

**HUBUNGAN SARAPAN PAGI TERHADAP
KONSENTRASI ANAK USIA 5-6 TAHUN DI DESA
TANJUNG ERAN KABUPATEN BENGKULU SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana (S.Pd)
Dalam Bidang Ilmu Tarbiyah



Oleh :

Cica Marizah
NIM. 1911250085


**PRODI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cica Marizah
NIM : 1911250085
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi Anak Usia 5-6 Tahun di Desa Tanjung Eran Kabupaten Bengkulu Selatan”** adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi maka saya siap dikenakan sanksi akademik.

Bengkulu,  Agustus 2023
Yang Menyatakan



Cica Marizah
NIM. 1911250085



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBİYAH DAN TADRIS

Alamat: Jl. Raden Fatah Pagar Dewa Telp. (0736) 51276, 51171 Fax : (0736) 51171 Bengkulu

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **“Hubungan Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi Anak Usia 5-6 Tahun di Desa Tanjung Eran Kabupaten Bengkulu Selatan”**, yang disusun oleh **Cica Marizah, NIM. 1911250085**, Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini, Jurusan Tarbiyah, telah di uji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Tadris UINFAS Bengkulu pada, hari Kamis Tanggal 21 Desember 2023 dan dinyatakan memenuhi syara' guna, memperoleh gelar Sarjana dalam Bidang Pendidikan Islam Anak usia Dini (S.Pd).

Ketua
Dr. H. M. Nasron, HK, M.Pd. I

NIP. 196107291995032009

Sekretaris
Dita Lestari, M.Psi., Psikolog

NIP. 199306232020122004

Penguji I
Asmara Yumarni, M.Pd

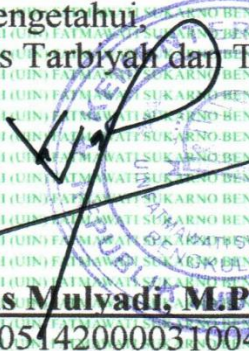
NIP. 197108272005012003

Penguji II
Salamah, S.E., M.Pd

NIP. 197305052000032004

Bengkulu, Januari 2024
 Mengetahui
 Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris

Dr. H. Mus Mulyadi, M.Pd
 NIP. 197005142000031004





KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS

Alamat : *Jl. Raden Fatah Pagar Dewa Telp. (0736) 51276, 51171 Fax: (0736) 51171 Bengkulu*

NOTA PEMBIMBING

Hal : **Skripsi Sdri. Cica Marizah**
NIM : **1911250085**

Asalamualaikum Wr. Wb.

Setelah membaca dan memberikan arahan dan perbaikan
seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi
sdri.

Nama : **Cica Marizah**
NIM : **1911250085**
Judul : **Hubungan Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi
Anak Usia 5-6 Tahun di Desa Tanjung Eran
Kabupaten Bengkulu Selatan.**

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada sidang munaqasah
skripsi guna memperoleh gelar Sarjana dalam bidang Pendidikan Islam
Anak Usia Dini. Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wasallamu'alaikum, Wr.Wb

Bengkulu, 11 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr.H.M. Nasron HK, M.Pd.I
NIP. 196107291985031001

Dita Lestari, M.Psi., Psikolog
NIP. 199306232020122004



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS

Alamat : Jl. Raden Fatah Pagar Dewa Telp. (0736) 51276, 51171 Fax : (0736) 51171 Bengkulu

PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

Pembimbing I dan Pembimbing II, menyatakan Skripsi yang
ditulis oleh :

Nama : Cica Marizah
NIM : 1911250085
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Jurusan : Tarbiyah
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Skripsi yang berjudul **“Hubungan Sarapan Pagi Terhadap
Konsentrasi Anak Usia 5-6 Tahun di Desa Tanjung Eran Kabupaten
Bengkulu Selatan”** ini telah dibimbing, diperbaiki sesuai dengan saran
Pembimbing I dan Pembimbing II. Oleh karena itu, Skripsi tersebut
sudah memenuhi persyaratan untuk diajukan pada sidang munaqasah
skripsi.

Bengkulu, 21 Januari 2024
Pembimbing I
Pembimbing II

[Signature]

Dr. H. M. Nasron HK, M.Pd.I
NIP. 196107291985031001

[Signature]

Dita Lestari, M.Psi., Psikolog
NIP. 199306232020122004

Nama : Cica Marizah
NIM : 1911250085
Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan sarapan pagi terhadap konsentrasi anak usia 5-6 tahun di Desa Tanjung Eran Kabupaten Bengkulu Selatan. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasional, yaitu penelitian yang bekerja dengan angka, yang datanya berujud bilangan (skor atau nilai, peringkat atau frekuensi), yang dianalisis dengan menggunakan statistik untuk menjawab pertanyaan atau hipotesis penelitian, Adapun jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanauk 15 orang Anak Usia Dini yang berlokasi di desa Tanjung Eran Kabupaten Bengkulu Selatan.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa terdapat hubungan Hubungan Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi Anak Usia 5-6 Tahun Di Desa Tanjung Eran Kabupaten Bengkulu Selatan, hal ini dapat diketahui dari nilai nilai tabel “r” product moment, ternyata df sebesar pada taraf signifikan 5% adalah 0,374. Kemudian setelah dikonsultasikan nilai rxy (“r” hitung) sebesar 0,693 dengan nilai “r” tabel, ternyata nilai rxy hitung lebih besar dari “r” tabel, ini berarti bahwa H_0 diterima.

