

**UPAYA GURU BIMBINGAN KONSELING DALAM
MENGATASI PERILAKU SEKS PRANIKAH SISWA
DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 6
BENGKULU SELATAN**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Ilmu Bimbingan Dan Konseling Islam**

Diajukan Oleh:

**PIRI AHDIKIN
NIM. 1811320068**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2024/1446 H**

UPAYA GURU BIMBINGAN KONSELING DALAM
MENGATASI PERILAKU SEKS PRANIKAH SISWA DI
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 6
BENGKULU SELATAN



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Ilmu Bimbingan Dan Konseling Islam

Diajukan Oleh:

PIRI AHDIKIN
NIM. 1811320068

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2024/1446 H

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan:

1. Skripsi dengan Judul" Upaya Guru Bimbingan Konseling Dalam Mengatasi Prilaku Seks Pranikah Siswa di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Bengkulu Selatan" adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UIN FAS Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil Karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan tercantum sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan di daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan an ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku

Bengkulu, September 2024
yang menyatakan



Piri Ahdikin
NIM. 1811320068

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh Piri Ahdikin dengan judul Upaya Guru Bk (Bimbingan Konsling) Dalam Mengatasi Perilaku Seks Pranika Siswa di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Bengkulu Selatan. Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Jurusan Dakwah telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran Pembimbing I dan II. oleh karena itu, Skripsi ini disetujui dan layak untuk diuji dalam siding Munaqosyah Skripsi Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu

Bengkulu, September 2024
Rabiul Awal 1446 H

Tim Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Asniti Karni, M.Pd., Kons
NIP. 197203172000032003

Pembimbing II



Asti Haryati, M.Pd
NIP. 199108252023212050

Mengetahui
An. Dekan FUAD
Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadi Kusuma, M.Si
NIP. 198601012011011012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771. Bengkulu


HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama Piri Ahdikin NIM. 1811320068 yang berjudul "**Upaya Guru Bk (Bimbingan Konsling) Dalam Mengatasi Perilaku Seks Pranika Siswa di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Bengkulu Selatan**" telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 15 Oktober 2024

Dengan ini dinyatakan LULUS, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, Oktober 2024
Dekan


Dr. Aan Supian, M. Ag
NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris



Dr. Asniti Karni, M.Pd., Kons
NIP.197203172000032003


Asti Haryati, M.Pd
NIP.199108252023212050

Penguji I

Penguji II


Dr. Wira Hadi Kusuma, M.Si
NIP.198601012011011012


Dilla Astarini, M.Pd
NIP.199001212019032008

MOTTO

قُلْ يُعْبَادِي الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ
يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

Artinya:

Katakanlah: "Hai hamba-hamba-Ku yang malampai batas terhadap diri mereka sendiri, janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya Allah mengampuni dosa-dosa semuanya. Sesungguhnya Dialah Yang Maha Pengampun lagi Maha Penyayang." Q.S Az-Zumar Ayat 53



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT atas limpahan rahmat-Nyalah sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
2. Rasulullah Muhammad. SAW yang telah membawa manusia dari zaman kejahilan hingga zaman serba modern ini.
3. Ibu dan bapak tercinta yang telah memberikan dukungan dan doanya kepada saya dalam menggapai cita-cita.
4. Saudara/Saudari saya tersayang yang telah memberikan warna untuk hari-hariku, meskipun kita tidak selalu bersama.
5. Seluruh keluarga baik dari pihak bapak maupun pihak mak yang telah mendukung, membantu serta memberikan motivasi dan semangat.
6. Teman-teman dan sahabat-sahabat dan teman seperjuangan yang telah menemani, memberikan dukungan dan motivasi.
7. Bapak dan ibu guru serta dosen-dosen yang telah memberikan ilmunya.
8. Almamater yang telah menempahku dan Kampus Merah Putih UINFAS Bengkulu tempatku menempuh perkuliahan.

ABSTRAK

Piri Ahdikin Nim. 1811320068. Upaya Guru Bimbingan Konseling Dalam Mengatasi Prilaku Seks Pranikah Siswa di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Bengkulu Selatan

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis upaya guru Bimbingan Konseling (BK) dalam mengatasi perilaku menyimpang, khususnya perilaku seks pranikah, di SMAN 6 Bengkulu Selatan. Penelitian ini menggunakan metode wawancara dengan empat guru BK dan empat siswa sebagai sampel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa upaya penanganan yang dilakukan guru BK, seperti ceramah, konseling, penyuluhan, dan keterlibatan orang tua, belum optimal karena kurangnya evaluasi lanjutan terhadap perubahan sikap siswa setelah intervensi. Perilaku menyimpang yang umum terjadi meliputi bolos, merokok, berkelahi, serta perilaku seks pranikah seperti pacaran berlebihan dan siswa tertangkap berciuman di luar jam sekolah dengan baju bebas. Faktor pendukung seperti kerjasama antar guru dan motivasi siswa berperan penting dalam upaya penanganan, sementara faktor penghambat termasuk latar belakang keluarga yang beragam dan lingkungan sekitar yang kurang mendukung. Penelitian ini merekomendasikan peningkatan evaluasi pasca-intervensi dan pendekatan komprehensif untuk mendorong perubahan perilaku positif pada siswa.

