

**PARENTAL ATTACHMENT PADA REMAJA DI DESA
ALAS BANGUN KECAMATAN PINANG RAYA
BENGKULU UTARA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan Dan Konseling Islam

Oleh:

EKA NUR WINNINGSIH

NIM. 2011320035

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU**

2025

***PARENTAL ATTACHMENT* PADA REMAJA DI
DESA ALAS BANGUN KECAMATAN PINANG
RAYA BENGKULU UTARA**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Oleh :

**EKA NUR WINNINGSIH
NIM. 2011320035**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2025 M/1446 H**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama: **Eka Nur Winningsih, NIM: 2011320035** yang berjudul
**"Parental Attachment Pada Remaja Di Desa Alas Bangun Kecamatan
Pinang Raya Bengkulu Utara"**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam
(BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini

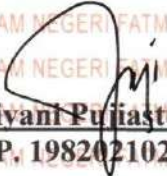
telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan
pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan
disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin,

Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, Februari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II


Trivani Pujiastuti, MA.Si
NIP. 198202102005012003


Diana Zumrotus Sa'adah, M.PSi
NIP. 199411152022032001

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah


Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I
NIP. 198601012011011012



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Eka Nur Winningsih**, NIM: 2011320035 yang berjudul ***"Parental Attachmen Pada Remaja Di Desa Alas Bangun Kecamatan Pinang Raya Bengkulu Utara"*** telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 21 Januari 2025

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, Februari 2025

Dekan

Dr. Aan Safran, M. Ag

NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Triyani Pujiastuti, MA.Si

NIP. 198202102005012003

Penguji I

Zubaidah Bayan, M. Us

NIP. 197204162023212009

Penguji II

Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I

NIP. 198601012011011012

Asti Harvati, M.Pd

NIP. 199108252023212050

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini peneliti menyatakan :

1. Skripsi dengan judul “*Parenttal Attachment* Pada Remaja Di Desa Alas Bangun Kecamatan Pinang Raya Bengkulu Utara.”
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan peneliti sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan dari Tim Pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis dan dipublikasikan oleh orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam pengarang serta dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini peneliti buat dengan sesungguhnya, dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan serta ketidakbenaran pernyataan ini, peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar serjana dan sanksi lainnya sesuai dengan ketentuan norma yang berlaku.

Bengkulu, 15 Januari 2025



Eka Nur Winningsih
NIM: 2011320035

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. AL-Baqarah : 286).

“Nrimo Ing Pandum”

(Eka Nur Winningsih)



PERSEMBAHAN

Proses demi proses membawa pada suatu pencapaian paling berarti dari sebuah perjuangan dalam pendidikan. Tak terhitung berapa banyak kesulitan yang harus dihadapi hingga terselesaikannya skripsi ini. Namun, syukur tiada hentinya mengalir karena Allah SWT selalu memberikan kemudahan di setiap kesulitan, memberikan kekuatan agar tetap bertahan. Tuntasnya tugas akhir ini juga tak pernah lepas dari bantuan orang-orang baik yang dikirim Tuhan dalam hidup ini. Untuk itu, Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan proses skripsi ini.
2. Kedua orang tuaku yang tercinta bapak Suprayitno dan Ibu Eni Juwarni yang tiada hentinya memberikan semangat dan doa dalam setiap sujudnya. Terima kasih atas semua cinta dan kasih sayang yang telah engkau berikan kepadaku, segala dukungan yang diberikan baik moral maupun material dan mengisi duniaku dengan begitu banyak kebahagiaan, serta mengajarkan arti kesabaran.

3. Saudariku tercinta adikku Afifa Tusolikha terima kasih telah hadir dan memberi warna dalam hidupku serta yang selalu memotivasi dan menyemangatiku agar skripsi ini cepat selesai, terima kasih selalu ada saat tertawa, sedih serta doa dan dukungannya selama ini.
4. Sanak saudaraku yang tidak bisa kusebutkan satu persatu, terima kasih atas semua dukungan dan doanya.
5. Untuk para sahabatku tercinta, Septy Suheli, Deany Fitri Rahmawarni, Mulia syarianti, Adek Pratiwi, Fikri Andrianto, Yandi Fakurahman, Abkar Nur Rohman, Danil, Bersama kalian kita saling mensupport, menasehati dan mengingatkan satu sama lain, terima kasih sudah ada dilembar cerita hidupku.
6. Teman-teman Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2020 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga pertemanan ini tidak hanya sebatas perkuliahan saja.
7. Serta para dosen Fakultas Ushuludin, Adab dan Dakwah yang sudah memberikan Pendidikan yang sangat luar biasa.

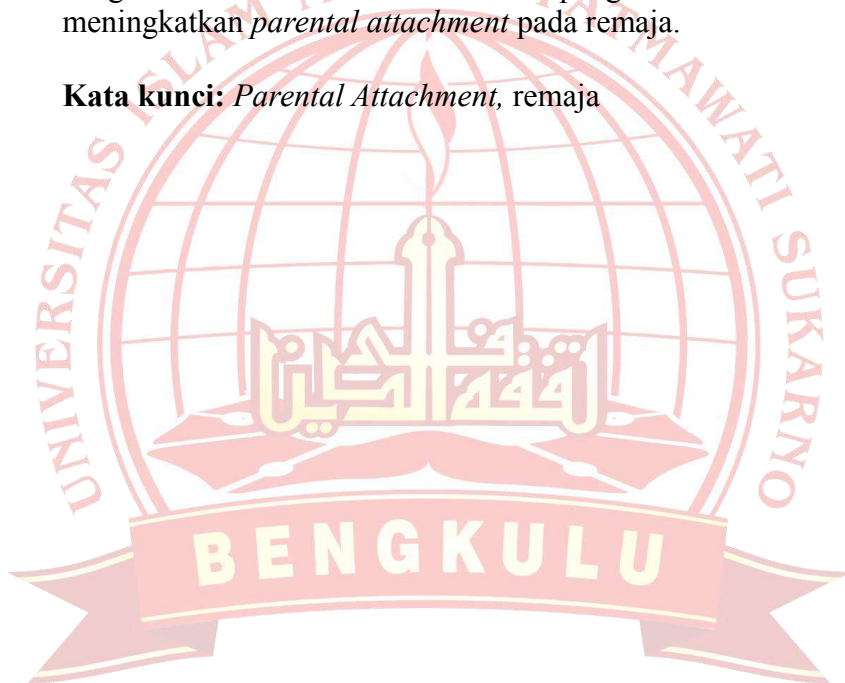
ABSTRAK

EKA NUR WINNINGSIH, NIM: 2011320035, *Parental Attachment* Pada Remaja Di Desa Alas Bangun Kecamatan Pinang Raya Bengkulu Utara, Skripsi: Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui *parental attachment* remaja di Desa Alas Bangun Kecamatan Pinang Raya Bengkulu Utara. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Pemilihan informan diambil dengan menggunakan metode *purposive sampling* terdiri dari 16 orang, 8 orang informan remaja, 8 orang informan orang tua. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *parental attachment* ditandai dengan adanya aspek komunikasi, aspek kepercayaan, dan aspek keterasingan. Pada aspek komunikasi terdapat komunikasi verbal yaitu orang tua memberikan pujian terhadap remaja, komunikasi non verbal dimana orang tua yang telah menggunakan bahasa tubuh ketika sedang bersama, dan komunikasi emosional dimana orang tua mampu menyikapi ketidaknyamanan yang disampaikan oleh remaja. Pada aspek kepercayaan terdapat orang tua yang memberikan perhatian kepada remaja ketika bersama, orang tua yang dapat merespon dengan baik setiap keinginan remaja, serta reaksi orang tua terhadap kelemahan yang dimiliki oleh remaja. Pada aspek keterasingan adanya orang tua yang dapat menyikapi rasa kesendirian yang terjadi pada remaja, orang tua menyikapi kemarahan yang disampaikan remaja, dan cara orang tua menyikapi situasi ketika remaja menarik diri untuk tidak berkomunikasi dengan orang tua. Aspek tersebut berperan penting untuk menciptakan adanya pola *parental attachment* yaitu gaya kelekatan aman (*Secure Attachment Style*). Penelitian ini menyarankan agar remaja

dapat berbicara terbuka kepada orang tua dan tetap menjaga kepercayaan yang telah diberikan orang tua kepada remaja, serta jangan sampai adanya keterasingan antara remaja dengan orang tua dan kepada orang tua agar meningkatkan komunikasi yang baik kepada remaja, serta memberikan kesempatan kepada remaja agar menyampaikan apa yang mereka rasakan dan pikirkan, dan memberikan lebih banyak waktu luang untuk berkumpul bersama dengan keluarga. Temuan ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi masyarakat dengan memberikan edukasi dan pengarah untuk bisa meningkatkan *parental attachment* pada remaja.

Kata kunci: *Parental Attachment*, remaja



ABSTRACT

EKA NUR WINNINGSIH, NIM: 2011320035, Parental Attachment in Adolescents in Alas Bangun Village, Pinang Raya District, North Bengkulu, Thesis: Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Ushuluddin, Adab and Da'wah, Fatmawati Sukarno State Islamic University, Bengkulu.

