

DINAMIKA *HARDINESS* MAHASISWA
PENGHAFAL
AL-QUR'AN PADA RUMAH TAHFIZ IMPIAN
BENGKULU



SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan konseling Islam

Oleh :

NELA YUSNIARTI

NIM. 2111320017

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN AJARAN 2025

DINAMIKA *HARDINESS* MAHASISWA
PENGHAFAL
AL-QUR'AN PADA RUMAH TAHFIZ IMPIAN
BENGKULU



SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan konseling Islam

Oleh :

NELA YUSNIARTI

NIM. 2111320017

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN AJARAN 2025



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

Jalan. Raden Fatah Kelurahan Pagar Dewa Bengkulu 38211

Telepon. (0736) 51276-51171-51172 Fax. (0736) 51172

HALAMAN PENGSEAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama Nela Yusniarti, NIM. 2111320017 yang berjudul
"DINAMIKA HARDINESS MAHASISWA PENGHAFAL AL-QUR'AN
PADA RUMAH TAHFIZ IMPIAN BENGKULU" telah diujikan dan
dipertahankan didepan Tim Sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah Fakultas
Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno
(UINFAS) Bengkulu pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 21 Februari 2025

Dinayatakan LULUS dapat diterima dan di sahkan sebagai syarat guna
memperoleh gelar Sarjanah Sosial (S.Sos) dalam bidang ilmu Dakwah Program
Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, Februari 2025

Dekan FUAD


Dr. Aan Sopian, M.Ag

NIP. 196906151997031003


Tim Sidang

Ketua

Sekretaris


Dr. Nelly Marhayati, M.Si

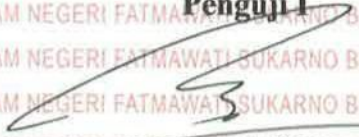
NIP. 197803082003122003


Dilla Astarini, M.Pd

NIP. 199001212019032008

Penguji I

Penguji II


Sugeng Sejati, S.Psi., MM

NIP. 198206042006041001


Diana Zumrotus Sa'adah, M.Psi

NIP. 199411152022032001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
Jalan. Raden Fatah Kelurahan Pagar Dewa Bengkulu 38211
Telepon. (0736) 51276-51171-51172 Fax. (0736) 51172

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Nela Yusniarti, NIM.2111320017, Judul **"DINAMIKA HARDINESS**

MAHASISWA PENGHAFAAL AL-QUR'AN PADA RUMAH TAHFIZ

IMPIAN BENGKULU", Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam,

Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam

Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Naskah skripsi ini telah diperiksa dan

diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Oleh karena

itu, sudah layak untuk diujikan dalam sidang munaqasyah/skripsi Fakultas

Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno

Bengkulu.

Bengkulu, Februari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP. 197803082003122003

Syahidin, Lc. MA
NIP. 198506082019031005

Mengetahui,
An. Dekan Fuad
Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si
NIP. 198601012011011012

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nela Yusniarti

Nim : 2111320017

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas : Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "**Dinamika Hardiness Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an Pada Rumah Tahfiz Impian Bengkulu**" adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan plagiasi dari karya orang lain. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi maka saya siap dikenakan sanksi akademik

Bengkulu, Februari 2025
Yang menyatakan,



NELA YUSNIARTI
NIM. 2111320017

MOTTO

“Jika Kesempatan Tidak Mengahampiri Mu Maka Ciptakanlah”



