

**IMPLEMENTASI DZIKIR UNTUK KESEHATAN
MENTAL JEMAAH DI PADEPOKAN
NUR AL-ISLAH KOTA BENGKULU**

SKRIPSI

**Di ajukan Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana (S.Pd)
Dalam Ilmu Pendidikan Agama Islam**



Oleh

**MUHAMMAD LUTHFI
NIM 1911210199**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
JURUSAN TARBİYAH
FAKULTAS TARBİYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
2024**

**IMPLEMENTASI DZIKIR UNTUK
KESEHATAN MENTAL JEMAAH DI
PADEPOKAN NUR AL-ISLAH KOTA
BENGKULU**

SKRIPSI

Di ajukan Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana (S.Pd)
Dalam Ilmu Pendidikan Agama Islam



Oleh
MUHAMMAD LUTHFI
NIM 1911210199

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
JURUSAN TARBIYAH
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Luthfi
NIM : 1911210199
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Implementasi Dzikir Untuk Kesehatan Mental Jemaah Di Padepokan Nur Al-Islah Kota Bengkulu”** adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan plagiasi dari karya orang lain. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi maka saya siap dikenakan sanksi akademik.

Bengkulu, Januari 2024
Yang Menyatakan,



Muhammad Luthfi
NIM. 1911210199



PENGESAHAN

Skripsi dengan judul : **“Implementasi Dzikir Untuk Kesehatan mental Jemaah Di Padepokan Nur Al-Islah Kota Bengkulu”** yang disusun oleh : **Muhammad Luthfi NIM. 1911210199** telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu pada Hari Jum’at Tanggal 19 Januari 2024 dan dinyatakan **LULUS** memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana (S.Pd) dalam Bidang Pendidikan Agama Islam.

Ketua
Dr. Mindani, M.Ag
 NIP. 196000521987031001

Sekretaris
Dr. Nova Asvio, M.Pd
 NIP. 199401142019032012

Penguji I
Dr. Wiwinda, M.Ag
 NIP. 197606042001122004

Penguji II
Fera Zasrianita, M.Pd
 NIP. 198901162020122007

Bengkulu, 20 Januari 2024
 Mengetahui,
 Dekan,

Dr. Mus Mulyadi, M. Pd
 NIP.197005142000031004


KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
 Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
 Telp. (0736) 51276-51171-51172-53879, Fax. (0736) 51171-51172
 Website: www.iainbengkulu.ac.id

PENGESAHAN PEMBIMBING

Hal : Muhammad Luthfi
 NIM : 1911210199
 Kepada
 Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris UINFAS Bengkulu
 Di Bengkulu
Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, memberikan arahan dan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama	: Muhammad luthfi
NIM	: 1911210199
Judul	: "Implementasi Dzikir Untuk Kesehatan Mental Jemaah Di Padepokan Nur Al-Islah Kota Bengkulu"

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada sidang munaqosah skripsi guna memperoleh gelar Sarjana dalam bidang Pendidikan Agama Islam. Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

<p style="text-align: center;">Pembimbing I</p>  <u>Fera Zasrianita, M.Pd</u> NIP. 197902172009122003	<p style="text-align: center;">Pembimbing II</p>  <u>Dr. Nova Asvio, M.Pd</u> NIP.198901162020122007
---	--

Bengkulu, Januari 2024


KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
 Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
 Telp. (0736) 51276-51171-51172-53879. Fax. (0736) 51171-51172
 Website: www.iainbengkulu.ac.id

NOTA PEMBIMBING

Hal : Muhammad Luthfi
 NIM : 1911210199

Kepada
 Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris UINFAS Bengkulu
 Di Bengkulu

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.


Setelah membaca, memberikan arahan dan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi saudara:


Nama : Muhammad Luthfi
 NIM : 1911210199
 Judul : "Implementasi Dzikir Untuk Kesehatan Mental Jemaah Di Padepokan Nur Al-Islah Kota Bengkulu"

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada sidang munaqosah skripsi guna memperoleh gelar Sarjana dalam bidang Pendidikan Agama Islam. Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bengkulu, Januari 2024

