

**PENGARUH TINGKAT STRES TERHADAP PROSES  
PENYELESAIAN SKRIPSI PADA MAHASISWA  
PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
UINFAS BENGKULU**



**Diajukan Oleh:**

**NURUSSAVINATUL UMMAH  
NIM. 2011210113**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS TARBİYAH DAN TADRIS  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI  
SUKARNO BENGKULU  
TAHUN 2024**

**PENGARUH TINGKAT STRES TERHADAP PROSES PENYELESAIAN  
SKRIPSI PADA MAHASISWA PENDIDIKAN AGAMA ISLAM UINFAS  
BENGKULU**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan (S.Pd)



**Diajukan Oleh:**  
**NURUSSAVINATUL UMMAH**  
**NIM. 2011210113**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI  
SUKARNO BENGKULU  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurussavinatul Ummah  
NIM : 2011210113  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam  
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Proses Penyelesaian Skripsi Pada Maha Siswa Pendidikan Agama Islam”** adalah asli hasil karya atau penelitian sendiri dan bukan plagiasi dari karya orang lain. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi maka saya siap dikenakan sanksi akademik.

Bengkulu, September 2024  
Yang Menyatakan



**Nurussavinatul Ummah**  
**NIM. 2011210113**





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211  
Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172  
Website: [www.uinfasbengkulu.ac.id](http://www.uinfasbengkulu.ac.id)

## PENGESAHAN

Skripsi dengan judul: **“Pengaruh Tingkat *Stress* Terhadap Proses Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Uinfas Bengkulu”** yang disusun oleh: Nurussavinatul Ummah Nim.2011210113 telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu pada Hari Senin, tanggal 07 Oktober 2024 dan dinyatakan LULUS memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana (S.Pd) dalam Bidang Pendidikan Agama Islam.

Ketua

**Prof. Dr. Ahmad Suradi, M.Ag**

NIP.197601192007011018

Sekretaris

**Dr. Nova Asvio, M.Pd**

NIP.198901162020122007

Penguji I

**Dr. Rini Fitria, S.Ag, M.Si**

NIP. 197510132006040001

Penguji II

**Dian Jelita, M.Pd**

NIP.199401142019032012

Bengkulu, 07 Oktober 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris

**Dr. H. Mus Mulyadi, M.Pd**

NIP. 197005142000031004







**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**  
**FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211  
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 5117151172  
Website: [www.uinfasbengkulu.ac.id](http://www.uinfasbengkulu.ac.id)

**NOTA PEMBIMBING**

Hal : Skripsi Sdr Nurussavinatul Ummah

NIM : 2011210113

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris UIN Fatmawati Sukarno  
Bengkulu  
Di Bengkulu

*Assalamualaikaum Wr. Wb.* Setelah membaca dan memberikan arahan dan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Sdr.

Nama : Nurussavinatul Ummah

NIM : 2011210113

Judul : Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Proses  
Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Pendidikan  
Agama Islam Uinfas Bengkulu

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada sidang munaqosyah skripsi guna memperoleh gelar sarjana dalam bidang pendidikan. Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

*Wasalamu'alaikaum Wr. Wb.*

Bengkulu, 2024  
Pembimbing I Pembimbing II

  
**Dr. H. Ali Akbarjono, M.Pd**  
NIP. 197509252001121004

  
**Dr. Adam Nasution, M.Pd.I**  
NIP. 1982081102023211016





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211  
Telepon (0736) 51276-51171-51172- Faksimili (0736) 51171-51172  
Website: [www.uinfasbengkulu.ac.id](http://www.uinfasbengkulu.ac.id)

## **PENGESAHAN PEMBIMBING**

**Pembimbing I dan Pembimbing II Menyatakan Skripsi yang ditulis oleh:**

**Nama : Nurussavinatul Ummah**

**NIM : 2011210113**

**Prodi : PAI**

**Jurusan : Tarbiyah**

**Fakultas : Tarbiyah dan Tadris**

**Skripsi yang berjudul “Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Proses Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Uinfas Bengkulu” telah dibimbing, diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran Pembimbing I dan Pembimbing II. Oleh karena itu, skripsi tersebut sudah memenuhi persyaratan ujian munaqosyah.**

**Bengkulu 2024**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Dr. H. An Akbarjono, M.Pd**

**NIP. 197509252001121004**

**Dr. Adam Nasution, M.Pd.I**

**NIP. 1982081102023211016**





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**  
**FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Patah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211  
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 5117151172  
Website: [www.uinfasbengkulu.ac.id](http://www.uinfasbengkulu.ac.id)

**PERSETUJUAN SKRIPSI**


**Judul** : Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Proses  
Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa  
Pendidikan Agama Islam Uinfas Bengkulu  
**Nama** : Nurussavinatul Ummah  
**NIM** : 2011210113  
**Program Studi** : PAI  
**Jurusan** : Tarbiyah  
**Fakultas** : Tarbiyah dan Tadris


Disetujui oleh:

Pembimbing I


Bengkulu,  
Pembimbing II

2024

  
**Dr. H. Ali Akbarjono, M.Pd**  
NIP. 197509252001121004

  
**Dr. Adam Nasution, M.Pd.I**  
NIP. 1982081102023211016

Mengetahui  
Ketua Jurusan Tarbiyah

  
**Dr. Aziza Arvati, M.Ag**  
NIP. 197212122005012007



## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya.





## PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Tak lupa pula shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda kita yakni Nabi Muhammad saw yang membawa umatnya dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan keilmuan seperti saat ini. Dengan segala kebahagiaan dan kerendahan hati, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku, ayahku tercinta (Suhendri Prastiyo) dan ibuku tercinta (Muslimatun Syarifah) yang telah mengusahakan dan mencurahkan segalanya untuk membukakan jalan kepadaku menuju masa depan yang lebih baik, yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, dukungan dan do'a yang tak pernah putus untuk anak-anaknya.
2. Adekku tersayang (Nafidzatuz Zahro Dan Muhammad Syafino Alven Mubarak) yang senantiasa memberikan motivasi dan dukungan penuh untuk sampai ke titik yang diharapkan yaitu bisa menjalani semua rintangan dan hambatan yang ada dalam mengerjakan sebuah karya tulis yang tidak mudah ini.
3. Diri saya sendiri yang telah berjuang dan berusaha menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Terimakasih atas upaya dan kerja kerasnya selama ini.
4. Seseorang yang spesial suami tercinta oka dwi anti saputra yang selalu memberikan support yang penuh dalam proses pengerjaan penyelesaian skripsi ini
5. Keluarga besar Mbah Sunar dan Bani Talim yang selalu memberikan semangat dan memberikan dukungan kepada penulis.
6. Sahabat-sahabatku (Noni Azri, Henda Rif'at Mukharomah dan Nyimas Gandasari) yang selalu memberikan ku dukungan, semangat, solusi dan motivasi dalam menyelesaikan masalah yang dihadapi.



7. Sahabat-sahabat jauhku yang bernama Triana Yolandari dan Niken Permatasari yang selalu memberikan ku semangat, dukungan dan do'a dari kejauhan.
8. Keluarga besar PAI kelas D angkatan 2020 yang telah menemani masa perkuliahan.
9. Agama, Bangsa dan Almamater UIN FAS Bengkulu Kebangganku.





## ABSTRAK

### **Judul: Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Proses Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Pendidikan Agama Islam.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh tingkat stress terhadap proses penyelesaian skripsi pada mahasiswa angkatan 2020 pendidikan agama islam UINFAS bengkulu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis korelasi, dengan cara mengumpulkan data menggunakan penyebaran angket dan dokumentasi. Peneliti ini melibatkan 142 populasi dan diambil sampel sebanyak 28 responden yang diambil secara acak. Dalam penelitian ini Tingkat Stres sebagai variabel X dan Proses Penyelesaian Skripsi sebagai variabel Y. Data dari variabel X memiliki signifikansi tertinggi terkait dengan kedisiplinan ibadah santri dengan persentase 64,2% dari keseluruhan variabilitas. Sedangkan dari hasil analisis variabel Y disimpulkan bahwa sekitar 57,1% keterkaitannya dengan faktor yang paling signifikan dalam Tingkat Stres. Analisis regresi linear menunjukkan hasil yang signifikan dengan persamaan kombinasi variabel mendapatkan hasil sebesar 0,89. Dari hasil uji t terlihat bahwa adanya tingkat stres memiliki pengaruh positif yang signifikan terhadap Penyelesaian skripsi mahasiswa, karena nilai t-value/sig untuk pengaruh X dan Y adalah  $0,000 < 0,05$  dan nilai  $t_{hitung} 6,122 > t_{tabel} 2,048$ . Dari data tersebut dapat diketahui bahwasanya  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak, artinya menandakan adanya pengaruh intervensi dari tingkat stres. Berdasarkan analisis koefisien determinasi ( $R^2$ ) mengindikasikan adanya hubungan yang signifikan antara variabel X dengan variabel Y yaitu nilai R Squared menunjukkan sekitar 5,90% tingkat stres dipengaruhi oleh proses penyelesaian skripsi.

