

**KONTROL DIRI REMAJA KECANDUAN ALKOHOL
KELURAHAN BENTIRING KOTA BENGKULU
SERTA IMPLIKASINYA TERHADAP KONSELING**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:

ANINDHITA RARAS PRAMESWARI
NIM.1811320033

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
2025**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamiin, terimakasih dan syukurku atas karunia yang Allah SWT berikan karena akhirnya saya dapat menyelesaikan studi dengan karya sederhana ini. Saya persembahkan skripsi ini untuk :

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunia-Nya maka skripsi ini dapat dibuat dan diselesaikan tepat pada waktunya.
2. Diriku, yang mampu berusaha sebaik mungkin hingga titik ini.
3. Kedua orang tuaku, Bapak Bambang Erwiyanto dan Ibu Setyaningrum yang selalu memberikan semangat dan do'a tanpa henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan ku dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Saudaraku, Mbak Ayudya Ririkh Pramesthi tersayang terimakasih sudah membuatku selalu semangat menyelesaikan pendidikan.
5. Untuk Kakung (Alm) Rustamaji, Uti Bariah, Om Harry Kurnia Setiawan Bunda Retno Yuli Windarti, Tante Sri Farsiati, Sepupu Rifadilla Andhu Karindri dan Pakdeku Krisnaji tersayang, yang selalu memberi semangat dan dorongan untuk menjadi lebih baik lagi.
6. Untuk rekan terbaikku, Muhammad Rizky Kurnia terimakasih telah membantu dan mendampingi dalam menyelesaikan pendidikan.
7. Untuk dosen pembimbing I, Bapak Dr. Wira Hadikusuma, M.Si yang telah membimbing dan mengarahkanku dalam penyelesaian skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis, skripsi dengan judul “Kontrol Diri Remaja Pecandu Alkohol Kelurahan Bentiring Kota Bengkulu” adalah asli dan belum diajukan untuk mendapat gelar akademik baik di UINFAS Bengkulu maupun diperguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni pemikiran dan rumasan saya sendiri tanpa ada bantuan pihak lain, kecuali dosen pembimbing.
3. Didalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah yang enggan disebutkan nama dan pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran saya bersedia menerima sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Desember 2024

Saya yang menyatakan



Anindhita Raras Prameswari



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

Jalan. Raden Fatah Kelurahan Pagar Dewa Bengkulu 38211

Telepon. (0736) 51276-51171-51172 Fax. (0736) 51172

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas **Anindhita Raras Prameswari, NIM. 1811320033**, Judul “

KONTROL DIRI REMAJA KECANDUAN ALKOHOL KELURAHAN

BENTIRING KOTA BENGKULU SERTA IMPLIKASINYA

TERHADAP KONSELING”, Program Studi Bimbingan dan Konseling

Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Universitas

Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Naskah skripsi ini telah diperiksa

dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Oleh

karena itu, sudah layak untuk diujikan dalam sidang munaqasyah/skripsi

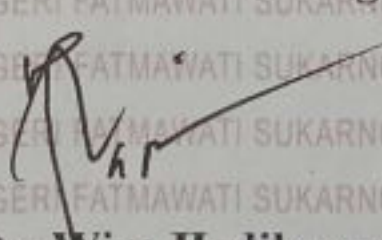
Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati

Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, Februari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

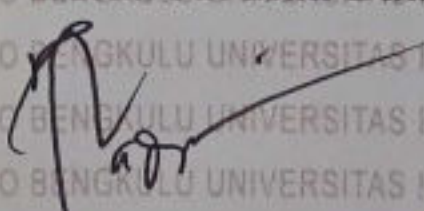

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si
NIP. 198601012011011012


Dr. M. Nikman Naser, M.Pd
NIP. 199301292023211019

Mengetahui,

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah


Dr. Wira Hadikusuma, M.Si
NIP. 198601012011011012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
Jalan. Raden Fatah Kelurahan Pagar Dewa Bengkulu 38211
Telepon. (0736) 51276-51171-51172 Fax. (0736) 51172