Untuk mengetahui tingkatan signifikan 0,702 Hubungan Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi Anak Usia 5-6 Tahun Di Desa Tanjung Eran Kabupaten Bengkulu Selatan maka nilai rhitung dikonsultasikan dengan tabel interprestasi korelasi nilai rxy sebesar 0,702 dikonsultasikan dengan tabel interpretasi nilai r terletak pada nilai 0,60 sd 0,79 dengan interprestasi korelasi pada hubungan yang kuat dan tinggi

Kata Kunci : Sarapan Pagi, Konsentrasi Anak

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah swt. yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Adapun judul penelitian ini adalah **“Hubungan Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi Anak Usia 5-6 Tahun di Desa Tanjung Eran Kabupaten Bengkulu Selatan”**. Shalawat dan salam semoga tetap tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, serta kepada keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman, *amin*.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Tadris di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Peneliti sangat menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini adalah berkat bantuan dari beberapa pihak. Untuk itu, izinkanlah peneliti menghaturkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. KH. Zulkarnain Dali, M.Pd, selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, yang telah memberikan berbagai fasilitas dalam menimba ilmu pengetahuan UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

2. Bapak Dr. H. Mus Mulyadi, M.Pd, selaku Dekan Tarbiyah dan Tadris UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu beserta stafnya yang mendorong keberhasilan peneliti.
3. Ibu Dr. Azizah Aryanti, S.Ag., M.Pd selaku Ketua Jurusan Tarbiyah dan Tadris UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu beserta stafnya yang mendorong keberhasilan peneliti.
4. Ibu Dra. Aam Aamaliyah, M.Pd selaku Koordinator Prodi Pendidikan Islam Anak Usia Dini, yang telah membantu mengarahkan dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr.H.M.Nasron HK,M.Pd.I selaku pembimbing I yang selalu membantu dan membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Dita Lestari,M.Psi.,Psikolog selaku pembimbing II yang senantiasa sabar dan tabah dalam mengarahkan dan memberikan petunjuk serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak/Ibu Dosen dan staf FTT UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan bagi peneliti sebagai bekal pengabdian kepada masyarakat, agama, nusa dan bangsa.
8. Kepala Perpustakaan dan staf Perpustakaan UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, yang telah memberikan izin dalam mengakses referensi dalam penyelesaian skripsi.

9. Bapak Kades, Perangkat Desa dan Masyarakat Desa Tanjung Eran Kabupaten Bengkulu Selatan yang telah memberikan izin penelitian dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Orang tuaku, Bapak dan Ibu, kakak dan serta keluarga besar yang tak dapat disebutkan satu-persatu yang selalu memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan local C angkatan 2019
12. Almamaterku
13. Semua pihak yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini

Akhirnya, peneliti berharap kiranya semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan untuk penelitian selanjutnya, dapat berguna dan bermanfaat bagi peneliti dan pembaca. Atas bantuan yang tiada ternilai harganya, semoga Allah SWT, membalas dengan pahala yang berlipat ganda. Akhirnya atas segala kebaikan semoga menjadi amal shaleh, *amin ya Rabbal'alamin.*

Bengkulu, Agustus 2023
Peneliti

Cica Marizah
NIM. 1911250085

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
PENGESAHAN PENGUJI	iii
PENGESAHAN PEMBIMBING	iv
NOTA PEMBIMBING	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Sitematika Penulisan	8
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Sarapan Pagi.....	10
1. Pengertian Sarapan	10
2. Fungsi Sarapan	12
3. Manfaat Sarapan	13
4. Efek Negatif Tidak Membiasakan Sarapan Pada Anak	15
5. Kriteria Sarapan yang Baik	17

6. Indikator yang Mempengaruhi Anak Sarapan	18
B. Konsentrasi Belajar	20
1. Definisi Konsentrasi	20
2. Belajar	23
3. Ciri – Ciri Konsentrasi Belajar yang Baik	28
4. Dampak Konsentrasi Terhadap Prestasi Belajar	29
5. Cara Meningkatkan Konsentrasi Belajar	31
6. Faktor Pendukung Konsentrasi Belajar	32
7. Indikator Konsentrasi Belajar	35
C. Anak Usia Dini	38
1. Pengertian Anak Usia Dini	38
2. Karakteristik Anak Usia Dini	40
3. Aspek Perkembangan	43
4. Pendidikan Anak Usia Dini	46
D. Penelitian Yang Relevan	48
E. Hipotesis	49

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	51
B. Tempat dan Waktu Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel Penelitian	52
D. Variabel dan Indikator	53
E. Teknik Pengumpulan Data	57
F. Teknik Validitas dan Reabilitas	58

G. Teknik Analisis Data	63
-------------------------------	----

BAB IV DESKRIPSI DAN ANALISIS DATA

A. Deskripsi Wilayah Penelitian	65
B. Analisis Data	70
C. Pembahasan	83

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	88
B. Saran	88

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Angket Variabel Sarapam Pagi	55
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Angket Variabel Konsentrasi Belajar	56
Tabel 3.3 Uji Validitas Data	59
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas Variabel Sarapan Pagi	61
Tabel 3.5 Uji Reliabilitas Variabel Konsentrasi Belajar	62
Tabel 3.6 Interpretasi Koefesien Korelasi	64
Tabel 4.1 Statisitik Deskriptif Sarapan Pagi	70
Tabel 4.2 Frekuensi Sarapan Pagi	70
Tabel 4.3 Statisitik Deskriptif Konsentrasi Belajar	73
Tabel 4.4 Frekuensi Konsentrasi Belajar	75
Tabel 4.5 Uji Normalitas Data	77
Tabel 4.6 Skor Instrumen Penelitian	78
Tabel 4.7 Tabel Bantu Analisis <i>Person Correlation</i>	79
Tabel 4.8 Interpretasi Nilai “ r_{xy} ”	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Histogram Variabel Sarapan Pagi	73
Gambar 4.2 Histogram Variabel Konsentrasi Belajar	76

