PERAN PROGRAM *MORNING TALK* DALAM MENGEMBANGKAN KETERAMPILAN PSIKOSOSIAL ANAK DI SEKOLAH LANGIT BIRU KOTA BENGKULU

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:
ANGGI JUNIA RESTIKA
2111320016

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2025

PERAN PROGRAM *MORNING TALK* DALAM MENGEMBANGKAN KETERAMPILAN PSIKOSOSIAL ANAK DI SEKOLAH LANGIT BIRU KOTA BENGKULU

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:
ANGGI JUNIA RESTIKA
2111320016

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2025

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
Jalan. Raden Fatah Kelurahan Pagar Dewa Bengkulu 38211
Telepon. (0736) 51276-51171-51172 Fax. (0736) 51172

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Anggi Junia Restika, NIM.2111320016, Judul **"PERAN *MORNING TALK* DALAM MENGEMBANGKAN KETERAMPILAN PSIKOSOSIAL ANAK DI SEKOLAH LANGIT BIRU KOTA BENGKULU"**, Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Naskah skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Oleh karena itu, sudah layak untuk diujikan dalam sidang munaqasyah/skripsi Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, Juli 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Triyani Pujiastuti, MA.Si	**Dr. M. Nikman Naser, M.Pd**
NIP. 198202102005012003	**NIP. 199301292023211019**

Mengetahui,
An. Dekan Fuad
Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si
NIP.198601012011011012

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
Jalan. Raden Fatah Kelurahan Pagar Dewa Bengkulu 38211
Telepon. (0736) 51276-51171-51172 Fax. (0736) 51172

HALAMAN PENGSEAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Anggi Junia Restika, NIM. 2111320016** yang berjudul **"PERAN *MORNING TALK* DALAM MENGEMBANGKAN KETERAMPILAN PSIKOSOSIAL ANAK DI SEKOLAH LANGIT BIRU KOTA BENGKULU"** telah diujikan dan dipertahankan didepan Tim Sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 26 Juni 2025

Dinyatakan LULUS dapat diterima dan di sahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar Sarjanah Sosial (S.Sos) dalam bidang ilmu Dakwah Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, Juli 2025
Dekan FUAD

Dr. Aan Supian, M.Ag
NIP. 196906151997031003

Tim Sidang

Ketua	Sekretaris
Triyani Pujiastuti, MA.Si	**Dr. M. Nikman Naser, M.Pd**
NIP. 198202102005012003	**NIP. 199301292023211019**
Penguji I	**Penguji II**
Dr. Asniti Karni, M.Pd.,Kons	**Lailatul Badriyah, MA**
NIP. 197203122000032003	**NIP. 199109042019032008**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul "Peran Program *Morning Talk* Dalam Mengembangkan Keterampilan Psikososial Anak Di Sekolah Langit Biru Kota Bengkulu." Adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar, baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari Tim Pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak dapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau diterbitkan orang lain, selain kutipan yang dirujuk yang disebutkan dalam nama penulis dan dicamtumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya dengan norma dan ketentuan berlaku.

Bengkulu, Juni 2025
Penulis,

Anggi Junia Restika
NIM. 21113200016

MOTTO

"Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju"

"Selalu ada harga dalam proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kamu investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kamu impikan. Mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itulah yang nanti bisa kamu ceritakan."

(Boy Chandra)

يُسْرًا الْعُسْرِ مَعَ إِنَّ ,يُسْرًا الْعُسْرِ مَعَ فَإِنَّ

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan"

(QS Al-Insyirah ayat 5-6)

PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang paling indah dalam skipsi ini kecuali lembar persembahan. Alhadulillahirobbil'alamin, dengan mengucapkan syukur atas rahmat Allah SWT dan sebagai ucapan terimakasih skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Cinta pertama dan panutanku Bapak Kamaludin dan pintu surgaku Ibu Rosmaniar. Dengan penuh ketulusan aku persembahkan karya kecil ini kepada kalian yang telah memberikan tulus kasih sayang dan cinta tiada terhingga yang hanya bisa saya balas dengan selembar kertas bertuliskan kata cinta dan persembahan. Terima kasih karena selalu memberikan motivasi, selalu mendo'akan dan selalu menasehati untuk tumbuh lebih baik dari sebelumnya. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ayah dan ibu bangga, karena saya sadar selama ini belum bisa memberikan yang terbaik.
2. Kepada ketiga adikku tersayang, Niftia Khuljannah, Haikal Safitran dan Haris Taqwa Budiman. Terima kasih karena telah mengibur, menjadi teman cerita ketika penulis merasa lelah dalam penulisan skripsi
3. Dosen pembimbing skripsi Bapak Dr. M. Nikman Naser, M.Pd dan Ibu Triyani Pujiastuti, MA.Si Terima kasih atas bimbingan, kritik dan saran serta telah meluangkan waktu untuk membimbing saya dengan sangat sabar dan pengertian dalam membantu proses pengerjaan skripsi. Menjadi salah satu anak bimbingan bapak dan ibu merupakan nikmat yang sampai saat ini saya syukuri. Terima kasih banyak saya ucapkan semoga jerih payah bapak dan ibu terbayarkan dan selalu dilimpahkan kesehatan Amin.
4. Kepada sahabat penulis dibangku perkuliahan yang tidak bisa disebut satu persatu, terima kasih sudah membersamai, dan membantu dalam proses pengerjaan skripsi. Penulis ucapkan terima kasih kepada kalian semua karena telah menjadi rumah kedua bagi saya dan merakit kehidupan diperantauan. Terima kasih sudah menyelesaikan apa yang telah dimulai bersama.
5. Terakhir penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seseorang yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan impian yang tinggi, yang terkadang

masih memendam masalahnya sendiri. Terima kasih kepada penulis karya ilmiah ini, yaitu diriku sendiri Anggi Junia Restika. Putri sulung yang tengah melangkah menuju dewasa dengan sikapnya yang masih seperti anak kecil. Terima kasih telah turut hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan yang dihadirkan oleh semesta. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kamu ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tidak selalu dirayakan orang lain. Jangan pernah lelah untuk berusaha, jadikan dirimu bersinar dimanapun kamu bertumpu, berbahagialah dimanapun kamu berada. Semoga langkah mu selalu diperkuat, dikelilingi orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab.

6. Serta almamater tercinta tempat saya menimba ilmu di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu khususnya Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.

ABSTRAK

Anggi Junia Restika, Nim 2111320016, judul skripsi "Peran Program Morning Talk Dalam Mengembangkan Keterampilan Psikososial Siswa Di Sekolah Langit Biru Kota Bengkulu"

Keterampilan psikososial ialah kemampuan individu dalam mengatasi tantangan kehidupan sehari-hari dan meningkatkan kesehatan mental yang positif. Dalam konteks pendidikan, terutama di Sekolah Dasar (SD) keterampilan psikososial memiliki peranan penting dalam membantu mereka membangun hubungan psikososial yang sehat, menyelesaikan konflik dengan positif dan menghadapi tekanan akademik dan spiritual dengan bijak. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tentang peningkatan keterampilan psikososial siswa melalui program *morning talk* studi di Sekolah Langit Biru Kota Bengkulu, yang mencakup beberapa aspek: (1) Berkomunikasi dengan Efektif, (2) Hubungan Interpersonal, (3) Berempati, dan (4) Mengontrol Emosi. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif. Pemilihan informan diambil dengan teknik *purposive sampling,* terdiri dari 3 orang sebagai informan utama dan 6 orang sebagai informan pendukung. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa program *morning talk* di Sekolah Langit Biru Kota Bengkulu membantu peningkatan keterampilan psikososial siswa, terutama dalam hal komunikasi, empati, dan pengendalian emosi. Program ini membantu siswa lebih percaya diri, peduli, serta dapat mengelola emosi melalui pendekatan fasilitator, partisipasi aktif dan komunikasi yang terarah.

Kata Kunci: *Keterampilan Psikososial, Morning Talk*

ABSTRACT

Anggi Junia Restika, NIM 2111320016, thesis title " The Role of the Morning Talk Program in Developing Students' Psychosocial Skills at the Blue Sky School, Bengkulu City "

Psychosocial skills are an individual's ability to cope with daily challenges and improve positive mental health. In the context of education, especially in primary schools (SD), psychosocial skills play an important role in helping students build healthy psychosocial relationships, resolve conflicts positively, and deal with academic and spiritual pressures wisely. This study was conducted to investigate the improvement of students' psychosocial skills through the morning talk programme at Blue Sky School in Bengkulu City, which covers several aspects: (1) Effective Communication, (2) Interpersonal Relationships, (3) Empathy, and (4) Emotional Control. This study employed a descriptive qualitative approach. Informants were selected using purposive sampling, consisting of 3 primary informants and 6 supporting informants. Data collection techniques included observation, interviews, and documentation. The results of the study indicate that the morning talk programme at Sekolah Langit Biru Kota Bengkulu helps improve students' psychosocial skills, particularly in terms of communication, empathy, and emotional control.This programme helps students become more confident, caring, and able to manage their emotions through a facilitator approach, active participation, and directed communication.

