



PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM
FAKULTAS SYARIAH
UIN FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

ANALISIS HUKUM ISLAM TERHADAP TREN *FREE MARRIAGED* DIKALANGAN GENERASI Z STUDI DI KOTA BENGKULU

DIMAS KURNIAWAN
2111110082

**ANALISIS HUKUM ISLAM TERHADAP TREN *FREE*
MARRIAGED DI KALANGAN GENERASI Z
(STUDI DI KOTA BENGKULU)**



SKIRPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memproleh Gelar
Sarjana Hukum (S.H) Dalam Bidang Hukum Keluarga Islam

OLEH :

DIMAS KURNIAWAN

NIM. 2111110082

**PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM
FAKULTAS SYARI'AH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULUU
TAHUN 2025 M/ 1446H**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang disusun oleh Dimas Kurniawan NIM.2111110082 dengan judul "**Analisis Hukum Islam Terhadap Tren Free Married Dikalangan Generasi Z (Studi Di Kota Bengkulu)**". Program Studi Hukum Keluarga Islam Fakultas Syariah telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan II. Oleh karena itu, skripsi ini disetujui dan layak untuk diujikan dalam sidang *munaqosyah* skripsi Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, 26 Mei 2025

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Miti Yarmunida, M. Ag.
NIP. 197705052007102002


Risfiana Mayangsari, M.H.
NIP. 199305112020122012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS SYARIAH

Alamat: Jln. Raden Fatah Pagar Dewa Telp. (0736) 51276 Fax. (0736) 51171 Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "**Analisis Hukum Islam Terhadap Tren Free Married Dikalangan Generasi Z (Studi Di Kota Bengkulu)**". oleh Dimas Kurniawan, NIM: 2111110082, Program Studi Hukum Keluarga Islam, telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Sidang *Munaqosyah* Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 03 Juni 2025

Dinyatakan **LULUS**, Telah diperbaiki, dapat diterima, dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar Sarjana dalam bidang Hukum Keluarga Islam dan diberi gelar Sarjana Hukum (S.H).

Bengkulu, 17 Juni 2025

Dekan,

Prof. Dr. Suwarjin, M.A.

NIP. 196904021999031004

Tim Sidang Munaqosyah

Ketua

Sekretaris

Dr. Miti Yarmunida, M. Ag.

NIP. 197705052007102002

Risfiana Mayangsari, M.H.

NIP. 199305112020122012

Penguji I

Penguji II

Prof. Dr. Suwarjin, M.A

NIP. 196904021999031004

Badrun Taman, M.S.I

NIP. 198612092019031002

MOTTO

شَهِيدًا بِاللَّهِ وَكَفَىٰ

Dan cukuplah Allah sebagai saksi." (QS. Al Fath:28).

BERSANDARLAH SEPENUHNYA KEPADA ALLAH SWT
KETIKA DUNIA MULAI MENGGOYAHKAN KEYAKINANMU.
TAK PERLU TAKUT PADA PANDANGAN MANUSIA, SEBAB
CUKUP ALLAH SEBAGAI SAKSI ATAS NIAT DAN
LANGKAHMU

"Dimas Kurniawan"



PERSEMBAHAN

Alhamdulillahhirabbil'alamin, dengan selalu mengharapkan ridho allah subhanahu wata'ala serta sholawat dan salam kepada nabi Muhammad solallahu'alaihi wassalam. Lembar-lembaran bersampul hijau ini menjadi sebuah bukti selesai sudah perjuanganku sebagai mahasiswa hukum keluarga islam Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Skripsi ini kupersembahkan kepada orang yang berjasa dalam hidupku serta selalu memberikan semangat dikehidupanku:

1. *Kepada ayah dan ibu, Bapak Salim dan Ibu Murnis, terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dan pengorbanan tanpa henti. Alhamdulillah, jerih payah dan doa tulus kalian akhirnya berbuah manis, putra semata wayangmu kini telah menjadi sarjana. Tak terhitung pagi yang diisi doa, malam yang diakhiri harapan, dan setiap tetes keringat untuk memastikan aku tak kekurangan. Kalian adalah pahlawanku, yang membesarkanku bukan hanya dengan materi, tapi juga cinta, kesabaran, dan keyakinan. Terima kasih tak terhingga dari anakmu.*
2. Kepada Saudaraku Refika Purnama Sari, S.Pd dan Renita vielinia Sari Terima kasih atas tawa, dukungan, dan kebersamaan yang selalu mewarnai hariku. Pencapaian sarjanaku ini menjadi cambuk semangat bagi kita semua. Karena aku yakin, Ketika suatu hari nanti kalian berdiri di puncak, aku akan menjadi yang pertama bertepuk tangan, sambil tersenyum mengingat hari-hari kecil dulu dimana kita saling berjanji untuk menjadi manusia terbaik versi kita masing-masing. Karena kita bukan berlomba, tapi saling mengangkat. Bukan bersaing, tapi saling menyempurnakan. Aku percaya pada kalian melebihi kepercayaanku pada diriku sendiri."
3. Untuk pembimbing skripsi ibu Dr. Miti Yarmunida, M.Ag dan Ibu Risfiana Mayangsari, M.H. Terimakasih atas arahan,

- didikan serta motivasi yang telah diberikan, semoga ibu dan keluarga selalu senantiasa dalam rahmat dan lindungan allah swt.
4. Kepada Pihak Bank Indonesia, terimakasih banyak atas Beasiswa yang telah diberikan kepada saya selama ini. Dukungan ini telah menjadi pondasi penting dalam penyelesaian skripsi saya, sekaligus menjadi wadah untuk memperkaya wawasan, memperluas jejaring professional di dunia kerja, sekaligus menjadi wahana transformasi kompetensi multidimensi.
 5. Kepada Seluruh Staf Perpustakaan dan Laboratorium Tahsin Fakultas Syariah Bapak Riki Aprianto, M.H. Ibu Linda Wahyuni, M.H, Ibu Winda Nurkholifah, M.H. Terimakasih banyak atas jasa yang telah diberikan selama ini baik dalam hal membersamai dan memberikan semangat selama proses penulisan skripsi ini, semoga ibu dan bapak selalu senantiasa dilancarkan rezekinya, dan dimudahkan segala urusannya oleh allah swt.
 6. Terkhusus kepada teman yang sudah saya anggap sebagai saudara kandung, wildan Muhammad irsan, terimakasih untuk semuanya, idak segalo rumah bentuknyo bangunan kan mbok ? wkwk
 7. Teman-teman, Puji Rahayu, Amelia Sartika, Vitta Martha Bella, Deli Fadila, Agil Septiady, Recha Febriyan, Yobi Ilham Maulana, Bagas Ari Wira Kusuma, Siska Apriyani, Rahmi Hardianti, Nurul Fadilah, Melsa, Terimakasih telah membersamai dan memberikan semangat selama masa perkuliahan ini.
 8. Kampus kebanggaan dan almamater tercinta serta terimakasih kepada diri sendiri yang telah menyelesaikan pendidikan ini dengan penuh semangat dan terus berjuang.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Skripsi dengan judul "**Analisis Hukum Islam Terhadap Tren *Free Married* Dikalangan Generasi Z (Studi Di Kota Bengkulu)**", adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Bersedia skripsi ini diterbitkan di Jurnal Ilmiah Fakultas Syariah atas nama saya dan dosen pembimbing saya.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 27 Mei 2025

Mahasiswa yang menyatakan,



Dimas Kurniawan
NIM. 2111110082

ABSTRAK

ANALISIS HUKUM ISLAM TERHADAP TREN *FREE MARRIAGED* DIKALANGAN GENERASI Z (STUDI DI KOTA BENGKULU)

Dimas Kurniawan

2111110082

Fenomena tren *free married* sebuah kecenderungan generasi muda untuk menunda pernikahan tanpa batas waktu yang belum bisa ditentukan telah menjadi isu sosial yang mengemuka di kalangan Generasi Z di Indonesia, termasuk di Kota Bengkulu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor pendorong tren tersebut serta meninjau kesesuaiannya dengan prinsip hukum Islam. Dengan pendekatan kualitatif deskriptif, data dikumpulkan melalui kuesioner terhadap 100 informan Generasi Z berusia 20–30 tahun dengan menggunakan metode *random sampling* dan wawancara mendalam dengan 8 informan yang memiliki pandangan kritis terhadap pernikahan secara terbuka dan tertutup. Hasil penelitian mengungkap delapan faktor determinan: (1) prioritas pengembangan karier (92%), (2) pendidikan (92%), (3) ketidakstabilan ekonomi (81,4% informan), (4) pengaruh media sosial dalam membentuk persepsi negatif tentang pernikahan, (5) trauma psikologis dari hubungan sebelumnya, (6) peran ganda dalam keluarga (*sandwich generation*), (7) ketakutan akan kegagalan rumah tangga (emosional), dan (8) perubahan orientasi nilai sosial (interaksi sosial dan lingkungan). Ditinjau dari perspektif hukum Islam, Pertama, *Free marriage* yang disebabkan oleh Faktor Karir, Pendidikan, Finansial, Peran Ganda Dalam Keluarga, Interaksi Sosial, Lingkungan, media sosial serta faktor psikologi emosional, tidak dibenarkan dalam hukum Islam. Menggunakan Faktor-faktor tersebut sebagai alasan untuk enggan

menikah tanpa *udzur syar'i*, bertentangan dengan hukum Islam apalagi enggan menikah karna mengikuti trend, atau pengaruh media sosial yang mengagungkan kebebasan tanpa ikatan. Kedua, *Free marriage* dibolehkan dalam hukum islam dengan sebab mengalami sakit, baik fisik maupun mental, karena dikhawatirkan dengan menikah akan mendatangkan kemudharatan bagi dirinya.

Kata kunci: Free Married, Generasi Z, Hukum Islam, Pernikahan, Kota Bengkulu.



ABSTRACT

ISLAMIC LAW ANALYSIS ON THE FREE MARRIAGE TREND AMONG GENERATION Z (STUDY IN BENGKULU CITY)

Dimas Kurniawan

2111110082

The phenomenon of the free marriage trend, a tendency for the younger generation to postpone marriage indefinitely, has become a social issue that has emerged among Generation Z in Indonesia, including in Bengkulu City. This study aims to analyze the factors driving this trend and review its suitability with Islamic legal principles. With a descriptive qualitative approach, data were collected through questionnaires from 100 Generation Z informants aged 20–30 years using the random sampling method and in-depth interviews with 8 informants who have critical views on marriage openly and privately. The results of the study revealed eight determinant factors: (1) career development priorities (92%), (2) education (92%), (3) economic instability (81.4% of informants), (4) the influence of social media in forming negative perceptions about marriage, (5) psychological trauma from previous relationships, (6) dual roles in the family (sandwich generation), (7) fear of household failure (emotional), and (8) changes in social value orientation (social and environmental interactions). Viewed from the perspective of Islamic law, First, Free marriage caused by Career Factors, Education, Finance, Dual Roles in the Family, Social Interaction, Environment, social media and emotional psychological factors, is not justified in Islamic law. Using these factors as an excuse to be reluctant to marry without a sharia excuse, is contrary to Islamic law, let alone being reluctant to marry because of following trends, or the influence of social media that glorifies freedom without ties. Second, Free marriage is permitted

in Islamic law on the grounds of experiencing illness, either physical or mental, because it is feared that marriage will bring harm to him.

Keywords: Free Married, Generation Z, Islamic Law, Marriage, Bengkulu City.



KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Hukum Islam Terhadap Tren *Free Married* Dikalangan Generasi Z (Studi Di Kota Bengkulu) Shalawat dan salam untuk Nabi besar Muhammad SAW, yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran Islam sehingga umat Islam mendapatkan petunjuk ke jalan yang lurus baik di dunia maupun akhirat.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Sarjana Hukum (S.H) pada Program Studi Keluarga Islam Fakultas Syariah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dengan selesainya skripsi ini tak lepas dari dukungan banyak pihak, baik bersifat moral maupun material. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dari awal hingga terwujudnya skripsi ini. Secara spesifik, ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Zulkarnain, M. Pd., Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan kesempatan penulis melaksanakan studi di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Bapak Prof. Dr. Suwarjin, MA., selaku Dekan Fakultas Syariah beserta seluruh stafnya atas pelayanan yang telah diberikan kepada penulis.
3. Bapak Dr. Weri Gusmansyah, M.H., Ketua Jurusan Fakultas Syariah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Bapak Badrun Tamam, M.S.I selaku Koordinator Prodi Hukum Keluarga Islam yang telah memfasilitasi segala kepentingan mahasiswa.
5. Ibu Dr. Miti Yarmunida, M. Ag., selaku pembimbing I dan Ibu Risfiana Mayangsari, M.H selaku pembimbing II yang telah

- banyak memberikan bimbingan, nasehat, saran, dan mengarahkan penulis dalam perampungan penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen serta karyawan Fakultas Syariah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmunya dengan penuh keikhlasan.
 7. Staf dan karyawan Fakultas Syariah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan dengan baik dalam hal administrasi.
 8. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari akan banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini ke depan.

