

**KEHENDAK MANUSIA DALAM PESIMISME DAN  
OPTIMISME  
(Eksplorasi Pemikiran Arthur Schopenhauer Dan  
Friedrich Nietzsche)**



**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Agama (S.Ag)  
Dalam Bidang Ilmu Aqidah Dan Filsafat Islam

**OLEH :**  
**OCI ANGGRAINI**  
**NIM. 2111440007**

**PROGRAM STUDI AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO  
(UINFAS) BENGKULU  
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

**KEHENDAK MANUSIA DALAM PESIMISME DAN  
OPTIMISME**

**(Eksplorasi Pemikiran Arthur Schopenhauer Dan  
Friedrich Nietzsche)**



**PROGRAM STUDI AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO  
(UINFAS) BENGKULU  
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Oci Anggraini

NIM : 2111440007

Jurusan/Prodi : Ushuluddin/Aqidah dan Filsafat Islam

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Judul Skripsi : Kehendak Manusia dalam Pesimisme dan Optimisme (Eksplorasi Pemikiran Arthur Schopenhauer Dan Friedrich Nietzsche)

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya ajukan ini asli sebagai karya ilmiah yang saya tulis sendiri dan belum pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar Akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di instansi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 19 Desember 2024



Oci Anggraini

NIM. 2111440007



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO**

**(UINFA) BENGKULU  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**Jl. Raden Patah Pagar Dewa Kota Bengkulu, tlp. (0736) 51171-51276.**

**Faksimili (0736) 511721  
Website: [www.uinbengkulu.ac.id](http://www.uinbengkulu.ac.id)**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Skripsi yang ditulis oleh Oci Anggraini NIM. 2111440007 dengan judul "Kehendak Manusia dalam Pesimisme dan Optimisme (Eksplorasi Pemikiran Arthur Schopenhauer dan Friedrich Nietzsche)". Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam**

**Jurusan Ushuluddin telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan arahan pembimbing I dan Pembimbing II. Oleh karena itu, skripsi ini disetujui untuk diajukan dalam Sidang Munaqosyah di Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.**



**Bengkulu, Desember 2024**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Sa'adah Mardiyati, M. A  
NIP. 197305221999032001**

**Elvira Purnamasari, M. Ag  
NIP. 199207232020122007**

**Mengetahui,**

**Ketua Jurusan Ushuluddin**

**Dr. Ashadi Cahyadi, MA  
NIP. 198509182011011009**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO**  
**(UINFAS) BENGKULU**  
**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

Jl. Raden Patah Pagar Dewa Kota Bengkulu, tlp. 0736) 51171-51276.  
 Eksmili (0736) 51172  
 Web: [www.uinfask Bengkulu.ac.id](http://www.uinfask Bengkulu.ac.id)

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Skripsi** atas nama **Suci Anggraini** NIM. 21114400071 dengan judul **"Kehendak Manusia dalam Pesimisme dan Optimisme (Eksplorasi Pemikiran Arthur Schopenhauer dan Friedrich Nietzsche)"**. Telah diuji dan dipertahankan di depan tim

**sidang munaqosah Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam Jurusan Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Fatmawati Sukarno Bengkulu** pada

**Hari** Selasa, tanggal

**Tanggal** 24 Desember 2024

**Dan dinyatakan LULUS/TIDAK LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar Sarjana Agama (S. Ag) dalam Ilmu Ushuluddin.

Bengkulu, Desember 2024



**Dr. Aan Supriani, M. Ag**  
 NIP. 196906151997031003

**Armin Tedy, S.Th., M. Ag**  
 NIP. 199103302015031004

**Elyra Purnamasari, M. Ag**  
 NIP. 199207232020122007

**Edi Sumanto, M. Ag**  
 NIP. 19720905200701030

**M. Samsul Ma'arif, M. Ag**  
 NIP. 198508052019031001

**Motto :**

***“ Jangan menyerah kebahagiaan akan menyapa ”***

***~ Oci Anggraini ~***



## PERSEMBAHAN

Sebagai rasa syukur dan ucapan terima kasih yang tidak terkira kepada orang-orang yang telah banyak membantu, memberikan semangat, motivasi, inspirasi dan nasihat dalam proses perjuangan skripsi ini sampai selesai, maka skripsi ini ku persembahkan kepada :

1. Teruntuk diriku terimakasih sudah bertahan dan selalu kuat disetiap perjalanan dengan penuh perjuangan akhirnya bisa mencapai di titik ini, dari awal proses skripsi banyak sekali yang aku lewati berbagai suka maupun duka. Aku akan selalu mengapresiasi setiap pencapaian yang berhasil diriku sendiri lalui, terimakasih sudah sehebat ini.
2. Teruntuk kedua orang tuaku yang selalu hebat, yang menjadi penguat, yang selalu memberikan yang terbaik untuk anak-anaknya ialah Bapakku Rekman dan Ibuku Yubaini. Terimakasih untuk selalu senantiasa menjadi sosok orang tua yang luar biasa, yang selalu memberikan support system dalam setiap proses impian dan cita-citaku, selalu mendo'akan, menasihatiku dan selalu memberikan semangat, terimakasih untuk pengorbanan jiwa dan raganya untuk memberikan kebahagiaan kepadaku, semoga kalian senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Dan diangkat derajatnya oleh Allah SWT. Aamiin Allahumma Aamiin.

3. Teruntuk Adikku Paizal Sudiarsony, terimakasih selalu mensupport dan mendoakanku. Yang selalu nanya “kapan wah wisudah dan aku mau pulang kalau wah wisudah nanti” sehat selalu ya dek, dimudahkan juga menimbah ilmu dipondok pesantren arissalah ponorogo jawa timur, semoga ilmunya nanti bisa diteraapkan dan selalu bermanfaat untuk dirimu dan orang lain.
4. Teruntuk kedua dosen pembimbingku terimakasih yang sebanyak-banyaknya ku ucapkan kepada Ibu Sa’adah Mardliyati, M.A dan Ibu Elvira Purnamasari, M.Ag yang sejak pertama kali proses awal skripsi ini selalu menjadi pembimbing terbaik. Selalu memberikan arahan, motivasi, ilmu dan berbagai saran-saran yang membangun hingga akhirnya bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Teruntuk keluarga besar Datuk Jamil (Alm), Datuk ini Oci sudah selesai skripsinya datuk meninggal pada saat Oci proses menyusun skripsi ini. Tentu itu meninggalkan luka bagi keluarga kita, duluh datuk paling support kalau cucu-cucunya ingin menempuh pendidikan yang tinggi terkhusus itu di bidang agama. Semoga datuk ditempatkan di sisi Allah yang terbaik. Dan untuk nenekku Harni terimakasih ya nek yang selalu mendukung dan menyayangi Oci. Dan teruntuk keluarga besar Datuk Mirin, datuk ini Oci akan menjadi cucu pertama yang akan membawah datuk kewisudahan nanti, terimakasih ya selalu mendokkan Oci dan nenekku Lahia terimakasih juga ya nek selalu memberikan doa terbaiknya.
6. Teruntuk sepupuku Neli Julita sahabat yang selalu bersama dari kecil hingga sekarang yang selalu mendukung dan menemani terutama dalam



melewati masa-masa sulit dalam hidup ini. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu ada di setiap langkah, baik dalam suka maupun duka.