Keywords: *Psychosocial Skills, Morning Talk*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji bagi Allah SWT tuhan seluruh alam, yang mana masih memberikan kesempatan kepada kita sebagai umat nya sehingga masih bisa merasakan kenikmatan yang terus mengalir yang telah ia berikan terhadap seluruh makhluk yang hidup maupun benda yang tidak bergerak sekalipun, dan marilah kita panjatkan rasa syukur kita untuk menujukan betapa kita sadar bahwa kita hanyalah seorang hamba, yang akan melaksanakan perintahnya dan meninggalkan larangan.

Shalawat beserta salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda kita yakni baginda Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat serta para ulama yang telah membimbing manusia untuk menuju jalan yang lurus, menuju kejayaan dan kemuliaan. Dan semoga kita semua mendapatkan syafaa'at dari Rasulullah SAW kelak di hari akhir nanti.

Adapun tujuan penulisan skripsi ini yang berjudul "Peran Program Morning Talk Dalam Mengembangkan Keterampilan Sosial Siswa Di Sekolah Langit Biru Kota Bengkulu" adalah agar kita dapat mengetahui bagaimana Peningkatan Keterampilan Psikososial Anak Melalui Program *Morning Talk* di Sekolah Langit Biru Kota Bengkulu. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd, selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan berbagai fasilitas dalam menimba ilmu pengetahuan di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian., M.Ag selaku Dekan Fakultas ushuluddian adab dan dakwah, beserta stafnya yang selalu mendorong keberhasilan penulis.
3. Dr. Rahmat Ramdhani, M.Sos.I selaku Wakil Dekan I Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Prof. Andang Sunarto, S.Si, M.Kom., Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dr. M. Ridho Syabibi, M.Ag selaku Wakil Dekan III Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
6. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

7. Pebri Prandika Putra, M.Hum selaku Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
8. Dilla Astarini, M.Pd, Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Sekaligus dosen pembimbing II saya.
9. Triyani Pujiastuti, MA.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses pengerjaan skripsi.
10. Dr. M. Nikman Naser, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses pengerjaan skripsi.
11. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang memberikan pengajaran yang begitu berdampak pada peneliti untuk masa depan.
12. Staf dan Karyawan perpustakaan yang mendukung dengan penuh semangat dan membantu memenuhi referensi skripsi.
13. Kepala Sekolah Langit Biru Kota Bengkulu beserta jajaran dan staf, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
14. Seluruh keluarga besarku yang selalu bekerja keras serta memberikan dukungan motivasi untuk kesuksesan ini.
15. Seluruh Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam Angkatan 2021 yang sudah membantu mendukung di dalam mengerjakan skirpsi ini, terutama adalah kelas BKI Kelas A.

Bengkulu, Juni 2025
Penulis

Anggi Junia Restika
NIM. 2111320016

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**
PENGESAHAN ..... **iii**
SURAT PERNYATAAN ..... **iv**
MOTTO ..... **v**
PERSEMBAHAN ..... **vi**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACT ..... ***ix***
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Batasan Masalah 4
D. Tujuan Penelitian 4
E. Kegunaan Penelitian 4
F. Kajian Teori Terdahulu 5
G. Sistematika Penulisan 7
BAB II LANDASAN TEORI **9**
A. Keterampilan Psikososial **9**
1. Pengertian Keterampilan Psikososial 9
2. Aspek-Aspek Keterampilan Psikososial 11
3. Metode Peningkatan Keterampilan Psikososial 13
4. Tahap Perkembangan Psikososial 15
5. Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Psikososial 18
B. Konsep Tentang Anak **19**
1. Pengertian Anak 19
2. Tahap Perkembangan Anak 20
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Anak 21
BAB III METODE PENELITIAN **23**
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian 23
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian 23
C. Informan Penelitian 23

D. Sumber Data 24
E. Teknik Pengumpulan Data 25
F. Teknik Keabsahan Data 26
G. Teknik Analisis Data 27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 29
A. Deskripsi Lokasi Penelitian 29
B. Deskripsi Informan Penelitian 34
C. Hasil Penelitian 36
D. Pembahasan Penelitian 58
BAB V PENUTUP 73
A. Kesimpulan 73
B. Saran 73
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Jumlah Guru dan Jumlah Siswa Sekolah Langi Biru Kota Bengkulu 32

Tabel 4.2 Data Informan penelitian 34

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi Sekolah Langit Biru Kota Bengkulu 33

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU