

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Ekonomi Syariah

1. Definisi Ekonomi Syariah

Ekonomi muncul beratus-ratus tahun yang lalu, sebelum kelahiran Nabi Isa, entah pada zaman apa, pada pemerintahan raja siapa, serta oleh siapakah istilah ekonomi itu pertama kali dilontarkan, tidak ada orang yang pasti mengetahuinya, yang jelas hanyalah bahwa istilah ekonomi berasal dari kata-kata Yunani, asal katanya adalah *Oikos* berarti keluarga atau rumah tangga, *Nomos* berarti peraturan atau aturan. Sedangkan menurut istilah yaitu manajemen rumah tangga atau peraturan rumah tangga, alangkah sulitnya mencari terjemahannya yang tepat untuk kata-kata itu, tetapi pada kesulitannya orang-orang Barat menerjemahkan dengan *management of household or estate* (tata laksana rumah tangga atau pemilikan). Pengertian ekonomi itu sendiri adalah salah satu bidang ilmu sosial yang membahas dan mempelajari tentang kegiatan manusia berkaitan langsung dengan distribusi, konsumsi dan produksi pada barang dan jasa.¹⁰

¹⁰ Rusyidi, S, *Pengantar Teori Ekonomi: Pendekatan Kepada Teori Ekonomi Mikro Dan Makro* (Jakarta: PT Raja Grafindo Perkasa, 2020). h.7

2. Tiga Pilar Pokok Dalam Ajaran Islam

Islam sebagai agama mengatur kehidupan manusia secara universal baik hubungan dengan Allah (Hablumminallah) maupun dalam hubungan sesama manusia (Hablumminannas) Secara komprehensif hukum tidak ditetapkan hanya untuk seorang individu tanpa keluarga, dan tidak ditetapkan hanya untuk satu keluarga tanpa masyarakat, bukan pula untuk masyarakat secara terpisah dari masyarakat lainnya dalam lingkup umat Islam, dan tidak pula ditetapkan hanya untuk satu bangsa secara terpisah dari bangsa-bangsa lainnya, baik bangsa penganut agama ahlul kitab maupun penyembah berhala.

Ada tiga pilar pokok dalam ajaran islam sebagaimana di atas, yang akan dijabarkan sebagaimana berikut:

- 1) Aqidah adalah komponen ajaran Islam yang mengatur atas keyakinan tentang keberadaan Allah, sehingga harus menjadi keimanan seorang muslim manakala melakukan aktifitas dimuka bumi semata-mata untuk mencapai keridhoan Allah.
- 2) Syariah adalah komponen ajaran Islam yang mengatur tentang kehidupan seorang muslim baik berkaitan dengan ibadah (hablumminallah) maupun dalam bidang muamalah (hablumminnas), yang merupakan katalisasi Aqidah yang menjadi keyakinannya.

Sementara itu muamalah meliputi berbagai bidang kehidupan antara lain mencakup ekonomi atau harta perniagaan yang disebut muamalah maliyah.

- 3) Akhlak adalah landasan prilaku dan kepribadian yang akan mencirikan dirinya sebagai seorang muslim yang taat berdasarkan syariah dan aqidah yang menjadi pedoman hidup yang disebut akhlakul karimah, sebagaimana hadist nabi yang menyatakan “ tidak sekiranya aku diutus kecuali menjadikan akhlakul karimah”.¹¹

3. Aspek Ekonomi Syariah

Ekonomi Islam memiliki dua aspek, yaitu aspek permanen dan aspek perubahan. Aspek permanen bertautan dengan prinsip, yakni sehimpunan dasar-dasar dan prinsip-prinsip ekonomi yang diajarkan oleh Al-Quran dan Sunah untuk diimplementasikan oleh umat Islam dalam setiap ruang dan waktu terlepas dari tingkat perkembangan perekonomian suatu masyarakat dan bentuk-bentuk produksi yang dominan pada suatu masa. Sedangkan aspek perubahan berkaitan dengan tataran aplikatif ekonomi syariah, yakni berupa kebijakan praktis dan analisis yang diformulasikan oleh para ulama dan pemikir ekonomi syariah untuk mentransformasikan

¹¹Nawawi, I, *Isu-isu Ekonomi Islam: Kompilasi Pemikiran dan Teori Menuju Praktik di tengah Arus Ekonomi Global (Buku 2 Nalar Perilaku)* (Viv Pres, 2019). h 23

dasar-dasar dan prinsip-prinsip ekonomi syariah dalam realitas empirik masyarakat Islam.¹²