Pembimbing I

Fera Zsrianita, M.Pd
 NIP. 197902172009122003

Pembimbing II

Dr. Nova Asvio, M.Pd
 NIP.198901162020122007

MOTTO

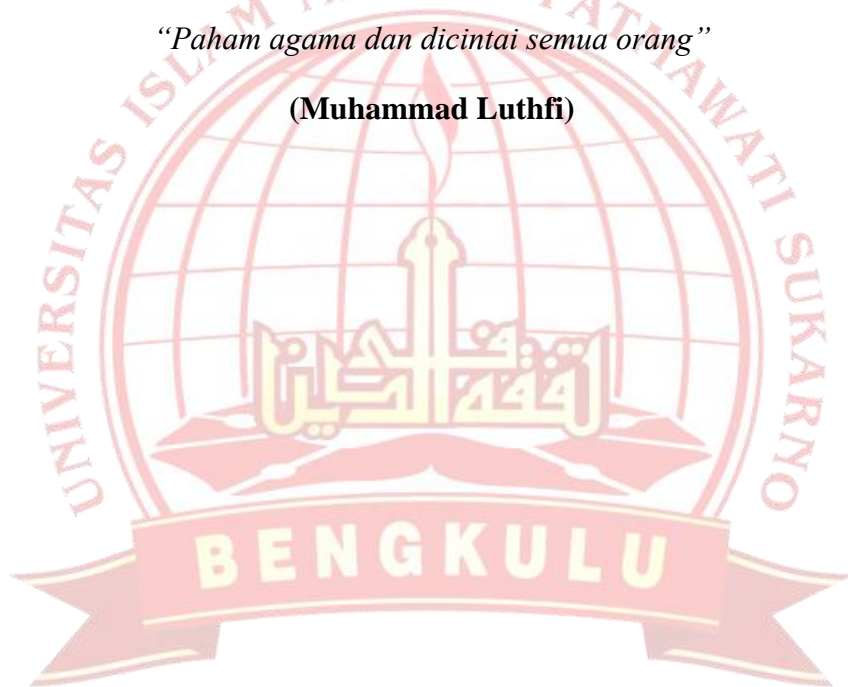
فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ ۖ

*“Barangsiapa yang mengerjakan kebaikan seberat dzarrahpun,
niscaya dia akan melihat (balasan)nya”*

(Q.S Al-Zalzalah : 7)

“Paham agama dan dicintai semua orang”

(Muhammad Luthfi)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini yang akhirnya skripsi ini bisa selesai diwaktu yang tepat.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

- 1) Kedua orang tuaku tercinta. Untuk Bapak (Yayat) dan Ibuku (Yaya Suryati) yang telah membesarkanku, merawat dan mendidiku dengan penuh kasih sayang, selalu mendukung dan memotivasi dengan ketulusan yang luar biasa, tidak pernah berhenti selalu mendoakanku di segala kondisi, membanting tulang siang dan malam demi tercapainya cita-citaku, semoga skripsi ini menjadi obat penawar penyejuk kalbu, Aamiin.
- 2) Saudara Kandungku yang saya banggakan, Abang Dedi Haryadi dan Abang Noval Fauzan.
- 3) Dosen Pembimbing I dan Pembimbing 2 yaitu Fera Zasrianita, M.Pd dan Dr. Nova Asvio, M.Pd., terima kasih atas segala bantuan, bimbingan dan motivasi.
- 4) Kepada Bidikmisi
- 5) Kepada UKM KI sebagai pelopor UKM yang membuat saya berkembang.
- 6) Kepada Sanggar Asy-Syauqi PAI, dari sini saya bisa mendapatkan wawasan dalam sanggar dan menjadi tutor, salah satunya Hadroh dan bisa memberikan wawasan saya dalam baca Al-Qur'an untuk adek-adek tingkat dalam tutur sebaya.

- 7) Teruntuk Pendidikan Agama Islam angkatan 2019 terimakasih telah menjadi bagian dari perkuliahanku, memberikan cerita suka maupun duka dan memberikan pelajaran semasa perkuliahan. Semoga silaturahmi tetap terjalin antara kita.
- 8) Agama, Negara dan Almamater.



Nama : Muhammad Luthfi
Nim : 1911210199
Prodi : Pendidikan Agama Islam

ABSTRAK

Tujuan dalam penelitian ini ada 2 (dua) yaitu Untuk mengetahui tentang Implementasi dzikir oleh jemaah di Padepokan Nur Al Islah Kota Bengkulu dan Untuk mengetahui Implementasi dzikir untuk kesehatan mental jemaah di Padepokan Nur Al Islah Kota Bengkulu. Metode penelitian yang digunakan adalah dengan metode kualitatif dan memakai jenis penelitian lapangan. Informan dalam penelitian ini adalah pihak yang bersangkutan, pengelola Padepokan Nur Al-Islah di Kota Bengkulu dan para jama'ah Pedepokan Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan yaitu: 1) Implementasi Dzikir oleh jema'ah di Padepokan Nur Al-Islah Kota Bengkulu dilaksanakan secara rutin seminggu 1x disetiap malam jum'at. Sedangkan untuk pengobatan secara islami bisa dilaksanakan setiap hari. Para jemaah diajak untuk mendekatkan diri kepada Allah SWT dengan melafalkan dzikir, serta surat-surat pilihan Al-Qur'an dan bacaan doa-doa. *Pertama*, diawali sholat magrib berjemaah, *kedua*, dilanjutkan ceramah atau dengan memberikan ilmu-ilmu seputar islami dan tak lupa disetiap akhir diberikan waktu sesi tanya jawab mengenai judul cermah yang disampaikan, agar apa yang menjadi pertanyaan bisa terjawab, sehingga bisa menjadi ilmu dan landasan untuk kehidupan sehari-hari ataupun menuju surga-Nya Allah. Setelah ceramah dilanjutkan lagi sholat isya berjemaah dan dilanjutkan dzikir bersama, didalam bacaan dzikir, Pedepokan menggunakan dzikir *istigosah* yang artinya "pertolongan" yang mana sejatinya istigosah merupakan proses mengasah jiwa agar memiliki keyakinan dan kekuatan yang lebih kepada Allah. Dalam pelaksanaanya jama'ah dipimpin langsung oleh Bapak Imam Syafe'i selaku ketua Pedepokan Nur Al-Islah. 2) Majelis Dzikir untuk kesehatan mental jemaah merasa ada dampak yang terlihat ketika membaca dzikir serta selesai dzikir. Para jama'ah merasa ketenangan didalam jiwa, merasa tenang, stres menghilang, tidak tertekan apabila banyak nya suatu

cobaan/musibah, berusaha mejadi pribadi yang bersabar, berusaha, berdoa dan berserah diri kepada Allah SWT. Pada intinya dengan berdzikir kepribadian seseorang akan menjadi lebih terarah menjadi lebih baik, lebih terbentuk dan pada akhirnya mengantarkan seseorang kepada kebahagiaan dan kesehatan mental bahkan mampu mengembangkan diri secara optimal.

Kata Kunci : Dzikir, Kesehatan Mental Jemaah.



Name : Muhammad Luthfi
NIM : 1911210199
Study Program : Islamic Religious Education

ABSTRACT

There are 2 (two) objectives in this research, namely to find out about the implementation of dhikr by the congregation at Padepokan Nur Al Islah, Bengkulu City and to find out about the implementation of dhikr for the mental health of the congregation at Padepokan Nur Al Islah, Bengkulu City. The research method used is a qualitative method and uses a type of field research. The informants in this research are the parties concerned, the management of Padepokan Nur Al-Islah in Bengkulu City and the congregation of the Padepokan. Based on the research results, it can be concluded that: 1) The implementation of Dhikr by the congregation at Padepokan Nur Al-Islah, Bengkulu City is carried out routinely 1x a week every Friday night. Meanwhile, Islamic treatment can be carried out every day. The congregation is invited to get closer to Allah SWT by reciting dhikr, as well as selected letters from the Koran and reading prayers. Firstly, starting with the congregational Maghrib prayer, secondly, continuing with lectures or providing knowledge about Islam and don't forget at the end there is time for a question and answer session regarding the title of the lecture delivered, so that any questions can be answered, so that it can be knowledge and foundation for everyday life or towards Allah's heaven. After the lecture, the Isha prayer continued in congregation and continued with collective dhikr. In the dhikr reading, the Pedepokan used the dhikr istigosah which means "help" which in essence istigosah is a process of sharpening the soul so that it has more faith and strength in Allah. In its implementation, the congregation was led directly by Mr. Imam Syafe'i as chairman of the Nur Al-Islah Padepokan. 2) The Dhikr Council for the mental health of the congregation feels that there is a visible impact when reading the dhikr and completing the dhikr. The congregation feels calm in their souls, feels at ease, stress disappears, is not depressed when there are many trials/disasters,

tries to be a person who is patient, tries, prays and surrenders to Allah SWT. In essence, by doing dhikr, a person's personality will become better directed, more formed and ultimately lead a person to happiness and mental health and even be able to develop themselves optimally.

Keywords: *Dhikr, Mental Health of the Congregation.*



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Cinta kasihnya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul **“Implementasi Dzikir Untuk Kesehatan Mental Jemaah Di Padepokan Nur Al-Islah Kota Bengkulu”**. Shalawat serta salam kita sampaikan kepada Nabi Kita Muhammad SAW yang telah memberikan pedoman hidup yakni Al-Qur’an dan Sunnah untuk keselamatan umat di dunia.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak yang telah banyak membantu, membimbing, dan memotivasi dalam penyelesaian skripsi ini terutama dosen pembimbing, semoga semua bantuan menjadi amal yang baik serta iringan do’a dari penulis agar semua pihak mendapat imbalan dari Allah SWT.

