

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP
PERENCANAAN KARIR SISWA KELAS XI DI MAN 1
KOTA BENGKULU**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan Dan Konseling Islam**

Oleh:

**REFSI ANISA FA'ATI
NIM. 2011320026**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU**

2025

**UBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP
PERENCANAAN KARIR SISWA KELAS XI DI MAN 1
KOTA BENGKULU**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan konseling Islam

**OLEH :
REFSI ANISA FA'ATI
NIM. 2011320026**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
2025**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uifasbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama. **Refsi Anisa Fa'ati, NIM: 2011320026** yang berjudul ***"Hubungan Kecerdasan Emosional Terhadap Perencanaan Karir Siswa Kelas XI Di MAN 1 Kota Bengkulu"***. Program Studi Bimbingan

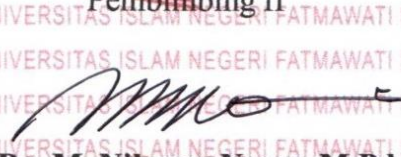
Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Oleh karena itu skripsi ini sudah layak dan disetujui untuk diujikan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, Desember 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

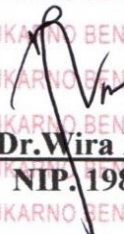

Dr. Rahmat Ramdhani, M.Sos.I
NIP. 1983061220009121006


Dr. M. Nikman Naser, M.Pd
NIP. 199301292023211019

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah


Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I
NIP. 198601012011011012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama Refsi Anisa Fa'ati, NIM: 2011320026 yang berjudul
"Hubungan Kecerdasan Emosional Terhadap Perencanaan Karir Siswa Kelas XI Di MAN 1 Kota Bengkulu" telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Senin

Tanggal : 30 Desember 2024

Dengan ini dinyatakan LULUS, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, Januari 2025

Dekan

Dr. A. Suplan, M. Ag

NIP. 196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I

NIP. 198601012011011012

Penguji I

Dr. M. Nikman Naser, M.Pd

NIP. 199301292023211019

Penguji II

Dr. Nelly Marhavati, M.Si

NIP. 197803082003122003

Asti Harvati, M.Pd

NIP. 199108252023212050

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan ini menyatakan :

1. Skripsi dengan judul **“Hubungan Kecerdasan Emosional Terhadap Perencanaan Karir Siswa Kelas XI di MAN 1 Kota Bengkulu “**. Adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila bila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan berlaku.

Bengkulu, Desember 2024
Penulis





Refsi Anisa Fa'ati
NIM. 2011320026

ABSTRAK

Refsi Anisa Fa'ati, 2011320026, **“Hubungan Kecerdasan Emosional Terhadap Perencanaan Karir Siswa Kelas XI di MAN 1 Kota Bengkulu”**. Pembimbing I : Dr. Rahmat Ramdhani, M.Sos.I dan Pembimbing II : Dr. M.Nikman Naser, M.Pd.

Setiap siswa memiliki kemampuan yang berbeda satu dengan yang lainnya dimana dapat dilihat dari minat, bakat serta kecerdasan. Perencanaan karir merupakan langkah awal yang dilakukan seseorang dalam mencapai tujuan karirnya. Perencanaan karir yang tepat akan membantu siswa dalam menentukan keputusan karirnya dan kecerdasan emosional memberikan pengaruh terhadap kesuksesan seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Kecerdasan Emosional terhadap Perencanaan Karir Siswa Kelas XI di MAN 1 Kota Bengkulu. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasi. Metode pengumpulan data yang digunakan ialah dengan melakukan penyebaran angket (kuesioner). Pemilihan sampel menggunakan teknik *probability sampling* dengan jenis *proportionate stratified random sampling*, berdasarkan teknik tersebut dengan jumlah populasi 388 siswa maka sampel pada penelitian ini berjumlah 198 siswa. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan perencanaan karir siswa kelas XI MAN 1 KOTA Bengkulu. Semakin tinggi kecerdasan emosional maka semakin tinggi perencanaan karir siswa, sebaliknya semakin rendah kecerdasan emosional maka semakin rendah juga perencanaan karir yang direncanakan siswa kelas XI MAN 1 Kota Bengkulu dengan nilai *pearson corralation* yaitu 0,151* dan nilai *R square* sebesar 0,023 atau pengaruhnya sebesar 2,3%. Berdasarkan hasil tersebut hipotesis sebelumnya terpenuhi dengan H_a di terima dan H_o ditolak.

Kata Kunci: Kecerdasan Emosional, Perencanaan Karir

ABSTRACT

Refsi Anisa Fa'ati, 2011320026, "***The Relationship between Emotional Intelligence and Career Planning of Class XI Students at MAN 1 Bengkulu City***" Supervisor I: Dr. Rahmat Ramdhani, M.Sos.I and Supervisor II: Dr. M.Nikman Naser, M.Pd.

Each student has different abilities from each other which can be seen from interests, talents and intelligence. Career planning is the first step that a person takes in achieving their career goals. Proper career planning will help students in determining their career decisions and emotional intelligence influences a person's success. The purpose of this study is to determine the relationship between Emotional Intelligence and Career Planning of Class XI Students in MAN 1 Bengkulu City. This study uses a type of quantitative research with a correlation approach. The data collection method used is by distributing questionnaires. Sample selection using probability sampling technique with The type of proportionate stratified random sampling, based on this technique with a population of 388 students, the sample in this study amounted to 198 students. From the results of the study, it was found that there was a significant relationship between emotional intelligence and career planning of students in grade XI MAN 1 Bengkulu City. The higher the emotional intelligence, the higher the student's career planning, on the contrary, the lower the emotional intelligence, the lower the career planning planned by students in grade XI MAN 1 Bengkulu City with a pearson corralation value of 0.151* and an R square value of 0.023 or an influence of 2.3%. Based on these results, the previous hypothesis was fulfilled with Ha accepted and Ho rejected.

Keywords: *Emotional Intelligence, Career Planning*

MOTTO

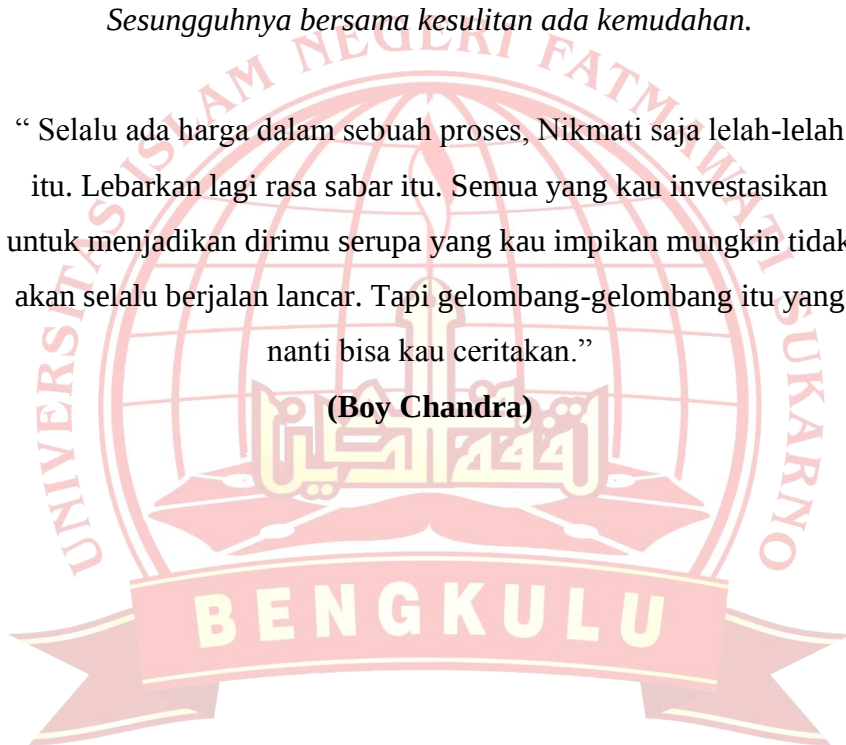
(Q.S Al-Insyirah : 5-6)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا , إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

*Artinya: Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.
Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.*

“Selalu ada harga dalam sebuah proses, Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan.”

(Boy Chandra)



PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang begitu besar yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran, dan kekuatan kepada saya dalam pengerjaan skripsi ini. Maka dari itu saya persembahkan skripsi ini atas izin-Mu Ya Allah, semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi orang lain, dan juga skripsi ini dipersembahkan untuk semua pihak yang telah mendukung saya dalam penyelesaian penulisan ini.

