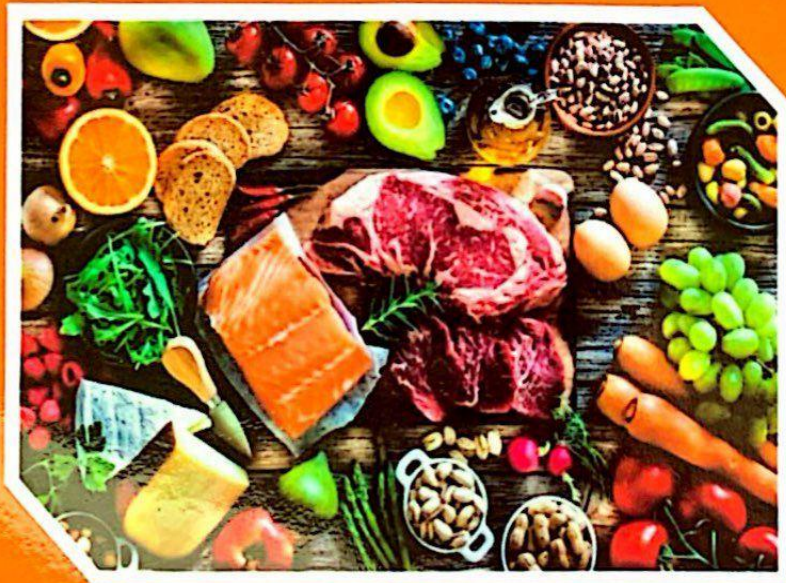




Program Studi Ekonomi Syariah
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam
Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu

Penulis
NONA FEBRILIA SARI

GAYA HIDUP FRUGAL LIVING MASYARAKAT DESA KARANG TENGAH KABUPATEN BENGKULU UTARA DITINJAU DARI ETIKA KONSUMSI ISLAM



Editor :
Dr. Nurul Hak, M.A.
Eeng Juli Efrianto, M.E.

**GAYA HIDUP FRUGAL LIVING MASYARAKAT DESA
KARANG TENGAH KABUPATEN BENGKULU UTARA
DITINJAU DARI ETIKA KONSUMSI ISLAM**



Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Ekonomi (S.E)

OLEH:

NONA FEBRILIA SARI
NIM.2011130048

**PROGRAM STUDI EKONOMI SYARIAH
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2024 M/ 1446 H**

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Patah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfaibengkulu.ac.id

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir yang berjudul **Gaya Hidup Frugal Living Masyarakat Desa Karang Tengah Kabupaten Bengkulu Utara Ditinjau Dari Etika Konsumsi Islam** yang disusun oleh:

Nama : Nona Febrilia Sari
Nim : 2011130048

Program Studi : Ekonomi Syariah
Bentuk Tugas Akhir : Jurnal Ilmiah

Lokasi Kegiatan : Desa Karang Tengah Kecamatan Putri Hujung Kabupaten Bengkulu Utara

Waktu Kegiatan : 02 Mei - 02 Juni 2024

Telah di periksa dan diperbaiki sesuai dengan saran tim pembimbing. Oleh karena itu, Tugas Akhir ini disetujui dan layak untuk diujikan dalam Sidang Munaqosyah Tugas Akhir pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu

Bengkulu, 19 September 2024 M
15 Rabiul Awal 1446 H

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Dr. Nurul Hak, M.A
NIP. 196606161995031002

Eeng Juli Efrianto, ME
NIP. 199507052020121010

Mengetahui
Ketua Jurusan Ekonomi Syariah

Yenti Sumarni, M.M
NIP. 197904162007012020



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
Jalan Raden Patah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir yang berjudul "**Gaya Hidup Frugal Living Masyarakat Desa Karang Tengah Kabupaten Bengkulu Utara Ditinjau Dari Etika Konsumsi Islam**" yang disusun oleh Nama: **Nona Febrilia Sari**
 NIM: **2011130048**
 Program Studi: **Ekonomi Syariah**
 Bentuk Tugas Akhir: **Jurnal Ilmiah**
 Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Sidang **Munaqosyah** Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu Pada:

Hari: **Selasa**
 Tanggal: **08 Oktober 2024 M / 5 Rabiul Akhir, 1446 H**

Dinyatakan **LULUS**. Telah diperbaiki, dapat diterima, dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar Sarjana dalam bidang **Ekonomi Syariah** dan diberi gelar Sarjana Ekonomi (S.E).