Kata kunci: Bimbingan Konseling, perilaku seks pranikah

ABSTRACT

Piri Ahdikin. Student ID: 1811320068. The Efforts of Guidance and Counseling Teachers in Addressing Premarital Sexual Behavior of Students at SMAN 6 Bengkulu Selatan.

This study aims to analyze the efforts of Guidance and Counseling (GC) teachers in addressing deviant behavior, particularly premarital sexual behavior, at SMAN 6 Bengkulu Selatan. The research uses interviews with four GC teachers and four students as samples. The findings show that the interventions carried out by GC teachers, such as lectures, counseling, outreach, and parental involvement, have not been optimal due to the lack of follow-up evaluation on students' attitude changes after the interventions. Common deviant behaviors include skipping school, smoking, fighting, and premarital sexual behavior such as excessive dating and students being caught kissing outside of school hours in casual attire. Supporting factors, such as collaboration among teachers and student motivation, play a crucial role in handling efforts, while inhibiting factors include diverse family backgrounds and an unsupportive environment. The study recommends enhancing post-intervention evaluations and employing a comprehensive approach to encourage positive behavioral changes in students.

Keywords: Guidance and Counseling, premarital sexual behaviour

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah swt yang telah memberikan kekuasaan fisik dan mental sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini yang berjudul “Upaya Guru Bimbingan Konseling Dalam Mengatasi Prilaku Seks Pranikah Siswa di Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Bengkulu Selatan.” Shalawat dan salam penulis sampaikan pada junjungan kita nabi besar Muhammad SAW yang telah mengobarkan semangat kemenangan dan mengibarkan panji kemenangan di tengah dunia saat ini.

Dengan segala ketekunan, kemauan dan bantuan dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan sebaik-baiknya dan penulis juga dapat mengatasi permasalahan, kesulitan, hambatan dan rintangan yang terjadi pada diri penulis. Penulis juga menyadari bahwa Skripsi ini memiliki banyak kekurangan, baik dari segi bahasa, maupun metodologinya. Untuk itu, segala kritik, saran dan perbaikan dari semua pihak akan penulis terima dengan lapang dada dan senang hati.

Kepada semua pihak yang telah sudi membantu demi kelancaran penyusunan Skripsi ini, penulis hanya dapat

menyampaikan ungkapan terimakasih, terkhusus penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd selaku Rektor UINFAS Bengkulu, yang telah memberi izin, dorongan, dan bantuan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan hingga penulisan Skripsi ini selesai.
2. Bapak Dr. Aan Supian., M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
3. Bapak Dr. Wira Hadi Kusuma, M.Si. selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
4. Bapak Pebri Prandika Putra. M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
5. Ibu Dilla Astarini, M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
6. Ibu Dr. Asniti Karni, M.Pd., Kons Selaku Pembimbing I, dan Ibu Asti Haryati, M.Pd. selaku Pembimbing II, yang telah banyak

membantu, mengoreksi, mengarahkan, meluangkan waktu, dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Kepada kedua orang tua yang selalu mendoakan kesuksesan penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mohon maaf dan mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulis kedepan.

Bengkulu, September 2024
Penulis

Piri Ahdikin
NPM. 1811320068



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	13
C. Rumusan Masalah.....	13
D. Tujuan Penelitian	13
E. Kegunaan Penelitian.....	14
F. Kajian Terdahulu.....	15
G. Sistem Penulisan Skripsi	26
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Perilaku Seks Pranikah	28
1. Definisi Prilaku Pranikah	28
2. Fase Perilaku Seks Pranikah.....	30
3. Bentuk Perilaku Seks Pranikah.....	34
4. Faktor-faktor Seks Pranikah	39
B. Bimbingan Konseling	48

1. Pengertian Bimbingan Konseling	48
2. Tugas pokok guru bimbingan konseling	52
3. Upaya Guru Pembimbing.....	53
4. Faktor yang Mendukung dan Menghambat	57

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan Penelitian.....	64
B. Informan Penelitian	64
C. Lokasi dan Tempat Penelitian.....	66
D. Teknik dan Pengumpulan data	66
E. Teknik Analisis Data	69
F. Teknik Keabsahan Data.....	71

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	74
B. Deskripsi Informan Penelitian	90
C. Temuan Penelitian	91
D. Pembahasan Hasil Penelitian	113

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	122
B. Saran.....	124

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN