

**IMPLEMENTASI POLA HIDUP SEHAT
BAGI ANAK USIA DINI MELALUI PEMBIASAAN
SARAPAN BERGIZI DI TK ISLAM AL AZHAR 50 BENGKULU**

SKRIPSI



Oleh:

**NETA SELVI LESTARI
NIM. 2111250026**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
JURUSAN TARBIYAH
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2025**

**IMPLEMENTASI POLA HIDUP SEHAT
BAGI ANAK USIA DINI MELALUI PEMBIASAAN
SARAPAN BERGIZI DI TK ISLAM AL AZHAR 50 BENGKULU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Dalam Ilmu Pendidikan Islam Anak Usia Dini



**NETA SELVI LESTARI
NIM. 2111250026**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
JURUSAN TARBIYAH
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Neta Selvi Lestari

NIM : 2111250026

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Implementasi Pola Hidup Sehat Bagi Anak Usia Dini Melalui Pembiasaan Sarapa Bergizi Tk Islam Al Azhar 50 Bengkulu”** adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan plagiasi dari karya orang lain. Apabila dikemudian hari diketahui bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi maka saya siap dikenakan sanksi akademik.

Bengkulu, Mei 2025

Yang Menyatakan,



Neta Selvi Lestari
NIM. 2111250026



KEMENTERIAN AGAMA AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
 Jln. Rolden Fauzi Pangra Dewa Kota Bengkulu 38211
 Telp. (0736) 51176-51177-51172 Fax: (0736) 51171 Website: www.uinbengkulu.ac.id

NOTA PEMBIMBING

Hal: Skripsi Sdr/i Neta Selvi Lestari

NIM: 2111250026

Kepada Yth. Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu Di Bengkulu

Assalamualaikum Wr. Wb. Setelah membaca dan memberikan arahan dan perbaikan seperlunya, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi Sdr/i

Nama Neta Selvi Lestari

NIM 2111250026

Judul Impementasi Pola Hidup Sehat Bagi Anak Usia Dini Melalui Pembiasaan Sarapan Bergizi Di Tk Islam Al Azhar 50 Bengkulu

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada sidang munaqasyah skripsi guna memperoleh gelar Sarjana dalam bidang Pendidikan Islam Anak Usia Dini. Demikian, atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bengkulu, Juni 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Irwan Satria, M.Pd

Dita Lestari, M.Psi, psikolog

NIP. 197407182003121004

NIP. 199306232020122004



KEMENTERIAN AGAMA AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
Jln. R. Soenarto Pagar Dewa Kota Bengkulu 38214
Telp. (0736) 51170-51171-51172 Faximile (0736) 51171-51171 Website www.uinbengkulu.ac.id

PENGESAHAN
Skripsi dengan judul **“Impementasi Pola Hidup Sehat Bagi Anak Usia Dini Melalui Pembiasaan Sarapan Bergizi Di Tk Islam Al Azhar 50 Bengkulu”** yang disusun oleh **Neta Selvi Lestari** NIM. 2111250026

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu pada Hari Selasa Tanggal 04 Juni 2025 dan dinyatakan **LULUS** memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana (S. Pd) dalam Bidang Pendidikan islam anak usia dini

Ketua
Dr. Husnul Bahri, M. Pd
NIP. 196209051990021001

Sekretaris
Fidhia Andani, M. Pd
NIP. 199303302022032002

Penguji I
Dr. Evi Selva Nirwana, M. Pd
NIP. 197606042001122004

Penguji II
Fatrica Syafri, M. Pd
NIP. 98510202011012011

Bengkulu, Juni 2025
Mengetahui,
Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris

Dr. Mus Mulyadi, S.Ag., M. Pd.
NIP. 197005142000031004



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIIS
Jl. Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38214
Telp (07361) 5276-5417 Fax (07361) 51171 Website www.uinbengkulu.ac.id

PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

Pembimbing I dan pembimbing II menyatakan skripsi yang ditulis oleh

Nama Neta Selvi Lestari
NIM 2111250026
Prodi Pendidikan Islam/Anak Usia Dini
Jurusan Tarbiyah
Fakultas Tarbiyah dan Tadris

