

**POLA PERILAKU *SILENT TREATMENT* PADA PASANGAN DI  
DESA TANJUNG BERINGIN KECAMATAN RUPIT  
KABUPATEN MUSI RAWAS UTARA PROVINSI  
SUMATERA SELATAN**



**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam**

**Disusun Oleh:**

**RETI ATENSI  
NIM. 2011320062**

**PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI  
SUKARNO BENGKULU  
2024/1445M**

POLA PERILAKU *SILENT TREATMENT* PADA  
PASANGAN DI DESA TANJUNG BERINGIN  
KECAMATAN RUPIT KABUPATEN MUSI  
RAWAS UTARA PROVINSI  
SUMATERA SELATAN



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Disusun Oleh:

RETI ATENSI  
NIM. 2011320062

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI  
SUKARNO BENGKULU  
2024/1445M

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Reti Atensi

NIM : 2011320062

Judul Skripsi : Pola Perilaku *Silent Treatment* Pada Pasangan di  
Desa Tanjung Beringin Kecamatan Rupit  
Kabupaten Musi Rawas Utara Provinsi Sumatera  
Selatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya ajukan ini benar asli, karya ilmiah yang saya tulis sendiri dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan dari pihak manapun kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah saya dengan disebut nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak benar pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juni 2024

Mahasiswa yang menyatakan



Reti Atensi

NIM.2011320062

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Reti Atensi NIM. 2011320062 yang berjudul  
"Pola Perilaku *Silent Treatment* Pada Pasangan di Desa Tanjung  
Beringin Kecamatan Rupit Kabupaten Musi Rawas Utara Provinsi  
Sumatera Selatan" telah diujikan dan dipertahankan di depan tim  
sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan  
Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS)  
Bengkulu pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 5 Juni 2024

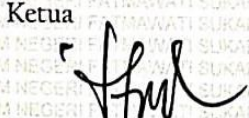
Dengan ini dinyatakan LULUS, dapat diterima dan disahkan  
sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam  
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, Juni 2024  
Dekan


  
Dr. Asri Supriah, M.Ag  
NIP. 196906151997031003

Tim Sidang Munaqasyah

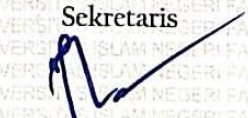
Ketua

  
Dr. Iaparudin, S. Sos.i., M.Si  
NIP. 198001232005011008

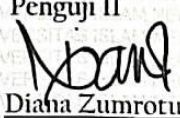
Penguji I

  
Dr. Asniti Karni, M.Pd., Kons  
NIP. 197203122000032003

Sekretaris

  
Dr. Wjra Hadikusuma, M.Si  
NIP. 198601012011011012

Penguji II

  
Diana Zumrotus Sa'adah, M.Psi  
NIP. 199411152022032001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu  
Telepon: (0736) 51276-51171-51172; Faksimili: (0736) 51171-51172  
Website: [www.uinifabengkulu.ac.id](http://www.uinifabengkulu.ac.id)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama: Reti Atensi, NIM. 2011320062 yang berjudul  
"Pola Perilaku *Silent Treatment* Pada Pasangan di Desa Tanjung  
Beringin Kecamatan Rupit Kabupaten Musi Rawas Utara Provinsi  
Sumatera Selatan" Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)  
Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini  
telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran Pembimbing I dan  
Pembimbing II. Maka skripsi telah memenuhi persyaratan ilmiah dan  
disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas  
Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati  
Sukarno Bengkulu.

Pembimbing I

Dr. M.R(d)h Syabibi, M.Ag  
NIP. 1968071720021002

Pembimbing II

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si  
NIP. 198601012011011012

Mengetahui

AN. Dekan

Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si  
NIP. 198601012011011012

## MOTTO

“Siapapun yang tidak mau berubah, maka tidak akan berkembang karena pahitnya kebodohan tidak ada obatnya jika terlambat. Bertekad menyelesaikan misi dan jadilah bagian dari motivasi.”

-Reti Atensi-

## PERSEMBAHAN

Bismillahirohmannirohim

Dengan mengucapkan rasa syukur yang sedalam-dalamnya banyak hal yang mendukung sehingga skripsi ini dapat saya selesaikan, karena saya tidak bisa berdiri sendiri, saya selalu membutuhkan bantuan dan do'a dari kedua orang tua saya dan orang sekitar saya yang telah membantu setiap kesulitan. Skripsi ini akan saya persembahkan untuk mereka yang telah mengabdikan di dunia pendidikan dan menjadikan generasi penerus menjadi manusia yang bermanfaat dan cerdas, mereka ialah :

1. Sembah sujudku pada Allah SWT.
2. Kepada diri sendiri berkat usaha dan doa sehingga mampu berjuang sampai ke titik ini.
3. Kepada Orang tuaku (Jus Oma Irama dan Susnita) yang tercinta, yang selalu memotivasi, mendukung, mendidik dari kecil hingga dewasa.
4. Kepada dosen-dosen yang telah membantu dan membimbing saya dengan tulus serta ikhlas, yaitu Bapak Dr. Wira Hadikusuma, M.Si dan Dr. M. Ridho Syabibi,

M.Ag dan lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

5. Untuk kedua adik kandungku, Arlin Julista dan Ilham Mujur Saputra Mandala yang telah mendukung selama ini.
6. Sahabat-sahabatku di kampus yaitu Amel, Kasihati, Miftah, Vika, Helpina, dan Liyuka yang selalu sharing serta saling mendukung penulis ucapkan terimakasih.
7. Kepada teman-teman BKI angkatan 2020 semoga kedepannya bisa sukses lagi.
8. Kepada kampus tercinta Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu tempat penulis menimba ilmu.



## ABSTRAK

Reti Atensi, NIM 2011320062. Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu Skripsi ini yang Berjudul “Pola Perilaku *Silent Treatment* Pada Pasangan di Desa Tanjung Beringin Kecamatan Rupit Kabupaten Musi Rawas Utara Provinsi Sumatera Selatan”.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah 1) Bagaimana pola perilaku *silent treatment* pada pasangan di masyarakat desa Tanjung Beringin. 2) Apa saja faktor penyebab terjadinya perilaku *silent treatment* pada pasangan di desa Tanjung Beringin. Untuk mengungkap persoalan tersebut secara mendalam dan menyeluruh penelitian ini menggunakan metode penelitian lapangan dengan pendekatan Kualitatif. Sumber penelitian ini yaitu data primer dan skunder data dalam penelitian ini dikumpulkan melalui Teknik, pemilihan informan yang digunakan *purposive sampling* sehingga dapat sebanyak 2 orang informan. Hasil penelitian yaitu 1) pola perilaku *silent treatment* pada pasangan di masyarakat desa Tanjung Beringin dapat ditemukan dengan beberapa pola: a. komunikasi yang tidak efektif b. tidak romantis. c. menguncilkan, d. tidak membalas pesan. e. tidak menjawab telepon. f. tidak peduli. g. tidak saling memahami. h. tidak pengertian. i. menghindar 2) faktor penyebab terjadinya *silent treatment* terbagi menjadi dua yaitu: a. Faktor internal yang berasal dari dalam diri pasangan yaitu adanya keinginan dalam mendiami istri untuk menghindari konflik. b. faktor eksternal seperti stres, pekerjaan, atau masalah keuangan.

**Kata Kunci:** Pola, Perilaku, *Silent Treatment*, Pasangan

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan kekuatan, kesabaran yang tak terhingga dan nikmat-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pola Perilaku *Silent Treatment* Pada Pasangan di Desa Tanjung Beringin Kecamatan Rupit Kabupaten Musi Rawas Utara Provinsi Sumatera Selatan”. Dapat penulis selesaikan dengan baik. Selanjutnya syalawat serta salam kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW suri tauladan bagi umat manusia.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Ushuludin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan dalam penulisan ini, sehingga diharapkan kepada pembaca untuk dapat memberikan dan saran yang membangun guna untuk menyempurnakan karya ilmiah lainnya kedepan nanti. penulis ucapkan terimakasih kepada

semua pihak yang telah membantu menyelesaikan karya ilmiah ini terkhusus kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd, selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si, selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Pebri Prandika Putra, M. Hum, selaku sekretaris Jurusan Dakwah.
5. Dilla Astarini, M.Pd., Kons, selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
6. Dr. M. Ridho Syabibi, M.Ag, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si, selaku Dosen Pembimbing II yang tidak bosan-bosan dalam memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penulisan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih banyak terdapat kesalahan dari berbagai sisi. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini selanjutnya.

Bengkulu, Juni 2024  
Penulis



Reti Atensi  
NIM. 2011320062

## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| HALAMAN JUDUL .....                         | i   |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....        | ii  |
| HALAMAN MOTTO.....                          | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                    | iv  |
| HALAMAN PERNYATAAN.....                     | v   |
| ABSTRAK.....                                | vi  |
| KATA PENGANTAR.....                         | vii |
| DAFTAR ISI .....                            | ix  |
| DAFTAR TABEL.....                           | xi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                       | xii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                    |     |
| A. Latar Belakang.....                      | 1   |
| B. Rumusan Masalah.....                     | 11  |
| C. Batasan Masalah .....                    | 12  |
| D. Tujuan Penelitian.....                   | 12  |
| E. Manfaat Penelitian.....                  | 13  |
| F. Kajian Penelitian Terdahulu .....        | 14  |
| G. Sistematika Penulisan .....              | 23  |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI</b>                |     |
| A. <i>Silent Treatment</i> .....            | 25  |
| 1. Pengertian <i>Silent Treatment</i> ..... | 25  |
| 2. Ciri-Ciri <i>Silent Treatment</i> .....  | 29  |
| 3. Dampak <i>Silent Treatment</i> .....     | 32  |

|   |    |
|---|----|
| 4. Faktor - Faktor Penyebab <i>Silent Treatment</i> ..... | 41 |
| 5. Cara Mengatasi <i>Silent Treatment</i> .....           | 44 |
| 6. Aspek-Aspek <i>Silent Treatment</i> .....              | 49 |
| 7. Pola perilaku <i>Silent Treatment</i> .....            | 53 |
| B. Pasangan .....   | 57 |
| 1. Pengertian Pasangan .....                              | 57 |
| 2. Jenis-Jenis Pasangan .....                             | 58 |
| 3. Peran Suami dan Istri .....                            | 60 |
| 4. Konflik .....  | 62 |
| 5. Aspek-Aspek Pasangan .....                             | 65 |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                          |    |
| A. Jenis Penelitian .....                                 | 69 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                      | 71 |
| C. Informan Penelitian .....                              | 72 |
| D. Sumber Data Penelitian .....                           | 73 |
| E. Metode Pengumpulan Data .....                          | 75 |
| F. Teknik Keabsahan Data .....                            | 79 |
| G. Teknik Analisis Data .....                             | 81 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>             |    |
| A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....                      | 85 |
| 1. Sejarah Desa Tanjung Beringin .....                    | 85 |
| 2. Visi dan Misi .....                                    | 87 |
| 3. Keadaan Penduduk .....                                 | 88 |
| 4. Keadaan Sosial, Budaya, dan Agama .....                | 88 |
| 5. Struktur Desa .....                                    | 89 |

|  |     |
|--|-----|
| B. Profil Informan.....  | 90  |
| 1. Informan Pertama.....   | 90  |
| 2. Informan Kedua.....   | 90  |
| C. Hasil Penelitian.....   | 91  |
| 1. Pola Perilaku <i>Silent Treatment</i> di Desa Tanjung<br>Beringin.....            | 91  |
| 2. Faktor Penyebab Perilaku <i>Silent Treatment</i> di Desa<br>Tanjung Beringin..... | 94  |
| D. Pembahasan.....   | 101 |
| <b>BAB V PENUTUP</b>   |     |
| A. Kesimpulan.....   | 109 |
| B. Saran.....  | 111 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>  |     |

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Batas Wilayah Desa Tanjung Beringin

Tabel 4.2 Struktur Desa Tanjung Beringin



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pedoman Observasi
- Lampiran 2 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 3 : Pedoman Dokumentasi
- Lampiran 4 : Dokumentasi
- Lampiran 5 : Lembar Acc Judul
- Lampiran 6 : Bukti Hadir Seminar Proposal Skripsi
- Lampiran 7 : Bukti Hadir Sidang Munaqasah
- Lampiran 8 : Daftar Hadir Seminar
- Lampiran 9 : Halaman Pengesahan Proposal
- Lampiran 10 : Surat Penunjuk Pembimbing
- Lampiran 11 : Halaman Pengesahan Pembimbing
- Lampiran 12 : SK Penelitian
- Lampiran 13 : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 14 : Kartu Bimbingan Skripsi, Pembimbing I dan  
Pembimbing II
- Lampiran 15 : Biografi Penulis