7. Teruntuk Oom Beni dan Mak Cik Yuli terimakasih telah menjadi sosok orang tua selama di Bengkulu. Kalian selalu memberikan semangat, dukungan dan nasihat sejak awal perkuliahan sampai sekarang. Semoga kebaikan dan kasih sayang yang kalian berikan senantiasa berbalas dengan limpahan berkah dan kebahagiaan yang sangat luas.
8. Teruntuk sahabat seperjuanganku Neli, Nanda, Vania, Jeni, Ersya, Alya, Gita, Andes, Legin, Abi, Habib, Hafis, Wirman dan yang lainnya tak bisa saya sebutkan satu-persatu. Terimakasih sudah menjadi sahabat terbaik dan berbagai semangat dari kalian sampai akhirnya skripsi ini selesai juga.
9. Teman-teman seperjuangan Aqidah dan Filsafat Islam angkatan 2021 (uparrow21) terimakasih sudah menjadi tempat menimba ilmu dengan berbagai pengalaman suka-duka selama diperkuliahan.
10. Almamaterku, dan seluruh pihak terkait yang tak bisa kusebutkan satu persatu di Prodi Aqidah dan Filsafat Islam semoga kebaikannya dibalas oleh Yang Maha Kuasa Allah SWT. Aamiin Allahumma Aamiin.

## ABSTRAK

Oci Anggraini NIM 2111440007 “Kehendak Manusia dalam Pesimisme dan Optimisme (Eksplorasi Pemikiran Arthur Schopenhauer dan Friedrich Nietzsche)”. Kehidupan manusia modern yang kompetitif sering kali diwarnai oleh tekanan untuk mencapai kesuksesan, sehingga memunculkan dua sikap mendasar, yaitu pesimisme dan optimisme yang berasal dari kehendak manusia. Pesimisme sering muncul akibat ketidakmampuan memenuhi standar tinggi, sedangkan optimisme tumbuh dari keyakinan untuk terus berkembang. Penelitian ini akan melihat konsep Arthur Schopenhauer dan Friedrich Nietzsche. Dengan menggunakan metode kualitatif deskriptif melalui pendekatan interpretasi dan dialogis. Metode interpretasi dilakukan dengan memahami gagasan Schopenhauer dan Nietzsche untuk mengidentifikasi makna mendalam di balik pemikiran mereka. Sementara itu, metode dialogis mendialogkan konsep kehendak dalam pesimisme dan optimisme, mencari titik temu dari kedua pandangan tersebut, serta merelevansikannya dengan konteks modern. Hasil penelitian menunjukkan bahwa menurut Schopenhauer, kehendak manusia adalah sumber penderitaan tanpa akhir yang memicu siklus ketidakpuasan. Sebaliknya, Nietzsche memandang kehendak sebagai dorongan untuk berkuasa, bertransformasi, dan melampaui keterbatasan diri. Persinggungan kedua pandangan ini menunjukkan bahwa penderitaan, baik sebagai penguat keterbatasan (Schopenhauer) maupun peluang untuk bertumbuh (Nietzsche), merupakan bagian integral dari kehidupan manusia. Dalam konteks kehidupan modern, kedua perspektif tersebut berperan saling melengkapi. Pesimisme membantu menjaga ekspektasi realistis dan menerima kegagalan, sedangkan optimisme mendorong keberanian, ketekunan, dan harapan untuk menghadapi tantangan. Pemahaman akan keseimbangan antara pesimisme dan optimisme ini dapat memberikan panduan bagi manusia modern untuk mencapai potensi maksimalnya dalam menghadapi tekanan kehidupan yang kompetitif.

**Kata Kunci : Kehendak, Pesimisme, Optimisme**

## ***ABSTRACT***

Oci Anggraini NIM 2111440007 “Human Will in Pessimism and Optimism (Exploration of Arthur Schopenhauer and Friedrich Nietzsche's Thoughts)”. The competitive life of modern humans is often colored by the pressure to achieve success, giving rise to two basic attitudes, namely pessimism and optimism that come from human will. Pessimism often arises due to the inability to meet high standards, while optimism grows from the belief to continue to develop. This study will look at the concepts of Arthur Schopenhauer and Friedrich Nietzsche. By using a descriptive qualitative method through an interpretation and dialogical approach. The interpretation method is carried out by understanding the ideas of Schopenhauer and Nietzsche to identify the deep meaning behind their thoughts. Meanwhile, the dialogical method dialogues the concept of will in pessimism and optimism, finding common ground between the two views, and making it relevant to the modern context. The results of the study show that according to Schopenhauer, human will is a source of endless suffering that triggers a cycle of dissatisfaction. In contrast, Nietzsche views the will as a drive for power, transformation, and transcendence. The intersection of these two views suggests that suffering, both as a reminder of limitations (Schopenhauer) and an opportunity for growth (Nietzsche), is an integral part of human life. In the context of modern life, these two perspectives play a complementary role. Pessimism helps maintain realistic expectations and accept failure, while optimism encourages courage, perseverance, and hope to face challenges. Understanding the balance between pessimism and optimism can provide guidance for modern humans to reach their maximum potential in facing the pressures of competitive life.

**Keywords: Will, Pessimism, Optimism**

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas segala nikmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan serta kelancaran, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Kehendak Manusia dalam Pesimisme dan Optimisme (Eksplorasi Pemikiran Arthur Schopenhauer dan Friedrich Nietzsche)*”.

Sholawat beriring salam semoga senantiasa tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW manusia yang menjadi lentera bagi umat dan seluruh alam semesta, pembawa cahaya dalam kegelapan yang menjadi petunjuk ke jalan kebenaran untuk memperoleh kebahagiaan di dunia dan akhirat.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam Jurusan Ushuluddin pada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karenanya, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Prof.Dr.KH. Zulkarnain, M.Pd, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Bapak Dr. Aan Supian, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

3. Bapak Dr. Ashadi Cahyadi, MA selaku Ketua Jurusan Ushuluddin Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Bapak Armin Tedy, S.Th.I, M.Ag, selaku Sekretaris Jurusan Ushuluddin sekaligus dosen pembimbing akademik
5. Muhammad Zikri, M. Hum, selaku Kaprodi Aqidah dan Filsafat Islam
6. Ibu Sa'adah Mardliyati, M.A selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk mengarahkan penulis dan selalu memberikan bimbingan, motivasi, semangat, dan masukan-masukan kepada penulis dengan penuh kesabaran dalam penulisan skripsi.
7. Ibu Elvira Purnamasari, M.Ag selaku Pembimbing II yang juga telah meluangkan waktu memberikan bimbingan, semangat, dan masukan-masukan yang membangun. Terimakasih banyak penulis ucapkan kepada Ibu Elvira Purnamasari, M.Ag, penulis banyak mendapatkan ilmu dari Ibu mengenai dunia kepenulisan.
8. Kepada kedua orang tuaku yang selalu menyebut namaku dalam setiap doa dan hembusan napasnya, terima kasih atas cinta tanpa batas, pengorbanan yang tiada henti, serta doa-doa tulus yang menjadi kekuatan dalam setiap langkahku. Tanpa kasih dan restu kalian, aku tidak akan sampai pada titik ini.
9. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mendidikku dan memberikan ilmu pengetahuan dengan penuh keikhlasan.

10. Staf dan karyawan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan dengan sigap dan baik dalam hal administrasi.

11. Segenap pihak yang telah berkontribusi nyata dalam penulisan skripsi ini.

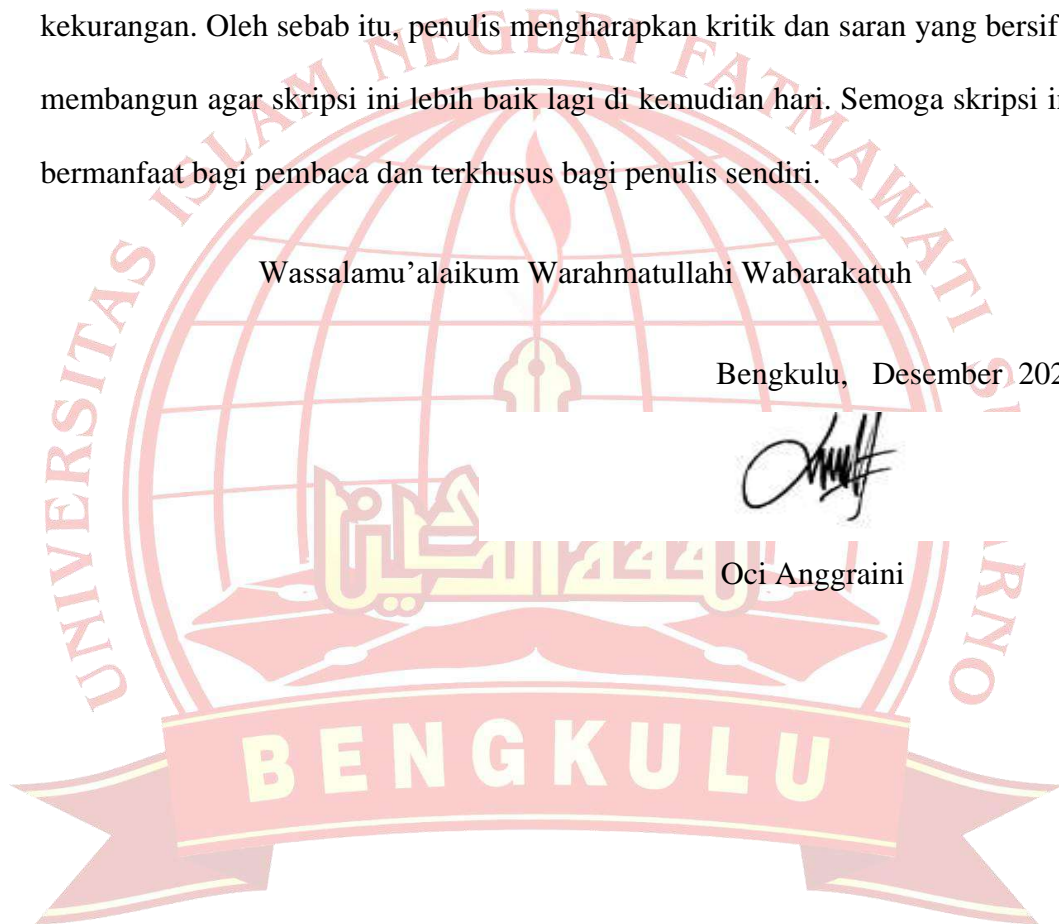
Penulis menyadari, dalam penyusunan skripsi ini tentu tidak luput dari kekurangan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar skripsi ini lebih baik lagi di kemudian hari. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan terkhusus bagi penulis sendiri.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bengkulu, Desember 2024



Oci Anggraini



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN	
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	
HALAMAN PENGESAHAN	
HALAMAN MOTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Batasan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian .....	9
E. Kegunaan Penelitian.....	9
F. Kajian Penelitian Terdahulu.....	11
G. Metode Penelitian.....	14
H. Sistematika Penulisan.....	18
BAB II LANDASAN TEORI .....	20
A. Konsep Kehendak Manusia Dalam Filsafat.....	20
B. Pesimisme .....	26
C. Optimisme.....	32
BAB III BIOGRAFI TOKOH.....	41
A. Riwayat Hidup Arthur Schopenhauer.....	41
B. Latar Belakang Pemikiran Arthur Schopenhauer .....	44
C. Karya Arthur Schopenhauer.....	52
D. Riwayat Hidup Friedrich Nietzsche .....	53

E. Latar Belakang Pemikiran Friedrich Nietzsche .....	57
F. Karya Friedrich Nietzsche.....	60
<b>BAB IV HASIL PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
A. Konsep Kehendak Menurut Arthur Schopenhauer dan Friedrich Nietzsche.....	63
B. Persinggungan antara Pesimisme dan Optimisme Tentang Kehendak Manusia.....	79
C. Relevansi Pesimisme dan Optimisme dalam Menghadapi Kehidupan Modern yang Kompetitif.....	94
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>100</b>
A. Kesimpulan .....	100
B. Saran .....	102
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>103</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

