

**IMPLEMENTASI SENAM IRAMA DALAM MENGEKEMBANGKAN  
MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN DI PAUD  
KARTINI DESA PAGAR GADING PINO RAYA  
KABUPATEN BENGKULU SELATAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan ( S. Pd )  
Dalam Ilmu Pendidikan Islam Anak Usia Dini**



Oleh :

**FIONA DAMILIA**  
NIM:2011250051

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI  
JURUSAN TARBİYAH  
FAKULTAS TARBİYAH DAN TADRIS  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO  
BENGKULU  
TAHUN 2024**

**IMPLEMENTASI SENAM IRAMA DALAM  
MENGEMBANGKAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6  
TAHUN DI PAUD KARTINI DESA PAGAR GADING  
PINO RAYA KABUPATEN BENGKULU SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Guna Memperoleh  
gelar sarjana Pendidikan ( S. Pd ) Dalam Ilmu Pendidikan Islam

Anak Usia Dini



Oleh :

**FIONA DAMILIA**  
NIM:2011250051

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI  
JURUSAN TARBIYAH  
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI  
SUKARNO BENGKULU  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fiona Damilia  
NIM : 2011250051  
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Implementasi Senam Irama dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di Paud Kartini Desa Pagar Gading Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan”**. Adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri bukan plagiasi dari karya orang lain. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini hasil plagiasi maka saya siap dikenakan sanksi akademik.

Bengkulu, *16 Januari* 2024  
Yang Membuat pernyataan,



**Fiona Damilia**  
NIM. 2011250051



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI  
SUKARNO (UINFAS) BENGKULU  
FAKULTAS TARBİYAH DAN TADRIS**

**Alamat :Jln. Raden Fatah PagarDewaTelp. (0736) 51276 51171 Bengkulu**

**PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Pembimbing I dan Pembimbing II, menyatakan Skripsi yang ditulis oleh:


Nama : Fiona Damilia  
NIM : 2011250051  
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris


Skripsi yang berjudul "Implementasi Senam Irama Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di PAUD Kartini Desa Pagar Gading Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan." ini telah dibimbing, diperbaiki sesuai dengan saran Pembimbing I dan Pembimbing II. Oleh karena itu, Skripsi tersebut sudah memenuhi persyaratan untuk diajukan pada sidang munaqosah skripsi.

Bengkulu, Januari 2024

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

  
**Dr. Kherrmarinah, M. Pd. I**  
NIP. 196312231993032002

  
**Dita Lestari, M. Psi. Psikolog**  
NIP. 199306232020122004





**KEMENTERIAN AGAMA RI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI  
SUKARNO (UINFAS) BENGKULU  
FAKULTAS TARBIIYAH DAN TADRIS**

**Alamat :Jln. Raden Fatah PagarDewaTelp. (0736) 51276 51171 Bengkulu**

**NOTA PEMBIMBING**

Hal : Fiona Damilia  
NIM : 2011250051

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris UINFAS Bengkulu  
Di Bengkulu

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Setelah membaca, memberikan arahan dan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi sdr:

Nama : Fona Damilia

NIM : 2011250051

Judul : Implementasi Senam Irama Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di PAUD Kartini Desa Pagar Gading Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan.

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada sidang munaqosah skripsi guna memperoleh gelar Sarjana dalam bidang Tarbiyah Program studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini. Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Bengkulu, Januari 2024

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

  
**Dr. Khermarifah, M. Pd. I**

NIP. 196312231993032002

  
**Dita Lestari, M. Psi. Psikolog**

NIP. 199306232020122004

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur yang begitu besar serta do'a dan usaha, skripsi yang berjudul "Implementasi Senam Irama Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di PAUD Kartini Desa Pagar Gading Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan" berhasil penulis selesaikan dan skripsi ini saya persembahkan kepada:

- ❖ Bapak (Dasli) dan ibu (Ratimi) tercinta yang telah memberikan cinta, kasih, sayang, semangat, motivasi dan dukungan serta do'a yang tiada hentinya.
- ❖ Kedua Kakak yang sangat aku sayangi dan cintai (Reres Mupiara) dan (Yelsa Lupita Sari) serta tambahan keluarga kakak ipar ( Pukin Zesmedi) dan ponakan saya ( khalisa Hana) yang telah memberikan semangat dan senyuman dalam setiap perjalananku termasuk dalam penyelesaian skripsi ini.
- ❖ Bungsu ( Susnaini Sinarti) Dan anya ( Titi Suryani )yang telah memberikan semangat, dorongan, motivasi dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Keluarga besar ( yumil ) dan (Almh. maymuna) yang telah memberikan perhatian dan semangat yang terus menerus dalam menyelesaikan skripsi ini.

- ❖ Keluarga besar (Alm.Mulsa'in) dan (Almh. Dusik) yang telah memberikan perhatian dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Untuk sahabatku (Heni, Rendy, Yopa, Yusti, Tesy, Poppy, Nora, Icha, Putri, Shety, dan Ayu) yang telah memberikan motivasi, semangat, dukungan dan perhatian yang sangat luar biasa dalam penyelesaian skripsi ini.
- ❖ Teman-temanku PIAUD 7 D
- ❖ Teman-teman seperjuangan angkatan 2020.
- ❖ Kampus tercintaku UINFAS BENGKULU yang telah menerimaku menjadi salah satu mahasiswanya dengan Prodi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah.

## MOTTO

Hargai Dirimu, Hargai Prosesmu Tanpa Berfikir Dirimu Tak Layak Dan  
Orang Lain Lebih Baik Darimu

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

*"Allah tidak membebani seorang kecuali sesuai dengan kesanggupannya"*

*Q.S Al-Baqarah 5*



**Nama : Fiona Damilia**

**Nim : 2011250051**

**Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini**

### **ABSTRAK**

**Fiona Damilia, 2024, Implementasi Senam Irama Dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di PAUD Kartini Desa Pagar Gading Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan.** Tujuan dalam penelitian ini dalam rangka mengetahui berkembang tidaknya motorik kasar anak usia dini usia 5-6 tahun melalui senam irama di PAUD Kartini Desa Pagar Gading Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan dan mendeskripsikan proses pengembangan motorik kasar anak usia melalui senam irama. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Tes, observasi, dan dokumentasi. Jenis penelitian ini adalah Quasi Eksperimen. Sampel penelitian diambil menggunakan teknik Purposive sampling yang diperoleh dari 6 anak sebagai kelompok eksperimen dan 9 anak sebagai kelompok control. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh yaitu senam irama dapat meningkatkan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di PAUD Kartini Desa Pagar Gading Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan. Hal ini dapat dilihat dari hasil pretest dan posttest kelompok eksperimen dan kontrol. Perkembangan fisik motorik kasar anak mengalami kenaikan dapat dilihat dari hasil posttest anak dihari ketiga yaitu BB 0%, MB 26,66%, BSH 46,66%, BSB 26,66% setelah diberi perlakuan. Jadi  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak karena Senam irama dapat meningkatkan perkembangan fisik motorik kasar anak usia 5-6 tahun di PAUD Kartini Desa Pagar Gading Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan.

***Kata Kunci: Senam Irama, Motorik Kasar***

## KATA PENGANTAR

Segalah puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini, shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada tauladan bagi kita, Nabi Muhammad SAW keluarga dan sahabatnya.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepda pihak yang telah banyak membantu, membimbing, dan memotivasi dalam penyelesaian proposal skripsi ini terutama dosen pembimbing, semoga semua bantuan menjadi amal yang baik serta iringan do'a dari penulis agar semua pihak mendapat imbalan dari Allah SWT.

1. Bapak Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M. Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah memfasilitasi penulis dalam menimbah ilmu.
2. Bapak Dr. Mus Mulyadi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah memberikan motivasi, dukungan dan bimbingan.
3. Ibu Dr. Aziza Aryanti, M.Pd selaku Ketua Jurusan Tarbiyah Fakultas Tarbiyah dan Tadris UINFAS Bengkulu yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
4. Ibu Dra. Aam Amaliyah M. Pd. I selaku Ka Prodi PIAUD Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah membantu, membimbing, dan memotivasi penulis.
5. Ibu Dr. Khermarinah, M.Pd.I Selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arah.an, motivasi dan masukan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.

6. Ibu Dita Lestari, M.Psi.Psikolog Selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan masukan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Fatrica Syafri, S. Sos. I., M.Pd. I Selaku dosen pembimbing akademik (PA) yang telah memberikan arahan atau bimbingan moral kepada peneliti selama menjalankan perkuliahan.
8. Bapak Dr. Syahril, S. Sos I, M. Ag sebagai kepala perpustakaan universitas islam negeri fatmawati sukarno ( UINFAS ) Bengkulu yang telah memfasilitasi buku sebagai referensi bagi penulis.
9. Ibu Piter Hilince Selaku kepala sekolah PAUD Kartini Desa Pagar Gading Pino Raya Kabupaten Bengkulu Selatan yang telah membimbing serta memberi izin penelitian.
10. Seluruh dosen dan staff yang khususnya di lingkungan Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno ( UINFAS ) Bengkulu yang telah mendidik, memberi nasehat, serta mengajarkan ilmu-ilmu yang bermanfaat kepada mahasiswa.

Bengkulu, Januari 2024

Fiona Damilia

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA PEMBIMBING.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Senam Irama .....	11
B. Motorik Kasar.....	18
C. Kajian Penelitian Terdahulu .....	30
D. Kerangka Berpikir .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	34
B. Tempat dan waktu Penelitian.....	36
C. Desain penelitian .....	36
D. Populasi, Sampel dan teknik sampling .....	37
E. Instrumen penelitian .....	39
F. Teknik pengumpulan data.....	45

G. Teknik Analisis data .....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	51
B. Analisis Data .....	55
C. Pembahasan .....	88
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	99
B. Saran .....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>2.1</b>	<b>Matrik penelitian relevan</b>	<b>30</b>
<b>3.1</b>	<b>Instrument penelitian variable x fisik motoric senam irama</b>	<b>40</b>
<b>3.2</b>	<b>Kreteria penilaian aspek motoric kasar</b>	<b>41</b>
<b>3.3</b>	<b>Instrument penelitian variabel y senam irama mengembangkan aspek motorik kasar</b>	<b>42</b>
<b>3.4</b>	<b>Kreteria penilaian keterampilan motorik kasar</b>	<b>44</b>
<b>3.5</b>	<b>Lembar tes</b>	<b>46</b>
<b>4.1</b>	<b>Jumlah guru paud kartini ajaran 2023/2024</b>	<b>52</b>
<b>4.2</b>	<b>Nama anak paud kartini</b>	<b>53</b>
<b>4.3</b>	<b>Perlakuan pertama pretest</b>	<b>55</b>
<b>4.4</b>	<b>Perlakuan kedua pretest</b>	<b>56</b>
<b>4.5</b>	<b>Perlakuan ketiga pretest</b>	<b>58</b>
<b>4.6</b>	<b>Perlakuan pertama postest</b>	<b>59</b>
<b>4.7</b>	<b>Perlakuan kedua postest</b>	<b>60</b>
<b>4.8</b>	<b>Perlakuan ketiga postest</b>	<b>62</b>
<b>4.9</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>63</b>
<b>4.10</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>65</b>
<b>4.11</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>66</b>
<b>4.12</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>68</b>
<b>4.13</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>69</b>
<b>4.14</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>71</b>
<b>4.15</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>72</b>
<b>4.16</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>74</b>
<b>4.17</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>75</b>
<b>4.18</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>77</b>
<b>4.19</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>78</b>



<b>4.20</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>80</b>
<b>4.21</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>81</b>
<b>4.22</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>83</b>
<b>4.23</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>84</b>
<b>4.24</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>86</b>
<b>4.25</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>91</b>
<b>4.26</b>	<b>Table hasil pretest dan postes senam irama</b>	<b>94</b>

## **DAFTAR DIAGRAM**

<b>1</b>	<b>Diagram pretest dan posttest senam irama</b>	<b>64</b>
<b>2</b>	<b>Diagram pretest dan posttest senam irama</b>	<b>65</b>
<b>3</b>	<b>Diagram pretest dan posttest senam irama</b>	<b>67</b>
<b>4</b>	<b>Diagram pretest dan posttest senam irama</b>	<b>68</b>
<b>5</b>	<b>Diagram pretest dan posttest senam irama</b>	<b>70</b>
<b>6</b>	<b>Diagram pretest dan posttest senam irama</b>	<b>71</b>
<b>7</b>	<b>Diagram pretest dan posttest senam irama</b>	<b>73</b>
<b>8</b>	<b>Diagram pretest dan posttest senam irama</b>	<b>74</b>
<b>9</b>	<b>Diagram pretest dan posttest senam irama</b>	<b>76</b>
<b>10</b>	<b>Diagram pretest dan posttest senam irama</b>	<b>77</b>
<b>11</b>	<b>Diagram pretest dan posttest senam irama</b>	<b>79</b>
<b>12</b>	<b>Diagram pretest dan posttest senam irama</b>	<b>80</b>
<b>13</b>	<b>Diagram pretest dan posttest senam irama</b>	<b>82</b>
<b>14</b>	<b>Diagram pretest dan posttest senam irama</b>	<b>83</b>
<b>15</b>	<b>Diagram pretest dan posttest senam irama</b>	<b>85</b>
<b>16</b>	<b>Diagram pretest dan posttest senam irama</b>	<b>87</b>