Bengkulu, 21 Oktober 2024 M
18 Rabiul Akhir 1446 H

Tim Sidang Munaqosyah

Ketua

Sekretaris

Eka Sri Wahyuni, MM
NIP. 197705092008012014

Eng Jufi Efrianto, ME
NIP. 199307052020121010

Penguji 1

Penguji 2

Eka Sri Wahyuni, MM
NIP. 197705092008012014

Katra Pramadeka, S.EI, M.EI
NIP. 198807252020121003

Mengetahui

Dekan



Dr. H. Suparji, M.Ag
NIP. 196504101993031007

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

[Al-Baqarah 286]

“From sprinkler splashes to fireplace ashes I gave my blood, sweat, and tears for this”

[Taylor Swift]

“Anda bukanlah pendapat seseorang yang tidak mengenal anda, maka jadilah diri sendiri, tidak ada yang lebih baik”

[Nona Febrilia Sari]

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul “Gaya Hidup Frugal Living Masyarakat Desa Karang Tengah Kabupaten Bengkulu Utara Ditinjau dari Etika Konsumsi Islam” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Tugas Akhir ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari Tim Pembimbing
3. Di dalam tugas akhir ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan didalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran dari pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana,

dan sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 22 Oktober 2024 M
19 Rabiul Akhir 1446 H
Mahasiswa yang menyatakan



Nona Febrilia Sari
NIM. 2011130048

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Untuk kedua orang tuaku tercinta Bapak Sularno dan Ibu Witik Sulistiawati sebagai tanda bakti dan hormat serta rasa terimakasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya kecil ini kepada Bapak dan Ibu yang selalu memberikan kasih sayang dan segala dukungan. Cinta kasih yang tiada terhingga hanya dapat kubalas dengan selembar kertas ini yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Bapak, Ibu terimakasih telah mendoakan setiap langkah perjalananku dalam sujudmu, selalu menyirami kasih sayang, memotivasi, menasihati, serta memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial. Semoga Allah selalu melimpahkan, kebaikan, keberkahan, dan kesehatan untuk Bapak dan ibu.
2. Saudara dan saudariku Roni Irawan, Tunjung Arianto, dan Niken Wulandari terimakasih banyak telah hadir menjadi sosok kakak terbaik yang selalu memberikan suport untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

3. Kepada seluruh keluarga besar ku yang tiada hentinya memberikan do'a, motivasi dan dukungan dalam perjalananku meraih cita-cita.
4. Untuk Dosen Pembimbing Dr. Nurul Hak, MA selaku pembimbing I dan Bapak Eeng Juli Efrianto, S.E., M.E. selaku pembimbing II, yang tiada henti membimbing, membantu, memotivasi, serta mendoakan anak bimbingannya dengan penuh keikhlasan.
5. Sahabatku Nurbaiti Rahmadani, Arisandy Permata, Putri Hartatuneri, Sintia Wahyu Fitri, Sri Lestari, Deany Fitri Rahmawarni, Rani Novita Rahmadani, Syahlina Natalia, Arini Rayfarmasanti, dan Rina Septi Anjani terimakasih selalu kebersamai, mengingatkan, dan memotivasi sampai selesainya perkuliahan.
6. Untuk teman-teman seperjuangan ku prodi Ekonomi Syariah angkatan 2020.
7. Untuk Almamater ku tercinta UIN FAS Bengkulu.

ABSTRAK

Gaya Hidup Frugal Living Masyarakat Desa Karang Tengah
Kabupaten Bengkulu Utara Ditinjau Dari Etika Konsumsi Islam
oleh Nona Febrilia Sari, NIM 2011130048

