

**PENGARUH PERMAINAN PETAK UMPET TERHADAP
PERILAKU SOSIAL ANAK USIA DINI DI TK IT BAITUL IZZAH
KOTA BENGKULU**

SKRIPSI



Oleh:

**YOSI RETNO SARI
NIM: 2111250043**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
JURUSAN TARBIYAH
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2025**

**PENGARUH PERMAINAN PETAK UMPET TERHADAP
PERILAKU SOSIAL ANAK USIA DINI DI TK IT BAITUL IZZAH
KOTA BENGKULU**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri
Fatmawati Sukarno Bengkulu Sebagai Salah Satu Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Dalam Bidang Pendidikan Islam Anak Usia Dini*



Oleh:

**YOSI RETNO SARI
NIM: 2111250043**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
JURUSAN TARBIYAH
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Yosi Retno Sari**
Tempat, tanggal lahir : **Pulau Panggung, 21 Januari 2004**
NIM : **2111250043**
Program Studi : **Pendidikan Islam Anak Usia Dini**
Fakultas : **Tarbiyah dan Tadris**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa SKRIPSI yang berjudul : ***Pengaruh Permainan Petak Umpet Terhadap Perilaku Sosial Anak Usia Dini Di TK IT Baitul Izzah Kota Bengkulu*** yang saya tulis adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan plagiat dari Skripsi orang lain. Apabila dikemudian hari ternyata pernyataan saya tidak benar, sepenuhnya akan menjadi tanggung jawab saya, dan saya sanggup menerima konsekuensinya di kemudian hari.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2025

Yang Menyatakan



Yosi Retno Sari
NIM.2111250043

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS TARBIYAH DAN TADIRISJl. Pahlawan Revolusi, Kota Bengkulu 39111
Telp. 0780 31270 31181 31182 31171 31172
Website: www.uin-sukarno-bengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **“Pengaruh Permainan Petak Umpet Terhadap Perilaku Sosial Anak Usia Dini Di TK IT Baitul Izzah Kota Bengkulu”** yang disusun oleh **Yosi Retno Sari NIM. 2111250043** telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu pada Hari Rabu Tanggal 20 Agustus 2025 dan dinyatakan LULUS memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana (S-Pd) dalam Bidang Pendidikan Islam Anak Usia Dini.

Ketua

Prof. Dr. Ahmad Suradi, M. Ag

NIP. 197601192007011018

Sekretaris

Budrianto, M. Sn

NIP. 199108282023211021

Penguji I

Dr. Deni Febrini, M. Pd

NIP. 197502042000032001

Penguji II

Dr. Pd. Syaipul Amri, M. Pd

NIP. 196904031994121001

Bengkulu, 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris

Dr. Mus Mulwadi, S. Ag., M. Pd

NIP. 197005142000031004



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
Jl. H. Djalil Fakhri Zuhdi, Desa Kota Bengkulu 36211
Telp. 07391 51270-51101-510811 Faksimili 07391 51171-51122
Website: www.iainbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Permainan Petak Umpet Terhadap Perilaku Sosial Anak Usia Dini Di TK IT Baitul Izzah Kota Bengkulu

Nama : Yosi Retno Sari

NIM : 2111250043

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Jurusan : Tarbiyah

Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Disetujui oleh Pembimbing

Bengkulu, 2025
Pembimbing I
Pembimbing II

Dr. Asmara Yumarni, M. Ag
NIP. 197108272005012003

Fatrica Syaffi, M. Pd. I
NIP. 198510202011012011

Mengetahui
Ketua Jurusan Tarbiyah

Dr. Aziza Arvati, M. Ag
NIP. 197212122005012007



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
PAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS
Jl. Dharma Jaya No. 100 Kota Bengkulu 36211
Telp. 07736 21276, 21111, 21112, 21113, 21114, 21115, 21116, 21117, 21118, 21119, 21120, 21121, 21122
Website: www.uinbengkulu.ac.id

PENGESAHAN PEMBIMBING

Pembimbing I dan pembimbing II menyatakan skripsi yang ditulis oleh,

Nama : Yosi Retno Sari
NIM : 2111250043
Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Jurusan : Tarbiyah
Fakultas : Tarbiyah dan Tadris

Skripsi yang berjudul "Pengaruh Permainan Petak Umpet Terhadap Perilaku Sosial Anak Usia Dini Di TK IT Baitul Izzah Kota Bengkulu" telah dibimbing, diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran Pembimbing I dan Pembimbing II. Oleh karena itu, skripsi tersebut sudah memenuhi persyaratan sidang munaqosyah skripsi.