This study was conducted to determine parental attachment of adolescents in Alas Bangun Village, Pinang Raya District, North Bengkulu. This study uses a qualitative research type with a descriptive approach. The selection of informants was taken using a purposive sampling method consisting of 16 people, 8 adolescent informants, 8 parent informants. Data collection techniques were carried out by means of observation, interviews, and documentation. The results of the study showed that parental attachment is characterized by the presence of communication aspects, trust aspects, and alienation aspects. In the communication aspect, there is verbal communication, namely parents giving praise to adolescents, non-verbal communication where parents have used body language when they are together, and emotional communication where parents are able to respond to the discomfort expressed by adolescents. In the trust aspect, there are parents who pay attention to adolescents when they are together, parents who can respond well to every desire of adolescents, and parental reactions to weaknesses possessed by adolescents. In the alienation aspect, there are parents who can respond to the feeling of loneliness that occurs in adolescents, parents respond to anger expressed by adolescents, and how parents respond to situations when adolescents withdraw from communicating with their parents. These aspects play an important role in creating a pattern of parental attachment, namely a secure attachment style. This study suggests that adolescents can talk openly to their parents and maintain the trust that parents have given to adolescents, and do not let there be

alienation between adolescents and their parents and parents to improve good communication with adolescents, and provide opportunities for adolescents to express what they feel and think, and provide more free time to gather with family. These findings are expected to be a reference for the community by providing education and guidance to be able to improve parental attachment in adolescents.

Keywords: *Parental Attachment, adolescents*



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT tuhan seluruh alam, yang mana masih diberikan kesempatan sehingga untuk merasakan kenikmatan yang terus mengalir yang telah ia berikan terhadap seluruh makhluk yang hidup maupun benda yang tidak bergerak sekalipun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “***Parental Attachment* Pada Remaja Di Desa Alas Bangun Kecamatan Pinang Raya Bengkulu Utara**” Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda kita Rasulullah Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat serta para ulama yang telah membimbing manusia untuk meniti jalan lurus menuju kejayaan dan kemuliaan dan semoga kita semua mendapatkan syafaa’at dari Rasulullah SAW kelak di hari pembalasan.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu,

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Bapak Dr. Aan Supian, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Bapak Dr. Wira Hadikusuma, M.Si, dan Pebri Prandika Putra, M.Hum selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Ibu Dilla Astarini, M.Pd., selaku Koordinator Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

5. Ibu Triyani Pujiastuti, MA.Si selaku Dosen Pembimbing I yang selalu membimbing dan mengarahkan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Diana Zomrotus Sa'ada, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan mengarahkan dengan keikhlasan penuh.
8. Bapak Kepala Desa dan Perangkat Desa, Desa Alas Bangun Kecamatan Pinang Raya Bengkulu Utara dan Segenap informan penelitian yang telah memberikan informasi berkaitan dengan penelitian.
9. Kepada Ibu dan Bapak yang telah menjadi pendukung utama yang selalu memberikan *support*, kebahagiaan dan memberikan doa-doa tulusnya untuk kelancaran dan kesuksesan anaknya.

10. Kepada teman-teman dan semua pihak yang sudah banyak membantu baik dari segi materi dan dukungan sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Dalam penulisan skripsi ini pastinya terdapat banyak kekurangan dan kelemahan dari berbagai aspek, seperti penulisan maupun teknik dalam penyampaian karena keterbatasan pengetahuan penulis. Namun demikian penulis sudah berusaha sebaik mungkin untuk menyelesaikan karya tulis ini.

Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran maupun kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak guna menyempurnakan segala kekurangan dalam skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak.

Bengkulu, Januari 2025

Eka Nur Winningsih
NIM: 2011320035

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Penelitian Terdahulu	10
G. Sistematika Penulisan.....	14

BAB II LANDASAN TEORI	16
A. <i>Parental Attachment</i>	16
1. Pengertian Parental Attachment	16
2. Aspek-aspek Parental Attachment	19
3. Pola Parental Attachment	24
B. Remaja	28
1. Pengertian Remaja	28
2. Perkembangan Remaja	31
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Informan Penelitian	38
D. Sumber Data	39
E. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Teknik Keabsahan Data	43
G. Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Sejarah Desa Alas Bangun	49
B. Letak Geografis	57
C. Demografi	58
D. Keadaan Ekonomi	60
E. Infrastruktur Sarana Dan Prasarana	61
F. Struktur Organisasi Desa Bukit Harapan Kecamatan Pinang Raya	63

G. Informan Penelitian	64
H. Hasil Penelitian.....	74
I. Pembahasan Hasil Penelitian Parental Attachment	138
BAB V PENUTUP.....	151
A. Kesimpulan.....	151
B. Saran.....	154
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	: Data Kependudukan Desa Alas Bangun	59
Table 4.2	: Gambaran Ekonomi Penduduk	60
Table 4.3	: Infrastruktur, Sarana, Dan Prasaran.	62
Gambar 4.4	: Struktur Organisasi Desa Alas Bangun	64
Table 4.5	: Deskripsi Informan Penelitian	74
Table 4.6	: Hasil Penelitian	135

