

**UPAYA GURU BIMBINGAN KONSELING DALAM
MENANGANI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA
DI SMP NEGERI 3 BENGKULU SELATAN**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan Dan Konseling Islam

Oleh:

**FEBRI MAYANG SARI
NIM. 2011320063**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
2025**

**UPAYA GURU BIMBINGAN KONSELING DALAM
MENANGANI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA
DI SMP NEGERI 3 BENGKULU SELATAN**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana (S.Sos)
Pada Prodi Bimbingan Dan Konseling Islam

DISUSUN OLEH:
FEBRI MAYANG SARI
NIM. 2011320063

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SOEKARNO BENGKULU
2025**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama **Febri Mayang Sari, NIM: 2011320063** yang berjudul ***"Upaya Guru Bimbingan Konseling Dalam Menangani Perilaku Merokok Pada Siswa Di SMP Negeri 3 Bengkulu Selatan"***. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, Desember 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

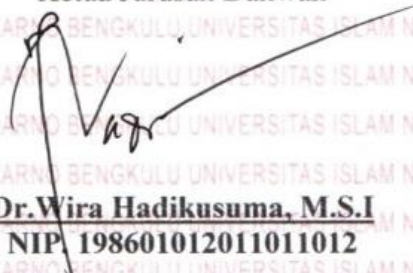

Triyanti Pujiastuti, MA.Si
NIP. 198302102005012003


Dilla Astarini, M.Pd
NIP.199001212019032008

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah


Dr.Wira Hadikusuma, M.S.I
NIP. 198601012011011012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Febri Mayang Sari, NIM: 2011320063** yang berjudul ***Upaya Guru Bimbingan Konseling Dalam Menangani Perilaku Merokok Pada Siswa Di SMP Negeri 3 Bengkulu Selatan***. telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 31 Desember 2024

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, Desember 2024

Dekan

Dr. Aan Supian, M. Ag
NIP. 196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Triyani Pujiastuti, MA, Si
NIP. 198202102005012003

Penguji I

Dilla Astarini, M. Pd
NIP. 199001212019032008

Penguji II

Sugeng Sejati, S.Psi., MM
NIP. 198206042006041001

Zubaidah, M.Us
NIP. 197204162023212009

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul **“Upaya Guru Bimbingan Konseling Dalam Menangani Perilaku Morokok Pada Siswa di SMP Negeri 3 Bengkulu Selatan”**. Adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan berlaku.

Bengkulu, 2024

Penulis



FEBRI MAYANG SAKI
NIM.2011320063

MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa”.

(FEBRI MAYANG SARI)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunianya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kepada orang tuaku. Wanita cantikku ibu Ridisti yang sudah menemani proses skripsi ku dan ayah hebatku Janyuri (Alm) yang sudah berjuang menyekolahkan ku meski tidak sempat menemani proses skripsi ku.
2. Kepada kedua kakakku Eel Jeani dan Pidi Jeansyah terima kasih sudah memberikan semangat, dan bantuan materinya sehingga aku bisa lulus kuliah dan Kedua adikku Johan Ahmad Fairuz dan Aapia Syafitri terima kasih untuk semangatnya, terima kasih untuk selalu membuatku tersenyum.
3. Terimakasih untuk teman-teman ku Putri Dewi Rana Sari, Tania Monica, Lusi Amelia Putri, Tengku Itang Syahirah, dan Anggara Hardianlana karena sudah memberikan dukungan dan semangatnya selama ini.

4. Untuk BKI Angkatan 2020 khususnya kelas B, terima kasih telah berjuang bersama dan saling support.
5. Almamaterku tercinta Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno Bengkulu.



ABSTRAK

Febri Mayang Sari, NIM 2011320063, Upaya Guru Bimbingan Konseling Dalam Menangani Perilaku Merokok Pada Siswa di SMP Negeri 3 Bengkulu Selatan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang menyebabkan siswa merokok di SMP Negeri 3 Bengkulu Selatan, dan menganalisis upaya guru bimbingan konseling dalam menangani perilaku merokok pada siswa SMP Negeri 3 Bengkulu Selatan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Teknik pemilihan informan menggunakan teknik purposive sampling. Informan penelitian ini terdiri dari 2 orang informan utama guru BK dan 8 orang informan pendukung siswa kelas VIII SMPN 3 Bengkulu Selatan. Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan teknik triangulasi data yaitu trigulasi sumber, dan trigulasi teknik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku merokok siswa SMP Negeri 3 Bengkulu Selatan lebih dipengaruhi oleh pengaruh sosial dan rasa penasaran daripada kecanduan nikotin. Merokok dianggap berdampak negatif pada konsentrasi, daya ingat, dan kemampuan belajar, serta tidak mengurangi rasa lapar. Secara psikologis, siswa merokok karena kebiasaan yang dimulai dari ajakan teman, merasa rileks sementara, atau untuk mengurangi stres. Faktor lingkungan seperti pengaruh orang tua, teman sebaya, dan iklan rokok juga menjadi pemicu utama. Guru BK melakukan langkah preventif dengan memberikan edukasi, nasihat, razia, dan bimbingan kelompok untuk membentuk pandangan siswa yang benar tentang rokok. Secara kuratif, guru BK mengadakan konseling pribadi, melibatkan orang tua, dan mengalihkan perhatian siswa ke aktivitas positif seperti olahraga atau seni untuk membantu mereka berhenti merokok.

Kata Kunci: Upaya, Bimbingan Konseling, Perilaku Merokok, Remaja

ABSTRACT

Febri Mayang Sari, NIM 2011320063, Counseling Guidance Teachers' Efforts in Handling Smoking Behavior in Students at SMP Negeri 3 South Bengkulu.

The aim of this research is to determine the factors that cause students to smoke at SMP Negeri 3 South Bengkulu, and to analyze the efforts of guidance and counseling teachers in dealing with smoking behavior in SMP Negeri 3 Bengkulu Selatan students. This research uses qualitative research with a descriptive approach. The informant selection technique uses purposive sampling technique. The informants for this research consisted of 2 main informants, guidance and counseling teachers and 8 supporting informants for class VIII students at SMPN 3 South Bengkulu. Data collection techniques use interview and documentation methods. The data analysis technique uses data triangulation techniques, namely source triangulation and technical triangulation. The research results show that the smoking behavior of students at SMP Negeri 3 South Bengkulu is more influenced by social influence and curiosity than by nicotine addiction. Smoking is thought to have a negative impact on concentration, memory and learning ability, and does not reduce hunger. Psychologically, students smoke because of a habit that started from a friend's invitation, to feel temporarily relaxed, or to reduce stress. Environmental factors such as the influence of parents, peers, and cigarette advertising are also main triggers. BK teachers take preventive steps by providing education, advice, raids and group guidance to form students' correct views about smoking. Curatively, guidance and counseling teachers provide personal counseling, involve parents, and divert students' attention to positive activities such as sports or art to help them stop smoking.

Keywords: Effort, Counseling Guidance, Smoking Behavior, Adolescents

KATA PENGANTAR

Segalah puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyusun skripsi ini. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada tauladan bagi kita, Nabi Muhammad SAW keluarga dan sahabatnya.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak yang telah banyak membantu, membimbing, dan memotivasi dalam penyelesaian skripsi ini terutama dosen pembimbing, semoga semua bantuan menjadi amal yang baik serta iringan doa dari penulis agar semua pihak mendapat imbalan dari Allah SWT.

1. Bapak Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M. Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno (UINFAS) Bengkulu yang telah memfasilitasi penulis dalam menimba ilmu.
2. Bapak Dr. Aan Supian, M. Ag selaku Dekan Ushuludin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno (UINFAS) Bengkulu, selama peneliti mengikuti perkuliahan,

telah membimbing dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.

3. Bapak Dr. Wira Hadikusuma, M.Si selaku Ketua Jurusan Ushuluddin Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu yang sudah memberikan saya kepercayaan untuk bisa menempuh kuliah di Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah.
4. Ibu Dilla Astarini, M. Pd. selaku Koordinator Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno (UINFAS) Bengkulu yang telah membantu, membimbing, dan memotivasi penulis. Sekaligus pembimbing II, selama penulis mengikuti perkuliahan juga telah membimbing dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi peneliti.
5. Triyani Pujiastuti, MA.Si selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, koreksi, dan saran kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.

6. Bapak/ibu dosen Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno (UINFAS) Bengkulu yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan bagi penulis.

7. Informan Penelitian, yang telah memberikan informasi dan waktu dengan baik.

8. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu, penulis memohon maaf dan mengharapkan kritik serta saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulis kedepan.