Pembimbing I

Bengkulu, 2025
Pembimbing II

Dr. Asmara Yumarni, M. Ag
NIP. 197108272005012003

Patrica Syahri, M. Pd. I
NIP. 198510202011012011

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya”

(Q.S AL-Baqarah:286)

“Skripsi ini lahir dari perjuangan panjang, dari langkah-langkah jatuh bangun seorang diri, hingga akhirnya kusadari, bahwa masa kecil yang sederhana ternyata menyimpan kunci besar untuk membentuk masa depan”

(Yosi Retno Sari)

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

(Putriamalia)



PERSEMBAHAN

Allhamdulillahi robbil'alamin

Suka duka telah banyak kulalui dalam menggapai cita-citaku, tidak terasa sudah 4 tahun berlalu saya menuntut ilmu di bangku kuliah. Selama 4 tahun ini banyak sekali canda, tawa, sedih, bahagia maupun air mata yang kulalui dalam menggapai cita-citaku. Allhamdulillah atas izin Allah SWT. Akhirnya aku berada di titik sekarang ini. Karya sederhana ini kupersembahkan untuk:

1. Allah SWT pencipta alam semesta yang telah memberiku, rizki, nikmat dan karunia yang tak henti-hentinya.
2. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Midiartono. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi dan memberikan dukungan berupa moril maupun materil hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini sampai meraih gelar sarjanah. Semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupanmu yang barokah, senantiasa diberi kesehatan dan panjang umur.
3. Pintu surgaku, Ibunda Rina Wati. Terima kasih telah memberikan semangat, motivasi serta do'a dan juga tiada henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta kepada penulis, beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, beliau juga memang tidak sampai merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, namun beliau senantiasa selalu memberikan yang terbaik untuk penulis hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini sampai meraih gelar sarjana. Semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi

kehidupanmu yang barokah, senantiasa diberi kesehatan dan panjang umur.

4. Teruntuk saudara kandungku, Debi Afriansyah. Terima kasih atas semangat, cinta, nasehat dan dukungan yang selalu diberikan kepada penulis. Semoga Allah selalu membalas kebaikanmu.
5. Keluarga besarku, yang telah memberikan doa dan dukungan disetiap langkahku dalam berjalan dan saudara-saudariku tercinta terima kasih atas motivasi dan dukungannya.
6. Kedua pembimbing penulis. Ibu Dr. Asmara Yumarni, M.Ag dan Bunda Fatrica Syafri, M.Pd.I yang telah membimbing, mengarahkan serta memberikan masukan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Jezah Dolia Pratama terima kasih banyak telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik itu tenaga, waktu maupun materi kepada penulis. Terima kasih telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal, menemani dan mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Teman penulis di perantauan, Novi yang selalu kebersamai serta membantu dalam kerumitan dalam menyusun skripsi penulis. Terima kasih sudah menjadi teman yang selalu memberikan motivasi dan arahan. Semoga Allah selalu membalas kebaikanmu.
9. Teman-teman seperjuangan piaud local B angkatan 2021, PLP TK IT Baitul Izzah Kota Bengkulu, KKN 142 Desa Sukasari terima kasih atas sebuah pembelajaran, yang dapat penulis ambil salah satunya yaitu, arti sebuah kekeluargaan.

10. Terakhir kepada penulis skripsi ini, yaitu diri saya sendiri, Yosi Retno Sari, terima kasih karna sudah bertahan sampai sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha meskipun sering kali merasa putus asa atas apa yang dilakukan. Terima kasih karna tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin karna ini merupakan pencapaian yang patut untuk dirayakan diri sendiri. Berbagiahialah selalu dimanapun berada. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.



