

**PENGARUH INTERAKSI TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU  
SOSIAL PADA SISWA SMA NEGERI 6 BENGKULU SELATAN**



**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial  
Dalam Bidang Bimbingan Dan Konseling Sosia**

**Oleh :**

**EGA RIANTI**  
**NIM : 2011320012**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

**T.A 2024**

PENGARUH INTERAKSI TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU  
SOSIAL PADA SISWA SMA NEGERI 6 BENGKULU SELATAN



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Sosial Dalam Bidang Bimbingan Dan Konseling Sosia

Oleh :

EGA RIANTI

NIM : 2011320012

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO  
BENGKULU  
T.A 2025





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211  
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimill (0736) 51171-51172  
Website: [www.uinfasbengkulu.ac.id](http://www.uinfasbengkulu.ac.id)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi atas nama: **Ega Rianti, NIM: 2011320012** yang berjudul **“Pengaruh Interaksi Teman Sebaya Terhadap Perilaku Sosial Pada Siswa Sma Negeri 6. Bengkulu Selatan”**. Program Studi, Bimbingan Konseling Islam (BKI),

Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing

II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Asnifi Karni, M. Pd, Kons**  
NIP. 197203122000032003

**Asti Haryati, M. Pd**  
NIP. 199108252023212050

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah

**Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I**  
NIP. 198601012011011012





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 30211  
Telepon (0736) 51270-51171-53070 Faksimili (0736) 51171-51172  
Website: [www.uinfasbengkulu.ac.id](http://www.uinfasbengkulu.ac.id)

**HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI**

Skripsi atas nama Ega Rianti, NIM: 2011320012 yang berjudul  
**"Pengaruh Interaksi Teman Sebaya Terhadap Perilaku Sosial Pada Siswa  
Sma Negeri 6 Bengkulu Selatan"** telah diujikan dan dipertahankan di  
depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab  
dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS)  
Bengkulu pada:

Hari : **Senin**

Tanggal : **16 Desember 2024**

Dengan ini dinyatakan LULUS dapat diterima dan disahkan sebagai  
syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi  
Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, **Desember 2024**

Dekan

**Dr. Aan Supian, M.Ag.**

**NIP.196906151997031003**

**Tim Sidang**

**Ketua**

**Sekretaris**

**Dr. Asniti Karni, M.Pd, Kons**

**NIP.197203122000032003**

**Penguji I**

**Asfi Haryati, M.Pd**

**NIP.199108252023212050**

**Penguji II**

**Dr. Nelly Marhayati, M.Si**

**NIP.197803082003122003**

**Dilla Astarini, M.Pd**

**NIP.199001212019032008**

## MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah 286)

“Bermimpilah dalam hidup, jangan hidup dalam mimpi”

(Andrea Hirata)



## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillahirobbil alamin, sungguh sebuah perjalanan yang cukup panjang telah aku lalui untuk mendapatkan gelar sarjana ini. Rasa syukur dan bahagia yang kurasakan ini akan ku persembahkan kepada orang-orang yang ku sayangi dan berarti dalam hidupku:

1. Pahlawanku, Bapak Junaidi yang tiada henti memberiku semangat dan selalu menjadi laki-laki hebat dalam diriku. Mentariku, Ibu Iti Susilawati terimakasih untuk telah mendukung dan tiada henti mengirimkan selalu doa untuk diriku. Alhamdulillah kini penulisan skripsiku sederhana ini sudah selesai, dan terimakasih sudah mengatarkan saya berada ditahap ini.
2. Saudara kandungku Heni Apriza, A.MD.Keb, Anti Nur Afni, dan kakak iparku Dodi Juman Syaputra yang turut memberikan doa, motivasi, dan dukungan. Tak lupa keponakanku yang tersayang Shainala Zahra Sakhi yang selalu menghibur ketika penulisan merasa bosan dalam penulisan karya ini.
3. Untuk Keluarga besarku yang senang tiasa mendukungku serta mendoakan.
4. Lelaki hebat setelah bapakku, pasanganku Saparwin, terimakasih selalu memberiku semangat, memberiku dukungan yang penuh, selalu menemani setiap proses dalam penulisan skripsi ini hingga jadi seperti ini.
5. Sahabatku, Putri Intan Safira, terimah kasih selalu mensupportku.
6. Keluarga Besar HMJ Dakwah dan HMPS BKI dan Senior-seniorku yang tidak bisa kusebutkan satu persatu. Terimah kasih telah banyak membimbing dan memberi support.
7. Untuk BKI Angkatan 2020 Khususnya kelas A, terimah kasih telah berjuang bersama.
8. Almaterku tercinta Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan

1. Skripsi dengan judul 'Pengaruh Interaksi Teman Sebaya Terhadap Perilaku Sosial Pada Siswa SMA Negeri 6 Bengkulu Selatan' adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya Tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari Dosen Pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat hasil atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan tecantum sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada Daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersendia menerima sanksi akademik yang berlaku.