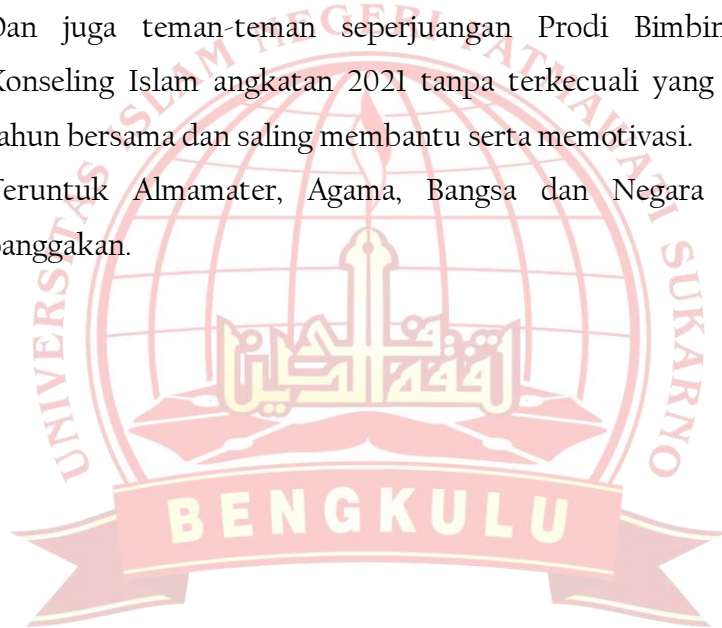
PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT yang tiada terhingga, Sholawat berserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi junjungan baginda Rasulullah SAW atas risalah yang dibawanya. Sebuah karya yang terakhir diantara usaha dan doa-doa yang saya cintai, karya tulis ini saya persembahkan kepada :

1. Persembahan yang pertama dan yang paling utama kepada Allah SWT dan Rasulullah SAW. Karya ini saya niatkan sebagai bentuk hasil dari menuntut ilmu selama menjadi Mahasiswa dan bentuk ibadah kepada Allah SWT.
2. Kepada cinta pertama dan panutanku Bapak Suaryo dan pintu surga ku Ibu Fitri Samana. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Meskipun mereka tidak sempat merasakan bangku kuliah dan pendidikan hanya batas SMP saja, tapi untuk putri bungsunya mereka rela mengorbankan seluruh harta bendanya demi pendidikan ku yang layak. Serta selalu mendoakan dan memberikan semangat sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai serjana. Semoga Bapak dan Mamak panjang umur dan sehat selalu.
3. Untuk saudara kandung Yovian Jaya dan Silvi Lestari terima kasih banyak atas dukungan secara moril maupun materil, terimakasih atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai serjana.
4. Kepada seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan baik itu segi materi dan doa.
5. Kepada Ibu Dr. Nelly Marhayati, M.Si selalu pembimbing I dan Bapak H. Syahidin, Lc.,MA.Hum selalu pembimbing II yang telah

bersabar dalam membimbing dan mengarahkan peneliti dengan sangat baik sehingga selesainya skripsi ini.

6. Terima kasih untuk Dosen-Dosen yang selama ini berjasa memberikan dan mengajarkan ilmunya kepada saya, semoga ilmu yang saya terima dapat bermanfaat kedepannya sebaik mungkin.
7. Teman seperjuanganku yang selalu ada disaat suka dan duka selama perkuliahan dan selalu menemani semasa penelitian (Timi Krismonia).
8. Dan juga teman-teman seperjuangan Prodi Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2021 tanpa terkecuali yang selama 4 tahun bersama dan saling membantu serta memotivasi.
9. Teruntuk Almamater, Agama, Bangsa dan Negara yang ku banggakan.



ABSTRAK

Nela Yusniarti, NIM: 2111320017 Dinamika *Hardiness* Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an Pada Rumah Tahfiz Impian Bengkulu. Pembimbing I : Ibu Dr. Nelly Marhayati, M.Si dan Pembimbing II : Bapak H. Syahidin, Lc.,MA.Hum.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami dinamika *hardiness* yang dialami oleh mahasiswa penghafal Al-Qur'an di Rumah Tahfiz Impian Bengkulu serta faktor-faktor yang membentuk ketahanan psikologis mereka. *Hardiness* merupakan karakteristik kepribadian yang mencakup komitmen (commitment), kontrol (control), dan tantangan (challenge), yang memungkinkan individu untuk bertahan dan berkembang dalam menghadapi kesulitan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Subjek penelitian terdiri dari mahasiswa penghafal Al-Qur'an yang telah menempuh pendidikan di Rumah Tahfiz Impian Bengkulu selama minimal satu tahun. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi, kemudian dianalisis menggunakan teknik analisis Miles dan Huberman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *hardiness* mahasiswa penghafal Al-Qur'an berkembang melalui pengalaman menghadapi tantangan dalam proses menghafal, baik dari segi internal seperti kejenuhan, motivasi, dan tekanan akademik, maupun dari segi eksternal seperti tuntutan keluarga dan lingkungan. Faktor utama yang membentuk *hardiness* mereka meliputi dukungan sosial, motivasi religius, strategi coping, serta lingkungan Rumah Tahfiz yang kondusif. Dengan tingkat *hardiness* yang tinggi, mahasiswa lebih mampu mengelola stres dan mempertahankan komitmen dalam menyelesaikan hafalan Al-Qur'an mereka.