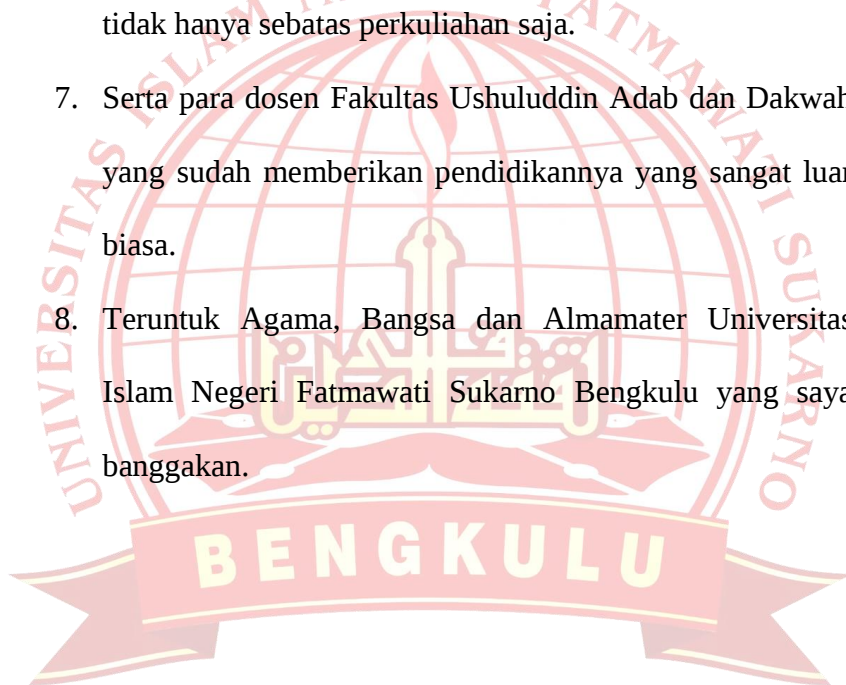
1. Untuk orang tua terhebat Ayahku “Samsuryadi” dan Ibuku “Yuliasmi” yang sangat saya banggakan karena tiada hentinya melangitkan do’a di setiap langkah dan selalu memberikan kasih sayang, segala dukungan semangat, do’a terbaik dan cinta kasih yang tiada terhingga, melakukan banyak hal untuk memenuhi semua kebutuhanku dan selalu mendo’akanku. Terimakasih atas semua yang telah kalian berikan, semoga diberi kesehatan dan umur panjang agar dapat menemaniku menuju

kesuksesan. Saya persembahkan karya tulis sederhana ini untuk bapak dan ibu.

2. Saudari tersayang Athifa fitriani yang selalu mendukung dan memberikan semangat yang luar biasa kepada penulis.
3. Teruntuk seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya proses skripsi ini.
4. Yusni octavia, Ernia dian febriani, Vicka yolana, Astri tama putri, Cindy novarita, Fadhillah chairunnisa, Hapen yupinse, Diah ninawati, Riski franada. Terimakasih sampai sekarang yang selalu memberikan support yang luar biasa, selalu menemani dalam suka dan duka, selalu membantu setiap kesulitan. Penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya.
5. Teruntuk pembimbing saya yang terhormat (bapak Dr. Rahmat ramdhani M.Sos.I) dan (bapak Dr.Nikman Naser M.Pd) selaku pembimbing I dan pembimbing II yang senantiasa sabar dan tidak kenal lelah dalam

membimbing, memotivasi, memberikan ilmu pengetahuan dan arahan serta masukan untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.

6. Teruntuk teman seperjuangan BKI 20A pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, semoga pertemanan ini tidak hanya sebatas perkuliahan saja.
7. Serta para dosen Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah yang sudah memberikan pendidikannya yang sangat luar biasa.
8. Teruntuk Agama, Bangsa dan Almamater Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang saya banggakan.



KATA PENGANTAR

Penyusunan skripsi ini bertujuan memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos). Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul **"Hubungan Kecerdasan Emosional Terhadap Perencanaan Karir Siswa Kelas XI di MAN 1 Kota Bengkulu"** Dalam proses penyusunan, penulis tidak akan mampu menyelesaikannya tanpa bantuan, bimbingan, dukungan semangat serta motivasi dari berbagai pihak. Penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dengan demikian penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. KH Zulkarnain Dali, M.Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

3. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si dan Pebri Prandika Putra, M.Hum selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Bapak Dr. Rahmat Ramdhani M.Sos.I selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, semangat dan arahan dengan penuh kesabaran.
5. Bapak Dr. Muhammad Nikman Naser M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, semangat dan arahan dengan penuh kesabaran.
6. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmu dengan penuh keikhlasan.
7. Staf dan Karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam hal administrasi.

8. Perpustakaan Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan fasilitas kepada peneliti dalam mencari referensi untuk karya tulis skripsi ini.

