

**MEANINGFULNESS ORANG DENGAN HIV/AIDS
(ODHA) PADA YAYASAN PESONA BENGKULU**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:

YOKI HERDIANSYAH

NIM. 2011320065

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN & KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO (UINFAS) BENGKULU
TAHUN 2025 M/1446 H**

**MEANINGFULNESS ORANG DENGAN HIV/AIDS
(ODHA) PADA YAYASAN PESONA BENGKULU**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:

YOKI HERDIANSYAH

NIM. 2011320065



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN & KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO (UINFAS) BENGKULU
TAHUN 2025 M/1446 H**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfatsengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama: **Yoki Herdiansyah, NIM: 2011320065** yang berjudul
"Meaningfulness Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) Pada Yayasan
Pesona Bengkulu". Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKl)

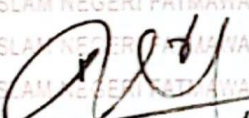
Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah
diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing

II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk
diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, 17 Februari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. H. Jonsi Hunadar, M.Ag
NIP. 197204091998031001


Hermi Pasmawati, M., Pd. Kons
NIP. 198705312015032005

Mengetahui
An. Dekan Fuad
Ketua Jurusan Dakwah


Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I
NIP. 198601012011011012

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Yoki Herdiansyah, NIM: 2011320065** yang berjudul **"Meaningfulness Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) Pada Yayasan Pesona Bengkulu"** telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 21 Februari 2025

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, Maret 2025

Dekan

Dr. Aan Supian, M. Ag
NIP. 196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Dr. H. Jonsi Hunadar, M. Ag
NIP. 197204091998031001

Penguji I

Hermi Pasmawati, M., Pd. Kons
NIP. 198705312015032005

Penguji II

Triyani Pujiastuti, MA.Si
NIP. 198202102005012003

Lailatul Badriyah, MA.
NIP. 199109042019032008

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan ini menyatakan:

1. Skripsi berjudul "*Meaningfulness* Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) pada Yayasan Pesona Bengkulu" ini merupakan karya orisinal yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik, baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di institusi pendidikan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini sepenuhnya merupakan hasil pemikiran, gagasan, dan perumusan saya sendiri, tanpa menerima bantuan yang tidak sah dari pihak mana pun, kecuali bimbingan yang diberikan oleh tim Pembimbing.
3. Dalam skripsi ini, tidak terdapat hasil karya atau pendapat pihak lain yang telah dipublikasikan, kecuali jika dikutip secara tertulis dengan jelas, dicantumkan sebagai referensi dalam naskah ini, serta mencantumkan nama penulisnya di daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Jika di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian atau ketidaktepatan dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, termasuk pencabutan gelar sarjana dan sanksi lain yang berlaku sesuai dengan ketentuan yang ada.

Bengkulu, 04 Maret 2025

Penulis,



Yoki Herdiansyah

NIM. 2011320065

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah berkerja keras (untuk urusan yang lain) Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”
(QS. Ar-Ra’d: 11)

“Setiap benang merah dalam kehidupan menuntun kita pada makna yang lebih dalam menghubungkan tantangan, harapan, dan perjuangan menjadi satu kisah yang berarti.”
(Yoki)



PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang lebih bermakna dalam laporan skripsi ini selain lembar persembahan. Dengan penuh rasa syukur atas limpahan rahmat dan karunia Allah Swt., skripsi ini saya persembahkan dengan ketulusan hati sebagai wujud penghormatan, cinta, dan apresiasi kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Heryan Mulyadi dan Ibu Resmala Dewi, yang merupakan pondasi hidup saya. Doa tulus yang mengiringi setiap langkah, kasih sayang yang tak terukur nilainya, nasihat bijak yang menuntun arah, serta dukungan tanpa henti, baik secara moral maupun material, telah menjadi kekuatan utama dalam menghadapi setiap tantangan. Semoga Allah senantiasa memberikan kebahagiaan dan keberkahan kepada kalian berdua.
2. Adik tercinta, Serli Dwi Maryani, yang senantiasa menjadi penghibur di kala lelah dan pemberi semangat tanpa pamrih. Kehadiranmu bukan hanya menjadi pelengkap keluarga, tetapi juga inspirasi dalam meraih mimpi.
3. Kepada diriku sendiri, Yoki Herdiansyah, atas ketangguhan, kesabaran, dan dedikasi yang telah ditunjukkan dalam menghadapi segala rintangan selama perjalanan perkuliahan ini. Terima kasih telah mempertahankan semangat belajar, memperjuangkan setiap langkah dengan kesungguhan, dan tidak menyerah meski dihadapkan pada berbagai cobaan. Perjalanan ini bukanlah akhir, melainkan awal dari langkah baru untuk mengukir masa depan yang gemilang. Tetaplah rendah hati dan teruslah menjadi pribadi yang bermanfaat bagi sesama.
4. Kepada dosen pembimbing, Ibu Hermi Pasmawati, M.Pd., Kons., dan Bapak Dr. H. Jonsi Hunandar, M.Ag., saya mengucapkan terima kasih atas arahan, bimbingan, dan inspirasi yang diberikan sepanjang proses penelitian ini. Keteladanan, kesabaran, serta ilmu yang telah dibagikan menjadi bekal berharga yang akan selalu saya kenang. Saya sangat menghargai setiap waktu, tenaga, dan pemikiran yang telah dicurahkan demi keberhasilan penelitian ini.
5. Teruntuk seorang wanita yang sangat istimewa dalam hidup saya dan selalu memberikan doa, kasih, serta dukungan tanpa henti. Terima kasih atas kehadiran dan semangat yang kamu berikan