Kata Kunci: Dinamika, *Hardiness*, Penghafal Al-Qur'an

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan bimbingannya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Dinamika *Hardiness* Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an Pada Rumah Tahfiz Impian Bengkulu”. Sholawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak.

1. Prof. Dr. H. Zulkarnain Dali, M.Pd, selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah memberikan fasilitas untuk kelancaran penulis selama di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah yang sudah memberikan fasilitas kepada mahasiswa dalam kelancaran perkuliahan dan semua urusan yang ada di Fakultas.
3. Wira Hadi Kusuma, M.S.I selaku Ketua Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, terima kasih sudah memberikan kemudahan dalam semua urusan yang berkaitan dengan jurusan Dakwah.
4. Pebri Prandika Putra, M.Hum selaku Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, terima kasih sudah membantu

dan memberi kemudahan dalam urusan yang berkaitan dengan jurusan Dakwah.

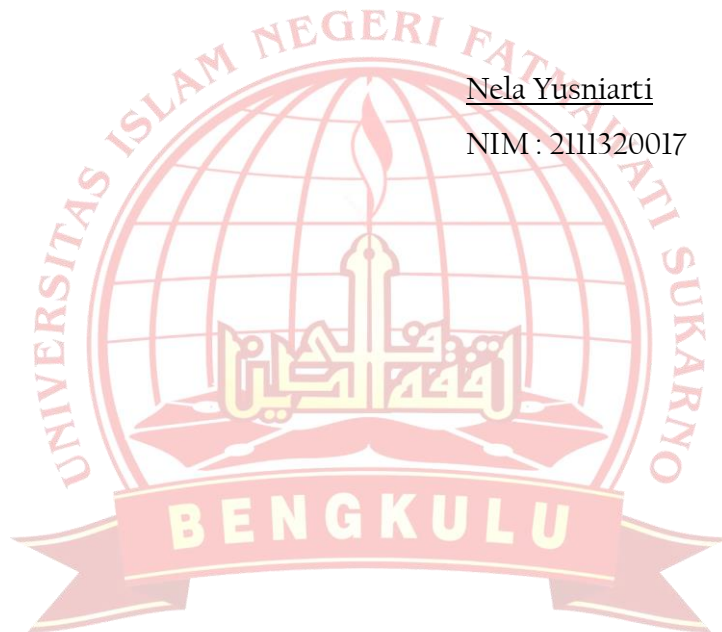
5. Dilla Astarini, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, terima kasih sudah memberikan kemudahan dalam semua urusan perkuliahan.
6. Dr. Asniti Karni, M.Pd, Kons selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu selama proses studi.
7. Dr. Nelly Marhayati, M.Si selaku pembimbing I yang telah membimbing dan arahannya selama proses kesempurnaan skripsi ini sehingga terselesaikan dengan baik.
8. Bapak H. Syahidin, Lc.,MA.Hum selaku pembimbing II yang tidak pernah bosan dan sangat sabar dalam membimbing, selalu memberikan arahan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Kedua orang tua yang selalu mendoakan kesuksesan penulis.
10. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan ilmu dengan ikhlas.
11. Staf dan Karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan layanan dengan dalam hal administrasi.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Demikian skripsi ini penulis buat, semoga dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan para pembaca atas bantuan dan partisipasinya semoga menjadi amal ibadah di sisi Allah SWT dan mendapatkan balasan baik Aamiin Yarabbal‘alamin.