Skripsi yang berjudul "Impemensi Pola Hidup Sehat Bagi Anak Usia Dini Melalui Pembiasaan Sarapan Bergizi Di Tk Islam Al Azhar 50 Bengkulu" telah dibimbing, diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran Pembimbing I dan Pembimbing II. Oleh karena itu, skripsi tersebut sudah memenuhi persyaratan sidang munaqosyah skripsi

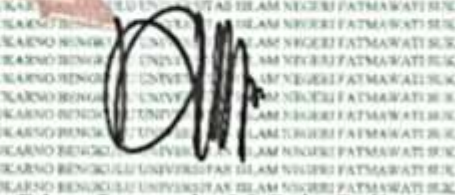
Pembimbing I


Dr. Irwan Satria, M.Pd

NIP. 197407182003121004

Bengkulu, Juni 2025

Pembimbing II


Dita Lestari, M.Psi. Psikolog

NIP. 199306232020122004



KEMENTERIAN AGAMA AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS

Jl. Raden Fatah Pager Dewa Kota Bengkulu 38211

Telp. 07361 51276 51171 51177 Faximile 07361 51171 Website www.uinbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul

Impementasi Pola Hidup Sehat Bagi Anak Usia Dini Melalui Pembiasaan Sarapan Bergizi Di Tk Islam Al Azhar 50 Bengkulu

Nama

Neta Selvi Lestari

NIM

2111250026

Program Studi

Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Jurusan

Tarbiyah

Fakultas

Tarbiyah dan Tadris

Disetujui oleh Pembimbing

Bengkulu, Juni 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Irwan Satria, M. Pd

Dita Lestari, M.Psi. Psikolog

NIP. 197407182003121004

NIP. 199306232020122004

Mengetahui

Ketua Jurusan Tarbiyah

Dr. Aziza Arvati, M. Ag.

NIP. 197212122005012007

MOTTO

”Ceria Tiada Abisnya”

(Neta Selvi Lestari)

”Perang telah usai, aku bisa pulang
Kubaringkan panah dan berteriak MENANG”

(Nadin Amizah)

”Terimakasih, untuk semua luka kini mendewasakan,
terimakasih untuk semua cinta kau kan rayakan,
tak beruntung soal cinta dan pertemanan,
telah ku lawan kecewa akan kegagalan
bukankah hidup harus terus begitu?”

(Salma Salsabil)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberikan saya kekuatan, kemudahan, dan pertolongan dalam setiap langkah yang saya lalui. Atas karunia serta pertolongan dan kemudahan yang Engkau berikan, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Segala perjuangan yang saya lalui sampai di tahap ini, tidak lepas dari orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat dalam penulisan skripsi ini. Alhamdulillahirobbil'alamiin, dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT dan sebagai tanda terima kasih, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayah Badil Iman yang menjadi panutan untuk saya yang telah membesarkan dengan penuh kasih sayang, memberikan motivasi untuk hidup ini, Saya ucapkan terimakasih atas semuanya hidup yang ayah berikan dan telah memberikan arti patah hati yang ayah tinggalkan diwaktu umur 20 tahun sewaktu saya menyusun skripsi ini dan ayah tetap menjadi cinta pertama untuk saya. Ayah saya sudah sejauh ini dan sudah ada ditahap ini dalam menyelesaikan skripsi ini sibungsu harus menempuh kuliah dengan bekerja "Alhamdulillah aku bisa"
2. Pintu surgaku Ibu Sahana terimakasih atas pesan dan doa yang telah engkau berikan untuk sibungsu ini. Terimakasih atas segala doa yang tak lupa engkau panjatkan, supaya segala proses yang saya lakukan diberikan kemudahan dan pertolongan oleh Allah SWT. Terimakasih selalu memberikan semangat dan berkorban demi menjadikan anakmu ini seorang yang berpendidikan. Terakhir terimakasih sudah bertahan, sekuat ini sejauh ini dengan takdir dan jalan hidup yang tidak terduga ini
3. Untuk Kakakku, Frengki haryanto, desi arisandi, noprian syabe dan septi tri andriani. Terimakasih sudah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan proses pendidikan untuk meraih keberhasilan ini dan terimakasih sudah menjadi suport yang terbaik untuk sibungsu ini dengan perjuangan yang kalian berikan untuk bungsu berada diproses pendidikan. "Kalo bukan neta siapa lagi"
4. Untuk Dang Randi Juli Harlino Kakak Ipar, terimakasih atas nasehat dan motivasinya selama sibungsu menempuh pendidikan selalu ada dan siap untuk menjadi panutan, untuk selalu menjalani hidup dengan kuat dan sabar memberikan donatur selama kuliah
5. Untuk semua keluarga dan sanak family yang selalu mendoakan untuk kesuksesanku