Bengkulu, 27 Mei 2025

Dimas Kurniawan
NIM. 2111110082

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	x
KATAPENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terdahulu	7
F. Metode Penelitian.	11
H. Sistematika Penulisan.....	21
BAB II LANDASAN TEORI	23
A. <i>Teori Of Behavior</i> (TPB).....	23
B. Teori Tindakan Sosial	24
C. Teori Pernikahan Dalam Islam.....	25
1. Pengertian Pernikahan.	25
2. Syarat dan Rukun Perkawananinan dalam Hukum Positif, dan Hukum Islam.....	27
3. Dasar Hukum Pernikahan.	28
4. Tujuan Pernikahan.	32
D. Teori Generasi Z.....	36
1. Definisi Generasi Z.....	36
2. Karakteristik Generasi Z.....	38

BAB III GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	39
A. Deskripsi Umum Kota Bengkulu.....	39
1. Letak Geografis dan Demografis.....	39
2. Penduduk: Jumlah, Etnis dan Agama.....	39
3. Kondisi Sosial-Budaya Masyarakat Kota Bengkulu.....	40
B. Karakteristik Gen Z di Kota Bengkulu.....	40
1. Populasi dan Jumlah Generasi Gen Z di Kota Bengkulu.	40
2. Pola Pikir, Gaya Hidup dan Preferensi dalam Hubungan Sosial.....	40
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keputusan Hidup Gen Z.	41
C. Fenomena <i>Free married</i> di Kota Bengkulu.....	42
1. Gambaran Fenomena <i>Free marriage</i> di Kalangan Gen Z.	42
2. Motivasi di Balik Pilihan Untuk Tidak Menikah.....	43
3. Pengaruh Lingkungan, Pendidikan, Ekonomi dan Budaya Lokal.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Faktor- Faktor Utama Tren <i>Free Married</i> pada kalangan Generasi Z di kota Bengkulu.....	47
1. Faktor Finansial	48
2. Faktor Karir Dan Pendidikan	52
3. Faktor Interaksi Sosial Dan Lingkungan	56
4. Faktor Psikologis Dan Emosional	60
5. Faktor Peran Ganda Dalam Keluarga (Generasi Sandwich)	53
6. Faktor Media Sosial.....	62
B. Tinjauan Hukum Islam Terhadap Tren <i>Free Married</i> di Kalangan Generasi Z di Kota Bengkulu	67
1. Faktor Finansial Dan Peran Ganda Dalam Keluarga (Generasi Sandwich)	71
2. Faktor Karir Dan Pendidikan	73
3. Faktor Interaksi Sosial Dan Lingkungan	75

4. Faktor Psikologis Dan Emosional	76
5. Faktor Media Sosial.....	77
BAB V PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Angka Pernikahan, Perceraian, Dan PDB Indonesia	3
Gambar 1.2 Sederet Alasan Anak Muda RI “Enggan” Menikah	4
Gambar 1.3 Skematis Analisis Data Miles Dan Huberman.....	20
Gambar 2.1 Jenis Kelamin Informan Penelitian	45
Gambar 2.2 Pendidikan Terakhir Informan Penelitian.....	46
Gambar 4.1 Rencana Menikah Generasi Z Dalam Waktu Dekat	47
Gambar 4.2 Pengaruh Faktor Finansial Rencana Enggan Untuk Menikah	42
Gambar 4.3 Faktor Stabilitas Finansial.....	43
Gambar 4.4 Faktor Karir Dan Pendidikan	48
Gambar 4.5 Faktor Interaksi Sosial Dan Lingkungan	56
Gambar 4.6 Faktor Psikologis Dan Emosional	60