Bengkulu, Februari 2025

Nela Yusniarti

NIM : 2111320017



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
MOTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Tujuan	5
E. Kegunaan/Manfaat Penelitian	6
F. Kajian Penelitian Terdahulu	6
G. Sistematika Penulisan	10
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Pengertian Dinamika	11
B. <i>Hardiness</i> Perspektif Psikologi	13
1. Definisi <i>Hardiness</i>	13
2. Dimensi <i>Hardiness</i>	16
3. Fungsi <i>Hardiness</i>	18
4. Faktor yang Mempengaruhi	18

C. Penghafal Al-Qur'an	19
1. Kedudukan dan Fungsi Al-Qur'an	19
2. Keistimewaan Bagi Penghafal Al-Qur'an	22
3. Tantangan dalam Menghafal Al-Qur'an	24
4. Tantangan dalam Menghafal Al-Quran	26
D. <i>Hardiness</i> Perspektif Psikologi Islam	29

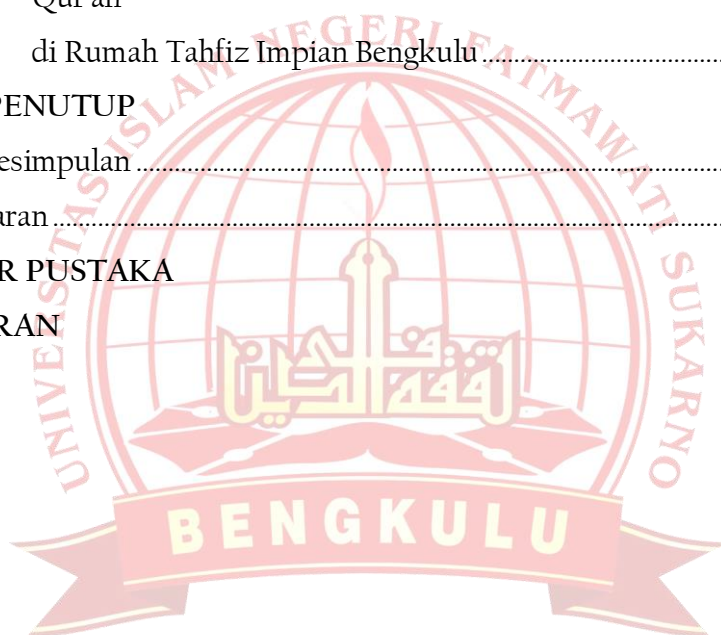
BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	34
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	35
C. Subjek Penelitian atau Informan Penelitian	36
D. Sumber Data	37
E. Teknik Pengumpulan Data	38
F. Teknik Analisa Data	40
G. Teknik Keabsahan Data	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Lokasi Penelitian	44
1. Sejarah Rumah Tahfiz Impian Bengkulu	44
2. Program Kerja	45
3. Fasilitas Rumah Tahfiz	46
4. Keadaan Pegawai	47
5. Struktur	48
6. Deskripsi Profil Informan	48
B. Hasil Penelitian	49
1. Dinamika <i>Hardiness</i> Mahasiswa Penghafal Al-Quran Pada Rumah Tahfiz Impian Bengkulu	50
a. Komitmen (Commitment)	50
b. Kontrol (control)	54
c. Tantangan (Challenge)	57

2. Faktor Pembentuk <i>Hardiness</i> Pada Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an di Rumah Tahfiz Impian Bengkulu	58
C. Pembahasan	64
1. Dinamika <i>Hardiness</i> Mahasiswa Penghafal Al-Quran Pada Rumah Tahfiz Impian Bengkulu	64
2. Faktor Pembentuk <i>Hardiness</i> Pada Mahasiswa Penghafal Al-Qur'an di Rumah Tahfiz Impian Bengkulu	79
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Struktur Organisasi	48
Gambar 4.1 Bagan Dinamika <i>Hardiness</i>	78
Gambar 4.2 Bagan Faktor Pembentuk <i>Hardiness</i>	85



LAMPIRAN

Lampiran 1	: Pedoman Wawancara
Lampiran 2	: Dokumentasi
Lampiran 3	: Form Pengajuan Judul
Lampiran 4	: Jadwal Seminar Proposal
Lampiran 5	: Berita Acara Seminar Proposal
Lampiran 6	: Halaman Pengesahan
Lampiran 7	: Surat Penunjuk Pembimbing
Lampiran 8	: Surat Mohon Izin Penelitian
Lampiran 9	: Halaman Pengesahan SKEK
Lampiran 10	: Uji Plagiasi
Lampiran 11	: Kartu Bimbingan
Lampiran 12	: Biodata Penulis

