASIONAL BENGKULU.

Masalah yang dibahas didalam penelitian ini adalah bagaimana Gambaran Subjective Well Being Pada Komunitas Waria Di Yayasan Peduli Sosial Nasional. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran subjective well being pada komunitas Waria di Yayasan Peduli Sosial Nasional Bengkulu. Penelitian ini merupakan penelitian lapangan menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif dan lokasi penelitian penelitian di Yayasan Sosial Peduli Nasional Bengkulu. Metode pengumpulan data penelitian ini adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi, data yang dikumpulkan kemudian dianalisis dengan menggunakan metode deskriptif kualitatif. Hasil penelitian yang telah penulis amati bahwa Gambaran Subjective Well Being Pada Komunitas Waria Di Yayasan Peduli Sosial Nasional dapat dilakukan dengan berbagai cara yaitu: 1). Penerimaan diri, 2). Hubungan dengan sesama, 3). Autonomi, 4). Penguasaan lingkungan, 5). Tujuan dalam hidup, 6). pertumbuhan pribadi. Kesimpulan dari penelitian ini penulis dapati bahwa Gambaran Subjective Well Being Pada Komunitas Waria Di Yayasan Peduli Sosial Nasional Bengkulu memiliki penerimaan diri yang kuat, hubungan yang baik percaya diri dan dapat bermanfaat bagi orang lain misalnya dalam hal kegiatan sosial dan kemanusiaan dan mereka juga memiliki tujuan hidupnya masing-masing serta berusaha agar tujuan itu tercapai.

Kata kunci : *Subjective Well Being*, Waria

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang mana atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa mengajukan skripsi yang berjudul “Gambaran *Subjective Well Being* Pada Komunitas Waria di Yayasan Peduli Sosial Nasional Kota Bengkulu ”. Sholawat dan salam tidak lupa kita samapkan kepada suri tauladan kita, baginda Nabi Muhammad SAW yang sudah membawa dari zaman jahiliah menuju ke zaman yang penuh dengan ilmu-ilmu pengetahuan seperti saat ini.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini kedepannya penulis sampaikan kepada berbagai pihak untuk memberikan bantuan baik materil maupun spiritual, dalam proses penyelesaian karya ilmiah ini, terkhusus ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain Dali, M. Pd, selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M. Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Bapak Wira Hadi Kusuma, S. Sos. I,M. S. I., Ketua jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

4. Ibu Dilla Astarini, M.PD.,Kons, selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dra. Rindom Harahap, M.Ag selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Triyani Pujiastuti, MA.Si selaku Dosen Pembimbing II yang tidak bosan-bosan memberikan bimbingan serta arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penulisan proposal skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan dalam penyusunannya, Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian selanjutnya.

Bengkulu, Januari 2024

**Vira Nuraziza**  
(1911320031)

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
SURAT PERSETUJUAN .....	ii
MOTTO.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Kajian Terhadap Penelitian Terdahulu .....	6
G. Sistem Penulisan Skripsi.....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. <i>Subjective Well Being</i> .....	9
1. Definisi <i>Subjective Well Being</i> .....	9
2. Teori <i>Subjective Well Being</i> .....	10
3. Aspek-Aspek <i>Subjective Well Being</i> .....	11
4. Komponen <i>Subjective Well Being</i> .....	15
5. Factor Yang Mempengaruhi <i>Subjective Well Being</i> .....	18
B. Waria .....	21
1. Pengertian Waria .....	21
2. Masalah Yang dialami Oleh Waria.....	22
3. Proses Penyebab Terjadinya Waria.....	24
4. Factor Penyebab Menjadi Waria .....	27

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	30
B. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	31
C. Informan Penelitian .....	31
D. Sumber Data Penelitian.....	32
E. Teknik Pengumpulan Data .....	32
F. Teknik Keabsahan Data .....	35
G. Teknik Analisis Data .....	36

### **BAB IV HASI PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Diskripsi Wilayah Penelitian .....	39
B. Profil Informan Penelotian .....	49

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	83
B. Saran .....	84

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