HALAMAN PENGSEAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Anindhita Raras Prameswari, NIM. 1811320033**,
Judul **“KONTROL DIRI REMAJA KECANDUAN ALKOHOL
KELURAHAN BENTIRING KOTA BENGKULU SERTA
IMPLIKASINYA TERHADAP KONSELING”** telah diujikan dan
dipertahankan didepan Tim Sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah Fakultas
Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno
(UINFAS) Bengkulu pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 20 Februari 2025

Dinayatakan LULUS dapat diterima dan di sahkan sebagai syarat guna
memperoleh gelar Sarjanah Sosial (S.Sos) dalam bidang ilmu Dakwah Program
Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, Februari 2025

Dekan FUAD

Dr. Aan Supian, M.Ag

NIP. 196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si

NIP. 198601012011011012

Penguji I

Dr. H. Jonsi Hunadar, M.Ag

NIP. 197204091998031001

Dr. M. Nikman Naser, M.Pd

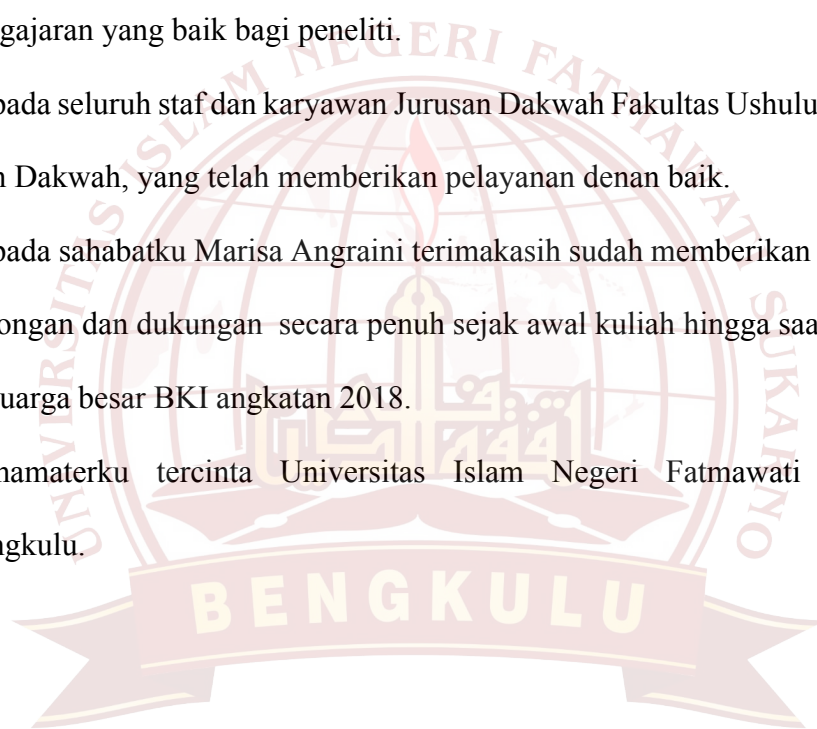
NIP. 199301292023211019

Penguji II

Dilla Astarini, M.Pd

NIP. 199001212019032008

8. Kepada dosen pembimbing II, Bapak Dr. M Nikman Naser, M. Pd yang telah membimbing dan mengarahkanku dalam penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
9. Para dosen Fakultas Ushuludin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno Bengkulu yang telah memberikan pengalaman dan pengajaran yang baik bagi peneliti.
10. Kepada seluruh staf dan karyawan Jurusan Dakwah Fakultas Ushuludin Adab Dan Dakwah, yang telah memberikan pelayanan denan baik.
11. Kepada sahabatku Marisa Angraini terimakasih sudah memberikan inspirasi, dorongan dan dukungan secara penuh sejak awal kuliah hingga saat ini.
12. Keluarga besar BKI angkatan 2018.
13. Almamaterku tercinta Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.