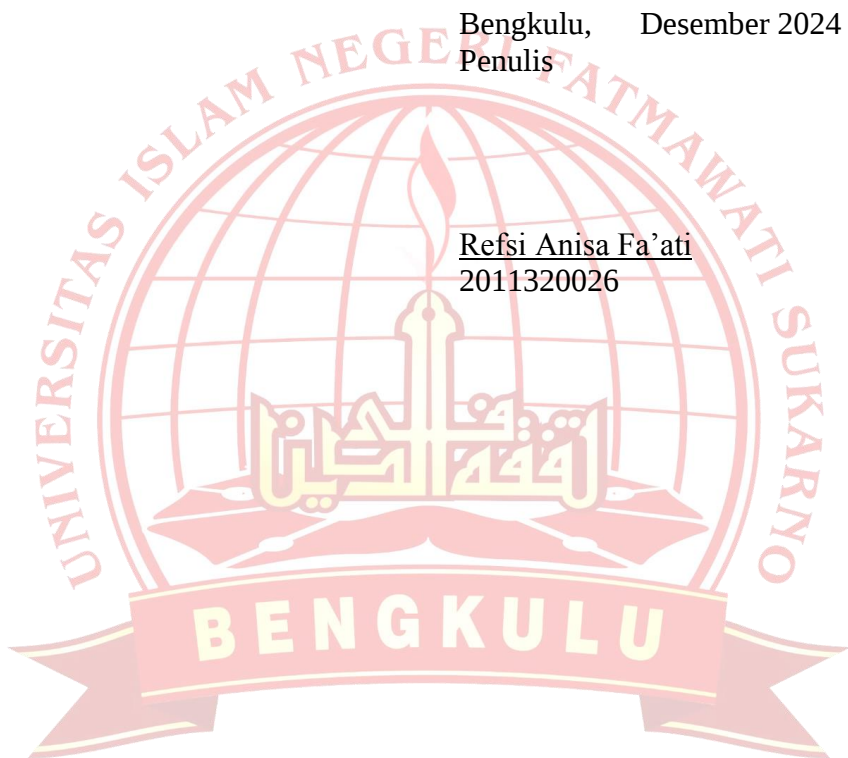
9. Orangtua dan saudara-saudara yang tiada hentinya memberikan semangat dan doa dalam setiap sujudnya. Terima kasih atas semua cinta dan kasih sayang yang telah kalian berikan kepadaku, segala dukungan yang diberikan baik moral maupun material dan mengisi duniaku dengan begitu banyak kebahagiaan, serta mengajarkan arti kesabaran.

Penulis sangat menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi penelitian ini ialah berkat bantuan dari berbagai pihak-pihak lain. Untuk itu, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak. Penulis juga menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan yang akan datang.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis
khususnya dan umumnya bagi khazanah ilmu
pengetahuan.

Bengkulu, Desember 2024
Penulis

Refsi Anisa Fa'ati
2011320026



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	13
C. Batasan Masalah.....	14
D. Rumusan Masalah.....	14
E. Tujuan Penelitian.....	14
F. Manfaat Penelitian.....	15
G. Kajian Penelitian Terdahulu.....	17
H. Sistematika Penulisan Skripsi	30
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kecerdasan Emosional	32
1. Pengertian.....	32
2. Aspek-Aspek.....	43
3. Ciri-ciri.....	46
4. Indikator	49
B. Perencanaan Karir	51
1. Pengertian.....	51
2. Aspek-Aspek.....	57
3. Faktor-faktor	59
4. Indikator	61
C. Kerangka Berpikir	64

D. Hipotesis Penelitian.....	66
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	67
B. Identifikasi Variabel	68
C. Definisi Konseptual Variabel	68
D. Definisi Operasional Variabel.....	70
E. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	71
F. Sumber Data Penelitian	72
G. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampling, dan Sampel	73
H. Teknik Pengumpulan Data.....	78
I. Validitas dan Reabilitas Data.....	85
J. Teknik Analisis Data	91
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi penelitian	95
1. Profil Madrasah Aliya Negeri 1	95
B. Hasil Penelitian.....	98
1. Uji Asumsi Dasar	98
a. Uji Normalitas	98
b. Uji Linieritas	101
c. Uji Hipotesis.....	102
d. Uji Validitas dan Reabilitas	108
C. Pembahasan	115
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	130
B. Saran.....	131
DAFTAR PUSTAKA.....	133
LAMPIRAN.....	142