6. Untuk Dr. Dayun Riadi, M. Ag. Terimakasih atas semua hal dalam membantu dan membimbing saya untuk menyelesaikan tahap akhir ini
7. Untuk Booth Es Teh Sharelock Baee. Terimakasih atas rejeki yang telah saya dapat dari pekerjaan selama saya menyusun skripsi ini, kuliah dan bekerja yang saya jalani selama menyusun tahap akhir ini. Terimakasih putri renjani yang sudah berteman untuk kerja samanya di dalam bekerja dan untuk boss abang wawan terimakasih untuk semua hal dalam mendukung kuliah kami.
8. Untuk Sahabatku SMA, Erna dan Mitha Anggraini terimakasih atas waktu yang kalian luangkan dan mensupport aku, selalu menolong didalam hal tentang kehidupan, terimakasih atas hiburan, gurauan dan candaan yang kalian buat untuk mewarnai hidup selucu ini
9. Teman-Teman PIAUD Angkatan 2021 Kelas A, terutama aziza nur safitri terimakasih untuk rumah yang sudah disediakan selama kuliah dijadikan untuk tempat istirahat.
10. Anak Kkn Kelompok 60 Angkatan 3
11. Civitas Akademik dan Almamater UINFAS Bengkulu, yang telah memberikan pengalaman, ilmu serta pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis.
12. Semua pihak yang berkenan membantu penulis dalam proses penulisan skripsi ini maupun dalam proses selama perkuliahan penulis, yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih ditahun 2025
13. Kepada seseorang yang penulis temui ditahun 2018, terimakasih pernah bersama penulis selama 6 tahun dan tidak bisa penulis sebut namanya. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan dan menemani proses perkuliahan penulis, sekaligus patah hati yang diberikan saat proses penyusunan skripsi ini. pada akhirnya "setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya" ternyata tidak adanya lagi anda di kehidupan penulis memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang lebih baik dan mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan, sabar dan menerima arti kehilangan. Terimakasih untuk sudah menyuruh penulis untuk tetap mengejar pendidikan sehingga penulis sudah berada di titik ini.
14. Neta Selvi Lestari ya saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena sudah bertanggung jawab atas apa yang telah dimulai. Terima kasih sudah berjuang sampai di tahap ini, telah menyelesaikan skripsi ini kuliah sambil bekerja dan dengan adanya skripsi ini telah berhasil membuktikan bahwa kamu bisa menyandang gelar S.Pd. Dengan segala rintangan dan tantangan yang dihadapi selama perkuliahan. Tetap semangat karena masih banyak lembaran baru yang harus diisi dan mencoba hal baru dengan cara hidup yang selucu ini. Terimakasih sudah

membagi waktu seadil-adilnya dalam hal kuliah dan kerja itu dengan memberi reward untuk main mencoba hal baru, berkelana semampumu diusia 21 tahun ini, Hebat bukan sudah sejauh ini bahkan sudah sampai dititik ini dengan cobaan yang datang berkali-kali. Dan Yaa “Aku bangga kepada diriku, kepada hal-hal sederhana. Aku ingin bangga kepada caraku tersenyum dan tertawa. Aku ingin bangga kepada caraku menghibur diri sendiri ketika aku dilanda kesedihan. Aku ingin bangga kepada diriku karna sudah mampu bertahan sampai dititik ini. Patah, hancur, kecewa, tawa, bahagia, semua sudah ku lalui. Aku ingin bangga kepada diriku atas pencapaian yang sedikit ini, mungkin bagi orang lain tidak ada apa-apanya. Tapi sungguh, untuk semua itu aku sangat berusaha. Jadi berbanggalah, berbanggalah”



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis diberikan kekuatan serta kemampuan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Implementasi Pola Hidup Sehat Bagi Anak Usia Dini Melalui Pembiasaan Sarapan Bergizi Di Tk Al Azhar 50 Bengkulu."** Selanjutnya shalawat beserta salam diucapkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi tauladan dalam setiap sikap dan tindakan sebagai seorang intelektual muslim. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas Akhir untuk mendapatkan gelar sarjana pada program studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini.

Penyusunan Skripsi ini tidak akan berhasil tanpa adanya dorongan, bantuan serta arahan dari orang-orang terdekat, penulis telah banyak menerima bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan fasilitas yang baik dalam menimba ilmu pengetahuan di UINFAS Bengkulu
2. Bapak H. Dr. Mus Mulyadi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengarahkan serta memberikan banyak bantuan dalam perkuliahan.
3. Ibu Dr. Aziza Aryati, M.Ag selaku Ketua Jurusan Tarbiyah Fakultas Tarbiyah dan Tadris yang telah banyak membantu dalam melancarkan urusan perkuliahan selama ini.
4. Bapak Adi Saputra, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Tarbiyah Fakultas Tarbiyah dan Tadris yang telah banyak membantu dalam melancarkan urusan perkuliahan selama ini.
5. Ibu Dra. Aam Amalyah, M.Pd selaku Koordinator Prodi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah dan Tadris yang telah banyak membantu dalam melancarkan urusan perkuliahan selama ini,
6. Bapak Dr. Irwan Satria, M.Pd sebagai pembimbing I yang senantiasa mengarahkan, membimbing dan memberi petunjuk kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Dita Lestari, M.Psi, Psikolog. selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, dorongan dan masukannya terhadap skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

8. Bapak dan Ibu Dosen UINFAS Bengkulu yang telah memberikan dan mengajarkan ilmu pengetahuan bagi penulis sebagai bekal pengabdian kepada masyarakat, bangsa, dan agama.
9. Kepada Pengelola Perpustakaan UINFAS Bengkulu yang telah membantu memfasilitasi dalam mencari referensi dalam pengerjaan serta penyelesaian skripsi ini
10. Seluruh teman-teman seperjuangan yang terlibat selama penulisan menyelesaikan skripsi ini.

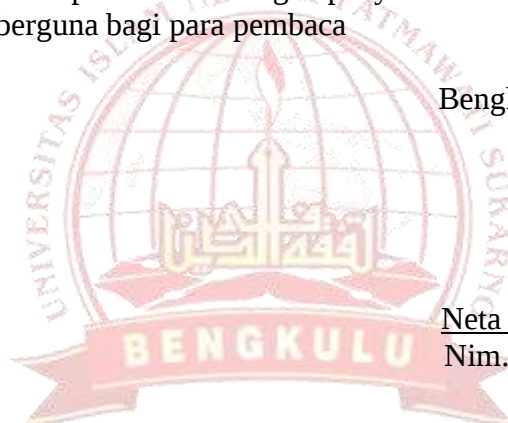
Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi masih banyak yang kurang sempurna dalam pembahasan ini, oleh karena itu penulis membutuhkan kritik dan saran untuk mengembangkan dan penyempurnaan Skripsi ini. Semoga penyusunan Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi para pembaca

Bengkulu,2025

Penulis

Neta Selvi Lestari

Nim,2111250026



ABSTRAK

Implementasi Pola Hidup Sehat Bagi Anak Usia Dini Melalui Pembiasaan Sarapan Bergizi Di Tk Islam Al Azhar 50 Bengkulu

Oleh

Neta Selvi Lestari
Nim. 2111250026

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menelaah bagaimana penerapan gaya hidup sehat pada anak usia dini melalui kebiasaan sarapan bergizi yang diterapkan di TK Islam Al Azhar 50 Bengkulu. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif, dengan teknik pengumpulan data yang meliputi observasi, wawancara, serta dokumentasi. Temuan penelitian mengungkapkan bahwa kegiatan sarapan bergizi telah dilaksanakan secara konsisten melalui program menu sehat yang dirancang oleh sekolah dengan melibatkan partisipasi aktif guru dan orang tua. Anak-anak dilatih untuk makan secara mandiri dengan metode prasmanan, serta dibiasakan menjaga kebersihan diri seperti mencuci tangan dan menyikat gigi. Beberapa kendala yang dihadapi meliputi kurangnya pemahaman orang tua mengenai pentingnya gizi seimbang serta keterbatasan variasi menu makanan. Kendati demikian, peran aktif sekolah dalam memberikan edukasi dan menjalin kerja sama dengan orang tua sangat berpengaruh terhadap kesuksesan program tersebut. Kebiasaan sarapan bergizi ini tidak hanya menunjang pertumbuhan fisik dan konsentrasi anak, tetapi juga berkontribusi dalam pembentukan karakter serta kemandirian sejak dini.

Kata Kunci : *Pola Hidup Sehat, untuk Anak Usia Dini, Sarapan Bergizi, Pembiasaan, TK Islam Al Azhar 50 Bengkulu*

ABSTRACT

The Implementation a Healthy Lifestyle in Early Childhood Through the Routine Practice of Nutritious Breakfasts TK Islam Al Azhar 50 Bengkulu

By

Neta Selvi Lestari
Nim. 2111250026

This study aims to examine the implementation of a healthy lifestyle among early childhood students through the practice of nutritious breakfast at TK Islam Al Azhar 50 Bengkulu. The research applies a descriptive qualitative approach, using observation, interviews, and documentation as data collection techniques. The findings indicate that the nutritious breakfast activity has been consistently implemented through a healthy menu program developed by the school, involving the active participation of teachers and parents. Children are trained to eat independently using a buffet system and are also encouraged to maintain personal hygiene, such as washing hands and brushing teeth. Several challenges were encountered, including limited parental understanding of balanced nutrition and a lack of menu variety. Nevertheless, the school's active role in educating and collaborating with parents has significantly contributed to the success of the program. This breakfast habit not only supports children's physical growth and concentration but also contributes to character building and the development of independence from an early age.

Keywords: *Healthy Lifestyle, Early Childhood, Nutritious Breakfast, Habituation, TK Islam Al Azhar 50 Bengkulu*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
NOTA PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI	v
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Kegunaan Penelitian	11
E. Definisi Istilah	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Teori Dasar	15
1. Pengertian Implementasi	15
2. Pengertian Pola Hidup Sehat	18
3. Penerapan Hidup Sehat	23
4. Sarapan Bergizi	24
5. Menu Sarapan Bergizi	29
B. Hambatan dan Tantangan Pada Implementasi Pola Hidup Sehat	32
C. Hasil Penelitian yang Relevan	34
D. Kerangka Berpikir	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian.....	43
B. Kehadiran Peneliti	44
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
D. Sumber Data.....	45
E. Prosedur Pengumpulan Data	46
F. Analisis Data	48

G. Pengecekan Keabsahan Data	50
H. Tahap – Tahap Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan Penelitian	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan dan Saran.....	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Isi Piringku.....	5
Gambar 2.1 Kerangka berpikir.....	42



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kajian penelitian terdahulu	40
Tabel 4.1 Profil Lembaga Tk Islam Al Azhar	54
Tabel 4.2 Data guru Tk Islam Al Azhar	56
Tabel 4.3 Daftar nama murid Tk Islam Al Azhar	57
Tabel 4.4 Data subjektif penelitian	59



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat izin penelitian dari kampus
- Lampiran 2. Surat selesai melakukan penelitian
- Lampiran 3 Instrumen wawancara
- Lampiran 4. Pedoman wawancara
- Lampiran 5. Jadwal menu sehat sebulan sekali
- Lampiran 6. Foto dokumentasi