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan dengan metode kualitatif, yang dilakukan di desa Karang Tengah, Kecamatan Putri Hijau, Kabupaten Bengkulu Utara. Informan dalam penelitian ini adalah 10 masyarakat desa Karang Tengah, yang diambil dengan metode purposive sampling dengan indikator pengetahuan dan pemahaman mereka terkait dengan isu-isu yang sedang diteliti. Data penelitian ini terdiri dari data primer dan data sekunder. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gaya hidup yang dilakukan masyarakat desa Karang Tengah dapat dikategorikan ke dalam gaya hidup frugal living. Gaya hidup frugal living adalah pola hidup hemat ekstrem dan mengalokasikan uang mereka kepada hal yang lebih penting untuk masa depan seperti menabung dan investasi dengan mengabaikan konsumsi. Masyarakat memilih mengkonsumsi makan yang murah tanpa mengetahui kebaikan dan gizi yang terkandung di dalamnya, pola konsumsi masyarakat lebih mementingkan variabel kenyang daripada gizi. Masyarakat frugal living lebih memilih untuk tidak berinfak dan bersedekah karena mereka menganggap hal tersebut tidak wajib dilakukan. Setiap tahun, mereka hanya membayar zakat fitrah saja, walaupun harta yang mereka miliki memenuhi syarat dan rukun untuk zakat. Hal ini tentu bertolak belakang dengan etika konsumsi Islam yang mewajibkan umat Islam untuk mengkonsumsi makanan yang halal dan tayyiban (halal dan baik), menjauhi sifat kikir, dan memproduksi harta.

Kata Kunci: Gaya Hidup, Frugal Living, Etika Konsumsi Islam

ABSTRACT

Frugal Living Lifestyle of the Community of Karang Tengah Village, North Bengkulu Regency Seen from Islamic Consumption Ethics

By Nona Febrilia Sari, NIM 2011130048

This research is field research using qualitative methods, which was carried out in Karang Tengah village, Putri Hijau District, North Bengkulu Regency. The informants in this research were 10 people from Karang Tengah village, who were taken using a purposive sampling method with indicators of their knowledge and understanding related to the issues being researched. This research data consists of primary data and secondary data. The results of this research indicate that the lifestyle carried out by the people of Karang Tengah village can be categorized into a frugal living lifestyle. The frugal lifestyle is an extreme frugal lifestyle and allocates their money to things that are more important for the future such as saving and investing while ignoring consumption. People choose to consume cheap food without knowing the goodness and nutrition contained in it, people's consumption patterns prioritize satiety variables rather than nutrition. The frugal living community prefers not to give and give alms because they consider it is not mandatory to do this. Every year, they only pay zakat fitrah, even though the assets they own meet the requirements and are compatible with zakat. This is of course contrary to Islamic consumption ethics which requires Muslims to consume food that is halal tayyiban (halal and good), avoid stinginess, and produce wealth.

Keywords: Lifestyle, Frugal Living, Islamic Consumption Ethics

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gaya Hidup Frugal Living Masyarakat Desa Karang Tengah Kabupaten Bengkulu Utara Ditinjau dari Etika Konsumsi Islam”. Shalawat dan salam untuk Nabi besar Muhammad SAW, yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran Islam sehingga umat Islam mendapatkan petunjuk ke jalan yang lurus baik di dunia maupun di akhirat.

Penyusunan Tugas Akhir ini bertujuan untuk mengungkap masalah Etika Konsumsi Islam dan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Ekonomi (S.E.) pada Program Studi Ekonomi Syariah Jurusan Ekonomi Syariah pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Dengan semikian penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof Dr. Zulkarnain, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menimba ilmu di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Prof. Dr. H. Supardi, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

3. Yenti Sumarni, MM. Selaku Ketua Jurusan Ekonomi Islam Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Dr. Nurul Hak, MA selaku Pembimbing I, yang selalu memberikan kemudahan dalam proses bimbingan. telah memberikan bimbingan, motivasi, semangat, dan arahan dengan penuh kesabaran.
5. Eeng Juli Efrianto, S.E., M.E. Selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, semangat, dan arahan dengan penuh kesabaran.
6. Kedua orang tua Penulis yang selalu mendoakan kesuksesan penulis.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmunya dengan penuh keikhlasan.
8. Staf dan karyawan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan dengan baik dalam hal administrasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu,

penulis mohon maaf dan mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Penulis ke depan.

Bengkulu, 22 Oktober 2024 M
19 Rabiul Awal 1446 H
Penulis,

Nona Febrilia Sari
NIM 2011130048



DAFTAR ISI

| | |
|---|--------------|
| HALAMAN JUDUL | |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iv |
| HALAMAN MOTTO | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| ABSTRAK | ix |
| ABSTRACT | x |
| KATA PENGANTAR | xi |
| DAFTAR ISI | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Kegunaan Penelitian..... | 6 |
| E. Penelitian Terdahulu | 7 |
| F. Metode Penelitian..... | 10 |
| 1. Jenis dan Pendekatan Penelitian..... | 10 |
| 2. Waktu dan Tempat Penelelitian | 11 |

| | |
|---------------------------------|----|
| 3. Informan Penelitian | 11 |
| 4. Sumber Data..... | 12 |
| 5. Teknik Pengumpulan Data..... | 12 |
| 6. Teknik Analisis Data..... | 14 |
| G. Sistematika Penulisan | 17 |