**Kata kunci:** Tingkat Stres, Proses Penyelesaian Skripsi



## **ABSTRACT**

***Title: The Influence of Stress Levels on the Thesis Completion Process for Islamic Religious Education Students.***

*This research aims to find out whether there is an influence of stress levels on the thesis completion process for the 2020 class of Islamic religious education students at UINFAS Bengkulu. This research uses a quantitative approach with a correlation type, by collecting data using questionnaires and documentation. This research involved 142 populations and a sample of 28 respondents were taken at random. In this study, Stress Level is variable X and Thesis Completion Process is variable Y. Data from variable Meanwhile, from the results of the analysis of variable Y, it was concluded that around 57.1% was related to the most significant factor in Stress Level. Linear regression analysis shows significant results with the variable combination equation getting a result of 0.89. From the results of the t test, it can be seen that the level of stress has a significant positive influence on the discipline of santri worship, because the t-value/sig for the influence of X and Y is  $0.000 < 0.05$  and the t-value is  $6.122 > t_{table} 2.048$ . From these data it can be seen that  $H_a$  is accepted and  $H_o$  is rejected, meaning that this indicates the influence of the intervention on stress levels. Based on the analysis of the coefficient of determination ( $R^2$ ), it indicates that there is a significant relationship between variable X and variable Y, namely the R Squared value shows that around 5.90% of the stress level is influenced by the thesis completion process.*

***Keywords: Stress Level, Thesis Completion Process***





## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul "Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Proses Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Pendidikan Agama Islam." Sholawat serta salam semoga terus tercurah kepada nabi kita Muhammad SAW yang telah membawahkan ridho ilahi guna membawa manusia dari alam kebodohan menuju alam yang penuh dengan rahmat dan barokah Allah SWT.

Karya tulis ini merupakan proposal skripsi yang diajukan kepada Fakultas Tarbiyah Dan Tadris Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarna Bengkulu sebagai salah satu syarat kelulusan dibidang pendidikan. Proses penyusunan proposal skripsi ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, baik berupa materi maupun non-materi. Dengan demikian, Penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zurkarnain Dali, M.Pd. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarna Bengkulu yang telah memfasilitasi penulis dalam membina ilmu dan menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Dr. Mus Mulyadi, S.Ag. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarna Bengkulu.
3. Dr. Azizah Aryati, M.Pd. selaku Kepala Jurusan Tarbiyah Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarna Bengkulu yang selalu memberikan motivasi, petunjuk, dan bimbingan demi keberhasilan penulis.
4. Adi Sahputra, M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Tarbiyah Fakultas Tabiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarna Bengkulu yang selalu memberikan motivasi, petunjuk, dan bimbingan demi keberhasilan penulis.



5. Hengki Satrisno, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI) yang selalu memberikan arahan, bimbingan, saran dan kritik dalam menyusun proposal skripsi ini.
6. Dr.H.Ali Akabrjono, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia bersabar memberikan arahan, koreksi, pengetahuan, dan bimbingan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini sampai ketahap penyelesaian.
7. Dr. Adam Nasution, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia bersabar memberikan arahan, koreksi, pengetahuan, dan bimbingan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini sampai ketahap penyelesaian.
8. Seluruh Dosen dan Staf Khususnya di Fakultas Tarbyah dan Tadris yang telah mendidik, memberikan nasehat serta mengajarkan ilmu-ilmu yang bermanfaat kepada mahasiswa.
9. Teman seperjuangan yaitu PAI 2020 khususnya kelas D dan sahabat yang memberi motivasi baik dari dalam maupun dari luar yang selalu mendukung untuk maju.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini kedepannya.

Bengkulu, Oktober 2024

Penulis

Nurussavinatul Ummah



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	9
C. Rumusan Masalah .....	9
D. Tujuan Penelitian .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Kajian Teori .....	11
B. Penelitian Terdahulu .....	19
C. Hipotesis Penelitian .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
D. Variable Penelitian .....	33
E. Teknik Pengumpulan Data .....	34
F. Teknik Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian .....	41
B. Penyajian Data .....	43
C. Pembahasan .....	55

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....58

B. Saran .....58

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**





## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Dan Item .....	35
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Item Angket Tingkat Variabel X .....	43
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Item Angket Tingkat Variabel Y .....	44
Tabel 4.3 Uji Realibitas .....	45
Tabel 4.4 Data Penelitian .....	46
Tabel 4.5 Statistik Tingkat Stres .....	48
Tabel 4.6 Kategori TSR Tingkat Stres .....	49
Tabel 4.7 Statistik Penyelesaian Skripsi Mahasiswa .....	49
Tabel 4.8 Kategori TSR Penyelesaian Skripsi Mahasiswa .....	50
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas .....	51
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas .....	52
Tabel 4.11 Hasil Uji Regreasi Linear Sederhana .....	53
Tabel 4.12 Hasil Uji T (Parsial) .....	54
Tabel 4.13 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Angket Penelitian
- Lampiran 2 Uji Validitas Variabel X
- Lampiran 3 Uji Validitas Variabel Y
- Lampiran 4 Uji Reliabilitas Variabel X
- Lampiran 5 Uji Reliabilitas Variabel Y
- Lampiran 6 Data Tabulasi Uji Coba Instrumen Variabel X
- Lampiran 7 Data Tabulasi Uji Coba Instrumen Variabel Y
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Lembar Validitas Tes
- Lampiran 9 Nota Dinas
- Lampiran 10 Lembar Sk (Surat Penunjukan)
- Lampiran 11 Surat Persetujuan Pembimbing Untuk Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian

