

**PENGARUH INTERAKSI TEMAN SEBAYA TERHADAP  
GAYA HIDUP HEDONISME PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI  
SUKARNO BENGKULU**



**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Bidang Bimbingan dan konseling Islam

Oleh :

**Mulia Svarianti**  
NIM. 2011320020

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI  
SUKARNO BENGKULU  
2024 M/1445 H**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan ini menyatakan :

1. Skripsi dengan judul **“Pengaruh Interaksi Teman Sebaya Terhadap Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu”**. Adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila bila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan berlaku.

Bengkulu, Juni 2024

Penulis



Mulia Svianti  
NIM. 2011320020



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211  
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172  
Website: [www.uinfasbengkulu.ac.id](http://www.uinfasbengkulu.ac.id)

**HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI**

Skripsi atas nama **Mulia Syarianti, NIM: 2011320020** yang berjudul  
***“Pengaruh Interaksi Teman Sebaya Terhadap Gaya Hidup Hedonisme  
Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu”***  
telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan  
Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri  
Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Juni 2024

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai  
syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi  
Bimbingan dan Konsejing Islam.

Bengkulu, Juni 2024

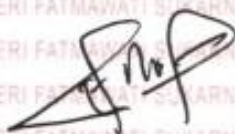
Dekan

  
**Dr. Aan Saiphan, M. Ag**

**NIP.196906151997031003**

**Tim Sidang**

**Ketua**



**Emzinetri, M. Ag**

**NIP. 197105261997032002**

**Penguji I**



**Dr. Ashiti Karni, M. Pd, Kons**

**NIP. 197203122000032003**

**Sekretaris**



**Dilla Astarini, M. Pd**

**NIP. 199001212019032008**

**Penguji II**



**Asti Harvati, M. Pd**

**NIP. 199108252023212050**





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: [www.uinfasbengkulu.ac.id](http://www.uinfasbengkulu.ac.id)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi atas nama: **Mulia Syrianti, NIM: 2011320020** yang berjudul  
**“Pengaruh Interaksi Teman Sebaya Terhadap Gaya Hidup Hedonisme  
Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu**

“. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah  
Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan  
diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka  
skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan  
dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, Mei 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Nelly Marhavati, M.Si**  
**NIP. 197803082003122003**

**Dilla Astarini, M.Pd**  
**NIP.199001212019032008**

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah

**Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I**  
**NIP. 198601012011011012**

## MOTTO

وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا إِنَّكَ لَنْ تَخْرِقَ الْأَرْضَ وَلَنْ  
تَبْلُغَ الْجِبَالَ طُولًا

Artinya: Dan janganlah kamu berjalan di muka bumi ini dengan sombong, karena sesungguhnya kamu sekali-kali tidak dapat menembus bumi dan sekali-kali kamu tidak akan sampai setinggi gunung.

(Q.S. Al-Isra [17]: 37)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan”

(Boy Chandra)

“kamu tidak akan pernah belajar sabar dan berani jika di dunia ini hanya ada kebahagiaan”

(Helen Keller)

## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim*, dengan segala puja dan puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, dan atas dukungan dari orang-orang tercinta akhirnya dapat diselesaikan karya ilmiah yang sederhana ini dengan baik dan tepat waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa hormat dan bahagia skripsi ini saya persembahkan untuk;

1. Bapak tercinta, Bapak Irwan terimakasih penulis ucapkan sebesar-besarnya sudah berjuang sejauh ini dan menjadi *support system* terbaik bagi penulis yang tiada hentinya memberi segala dukungan baik moral maupun material, dan do'a di setiap sujudnya.
2. Almh. Ibu tercinta, Ibu Efi kepergianmu membuatku mengerti bahwa rindu yang paling menyakitkan adalah merindukan seseorang yang telah tiada, ragamu memang tak disini tapi namamu akan tetap menjadi motivasi terkuat sampai detik ini. Terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan saya sampai 18 tahun 3 bulan kita bersama. Terimakasih sudah mengantarkan saya

berada ditempat ini, walaupun pada akhirnya saya harus berjuang berlatih sendiri tanpa kau temani lagi.