1. Bapak Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M. Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah memfasilitasi penulis dalam menimbah ilmu.
2. Bapak Dr. Mus Mulyadi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu, selsama peneliti mengikuti perkuliahan, telah membimbing dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.

3. Ibu Dr. Aziza Aryanti, M.Pd selaku Ketua Jurusan Tarbiyah Fakultas Tarbiyah dan Tadris UINFAS Bengkulu yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
4. Bapak Hengki Satrisno, M. Pd. I selaku Koordinator Prodi PAI (Pendidikan Agama Islam) Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) membantu, membimbing, dan memotivasi penulis.
5. Ibu Fera Zasrianita, M.Pd selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, koreksi, dan saran kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Ibu Dr Nova Asvio, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, koreksi, dan saran kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Syahril S.Sos I.M. Ag selaku kepala perpustakaan UINFAS Bengkulu beserta staf, yang telah mamfasilitasi peneliti dalam membuat skripsi ini.
8. Bapak/ibu dosen Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan bagi penulis.

Penulis berharap Skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak, Khususnya untuk penulis sendiri dan umumnya untuk para pembaca sekalian. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan baik itu dalam segi penulisan

ataupun materinya. Maka dari itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat saya harapkan dari setiap kalangan untuk penyempurnaan proposal ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberi rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, Aamiin Akhir kata semoga Skripsi ini memberikan manfaat kepada semua orang.

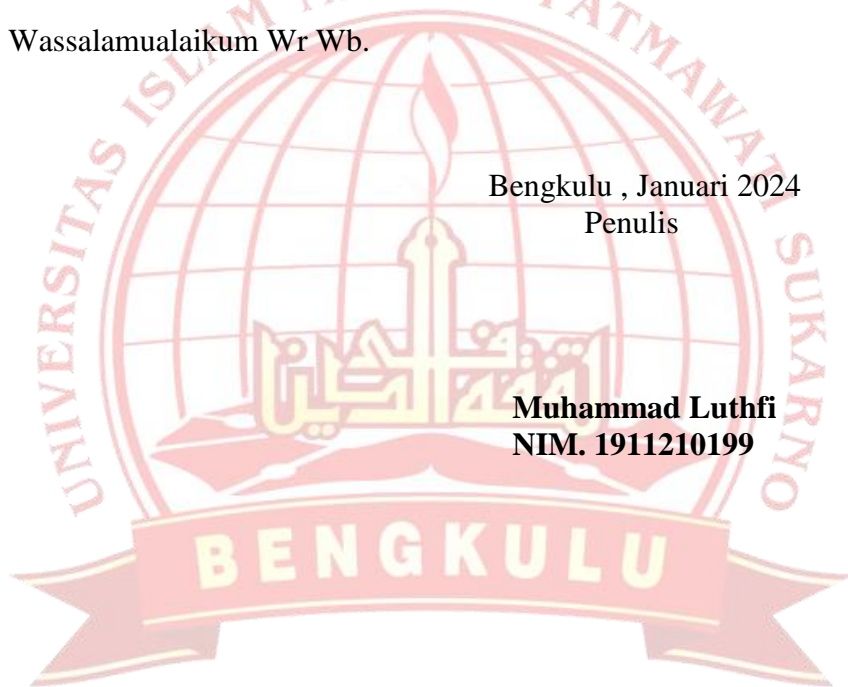
Wassalamualaikum Wr Wb.

Bengkulu , Januari 2024

Penulis

Muhammad Luthfi

NIM. 1911210199



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
NOTA PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iv
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan dan Manfaat Peneliti	7
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Deskripsi Teori.....	11
1. Dzikir.....	11
a. Implementasi Dzikir	11
b. Keutamaan Implementasi Dzikir	17
2. Kesehatan Mental	18
a. Pengertian Ilmu Kesehatan Mental.....	18

b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	21
c. Landasan Kesehatan Mental Dalam Islam.....	24
d. Pengaruh Dzikir Terhadap Kesehatan Menta	27
B. Penelitian Terdahulu	28
C. Kerangka Konseptual	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Sumber Data.....	37
D. Fokus Penelitian	37
E. Teknik Pengumpulan Data.....	37
F. Uji Keabsahan Data.....	46
G. Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	51
B. Analisis Data	95
C. Keterbatasan Penelitian.....	119
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	121
B. Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Dzikir Pedepokan Nur Al-Islah Kota Bengkulu