Bengkulu, Desember 2024

Saya yang menyatakan,



Ega Rianti

201132001

## ABSTRAK

Ega Rianti, Nim : 2011320012 Pengaruh Interaksi Teman Sebaya Terhadap Perilaku Sosial Pada Siswa Sma Negeri 6 Bengkulu Selatan, Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Tahun 2024.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh interaksi teman sebaya terhadap perilaku sosial pada siswa SMA Negeri 6 Bengkulu Selatan. Pendekatan yang digunakan pada penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif. Penelitian kuantitatif dapat diartikan sebagai suatu metode penelitian yang digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, pengumpulan data menggunakan instrument penelitian, analisis data bersifat kuantitatif atau statistik, dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan, dikatakan pendekatan kuantitatif karena data dalam penelitian yang digunakan berupa angka-angka atau data kuantitatif yang diangkakan Berdasarkan hasil analisis regresi linear berganda variable interaksi teman sebaya terhadap perilaku sosial dengan nilai thitung sebesar 11,371 > nilai ttabel 5% atau 0,05. Karena nilai thitung yang diperoleh > ttabel maka dapat disimpulkan bahwa variable perilaku sosial memberikan pengaruh yang sangat nyata terhadap interaksi teman sebaya. Sehingga interaksi teman sebaya memiliki pengaruh pada perilaku sosial dengan pertimbangan menampilkan perilaku sosial yang baik saat melakukan beberapa bentuk perilaku sosial yang dijelaskan pada penelitian ini yaitu terdapat pengaruh yang signifikan antara interaksi teman sebaya terhadap perilaku sosial.

Kata Kunci : *Pengaruh, Teman Sebaya, Perilaku Sosial*



## ABSTRACT

The purpose of this research is to determine the influence of peer interaction on social behavior in students at SMA Negeri 6 South Bengkulu. The approach used in this research uses a quantitative research approach. Quantitative research can be interpreted as a research method used for research on certain populations or samples, data collection using research instruments, quantitative or statistical data analysis, with the aim of testing predetermined hypotheses, it is said to be a quantitative approach because the data in the research used is in the form of figures or quantitative data that are calculated based on the results of multiple linear regression analysis of peer interaction variables on social behavior with a t value of 11.371 > t table value of 5% or 0.05. Because the tcount value obtained is > ttable, it can be concluded that the social behavior variable has a very real influence on peer interactions. So that peer interaction has an influence on social behavior by considering displaying good social behavior when carrying out several forms of social behavior described in this research, namely that there is a significant influence between peer interaction on social behavior.

Keywords: **Influence, Peers, Social Behavior**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan limpahan karunia-Nya, penulis bisa menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “**Pengaruh Interaksi Teman Sebaya Terhadap Perilaku Sosial pada siswa SMA Negeri 6 Bengkulu Selatan**”. Sholawat beriringkan salam marilah senantiasa kita panjatkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawahkan kita dari alam kegelapan menuju alam terang menerang yang dipenuhi pendidikan yang dengan ganteknologi yang canggih seperti yang kita rasakan pada saat ini.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses Penulisan skripsi ini, penulis mendapat bantuan serta bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd, selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Pebri Prandika Putra, M.Hum selaku Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dilla Astarini, M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konsling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
6. Dr. Asniti Karni, M.Pd.,Kons selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberi bimbingan, dan arahan serta mengajarkan arti ketelitian dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Asti Haryati,M.Pd selaku dosen pembimbing 2 yang tidak pernah bosan-bosannya selalu memberi membimbing dan arahan serta mengajarkan arti pemahaman dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

8. Bapak dan ibu dosen Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan ilmunya dengan penuh keikhlasan dan kesabaran.
9. Staf dan karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah banyak membantu terlaksananya penulisan karya tulis skripsi ini.
10. Perpustakaan UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan fasilitas kepada peneliti dalam mencari referensi untuk karya tulis skripsi ini.
11. keluargaku yang selalu berkerja keras serta memberikan dukungan motivasi kesuksesan.
12. Serta semua pihak yang berkaitan membantu dalam penulisan skripsi ini terkhusus mahasiswa jurusan dakwah angkatan 2019-2020.