4. Pandangan Bisnis dalam Ekonomi Syariah

Agama Islam sangatlah menganjurkan setiap umat untuk selalu bekerja. Tidak ada satu kata pun yang menyebut bahwa orang Islam yang beriman itu disarankan untuk menjadi pengangguran karena hal tersebut merupakan perilaku syaitan. Begitu pentingnya perilaku yang menjunjung tinggi etos kerja agar manusia selalu bekerja, bekerja, dan bekerja, Rasulullah Muhammad SAW bersabda di dalam dalam suatu hadis yang artinya bahwa bekerja mencari rejeki yang halal merupakan kewajiban, setelah kewajiban ibadah. (HR. Ath Thabrani dan Baihaqi). Hadis ini kemudian diperkuat dengan firman Allah dalam surah al-A'raff ayat 10: Artinya:

“Sesungguhnya, Kami menempatkan kalian sekalian di muka bumi dan Kami memberikan kalian di bumi itu (sumber) penghidupan untukmu. (Tetapi) sedikit sekali kamu bersyukur.”

Al Quran di atas sudah sangat jelas dan gamblang meminta kepada manusia untuk bekerja mencari sumber penghidupan yang sudah disediakan oleh Allah Swt. Al Quran di atas kemudian dipertegas dalam hadis agar dalam mencari sumber rejeki haruslah dengan jalan yang halal

¹² Muhammad Syaouqi al- Fanjari, *Nahwa Iqtisad Islami: al-Manhaj wa al-Mafhum*, (Dar al-Zayidi li al-Thiba.,ah wa al-Nasyr, tth 2018). h.12

karena mencari rezeki halal adalah wajib hukumnya. Dari sini, bisa disimpulkan bahwa definisi pengertian bisnis syariah Islam adalah segala bentuk bisnis dengan dibatasi oleh cara mendapatkan dan memberdayakan harta agar selalu halal dan menolak hal-hal yang bersifat haram.¹³

B. Mengkudu

1. Definisi Mengkudu

Mengkudu (*Morinda citrifolia* L.) atau sering dikenal oleh masyarakat dengan nama buah “Kemudu” telah dikenal sejak dahulu sebagai tumbuhan yang digunakan untuk penobatan dan sayuran, namun pemanfaatannya sudah mulai terkikis oleh zaman. Mengkudu merupakan tumbuhan yang banyak ditemukan di beberapa negara seperti Australia, India dan Asia Tenggara.¹⁴

2. Ciri-Ciri Tanaman Mengkudu

Tanaman mengkudu (*Morinda citrifolia* L.) memiliki ciri umum yaitu pohon dengan tinggi 4-6 meter. Batang berkelok-kelok, dahan kaku, kulit berwarna coklat keabu-abuan dan tidak berbulu. Daun tebal berwarna hijau, berbentuk jorong lanset dengan ukuran 15-50 x 5-17 cm, tepi daun rata, serat daun menyirip dan tidak

¹³ Harahap, S, Studi kelayakan Bisnis Pendekatan Integratif (Jakarta: FEBI UINSU-Press, 2018). h.6

¹⁴ Mandasari, R, *Proses Pembuatan Minuman “Kopi Mengkudu (Morinda Citrifolia L.)”*. (2011). h.7

berbulu. Akar tanaman mengkudu berwarna coklat kehitaman dan merupakan akar tunggang. Bunga tanaman mengkudu yang masih kuncup berwarna hijau, saat mengembang akan berubah menjadi berwarna putih dan harum. Buah mengkudu berbentuk bulat lonjong dengan diameter mencapai 7,5-10 cm, permukaan terbagi dalam sel-sel polygonal berbintik-bintik. Buah mengkudu muda berwarna hijau, saat tua warna akan berubah menjadi kuning. Buah yang matang akan berwarna putih transparan dan lunak. Aroma buah mengkudu (*Morinda citrifolia L.*) seperti keju busuk karena percampuran asam kaprik dan asamkaproat.¹⁵

3. Manfaat Buah Mengkudu

Buah mengkudu memang memiliki bau yang menyengat dan rasa yang pahit. Meski demikian manfaat buah mengkudu untuk kesehatan sangatlah beragam. Nutrisi yang terkandung di dalam buah mengkudu yaitu, karbohidrat, protein, gula, vitamin C, vitamin E, biotin, folat, magnesium, kalium, kalsium. Buah mengkudu juga kaya akan antioksidan, seperti flavonoid dan saponin, serta berbagai zat yang bersifat anti radang dan anti bakteri.¹⁶

¹⁵ Bangun, A.P., Sarwono, B., & Mulyono, *Khasiat dan manfaat mengkudu* (Cet-4). (Jakarta: Agromedia Pustaka, 2020). h.20

¹⁶ Eko, *Mengkudu, morinda citrifolia si buah noni yang banyak manfaat*, 2021. h.15.

C. Tomat

1. Definisi Tanaman Tomat

Tomat (*Lycopersicon esculentum Mill*) ditemukan pertama kali di daratan Amerika Latin, tepatnya disekitar Peru, Equador. Setelah itu menyebar keseluruh bagian daerah tropis Amerika. Tidak lama kemudian orang Meksiko mulai membudidayakan tanaman ini. Tanaman tomat mulai masuk ke Eropa pada awal abad ke-16. Penyebaran tanaman tomat di Indonesia dimulai dari Filipina melalui jalur Amerika Selatan, pada awal abad ke 18.¹⁷

2. Ciri-Ciri Tanaman Tomat

Tomat mempunyai akar tunggang yang tumbuh menembus kedua tanah dan akar serabut yang tumbuh menyebar kearah samping. Tetapi dangkal. Batang tanaman tomat berbentuk persegi empat hingga bulat, berbatang lunak tetapi cukup kuat, berbulu atau berambut halus dan diantara bulu-bulu tersebut terdapat rambut kelenjar. Batang tanaman berwarna hijau. Pada ruas batang mengalami penebalan dan pada ruas bagian bawah tumbuh akar-akar pendek. Selain itu batang tanaman tomat dapat bercabang dan diameter cabang lebih besar jika dibanding dengan jenis tanaman sayur lainnya. Daun tanaman tomat berbentuk oval bagian tepi daun bergerigi

¹⁷ Swadaya, P, *Budidaya Tomat Secara Komersial*. (Depok: Penebar Swadaya, 2019). h.22

dan membentuk celah-celah menyirip serta agak melengkung ke dalam. Bunga tomat berukuran kecil, diameternya sekitar 2 cm dan berwarna kuning cerah, kelopak bunga berjumlah lima buah dan berwarna hijau terdapat pada bagian terindah dari bunga tomat warnanya kuning cerah berjumlah enam buah.. Bentuk buah tomat bervariasi, tergantung varietasnya ada yang berbentuk bulat, agak bulat, agak lonjong dan bulat telur (oval) ukuran buahnya juga bervariasi, yang paling kecil memiliki berat 8 gram dan yang besar memiliki berat 180 gram. Buah yang masih muda berwarna hijau muda, bila telah matang menjadi merah.¹⁸

3. Manfaat Tomat

Tanaman tomat merupakan komoditas yang multiguna. Tidak hanya berfungsi sebagai sayuran dan buah saja, tomat juga sering dijadikan pelengkap bumbu, minuman segar, serta sebagai sumber vitamin dan mineral. Selain itu juga tomat dapat dijadikan sebagai bahan dasar kosmetik atau obat-obatan.¹⁹ Buah tomat yang segar juga dimanfaatkan untuk dijadikan berbagai produk misalnya: sambal, saus, minuman jamu, dan kosmetik. Sebagai bahan makanan, kandungan gizi buah tomat tergolong lengkap. Bahkan, sebagian masyarakat

¹⁸ Cahyono, B, *Tomat: Budidaya dan Analisis Usaha Tani* (Yogyakarta: Kanisius, 2019). h.112

¹⁹ Purwati, E., & Khairunisa, *Budidaya Tomat Dataran Rendah Dengan Varietas Unggul Serta Tahan Hama dan Penyakit* (Jakarta: Penebar Swadaya, 2017). h.18

menggunakan buah tomat untuk terapi pengobatan karena mengandung karoten yang berfungsi sebagai pembentuk vitamin A dan lycopen yang mampu mencegah kanker.²⁰

D. Ubi Jalar Ungu

1. Definisi Tanaman Ubi Jalar Ungu

Ubi jalar ungu (*Ipomoea batatas L. Poir*) merupakan salah satu jenis ubi jalar yang banyak ditemui di Indonesia. Ubi jalar ungu jenis *Ipomoea batatas L. Poir* memiliki warna ungu yang cukup pekat pada daging ubinya sehingga mempunyai daya tarik tersendiri.²¹

Warna ungu tersebut menunjukkan kandungan pigmen antosianin yang lebih tinggi daripada varietas lain. Warna ungu yang kuat menunjukkan tingginya kadar antioksidan dan antosianin didalamnya, Antosianin larut dalam air dan aman untuk dikonsumsi sehingga umumnya digunakan sebagai pewarna alami untuk produk makanan dan minuman.²²

²⁰ Wiryanta, bernardinus, *Bertanam Tomat* (Jakarta: Agromedia Pustaka, 2019). h.9

²¹ Syarfaini, Satrianegara, M. F., & Alam, S, 'Analisis Kandungan Zat Gizi Biskuit Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas L . Poiret*) Sebagai Alternatif Perbaikan Gizi Di Masyarakat' *Public Health Science Journal*, 9.2 (2017), 138–152. (h.114)

²² Mahmudatussa'adah, A., Fardiaz, D., Andarwulan, N., & Kusnandar, F, 'Pengaruh Pengolahan Panas Terhadap Konsentrasi Antosianin Monomerik Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas L*) (Efect Of Heat Processing On Monomeric Anthocyanin Of Purple Sweet Potato (*Ipomoea Batatas L*))', *Jurnal Agritech*, 35.02 (2019), 129–136. (h.27)

2. Ciri-ciri Tanaman Ubi Jalar Ungu

Ubi jalar termasuk dalam *family convovulaceace* dan merupakan tanaman bernilai ekonomis yang lebih baik diantara anggota *family* tersebut. Berdasarkan warna daging umbi, ubi jalar dibedakan menjadi 3 golongan yaitu:

- a. Ubi jalar putih, yaitu jenis ubi yang memiliki daging umbi berwarna putih
- b. Ubi jalar kuning, yaitu ubi jalar yang memiliki daging umbi yang berwarna kuning muda/putih kekuningan
- c. Ubi jalar ungu, yaitu jenis ubi jalar yang memiliki daging umbi berwarna ungu muda.²³

Tanaman ubi jalar ungu memiliki ciri-ciri susunan tubuh utama terdiri dari batang, daun, bunga, buah, biji, dan umbi. Batang tanaman berbentuk bulat, tidak berkayu, dan berbuku-buku. Tipe pertumbuhan tegak dan merambat atau menjalar. Panjang batang tipe tegak: 1m - 2m, sedangkan tipe merambat 2m - 3m.²⁴

3. Manfaat Ubi Jalar Ungu

Kandungan antosianin pada ubi jalar ungu memberikan manfaat kesehatan dalam konsumsi ubi jalar ungu karena antosianin dapat mengurangi risiko kerusakan hati, membantu menurunkan tekanan darah, dan

²³ Romadhani, P, 'Analisis Preferensi Konsumen Terhadap Ubi Jalar (*Ipomoea batatas L.*)' (Skripsi: Universitas Sebelas Maret, 2019). h.37

²⁴ Suprpti, M. L, *Tepung Ubi Jalar Pembuatan Dan Pemanfaatannya* (Cet-1) (Yogyakarta: Kanisius, 2021). h.23

meningkatkan ketajaman penglihatan. Lebih dari pada itu, antosianin juga berfungsi sebagai antioksidan, anti alergi dan antitrombotik.²⁵

E. Brokoli

1. Definisi Tanaman Brokoli

Brokoli (*Brassica oleracea* L.) merupakan tanaman sayuran yang termasuk ke dalam suku *Brassicaceae* atau kubis-kubisan. Tanaman marga *Brassica* telah dibudidayakan sejak zaman Yunani Kuno yang berasal dari dataran tinggi Mediterania dan Asia Kecil. Diperkirakan brokoli masuk ke Indonesia sekitar tahun 1970-an.²⁶ Produksi brokoli di Indonesia tergolong masih rendah baik secara kualitas maupun kuantitas. Produksi tanaman sayur ini hanya didominasi oleh daerah dataran tinggi dimana brokoli mampu beradaptasi dengan baik, umumnya brokoli tidak tahan terhadap panas dan mampu beradaptasi dengan baik pada lingkungan beriklim yang dingin atau sejuk dengan kelembaban udara yang rendah. Diperlukan suhu kurang dari 23^C untuk merangsang terbentuknya bunga.²⁷

²⁵ Madhu, & Kochhar, A, 'Proximate Composition, Available Carbohydrates, Dietary Fibre And Anti-Nutritional Factors Of Broccoli (*Brassica Oleracea* L. Var. *Italica Plenca*) Leaf And Floret Powder' *Journal Of Bioscience Discovery*, 5.1, (2014), 45–49. [Http://Biosciencediscovery.Com](http://Biosciencediscovery.Com)