3. Saudara tersayang Ahmad Richar Fenton dan M. Yusri Julido yang biasa saya sebut dengan abang, dan Iszam Efri yang biasa saya sebut dengan adik, saya ucapkan terimakasih karena sudah memberi support dan dukungan yang sebaik mungkin kepada penulis.
4. Eza Mustika Putri sahabat yang telah menemani dari awal proses hingga saat ini yang selalu kebersamai penulis dalam setiap proses penulisan skripsi ini, terimakasih sudah membantu penulis hingga sejauh ini.
5. Adek Pratiwi, Ayu Andeka, Niken Karsella, Puput Lestari, sahabat selama di perantauan yang selalu ada menemani dan membantu di setiap kesulitan, penulis ucapkan terimakasih sebesar-besarnya.
6. Tiara Prasasti, sahabat dari Madrasah Aliyah yang hingga saat ini masih setia mendengarkan keluh kesah dan tidak pernah berhenti memberi support terbaik.



7. Teruntuk pembimbing saya yang terhormat (Ibu Dr. Nelly marhayati, M.Si) dan (Ibu Dilla Astarini, M.Pd) selaku pembimbing I dan II yang senantiasa sabar dan tidak kenal lelah dalam membimbing, memotivasi, memberikan ilmu pengetahuan dan arahan serta masukan untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
8. Teruntuk teman seperjuangan BKI 20A pihak-pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga pertemanan ini tidak hanya sebatas perkuliahan saja.
9. Serta para dosen Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang sudah memberikan pendidikannya yang sangat luar biasa.
10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini.



## KATA PENGANTAR

Penyusunan skripsi ini bertujuan memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos). Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karuania-Nyalah sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul ” **Pengaruh Interaksi Teman Sebaya Terhadap Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu**” Dalam proses penyusunan, penulis tidak akan mampu menyelesaikannya tanpa bantuan, bimbingan, dukungan semangat serta motivasi dari berbagai pihak. Penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dengan demikian penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. KH Zulkarnain Dali, M.Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Wira Hadikusuma, M.Si dan Pebri Prandika Putra, M.Hum selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan Dakwah

Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

4. Ibu Dilla Astarini, M.Pd selaku dosen pembimbing II dan Koordinator Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Ibu Dr. Nelly Marhayati, M.Si selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, semangat dan arahan dengan penuh kesabaran.
6. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmu dengan penuh keikhlasan.
7. Staf dan Karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal administrasi.

8. Perpustakaan UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan fasilitas kepada peneliti dalam mencari referensi untuk katya tulis skripsi ini.
9. Orangtua dan saudara-saudara yang tiada hentinya memberikan semangat dan doa dalam setiap sujudnya. Terima kasih atas semua cinta dan kasih sayang yang telah kalian berikan kepadaku, segala dukungan yang diberikan baik moral maupun material dan mengisi duniaku dengan begitu banyak kebahagiaan, serta mengajarkan arti kesabaran.

Penulis sangat menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi penelitian ini ialah berkat bantuan dari berbagai pihak-pihak lain. Untuk itu, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak. Penulis juga menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan yang akan datang. Semoga



skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi khazanah ilmu pengetahuan.

Bengkulu, Juni 2024

Penulis

Mulia Syarianti

Nim. 2011320020



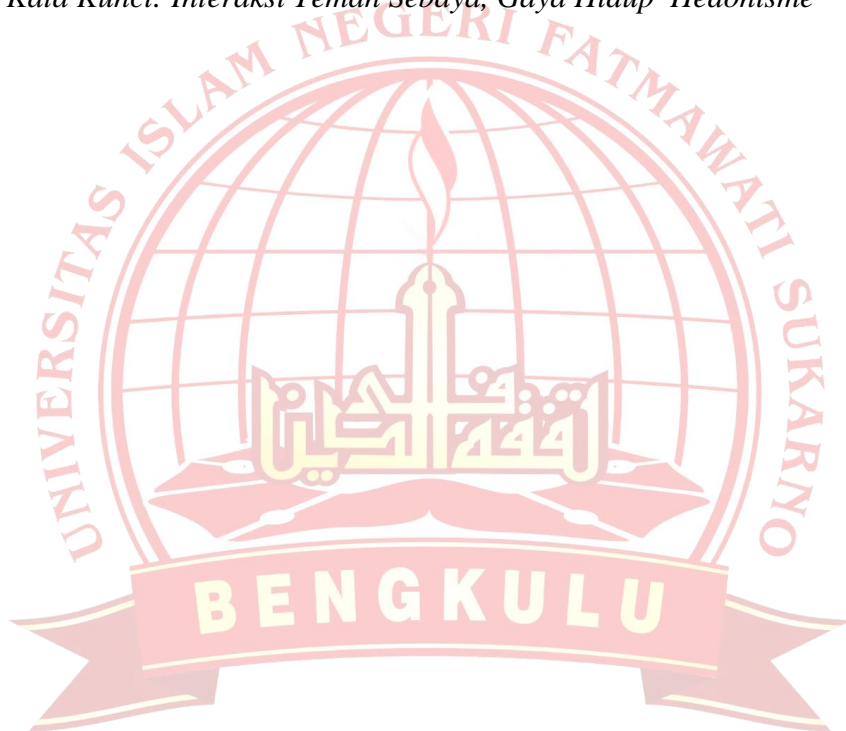
## ABSTRAK

Mulia Syarianti, NIM. 2011320020, **Pengaruh Interaksi Teman Sebaya Terhadap Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu**

Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat Pengaruh dari teman sebaya terhadap gaya hidup hedonisme pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif, dengan jumlah sampel 387 responden mahasiswa UINFAS Bengkulu. Adapun teknik pengumpulan data dalam penelitian ini melalui teknik observasi, angket, dan dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat penulis simpulkan bahwa: terdapat pengaruh yang signifikan antara Pengaruh Interaksi Teman Sebaya Terhadap Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Variabel interaksi teman sebaya memiliki pengaruh positif terhadap gaya hidup hedonisme, yang berarti semakin tinggi interaksi pada teman sebaya, semakin tinggi pula gaya hidup hedonisme yang ditimbulkan. Berdasarkan hasil perhitungan yang sudah diolah menggunakan SPSS didapatkan hasil uji analisis regresi linear sederhana dengan persamaan  $Y = 5,197 + 0,908 X$ . Adapun koefisien regresi variabel interaksi teman sebaya (X) sebesar 0,908 artinya jika mengalami peningkatan 1% maka tingkah lakunya akan mengalami peningkatan sebesar 0,908 %. Tanda (+) pada koefisien regresi menunjukkan adanya pengaruh positif variabel X terhadap variabel Y dan juga menunjukkan adanya peningkatan variabel Y yang di dasarkan pada perubahan variabel X. Dalam persamaan regresi, konstanta (a) adalah 5,197, yang menunjukkan bahwa jika interaksi teman sebaya memiliki nilai 0, maka gaya hidup hedonisme memiliki nilai 5,197. Koefisien regresi (b) adalah 0,908, yang menunjukkan bahwa setiap peningkatan 1 unit dalam interaksi teman sebaya akan diikuti oleh peningkatan 0,908 unit dalam gaya hidup hedonisme.

Koefisien determinasi ( $R^2$ ) dalam penelitian ini adalah 0.985 atau 98,5%. Hal ini berarti bahwa berpikir kreatif dapat menjelaskan sekitar 98,5% variasi dalam interaksi teman sebaya. Sisanya, sekitar 1,5% variasi dalam gaya hidup hedonisme Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu dijelaskan oleh faktor-faktor lain yang tidak termasuk dalam analisis ini.

*Kata Kunci: Interaksi Teman Sebaya, Gaya Hidup Hedonisme*





## **ABSTRACT**

Mulia Syarianti, NIM. 2011320020, *The Influence of Peer Interaction on the Hedonistic Lifestyle of Fatmawati Sukarno State Islamic University Students, Bengkulu*