Umi Umayah, hal ini menjadi sumber kekuatan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Sahabat-sahabat terbaik, mitra perjuangan, dan seluruh teman seperjuangan, yang dengan tulus memberikan dukungan, motivasi, serta semangat dalam menyelesaikan setiap proses. Kehadiran kalian memberikan warna dan makna dalam perjalanan akademik ini. Terima kasih atas kebersamaan yang begitu berarti.
7. Almamater tercinta, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, telah menjadi wadah bagi saya untuk menimba ilmu, mengembangkan potensi, dan membentuk karakter.



ABSTRAK

YOKI HERDIANSYAH, NIM: 2011320065, *Meaningfulness* (Orang dengan HIV/AIDS) ODHA pada Yayasan Pesona Bengkulu, Skripsi: Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Individu dengan HIV/AIDS (ODHA) kerap menghadapi tantangan psikologis dan sosial yang memengaruhi cara mereka memaknai hidup. Yayasan Pesona Bengkulu memiliki peran penting dalam memberikan pendampingan bagi ODHA. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji gambaran *Meaningfulness* ODHA di yayasan tersebut serta mengidentifikasi aspek-aspek yang berkontribusi terhadapnya. Dengan menggunakan metode deskriptif kualitatif, data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Informan penelitian terdiri dari tiga ODHA penerima manfaat program yayasan serta dua informan tambahan dari pihak yayasan. Hasil penelitian mengungkap bahwa ODHA di Yayasan Pesona Bengkulu memiliki pemahaman tentang makna hidup, tujuan yang membantu mereka menentukan arah masa depan, serta sikap penerimaan diri dalam menghadapi berbagai tantangan. Dukungan sosial dari keluarga, teman, dan yayasan berperan penting dalam meningkatkan *Meaningfulness* ODHA. Penelitian ini menyoroti enam aspek utama yang membentuk *Meaningfulness* ODHA di Yayasan Pesona Bengkulu, yaitu pemahaman diri (*Self-understanding*), tujuan hidup (*Purpose of life*), perubahan sikap (*Changing attitudes*), kemandirian (*Self-reliance*), aktivitas yang terarah (*Directional activities*), dan dukungan sosial (*Social support*).

Kata Kunci: *Meaningfulness*, ODHA, Yayasan Pesona Bengkulu, Dukungan Sosial, Kemandirian

ABSTRACT

YOKI HERDIANSYAH, NIM: 2011320065, *Meaningfulness* of (people with HIV/AIDS) ODHA at the Pesona Bengkulu Foundation, Thesis: Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Ushuluddin, Adab and Da'wah, Fatmawati Sukarno State Islamic University Bengkulu.

Individuals with HIV/AIDS (ODHA) often face psychological and social challenges that affect how they make sense of life. Yayasan Pesona Bengkulu plays an important role in providing assistance to ODHA. This study aims to examine the description of Meaningfulness of ODHA at the foundation and identify aspects that contribute to it. Using qualitative descriptive methods, data were collected through interviews, observations, and documentation. The research informants consisted of three ODHA who were beneficiaries of the foundation's programs and two additional informants from the foundation. The results of the study revealed that ODHA at Yayasan Pesona Bengkulu have an understanding of the meaning of life, goals that help them determine the direction of their future, and an attitude of self-acceptance in facing various challenges. Social support from family, friends, and the foundation plays an important role in increasing the Meaningfulness of ODHA. This study highlights six main aspects that shape the Meaningfulness of ODHA at Yayasan Pesona Bengkulu, namely self-understanding, purpose of life, changing attitudes, self-reliance, directional activities, and social support.

Keywords: Meaningfulness, ODHA, Pesona Bengkulu Foundation, Social Support, Independence

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "*Meaningfulness* Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) pada Yayasan Pesona Bengkulu". Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa risalah Islam sebagai pedoman hidup bagi seluruh umat manusia, baik di dunia maupun di akhirat.