MOTO

“Tak perlu jadi yang pertama untuk menjadi versi terbaik dari dirimu”
(Anindhita Raras Prameswari)



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis, skripsi dengan judul “Kontrol Diri Remaja Pecandu Alkohol Kelurahan Bentiring Kota Bengkulu” adalah asli dan belum diajukan untuk mendapat gelar akademik baik di UINFAS Bengkulu maupun diperguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni pemikiran dan rumasan saya sendiri tanpa ada bantuan pihak lain, kecuali dosen pembimbing.
3. Didalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah yang enggan disebutkan nama dan pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran saya bersedia menerima sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Desember 2024

Saya yang menyatakan

Anindhita Raras Prameswari

ABSTRAK

Anindhita Raras Prameswari. Nim : 1811320033 Kontrol Diri Remaja Kecanduan Alkohol Kelurahan Bentiring Kota Bengkulu. Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Penelitian ini bertujuan: mengetahui dan mendeskripsikan bagaimana kontrol diri remaja kecanduan alkohol Kelurahan Bentiring. penelitian ini merupakan penelitian lapangan menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif analisis. Metode pengumpulan data penelitian ini adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi, pengambilan informan berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan fokus penelitian ini yaitu remaja pecandu alkohol. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja pecandu alkohol Kelurahan Bentiring Kota Bengkulu mampu melakukan kontrol diri yang tergambar dari; 1) kemampuan informan dalam memberikan informasi mengenai alasan informan mengonsumsi alkohol, dan bagaimana cara informan mengontrol keinginan mengonsumsi alkohol; 2) informan menjelaskan hal positif yang berupa mendapatkan banyak teman dan ketenangan sementara, sedangkan hal negative yang informan dapatkan yaitu masalah kesehatan, kerenggangan hubungan dengan orang tua, masalah keuangan dan merasa jauh dari agama; 3) kemampuan informan dalam mengungkapkan keputusan untuk berhenti dan tidak kembali mengonsumsi alkohol.

Key Word : Kecanduan Alkohol, Remaja, Kontrol diri.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **Kontrol Diri Remaja Kecanduan Alkohol Kelurahan Bentiring Kota Bengkulu**. Sholawat serta salam dicurahkan kepada Nabi Allah Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan bagi umatnya sepanjang masa.

Penulisan skripsi ini merupakan hasil pemikirann penulis dan kerja sama dengan beberapa pihak, skripsi ini juga bertujuan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Sos) pada program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah di Universitas Islam Negri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu. Dalam proses penulisan skripsi ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Dengan demikian penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain Dali, M.Pd, selaku rektor UINFAS Bengkulu yang menjadi fasilitator untuk perkuliahan dan semua yang mendukung sehingga berjalan dengan baik.

2. Dr. Aan Supian, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah yang sudah memberikan fasilitas kepada mahasiswa Ushuluddin, Adab dan Dakwah dalam kelancaran perkuliahan dan semua urusan yang ada di Fakultas.
3. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si, selaku ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu, terimakasih sudah memberikan kemudahan dalam semua urusan yang berkaitan dengan jurusan Dakwah. Dan selaku pembimbing I yang tidak pernah bosan dan selalu sabar dalam membimbing, serta selalu mengingatkan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Pebri Prandika Putra, M.Hum Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu.
5. Dilla Astarini M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu, terimakasih sudah memberikan kemudahan dalam semua urusan perkuliahan.
6. Dr. M Nikman Naser, M. Pd selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan kebahagiaan dalam kesempurnaan skripsi ini hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Kepada Bapak dan Ibuku tercinta dan tersayang Bapak Bambang Erwiyanto dan Ibu Setyaningrum yang telah membesarkan, mendidik, memotivasi dan mendoakan dan berjuang keras untuk masa depanku, ialah harta yang paling berharga dalam hidupku.

8. Saudaraku, Mbakku tersayang Ayudya Ririkh Pramesthi yang selalu memberikan semangat, nasihat dan dukungan yang luar biasa dalam pembuatan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2018 yang selama ini selalu bersama-sama melewati proses perkuliahan.
10. Bapak dan ibu dosen Jurusan Dakwah UINFAS Bengkulu yang telah mengajarkan dan membimbing serta memberikan ilmu dengan ikhlas.
11. Staf dan Karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UINFAS Bengkulu yang telah memberikan pelayanan dengan baik dalam hal administrasi.
12. Informan penelitianku yang telah menyediakan waktu dan bersedia membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Demikian skripsi ini penulis buat, semoga dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan para pembaca atas bantuan dan partisipasinya semoga menjadi amal ibadah disisi Allah SWT dan mendapatkan balasan baik Aamiin Yarabbal'alam.

Bengkulu, Desember 2024

Anindhita Raras Prameswari
NIM.1811320033

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSEMBAHAN	i
---------------------------	---

MOTTO	iii
-------------	-----

SURAT PERNYATAAN	iv
------------------------	----

ABSTRAK	v
---------------	---

KATA PENGANTAR	vi
----------------------	----

DAFTAR ISI	ix
------------------	----

DAFTAR TABEL	xi
--------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN	xii
-----------------------	-----

BAB I PENDAHULUAN	1
-------------------------	---

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Batasan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Kegunaan Penelitian	8
F. Kajian Terdahulu	9
G. Sistematika Penulisan Skripsi	12

BAB II KERANGKA TEORI	13
-----------------------------	----

A. Kontrol Diri	13
1. Pengertian Kontrol Diri	13
2. Tahap-tahap Perkembang Kontrol Diri	15
3. Jenis dan Aspek Kontrol Diri	16
4. Faktor-faktor yang Mempengaruh Kontrol Diri	18
B. Remaja	19
1. Pengertian Remaja	19
2. Perkembangan Remaja	20
3. Karakteristik Remaja	22
C. Kecanduan (<i>Addiction</i>)	23
1. Pengertian Kecanduan (<i>Addiction</i>)	23
2. Indikasi Kecanduan	24
D. Alkohol	24
1. Pengertian Alkohol	24

2. Jenis-jenis Alkohol	26
3. Efek Minuman Beralkohol	27
4. Pecandu Alkohol	28
5. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Seseorang Menjadi Pecandu Minuman Beralkohol	29
E. Hukum Islam Tentang Minuman Keras (<i>Khamr</i>)	31
1. Pengertian Tentang Minuman Beralkohol (<i>Khamr</i>)	32
2. Pandangan Islam Tentang Minuman Keras	33
F. Bimbingan dan Konseling Islam	36
1. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam	36
2. Tujuan Bimbingan dan Konseling	37
3. Layanan Bimbingan dan Konseling	38
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Pendekatan Penelitian	41
B. Subjek/Informan Penelitian	42
C. Lokasi dan Tempat Penelitian	43
D. Teknik dan Pengumpulan Data	43
E. Teknik Analisis Data	45
F. Teknik Keabsahan Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	48
1. Sejarah Kelurahan Bentiring	48
2. Kondisi Penduduk	49
3. Sarana dan Prasarana Kelurahan Bentiring	49
4. Struktur Organisasi	50
B. Profil Informan	50
C. Hasil Penelitian	53
1. Aspek Kontrol Perilaku	53
2. Aspek Kontrol Kognitif	56
3. Aspek Mengontrol Keputusan	57
D. Pembahasan Hasil Penelitian	59
1. Kontrol Diri Remaja Kecanduan Alkohol	60
BAB V PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah Penduduk	46
Tabel 4.2 Informan Penelitian	50



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Dokumentasi
- Lampiran 2 : Lembar Acc Judul
- Lampiran 3 : Halaman Pengesahan Proposal
- Lampiran 4 : Halaman Pengesahan Pembimbing
- Lampiran 5 : Halaman Pengesahan Penelitian
- Lampiran 6 : Halaman Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Selesai Penelitian