²⁶ Dalmadi, *Syarat Tumbuh Brokoli* (Jakarta: Direktorat Jenderal Holtikultura, 2018). h.31

²⁷ Farnham, M., & Bjorkman, *Breeding Vegetables Adapted to High Temperature: Case Study With Broccoli* (Hort Science, 2020). h.5

2. Ciri-Ciri Brokoli

Brokoli memiliki akar serabut dan akar tunggang. Akar tunggang tumbuh ke pusat bumi, sedangkan akar serabut tumbuh ke arah samping, menyebar dan dangkal (20 cm – 30 cm). Sistem perakaran yang dangkal itu membuat tanaman ini dapat tumbuh dengan baik apabila ditanam pada tanah yang gembur dan ssporous. Batang tumbuh tegak dan pendek (\pm 30 cm), batang tersebut berwarna hijau, tebal, lunak, namun cukup kuat dan bercabang samping. Batang tersebut halus tidak berambut, dan tidak begitu tampak jelas karena tertutup oleh daun-daun.²⁸ Daunnya berbentuk bulat telur (oval) dengan bagian tepi daun bergerigi agak panjang dan membentuk celah-celah yang menyirip agak melengkung kedalam. Daun berwarna hijau dan tumbuh berselang-seling pada batang tanaman, tangkainya agak panjang dengan pangkal daun yang tebal dan lunak. Daun-daun yang tumbuh pada pucuk batang sebelum masa bunga terbentuk, berukuran kecil dan melengkung ke dalam melindungi bunga yang sedang mulai tumbuh. Bunga brokoli merupakan kumpulan masa bunga yang berjumlah lebih dari 5.000 kuntum bunga bersatu dan membentuk bulatan tebal serta padat (kompak). Warna bunga sesuai dengan varietasnya, ada yang memiliki masa bunga hijau muda, hijau tua,

²⁸ Cahyono, B, *Kubis Bunga Dan Broccoli Teknik Budidaya Dan Analisis Usaha Tani* (Yogyakarta: Kanisius, 2017). h.12

hijau kebiru-biruan (ungu). Berat berkisar 0,6 - 0,8 kg dengan diameter antara 18–25 cm, tergantung pada varietasnya.²⁹

3. Manfaat Brokoli

Brokoli merupakan tanaman yang memiliki kandungan vitamin yang tinggi. Brokoli mengandung 90% air dan sedikit kalori, serta mengandung 210,00 RE vitamin A, sayuran brokoli memiliki kadar vitamin A dan C yang cukup tinggi dibandingkan dengan sayuran lain. Brokoli mengandung 68,00 mg vitamin C sehingga sangat baik bagi kesehatan tubuh manusia.³⁰

F. Wortel

1. Definisi Wortel

Wortel (*Daucus carota L.*) bukan tanaman asli Indonesia, melainkan berasal dari negeri yang beriklim sedang (sub-tropis) yaitu berasal dari Asia Timur Dekat dan Asia Tengah. Ditemukan tumbuh liar sekitar 6.500 tahun yang lalu. Rintisan budidaya wortel pada mulanya terjadi di daerah sekitar Laut Tengah, menyebar luas ke kawasan Eropa, Afrika, Asia dan akhirnya ke seluruh bagian dunia yang telah terkenal daerah pertaniannya. Wortel atau (*daucus carota L.*) termasuk jenis tanaman sayuran umbi semusim, berbentuk semak (perdu) yang

²⁹Rukmana, R, *Budidaya Kubis Bunga Dan Broccoli* (Yogyakarta: Kanisius, 2018). h.54

³⁰Wirakusumah, E. S, *Jus dan Sayuran* (Cet-3) (Jakarta: Penerbit Plus, 2020). h.19

tumbuh tegak dengan ketinggian antara 30 -.100 cm atau lebih, tergantung jenis atau varietasnya. Wortel digolongkan sebagai tanaman semusim karena hanya memproduksi satu kali dan kemudian mati. Tanaman wortel berumur pendek, yakni berkisar antara 70-120 hari, tergantung varietasnya.³¹

2. Ciri-Ciri Wortel

Wortel (*Daucus carota L.*) merupakan tanaman sayuran umbi *biennial* berbentuk semak. Sayuran jenis ini mudah dijumpai diberbagai tempat dan dapat tumbuh sepanjang tahun baik penghujan maupun kemarau. Wortel memiliki batang pendek yang hampir tidak tampak. Akarnya berupa akar tunggang yang berubah bentuk dan fungsi menjadi bulat dan memanjang. Tanaman wortel dapat tumbuh optimal di daerah bersuhu dingin atau berada dipegunungan dengan syarat ketinggian sekitar 1200 m dpl. Wortel mempunyai batang daun basah yang berupa sekumpulan pelepah pada tangkai daun yang muncul dari pangkal umbi bagian atas, yang mirip dengan daun seledri.³²

³¹ Cahyono, B, Wortel, Teknik Budi Daya Dan Analisis Usaha Tani (Yogyakarta: Kanisius, 2022). h.21

³² Dwipoyono, H. S, 'Pertumbuhan dan Hasil Tanaman Wortel (*Daucus carota L.*) yang Ditanam Tumpang Sari Dengan Tanaman Apel (*Malus sylvestris MILL*) Dengan Arah Bedengan Berbeda Di Lahan Miring' (Skripsi, Universitas Brawijaya, 2019). h.54

3. Manfaat Wortel

Wortel merupakan jenis sayuran yang menyehatkan untuk tubuh manusia sehingga perlu dibudidayakan lebih banyak lagi untuk kesejahteraan dan memenuhi kebutuhan manusia. Selain enak dan digemari oleh banyak masyarakat sebagai bahan untuk membuat aneka macam masakan, wortel pula dapat digunakan sebagai bahan kosmetik serta berkhasiat obat sebagai penyembuh berbagai macam penyakit, karena di dalam umbi wortel mengandung senyawa beta karoten yang dapat menimbulkan kekebalan tubuh terhadap penyakit.³³

Konsumsi wortel dapat menurunkan kolesterol dan meningkatkan pencernaan karena mengandung unsur senyawa asam folat, asam pantotenat dan elemen penting lainnya seperti K, Na, Ca, Mg, P, S, Mn, Fe, Cu dan Zn.³⁴

Wortel sudah sangat dikenal tetapi banyak yang tidak tahu kandungan di dalam wortel selain vitamin A untuk kesehatan mata, selain itu wortel juga mengandung pigmen beta karoten. Kandungan beta karoten merupakan pigmen pemberi warna orange pada buah dan sayuran.³⁵

G. Kacang Hijau

³³ Cahyono, B. Wortel, Teknik Budidaya dan Analisis Usaha Tani (Yogyakarta: Kanikus, 2022). h. 22

³⁴ Bystricka, J., Kavalcova, P. Musilova, J. Vollmannova, A., Toth, T., & Lenkova, M, *Carrot (Daucus carota L. ssp. sativus (Hoffm.) Arcang.) as source of antioxidants*, (2018). h.25

³⁵ Trianto, S. S., Lestyorini, S. Y., & Margono, 'Ekstraksi Zat Warna Alami Wortel (Daucus Carota) Menggunakan Pelarut Air' *Ekuilibrium*, 13.2 (2017), 51–54. <https://doi.org/10.20961/ekuilibrium.v13i2.2160>

1. Definisi Kacang Hijau

Tanaman kacang hijau termasuk suku (*family*) leguminosae yang banyak varietasnya. Kedudukan tanaman kacang hijau dalam taksonomi tumbuhan diklasifikasikan sebagai berikut :

Kingdom : *Plantae* (tumbuh-tumbuhan)

Divisi : *Spermatophyte* (tumbuhan berbiji)

Subdivisi : *Angiospermae* (berbiji tertutup)

Kelas : *Dicotylidoneae* (biji berkeping dua)

Ordo : *Leguminales*

Family : *Leguminosae (Papilionaceae)*

Genus : *Phaseolus*

Spesies : *Phaseolus aureus* sinonim *Vigna radiata*.³⁶

2. Ciri-Ciri Tanaman Kacang Hijau

Susunan tubuh tanaman (morfologi) kacang hijau terdiri atas akar, batang, daun, bunga, buah, dan biji. Perakaran tanaman kacang hijau bercabang banyak dan membentuk bintil- bintil (*nodulla*) akar. Makin banyak *nodulla* akar, makin tinggi kandungan nitrogen (N) sehingga menyuburkan tanah.

Batang tanaman kacang hijau berukuran kecil, berbulu, berwarna hijau kecoklat-coklatan, atau kemerah-merahan, tumbuh tegak mencapai ketinggian 30–110 cm dan bercabang menyebar kesemua arah. Daun tumbuh majemuk, tiga helai anak daun pertangkai. Helai daun

³⁶ Rahmat Rukmana, *Op. Cit.* h.16

berbentuk oval dengan ujung lancip berwarna hijau. Bunga kacang hijau berkelamin sempurna (*hermaphrodite*), berbentu kupu-kupu dan berwarna kuning. Buah berpolong, panjangnya antara 6-15 cm. Tiap polong berisi 6-16 butir biji. Biji kacang hijau berbentuk bulat kecil dengan bobot (berat) tiap butir 0,5 mg-0,8 mg atau berat per seribu butir antara 36 g–78 g, berwarna hijau sampai hijau mengkilap.

3. Manfaat Kacang Hijau

Kandungan protein (asam amino) biji kacang hijau cukup lengkap yang terdiri atas asam amino esensial, yakni *isoleusin* 6,95%, *leucin* 12,90%, *lysin* 7,94%, *methionin* 0,84%, *Phenylalanin* 7,07%, *threonin* 4,50%, *valin* 6,23%, dan juga asam amino nonesensial, yakni *alanin* 4,15%, *arginin* 4,44%, *asam aspartat* 12,10%, *asam glutamate* 17,00%, *glycin* 4,03%, *tryptophan* 1,35%, dan *tyrosin* 3,86%. Selain berguna untuk kesehatan tubuh, kacang hijau juga berkhasiat sebagai obat tradisional. Bubur kacang hijau amat baik untuk penderita penyakit beri-beri. Sedangkan tauge kacang hijau merupakan sumber vitamin E yang berkhasiat *antisterilitas*. Hasil penelitian KAISI, lembaga penelitian kesehatan tubuh manusia di Korea, menunjukkan bahwa setiap 100 g tauge kacang hijau mengandung 4,2 g protein, 3,4 g karbohidrat, 1,0 g lemak, 47 g kalori, 9,2 g air, dan 15 g vitamin C.

Tauge kacang hijau berfungsi memperlancar air kencing, menghaluskan kulit wajah dan amat baik bagi penderita kecing manis ataupun kegemukan (*obesitas*).³⁷

H. *Ice Cream*

1. Definisi *Ice Cream*

Ice cream merupakan produk makanan beku yang terbuat dari susu yang digemari semua kalangan masyarakat, baik yang usia muda maupun usia lanjut. *Ice cream* dapat dikatakan sebagai salah satu jenis makanan yang sangat populer di dunia dan sangat digemari semua kalangan. *Ice cream* juga sangat baik untuk kesehatan karena kaya akan nutrisi dan termasuk makanan dengan gizi tinggi. Komposisi terbesar *Ice cream* adalah susu yang merupakan sumber protein dan energi yang dapat membantu pertumbuhan.³⁸

Badan Standarisasi Nasional Indonesia (1995), lemak yang terkandung dalam *Ice cream* yaitu minimal 5%, sedangkan *Ice cream* yang beredar dipasaran memiliki kadar lemak sebesar 6,52%. Syarat mutu bahan baku pembuatan *Ice cream* harus melalui pertimbangan badan standarisasi nasional tahun 1995 yang mencakup kadar lemak, sukrosa, protein, jumlah padatan, bahan

³⁷ Marzuki, R., & Soeprapto, *Loc. Cit. Bertanam Kacang Hijau* (2021).h..7

³⁸ Chan, *Membuat Ice cream* (Jakarta: Agromedia Pustaka, 2018). h.1

tambahan makanan, cemaran logam, cemaran arsen dan cemaran mikroba. *Ice cream* terdiri dari 62 – 68% air, 32 – 38% bahan padat dan udara.³⁹

2. Varian Rasa Pada *Ice cream*

Seiring berkembangnya zaman, varian rasa dan penyajian *Ice cream* semakin beragam. Para produsen es krim menambahkan bahan lain seperti *chocochip*, kacang-kacangan, dan buah-buahan segar, untuk campuran maupun hanya untuk sekedar ditaburkan di atasnya. Selain untuk menambah rasa, bahan tersebut juga dapat meningkatkan tampilan *Ice cream* agar lebih menarik. *frozen dessert* dapat klasifikasikan menjadi beberapa macam dasar :

a. *Ice cream base* (Es Krim)

Ice cream base merupakan es krim berbahan dasar susu dan *fresh cream*, yang ditambah telur sebagai bahan penstabil.

b. Modern *ice cream* (Es krim modern)

Modern *ice cream* merupakan es krim yang menggunakan emulsifier untuk menggantikan telur sebagai penstabil. Emulsifier ini dibuat dari bahan alami yang diproses khusus bubuk. Tingkat kestabilannya lebih baik daripada menggunakan telur.

c. *Soft ice cream*

³⁹ Malaka, R, *Pengantar Teknologi Susu* (Cetakan 1) (Makassar: Maganesa Press, 2010). h. 66-67

Soft ice cream merupakan es krim yang dibuat menggunakan mesin khusus yang berbeda dengan mesin es krim biasa. Dengan mesin khusus ini, udara yang terkandung didalam es krim akan digandakan sehingga hasilnya lebih lembut dan volumenya menjadi lebih besar. Selain itu, kandungan lemaknya menjadi tidak terlalu tinggi.

d. *Gelato*

Gelato berasal dari kata “gelare” yang artinya beku. Es krim asal Italia ini terbuat dari susu, gula, telur, dan perasa makanan. Bisa juga ditambahkan dengan buah dan cokelat. Adonan *gelato* lebih kental dari pada adonan Es krim yang berasal dari kandungan kuning telur atau putih telur.

e. *Sorbet*

Sorbet lebih ringan dan segar dibandingkan dengan Es krim biasa karena terbuat dari jus buah yang ditambah pemanis. Adonan sorbet tidak perlu dimasak agar kesegaran dan rasa buahnya tetap terjaga. Sorbet tidak mengandung susu, krim, dan kuning telur sehingga kandungan kalornya rendah. Namun karena tidak mengandung lemak, adonan *sorbet* sebaiknya juga ditambah *stabilizer* dan pengemulsi agar teksturnya lebih baik.

f. *Sherbet*

Sherbet sama dengan sorbet, hanya adonannya ditambahkan dengan lemak sorbet tidak perlu dimasak agar kesegaran dan rasa buahnya tetap terjaga.

Sorbet tidak mengandung susu, krim, dan kuning telur sehingga kandungan kalornya rendah. Namun karena tidak mengandung lemak, adonan *sorbet* sebaiknya juga ditambah *stabilizer* dan pengemulsi agar teksturnya lebih baik.

g. *Frozen Yoghurt*

Hidangan penutup ini dibuat dari yoghurt yang ditambah dengan perasa makanan dan *stabilizer* Es krim. Cara membuatnya sama dengan membuat Es krim. Kandungan lemaknya rendah atau bahkan tidak ada sama sekali. *Frozen yoghurt* bisa menjadi alternatif untuk pencinta Es krim yang sedang berdiet.⁴⁰

I. Varian Produk

1. Pengertian Varian Produk

Varian produk (*product mix*) adalah kumpulan seluruh produk dan barang yang ditawarkan penjualan tertentu kepada konsumen. Bauran produk atau varian

⁴⁰ Seibert, L, *Pappas, Sorbets and Ice Cream* (Canada: Raincoast Vancouver, 2017). h.14

produk suatu perusahaan dapat diklasifikasikan menurut lebar, panjang, kedalaman dan konsistensi.⁴¹

2. Indikator Varian Produk

a. Ukuran

Ukuran didefinisikan sebagai bentuk, model dan struktur fisik dari suatu produk yang dilihat dengan nyata dan dapat diukur.

b. Harga

Harga adalah sejumlah uang yang mempunyai nilai tukar untuk memperoleh keuntungan dari memiliki atau menggunakan sebuah produk atau jasa.

3. Tampilan

Tampilan adalah segala sesuatu yang ditampilkan oleh produk tersebut, tampilan merupakan daya tarik produk yang dilihat secara langsung oleh konsumen. Tampilan dalam sebuah kemasan produk dapat diartikan sebagai sesuatu yang terlihat dengan mata dan bersifat menarik konsumen untuk melakukan keputusan pembelian terhadap produk tersebut. Tampilan dalam kemasan produk memiliki desain, kesesuaian warna sehingga dapat menarik konsumen untuk melakukan keputusan pembelian.

⁴¹ Kotler, *Manajemen Pemasaran*, 12th ed. (Jakarta: Erlangga, 2019) h.98

4. Ketersedian produk

Ketersedian produk yaitu banyaknya macam barang yang tersedia didalam toko membuat para konsumen semakin tertarik untuk melakukan keputusan pembelian dalam toko tersebut telah habis dirak maka dapat di isi lagi.⁴²



⁴² Kotler, Philip, *Manajemen Pemasaran, Edisi Millenium diterjemahkan Benyamin Molan* (Jakarta: PT. Perihalindo, 2018). h.67