ABSTRAK

Yosi Retno Sari, Nim: 2111250043. Skripsi “Pengaruh Permainan Petak Terhadap Perilaku Sosial Anak Usia Dini Di TK IT Baitul Izzah Kota Bengkulu”. Fakultas Tarbiyah dan Tadris UINFAS Bengkulu. Pembimbing I: Dr. Asmara Yumarni, M.Ag. Pembimbing II: Fatrica Syafri, M.Pd.I.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perilaku sosial anak usia dini di TK IT Baitul Izzah Kota Bengkulu setelah diberikan permainan petak umpet. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Pre-eksperimental Design*. Populasi pada penelitian ini adalah anak kelas B6 TK IT Baitul Izzah Kota Bengkulu. Populasi pada penelitian ini berjumlah 22 orang anak. Adapun sampel dalam penelitian ini sebanyak 22 anak. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan permainan tradisional petak umpet dengan perilaku sosial anak yang dilakukan pada local eksperimen di TK IT Baitul Izzah Kota Bengkulu. Kesimpulan tersebut diperoleh dari hasil uji analisis uji *Paired Samples Test* dengan melihat rata-rata yaitu, adanya peningkatan skor rata-rata dari 59.77 pada tahap pre-test menjadi 62.95 pada tahap post-test. Peningkatan rata-rata sebesar 3.182 poin ini telah teruji sangat signifikan secara statistik, seperti yang ditunjukkan oleh nilai Sig. .000 ($p < 0.000$) dan nilai t -hitung $t(21) = -3.309$.

Kata Kunci: Permainan Petak Umpet, Perilaku Sosial.

ABSTRACT

Yosi Retno Sari, Student ID: 2111250043. Thesis “The Effect of Petak Game on Social Behavior of Early Childhood in TK IT Baitul Izzah, Bengkulu City”. Faculty of Tarbiyah and Tadris UINFAS Bengkulu. Advisor I: Dr. Asmara Yumarni, M.Ag. Advisor II: Fatrica Syafri, M.Pd.I.

This study aims to determine the effect of social behavior of early childhood in TK IT Baitul Izzah, Bengkulu City after being given a hide and seek game. This study uses a Pre-experimental Design research type. The population in this study were class B6 children of TK IT Baitul Izzah, Bengkulu City. The population in this study amounted to 22 children. The sample in this study was 22 children. Based on the results of the research that has been conducted, it can be concluded that there is a significant influence of the traditional hide-and-seek game on children's social behavior carried out in the local experiment at TK IT Baitul Izzah, Bengkulu City. This conclusion was obtained from the results of the Paired Samples Test analysis by looking at the average, namely, an increase in the average score from 59.77 at the pre-test stage to 62.95 at the post-test stage. This average increase of 3,182 points has been proven to be very significant statistically, as indicated by the Sig. value. .000 ($p < 0.000$) and the t-count value $t(21) = -3.309$.

Keywords: Hide-and-Seek Game, Social Behavior.



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum waromatullahi wabarokatuh

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala berkat Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Permainan Petak Umpet Terhadap Perilaku Sosial Anak Usia Dini Di TK IT Baitul Izzah Kota Bengkulu”**.

Sholawat serta salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya dan kepada umatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada Program studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Jurusan Tarbiyah, Fakultas Tarbiyah dan Tadris, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M. Pd selaku Plt. Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memfasilitasi penulis dalam menambah ilmu.
2. Bapak Dr. Mus Mulyadi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Tarbiyah dan Tadris Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Ibu Dr. Azizah Aryati, M.Ag selaku Ketua Jurusan Tarbiyah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, yang telah membantu dan membimbing penulis.

4. Ibu Dra. Aam Amaliyah, M.Pd selaku Koordinator Prodi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Jurusan Tarbiyah, yang telah membantu, membimbing dan memotivasi penulis.
5. Ibu Dr. Asmara Yumarni, M.Ag selaku pembimbing utama dalam penulisan skripsi ini, yang telah membimbing, memberi masukan, saran dan nasehat kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Ibu Fatrica Syafri, M.Pd.I selaku pembimbing kedua yang telah membantu, membimbing dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi.
7. Bapak Dr. Syahril, M.Ag selaku kepala perpustakaan Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu, yang telah menyediakan fasilitas buku sebagai referensi bagi penulis.
8. Ummi Neni Oktaria, S.Pd.Gr selaku kepala sekolah TK IT Baitul Izzah Kota Bengkulu, yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
9. Seluruh dosen dan staff yang khususnya di Fakultas Tarbiyah dan Tadris yang telah mendidik, memberikan nasehat serta mengajarkan ilmu-ilmu yang bermanfaat kepada mahasiswa.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah Subhannallah Wa Ta'ala membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi ini membawa manfaat bagi berbagai pihak.

Bengkulu, 2025

Yosi Retno Sari
NIM 2111250043

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PENGESAHAN PEMBIMBING	v
NOTA PEMBIMBING	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR BAGAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Kegunaan Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori	11
1. Bermain dan Permainan	11
2. Permainan Tradisional	17
3. Permainan Petak Umpet	21
B. Penelitian yang Relevan	35
C. Kerangka Berpikir	40
D. Asumsi Penelitian	41
E. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Pendekatan dan Jenis penelitian	43
B. Lokasi dan waktu penelitian	43
C. Desain Penelitian	44
D. Populasi dan Sampel Penelitian	44
E. Definisi Operasional Variabel	46
F. Teknik Pengumpulan Data	48

G. Instrumen Penelitian.....	50
H. Teknik Analisis Data.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
A. Hasil Penelitian	63
B. Uji Prasyarat Analisis	67
C. Pembahasan Hasil Penelitian	71
D. Keterbatasan Penelitian	77
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	79
A. Simpulan	79
B. Implikasi	79
C. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Variabel, aspek dan indicator permainan petak umpet	27
Tabel 2.2 Variabel, aspek dan indicator perilaku sosial	31
Tabel 3.1 Desain penelitian	44
Tabel 3.2 Jumlah populasi	45
Tabel 3.3 Sampel kelas B6 di TK IT Baitul Izzah	46
Tabel 3.4 Alternatif skor	50
Tabel 3.5 Kisi-kisi instrumen penelitian variabel x	51
Tabel 3.6 Instrumen penelitian permainan petak umpet	52
Tabel 3.7 Kisi-kisi instrument penelitian variabel y	53
Tabel 3.8 Instrumen penelitian perilaku sosial	54
Tabel 3.9 Kriteria validitas instrumen	56
Tabel 3.10 Hasil validitas pernyataan uji coba	56
Tabel 3.11 Kriteria penilaian reliabilitas	58
Tabel 3.12 Uji reliabilitas	58
Tabel 4.1 Penilaian lembaran <i>pretest</i>	63
Tabel 4.2 Penilaian lembar <i>posttest</i>	64
Tabel 4.3 Nilai total hasil penelitian kelas eksperimen	66
Tabel 4.4 Hasil uji normalitas	67
Tabel 4.5 Hasil uji homogenitas	68
Tabel 4.6 Hasil uji t	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hompimpa.....	22
Gambar 2.2 Salah satu anak berjaga dan yang lain mencari tempat persembunyian.....	23
Gambar 2.3 Salah satu anak diketahui tempat persembunyiannya.....	23
Gambar 2.4 Penyelamatan yang dilakukan anak lainnya.....	24
Gambar 2.5 Salah satu pemain membisiki tempat persembunyian	25
Gambar 4.1 Anak bermain petak umpet.....	73



DAFTAR BAGAN

Kerangka berpikir	41
-------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Instrumen Penelitian
- Lampiran 2 Kisi-kisi Akhir Lampiran
- Lampiran 3 Data Hasil Penelitian
- Lampiran 4 Surat Penunjukkan
- Lampiran 5 Surat Mohon Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Keaslian
- Lampiran 8 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Verifikasi Plagiasi
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Riwayat Hidup