BAB II Kajian Teori

| | |
|--|----|
| A. Kajian Teori | 20 |
| 1. Gaya Hidup | 20 |
| a. Pengertian Gaya Hidup | 20 |
| b. Jenis-jenis Gaya Hidup | 22 |
| c. Faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup | 28 |
| 2. Frugal Living..... | 34 |
| a. Pengertian Frugal Living | 34 |
| b. Ciri-ciri Frugal Living | 36 |
| c. Indikator Frugal Living | 37 |
| d. Dasar Hukum Frugal Living | 40 |
| e. Konsep Frugal Living Dalam Islam | 45 |
| 3. Etika Konsumsi Islam | 50 |
| a. Pengertian Etika Konsumsi | 50 |
| b. Prinsip Konsumsi Dalam Islam | 52 |
| c. Etika Konsumsi Islam | 56 |
| B. Kerangka Konseptual | 61 |

BAB III Gambaran Umum Objek Penelitian

| | |
|--|----|
| A. Sejarah Desa Karang Tengah | 62 |
| B. Letak Geografis Desa Karang Tengah | 65 |
| C. Jumlah Penduduk | 66 |
| D. Mata Pencaharian | 66 |
| E. Agama | 66 |
| F. Gambaran Umum Kantor Desa Karang Tengah | 66 |
| G. Kepala Desa | 68 |
| H. Sekretaris Desa | 69 |
| I. Kepala Urusan | 70 |
| J. Kepala Seksi | 71 |
| K. Kepala Dusun | 72 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Analisis Gaya Hidup Frugal Living Masyarakat di Desa Karang Tengah | 74 |
| B. Tinjauan Etika Konsumsi Islam Mengenai Gaya Hidup Frugal Living | 93 |

BAB V PENUTUP

| | |
|----------------------|----|
| A. Kesimpulan | 98 |
| B. Saran-saran | 99 |

DAFTAR PUSTAKA 100

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1.1 : Kerangka Berpikir Penelitian | 61 |
| Tabel 1.2 : Struktur Pemerintahan Desa Karang Tengah | 66 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|-----|
| Gambar 1.1 : Foto bersama Perangkat desa Karang Tengah | 148 |
| Gambar 1.2 : Penyerahan Surat Izin Penelitian | 148 |
| Gambar 1.3 : Wawancara dengan Ibu Novia Susilawati | 149 |
| Gambar 1.4 : Wawancara dengan Ibu Eva Andriana | 149 |
| Gambar 1.5 : Wawancara dengan Ibu Indratni | 150 |
| Gambar 1.6 : Wawancara dengan Ibu Erni | 150 |
| Gambar 1.7 : Wawancara dengan Ibu Eny | 152 |
| Gambar 1.8 : Wawancara dengan Ibu Tegowati | 152 |
| Gambar 1.9 : Wawancara dengan Ibu Marsiti | 152 |
| Gambar 1.10 : Wawancara dengan Ibu Susiani | 152 |
| Gambar 1.11 : Wawancara dengan Ibu Sulistiani | 153 |
| Gambar 1.12 : Wawancara dengan Ibu Putri | 153 |
| Gambar 1.13 : Wawancara dengan Ibu Sri Miarsih | 154 |
| Gambar 1.14: Dokumentasi Diskusi Bersama | 154 |
| Gambar 1. 15: Dokumentasi Diskusi Bersama | 155 |
| Gambar 1.16: Dokumentasi Diskusi Bersama | 155 |
| Gambar 1.17: Dokumentasi Foto | 156 |
| Gambar 1.18: Dokumentasi Foto | 156 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lamp. 1: CV Penulis
- Lamp. 2: Form Validasi Tugas Akhir
- Lamp. 3: Surat penunjukan pembimbing
- Lamp. 4: Surat izin penelitian
- Lamp. 5: Lembar bimbingan
- Lamp. 6: Pedoman wawancara
- Lamp. 7: Daftar nilai
- Lamp. 8: Surat keterangan lulus plagiarise
- Lamp. 9: Daftar nilai koprehensif