Penulisan skripsi ini pastinya banyak kekurangan dan kelemahan dari berbagai sisi seperti penulisan maupun teknik dalam penulisan karena keterbatasan pengetahuan penulis, namun demikian penulis sudah sangat berusaha semaksimal mungkin untuk membuat karya tulisan ini menjadi sebaik mungkin, oleh karena itu penulis mengharapkan segala bentuk saran bahkan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak guna menyempurnakan segala kekurangan dalam skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak.



Bengkulu Desember, 2024

Ega Rianti  
2011320012



## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN .....	vi
SURAT PERNYATAAN .....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	6
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Kegunaan Penelitian .....	7
1. Kegunaan Teoritis.....	7
2. Kegunaan Praktis.....	7
F. Kajian Penelitian Terdahulu.....	8
G. Sistematika Penulisan Skripsi .....	12
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
A. Interaksi Teman Sebaya .....	13
1. Pengertian Interaksi Teman Sebaya .....	13
2. Jenis-jenis interaksi teman Sebaya .....	15
3. Fungsi Interaksi Teman Sebaya .....	15
4. Aspek-aspek Interaksi Teman Sebaya .....	16
B. Perilaku Sosial .....	17
1. Pengertian Perilaku Sosial .....	17
2. Bentuk Perilaku Sosial.....	19
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Sosial .....	20
4. Aspek-aspek Prilaku sosial.....	22
C. Kerangka Berpikir.....	23
D. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>

A. Jenis Penelitian Pendekatan dan Penelitian .....	27
B. Identifikasi Variabel.....	27
1. Variabel Independen .....	27
2. Variabel Dependen .....	28
C. Definisi Operasional Variabel .....	28
1. Interaksi Teman Sebaya .....	28
2. Perilaku Sosial .....	28
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
E. Sumber Data Penelitian.....	29
1. Sumber data primer.....	29
2. Sumber data sekunder .....	29
F. Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling .....	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel .....	30
G. Teknik Pengumpulan Data.....	31
H. Insterumen Penelitian.....	32
I. Teknik Analisis Data.....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	41
B. Hasli Penelitian .....	44
C. Pembahasan.....	56
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1-Jumlah siswa .....	30
Tabel 3. 2-Tabel Skoring .....	31
Tabel 3. 3-Skala Inteaksi Teman Sebaya Diadaptasi dari skripsi Hermansyahya .....	33
Tabel 3. 4-Skala Perilaku Sosial yang diadaptasi dari skripsi Isti Winarni...	34
Tabel 4.1 Rumus Kategorisasi Skor Interaksi Teman Sebaya .....	43
Tabel 4.2 Uji Normalitas.....	45
Tabel 4.3 Uji Homogenitas .....	47
Tabel 4.4 Uji Linearitas .....	48
Tabel 4.5 Uji Interpretasi .....	49
Tabel 4.6 Uji Hipotesis Korelasi Produk Moment .....	49
Tabel 4.7 Hasil Regresi Varibel Bebas Dan Variabel Terikat .....	50
Tabel 4.8 ANOVA .....	51
Tabel 4.9 Uji Coefficients .....	51
Tabel 4.10 Uji Validitas Interaksi Teman Sebaya .....	52
Tabel 4.11 Uji Validitas Perilaku Sosial .....	54
Tabel 4.12 Uji Rehabilitas Interaksi Teman Sebaya .....	55
Tabel 4.13 Uji Rehabilitas Coping Stress .....	56
Tabel 4.14 Analisis Regresi Linear Berganda .....	56





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	25
Gambar 4.1 Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	41
Gambar 4.3 Persentase Responden Berdasarkan Kelas .....	42
Gambar 4.4 Persentase Skor Interaksi Teman Sebaya .....	43
Gambar 4.5 Diagram Uji Normalitas Data .....	49
Gambar 4.6 Plot Regression Standar Residual Normalitas Data .....	50