Bengkulu,

2024

BENGKULU Penulis

Febri Mayang Sari
NIM. 2011320063

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Batasan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Kegunaan Penelitian	12
F. Kajian Terhadap Penelitian Terdahulu	13
G. Sistematika Penulisan	17
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Perilaku Merokok	19

1. Pengertian Perilaku Merokok	19
2. Aspek-Aspek Perilaku Merokok	22
3. Tahap-Tahap Perilaku Merokok.....	24
4. Faktor-faktor Perilaku Merokok.....	25
5. Dampak Perilaku merokok	29
B. Remaja.....	31
1. Pengertian Remaja.....	31
2. Karakteristik-karakteristik Remaja.....	34
3. Tahap Perkembangan Remaja	39
4. Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	42
C. Bimbingan Dan Konseling.....	45
1. Pengertian Bimbingan Dan Konseling	45
2. Tujuan Bimbingan dan Konseling.....	47
3. Layanan Bimbingan dan Konseling	48
4. Asas-Asas Bimbingan dan Konseling	50
5. Upaya Yang Dilakukan Guru Bimbingan Dan Konseling.....	54

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Metode penelitian	57
B. Waktu Dan Lokasi Penelitian	58

C. Informan Penelitian	59
D. Sumber Data Penelitian	64
E. Teknik Pengumpulan Data.....	65
F. Teknik Keabsahan Data	67
G. Teknik Analisis Data	69

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Lokasi Penelitian	72
1. Profil SMP Negeri 3 Kota Bengkulu Selatan ...	72
2. Visi, Misi, dan Tujuan Lembaga	73
3. Struktur Organisasi SMP Negeri 3 Bengkulu Selatan	76
B. Hasil Penelitian	76
1. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	77
2. Upaya Guru BK Dalam Menangani Perilaku Morokok	110

C. Hasil Pembahasan Penelitian	126
1.Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok siswa	126
2.Upaya Guru BK Dalam Menangani Perilaku	

Morokok	133
---------------	-----

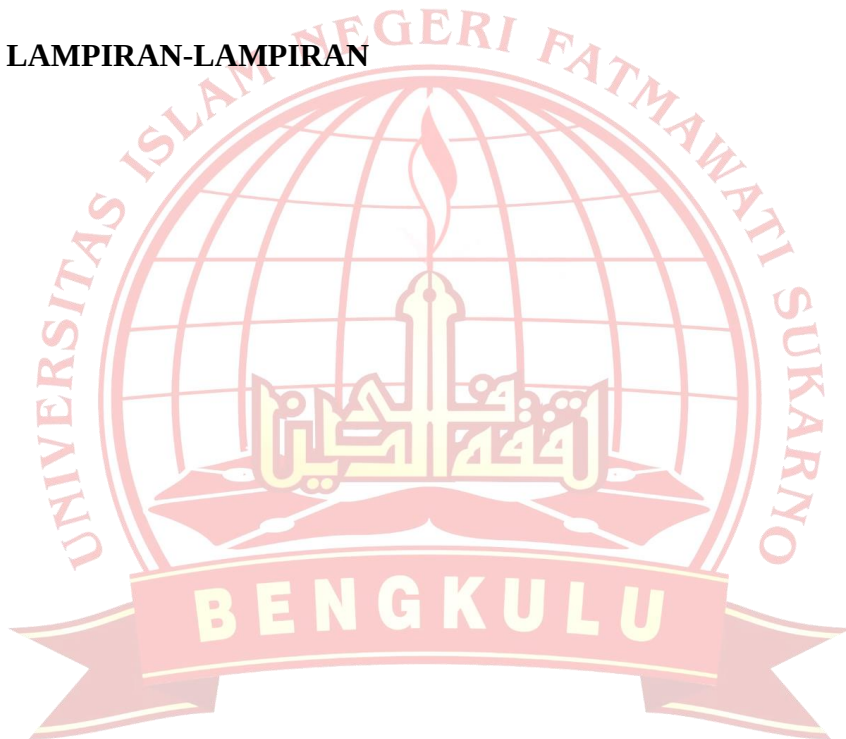
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	138
--------------------	-----

B. Saran	141
----------------	-----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Informan Utama Penelitian.....	61
Tabel 3.2 Data Informan Pendukung Penelitian	61