Penelitian ini dilakukan sebagai bagian dari persyaratan akademik untuk meraih gelar Sarjana Ilmu Sosial Islam (S.Sos) pada Program Bimbingan dan Konseling Islam (BKI), Jurusan Dakwah, Jurusan Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Selama penyusunannya, penulis mendapat berbagai dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai sumber. Oleh karena itu, penulis ingin menggunakan kesempatan ini untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Wira Hadi Kusuma, M.Si., & Pebri Prandika Putra, M. Hum., selaku Ketuadan skretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah.
4. Dilla Astarini, M.Pd. Kons., selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.
5. Dr. H. Jonsi Hunandar, M.Ag. selaku dosen pembimbing I yang selalu membimbing dan mengarahkan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Hermi Pasmawati, M.Pd., Kons., selaku dosen pembimbing akademik sekaligus pembimbing II, yang telah memberikan arahan, motivasi, serta bimbingan yang berharga dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Dakwah yang dengan penuh keikhlasan telah mendidik, membimbing, serta membagikan ilmu yang berharga kepada penulis.

8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang ikut serta memberikan ilmunya dalam proses pembelajaran dan mempermudah penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tua tercinta yang selalu bekerja keras memberikan pendidikan terbaik, doa, dukungan, dan kasih sayang yang tiada henti.
10. Sahabat dan teman-teman di Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam yang selalu memberikan semangat dan kebersamaan selama proses perkulahan.
11. Seluruh pihak di Yayasan Pesona Bengkulu yang telah berkenan menjadi *responden* serta memberikan informasi yang diperlukan dalam penelitian ini.
12. Senua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penulisan skripsi ini.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis sepenuhnya menyadari bahwa terdapat berbagai kelemahan dan kekurangan yang mungkin muncul dari berbagai sisi. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati mengharapkan kritik, masukan, dan saran yang konstruktif dari pembaca maupun pihak-pihak terkait. Masukan tersebut diharapkan dapat menjadi landasan yang berharga untuk perbaikan dan penyempurnaan penelitian ini di masa mendatang, sehingga hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang lebih optimal.

Bengkulu, 04 Maret 2025

Penulis,

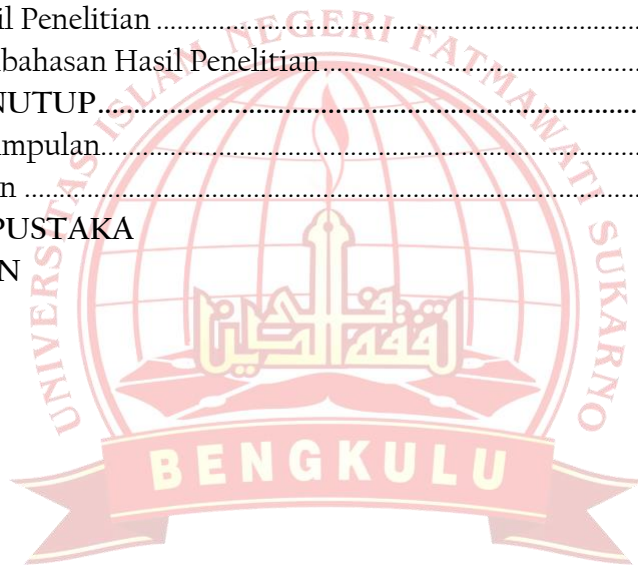
Yoki Herdiansyah

NIM. 2011320065

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Batasan Masalah.....	15
D. Tujuan Masalah.....	16
E. Manfaat Penelitian.....	16
F. Kajian Terdahulu.....	19
G. Sistematika Penulisan.....	25
BAB II LANDASAN TEORI.....	27
A. <i>Meaningfulness</i> (Makna Dalam Kehidupan).....	27
1. Pengertian makna hidup.....	27
2. Konsep makna hidup.....	28
3. Aspek–Aspek <i>Meaningfulness</i>	33
4. Tujuan <i>Meaningfulness</i>	35
5. Faktor <i>Meaningfulness</i>	36
B. Pengertian ODHA	37
C. HIV/AIDS.....	39
1. Pengertian HIV /AIDS.....	39
2. Faktor HIV/AIDS	40
3. Siklus HIV Menjadi AIDS	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	44

C. Informan Penelitian	45
D. Sumber Data	46
E. Teknik Pengumpulan Data	48
F. Teknik Keabsahan Data	50
G. Teknik Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	53
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	53
1. Sejarah Yayasan Pesona Bengkulu	53
2. Visi dan Misi serta tujuan Yayasan Pesona Bengkulu	57
3. Struktur pengurus Yayasan Pesona Bengkulu	59
B. Profil Informan	63
C. Hasil Penelitian	67
D. Pembahasan Hasil Penelitian	100
BAB V PENUTUP.....	105
A. Kesimpulan.....	105
B. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Struktur Organisasi	60
Tabel 3.2: Sarana	61
Tabel 3.3: Prasarana.....	62
Tabel 3.4: Data Informan.....	63
Tabel 3.5: Kesimpulan Hasil Penelitian.....	97

