

**GAMBARAN EMOSI ANAK DALAM PENGASUHAN *SINGLE PARENT*
STUDI DI DESA PALAK BENGKERUNG KECAMATAN AIR NIPIS
KABUPATEN BENGKULU SELATAN**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH :

PENTI NOVITA SARI

NIM: 2011320027

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
2024**

GAMBARAN EMOSI ANAK DALAM PENGASUHAN *SINGLE PARENT* STUDI DI DESA PALAK BENGKERUNG
KECAMATAN AIR NIPIS KABUPATEN BENGKULU SELATAN



SKRIPSI
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH :
PENTI NOVITA SARI
NIM: 2011320027

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
2024

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan

1. Skripsi dengan judul 'Gambaran Emosi Anak Dalam Pegasuhan *Single Parent* Studi Di Desa Palak Bengkerung Kecamatan Air Nipis Kabupaten Bengkulu Selatan' adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya Tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari Dosen Pembimbing
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat hasil atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan tecantum sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada Daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku.

Bengkulu, Januari 2024

Saya yang menyatakan,



PENTI NOVITA SARI

2011320027

MOTTO

كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْقِتَالُ وَهُوَ كُرْهُ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

(Al-Baqarah: 216)

“Life is a series of nature and spontaneous changes. Don’t resist them that only creates sorrow. Let reality be reality. Let things flow naturally forward in whatever way they like”

(Lao Tzu)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan, membekali saya dengan Ilmu Pengetahuan. Atas segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

1. Teristimewa untuk kedua orangtua saya Bapak Milyanto (alm) dan Ibu Pausni yang telah menjadi motivator terbaik dalam kehidupan saya sehingga bisa menyelesaikan kuliah ini tersebut. Saya ucapkan terimakasih atas jasa, iringan doa dan penyemangat yang tak henti-hentinya diberikan dalam mengiringi setiap perjalanan dalam menyelesaikan pendidikan sampai jenjang ini semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupan kedua orangtua saya yang barokah dan senantiasa diberi kesehatan.
2. Dosen pembimbing skripsi Dr. Nelly Marhayati, M.Si dan Bapak Muhammad Nikman Naser, M.Pd terimakasih atas bimbingan, kritik dan saran serta telah banyak meluangkan waktu dengan sangat sabar dan pengertian dalam membantu proses pengerjaan skripsi saya ini. Menjadi salah satu dari anak bimbingan Ibu dan Bapak merupakan nikmat yang sampai saat ini saya syukurkan. Terimakasih banyak saya ucapkan semoga jerih payah Ibu dan Bapak terbayarkan dan selalu dilimpahkan kesehatan Aamiin.
3. Terimakasih kepada saudara-saudaraku Wendi Welson, Theo Ariska, Introlian. Terimakasih selalu mendukungku.
4. Terimakasih kepada kakak perempuanku Novtia Yanha, Mella Anggraini, serta keponakanku tersayang Khaira Nasya Ariska, terimakasih atas semangat yang telah diberikan.

5. Buat teman-teman seperjuangan terkhusus BKI A yang kurang lebih 4 tahun di UINFAS Bengkulu. Kita sama-sama berjuang untuk mendapatkan gelar Sarjana Sosial (S.Sos) “Dika Afrillia” terimakasih atas saran, semangat, masukan dan bantuannya. Serta semua teman-teman seperjuangan angkatan 2020.
6. Reko Feriansyah terima kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selama proses penyusunan skripsi.
7. Terimakasih kepada teman-temanku Beta Olinza, Honeza Amelia Cintika, Helni Saputri, Anisa Lestari. Terimakasih telah menjadi pendengar yang baik.
8. Teruntuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.
9. Serta Almamater tercinta tempat saya menimba ilmu di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu, khususnya fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang telah mendidiku baik dari segi ilmu maupun agama.

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat dan kemuliaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Emosi Anak Dalam Pengasuhan *Single Parent* Studi Di Desa Palak Bengkerung Kecamatan Air Nipis Kabupaten Bengkulu Selatan”. Shalawat dan salam untuk Nabi besar Muhammad SAW, yang telah beruang untuk menyampaikan ajaran Islam sehingga umat islam mendapatkan petunjuk ke jalan yang lurus dan baik di dunia maupun akhirat.

Penyusunan skripsi ini salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dengan demikian penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
3. Wira Hadi Kusuma, M.Si selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
4. Pebri Prandika Putra, M.Hum selaku Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.

5. Dilla Astarini, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
6. Dr. Nelly Marhayati, M.Si selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, semangat dan arahan dengan penuh kesabaran.
7. Muhammad Nikman Naser, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, semangat dan arahan dengan penuh kesabaran.
8. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Dakwah UINFAS Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmunya dengan penuh keikhlasan.
9. Staf dan karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu yang telah memberi pelayanan dengan baik dalam hal administrasi.
10. Kepala Desa Palak Bengkerung kecamatan Air Nipis Kabupaten Bengkulu Selatan dan pihak-pihak yang terlibat telah mengizinkan penulis melaksanakan penelitian dan dukungan terhadap penulis.
11. Perangkat desa dan pihak-pihak yang terlibat telah mengizinkan penulis melaksanakan penelitian dan dukungan terhadap penulis.
12. Orang tua yang selalu mendo'akan dan memberikan semangat untuk kesuksesanku.
13. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah memberikan dukungan terkhusus angkatan BKI 2020.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Bengkulu, Januari 2024

Penti Novita Sari

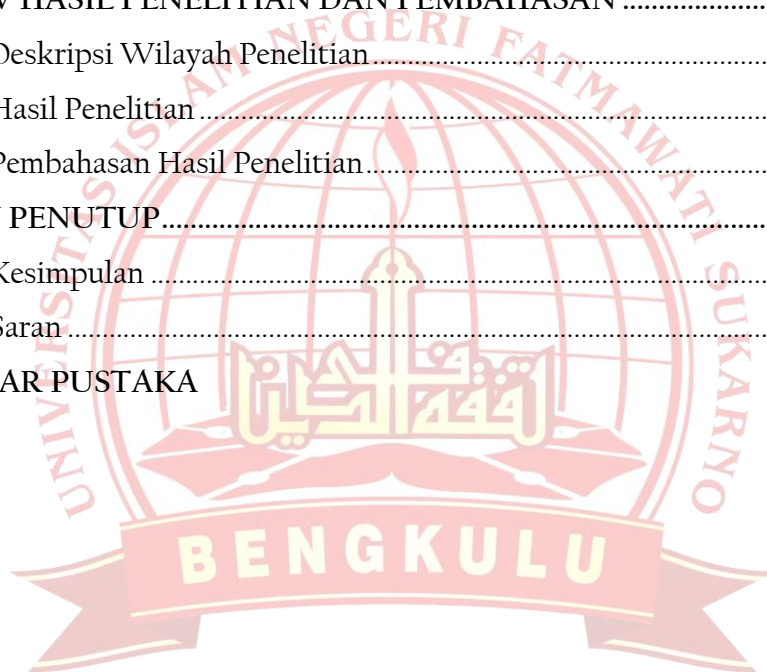
2011320027



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	vi
MOTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	vv
ABSTRAK.....	vv
KATA PENGANTAR.....	viv
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Batasan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Kegunaan Penelitian.....	10
F. Penelitian Terdahulu.....	11
G. Sistematika Penulisan Skripsi.....	17
BAB II LANDASAN TEORI.....	19
A. Emosi Anak.....	19
1. Pengertian Emosi Anak.....	19
2. Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Emosi Anak.....	24
3. Fungsi Emosi.....	25
4. Pengaruh Emosi Terhadap Perilaku Individu.....	26
B. <i>Single Parent</i>	29
1) Pengertian <i>Single Parent</i>	29
2) Peran Ganda <i>Single Parent</i>	31
3) Faktor Penyebab Wanita <i>Single Parent</i>	32

4) Hambatan Dan Solusi Orang Tua Tunggal Dalam Mengasuh Anak	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	39
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	40
C. Informan Penelitian.....	40
D. Teknik Pengumpulan Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	47
B. Hasil Penelitian.....	50
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	58
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Informan Penelitian	38
Tabel 4.1 Kondisi keagamaan di Desa Palak Bengkerung	46
Tabel 4.2 Jumlah Penduduk Berdasarkan Pendidikan	47



ABSTRAK

Penti Novita Sari, NIM 2011320027, judul skripsi “Gambaran Emosi Anak Dalam Pengasuhan *Single Parent* Studi Di Desa Palak Bengkerung Kecamatan Air Nipis Kabupaten Bengkulu Selatan”.

Masalah dalam skripsi ini adalah *pertama*: bagaimana gambaran emosi anak dalam pengasuhan *single parent* di Desa Palak Bengkerung Kecamatan Air Nipis Kabupaten Bengkulu Selatan, *kedua*: faktor-faktor yang sangat berpengaruh terhadap perkembangan emosi anak. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran emosi anak yang diasuh *single parent* dan faktor yang mempengaruhi perkembangan emosi anak. untuk mengungkapkan masalah tersebut secara mendalam dan menyeluruh peneliti menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif *field research* (penelitian lapangan). Informan dalam penelitian ini sebanyak 7 orang yang terdiri dari 3 orang tua tunggal, 3 orang keluarga atau masyarakat yang berhubungan dengan anak, dan 1 orang guru ngaji. Teknik pengumpulan data adalah dengan cara observasi, wawancara mendalam dan dokumentasi. Dari hasil penelitian diungkapkan bahwa: *pertama* gambaran emosi anak yang diasuh *single parent* ada dua yaitu emosi positif dan emosi negatif. Adapun emosi positif berupa anak dapat menyesuaikan diri sesuai dengan realita, mampu menghadapi ketegangan, konflik, depresi, mudah bergaul dengan teman, dan ceria. Sedangkan emosi negatif yaitu berupa marah, sedih, perasaan khawatir, takut, dan lain sebagainya. *Kedua* faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan emosi anak yaitu kondisi ekonomi dan juga keterasingan, anak merasa dijauhi oleh lingkungan pertemanan, pada kondisi ini membuat anak merasa tidak memiliki

teman dekat, perasaan diasingkan ini membuat anak memilih untuk menarik diri dari orang lain karena takut dibully.

Kata kunci: *Single Parent*, Emosi, Anak.