*The aim of this research is to determine the influence of peers on the hedonistic lifestyle of students at Fatmawati Sukarno Bengkulu State Islamic University. The research method used was quantitative research, with a sample size of 387 UINFAS Bengkulu student respondents. The data collection techniques in this research are through observation, questionnaires and documentation techniques. Based on the results of the research that has been carried out, the author can conclude that: there is a significant influence between the influence of peer interaction on the hedonistic lifestyle of students at Fatmawati Sukarno State Islamic University, Bengkulu. The peer interaction variable has a positive influence on the hedonistic lifestyle, which means that the higher the interaction with peers, the higher the hedonistic lifestyle that is generated. Based on the results of calculations that have been processed using SPSS, the results of a simple linear regression analysis test are obtained with the equation  $Y = 5.197 + 0.908$  amounting to 0.908%. The sign (+) on the regression coefficient indicates that there is a positive influence of variable X on variable Y and also indicates that there is an increase in variable Y which is based on changes in variable value 0, then the hedonistic lifestyle has a value of 5.197. The regression coefficient (b) is 0.908, which indicates that every 1 unit increase in peer interaction will be followed by an increase of 0.908 units in hedonism lifestyle. The coefficient of determination (R<sup>2</sup>) in this study was 0.985 or 98.5%. This means that creative thinking can explain about 98.5% of the variation in peer interactions. The remainder, around 1.5% of the variation in the hedonistic lifestyle of Fatmawati Sukarno Bengkulu State Islamic University students is explained by other factors not included in this analysis.*

*Keywords: Peer Interaction , Hedonistic Lifestyle*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xvi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	14
C. Batasan Masalah.....	15
D. Rumusan Masalah .....	15
E. Tujuan Penelitian.....	16
F. Manfaat Penelitian.....	16
G. Kajian Penelitian Terdahulu .....	17
H. Sistematika Penulisan Skripsi .....	30
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Interaksi Teman Sebaya .....	32
1. Pengertian Interaksi Teman Sebaya .....	32
2. Aspek-Aspek Interaksi Teman Sebaya .....	38
3. Ciri-ciri Interaksi Teman Sebaya .....	40

4. Fungsi dan Peran Teman Sebaya .....	42
B. Gaya Hidup Hedonisme .....	44
1. Pengertian Gaya Hidup Hedonisme .....	44
2. Aspek-Aspek Gaya Hidup Hedonisme .....	47
3. Karakteristik Gaya Hidup Hedonisme .....	49
4. Faktor-Faktor Gaya Hidup Hedonisme .....	50
5. Ciri-Ciri Gaya Hidup Hedonisme .....	56
C. Kerangka Berfikir.....	58
D. Hipotesis Penelitian.....	60
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	62
B. Identifikasi Variabel .....	63
C. Definisi Operasional Variabel.....	63
D. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	65
E. Sumber Data Penelitian.....	66
F. Populasi, dan Teknik Sampling.....	67
G. Teknik pengumpulan data.....	69
H. Instrumen Penelitian.....	70
I. Uji Validasi dan Reliabilitas .....	77
J. Teknik Analisis Data.....	82
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	88
B. Deskripsi Hasil Penelitian .....	90
C. Pembahasan.....	105



**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan..... 112  
B. Saran..... 113

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Kerangka Berfikir .....	60
Tabel 3.1 Tabel Populasi .....	67
Tabel 3.2. Tabel Skoring.....	70
Tabel 3.3. Skala Interaksi Teman Sebaya teori Partowisastro diadaptasi dari skripsi Ayu Andira Dwi Charolin.....	75
Tabel 3.4. Skala Gaya hidup hedonisme teori Wells dan Tigert diadaptasi dari skripsi Agnes Lestari Nurvita .	78
Tabel 3.5 Validitas Variabel Interaksi Teman Sebaya.....	78
Tabel 3.6 Validitas Variabel Gaya Hidup Hedonisme.....	79
Tabel 4.1. Struktur Universitas .....	41
Tabel 4.2. Statistik Deskriptif Variabel Interaksi Teman Sebaya.....	92
Tabel 4.3. Frekuensi Variabel Interaksi Teman Sebaya .....	95
Tabel 4.4. Uji Reliabilitas Interaksi Teman Sebaya.....	98
Tabel 4.5. Uji Reliabilitas Gaya Hidup Hedonisme .....	98
Tabel 4.6. Uji Normalitas.....	99
Tabel 4.7. Uji Linearitas.....	100
Tabel 4.8. Hasil Regresi Sederhana.....	102
Tabel 4.9 Hasil Uji t.....	103
Table 4.10 Koefesien Determinasi ( $r^2$ ) .....	104