

**GRIEF PADA MAHASISWA UIN FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU PASCA KEMATIAN ORANGTUA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk
memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos)
Dalam bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH :

Habi Andriansyah
NIM. 2111320095

**PROGAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2025M/1446H**

GRIEF PADA MAHASISWA UIN FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU PASCA KEMATIAN ORANGTUA



PROGAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2025M/1446H

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skrripsi Habi Andriansyah, NIM 2111320095, yang berjudul "Grief Pada

Mahasiswa UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu Pasca Kematian Orangtua"

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas

Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno

Bengkulu. Naskah skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran

pembimbing I dan pembimbing II. Oleh karena itu, sudah layak untuk diujikan

dalam sidang *munaqasyah*/skripsi Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, Mei 2025

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Japarudin, M.S.I


Pebri Prandika Putra, M.Hum

NIP.198001232005011008

NIP.198902032019031003

Mengetahui,

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah


Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I

NIP.198601012011011012

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama: **Habi Andriansyah**, NIM 2111320095, yang berjudul **"Grief Pada Mahasiswa UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu Pasca Kematian Orangtua"**. Telah diuji dan dipertahankan di depan tim Sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 03 Juni 2025

Dan dinyatakan lulus, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos).

Bengkulu, Juni 2025

Dekan,


Dr. Aan Supian, M.Ag

NIP. 196906151997031003

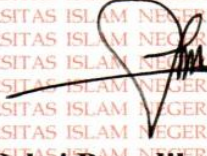
Tim Sidang Munaqasyah

Ketua

Sekretaris


Dr. Japarudin, M.Si

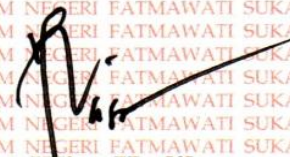
NIP.198001232005011008


Pebri Prandika Putra, M.Hum

NIP. 198902032019031003

Penguji I

Penguji II


Dr. Wira Hadikusuma, M.Si

NIP.198601012011011012


Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd

NIP. 199301292023211019

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

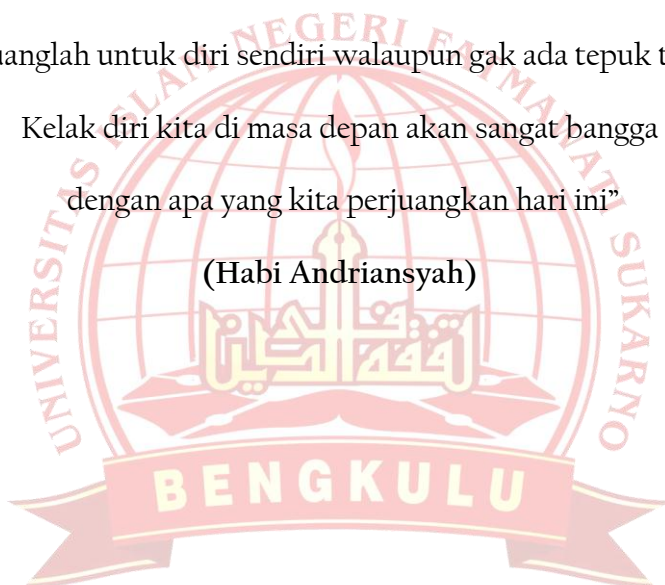
“Allah SWT tidak akan membebani seseorang hamba
melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(Q.S. Al-Baqarah : 286)

“Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada tepuk tangan.

Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga
dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

(Habi Andriansyah)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan penuh rasa syukur dan mengharapkan ridho Allah SWT yang maha Esa. Berkat segala rahmat, nikmat, dan karunia-NYA lah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Serta sholawat dan salam untuk Nabi besar kekasih Allah, tauladan sepanjang masa yaitu Nabi Muhammad SAW serta keluarganya, para sahabat-sahabatnya, dan pengikut di akhir zaman. Dengan ini saya persembahkan karya kecil ini kepada:

1. Ibu saya tercinta, Ibu Nurtismawati yang selalu mendo'akan dengan kasih sayangnya, serta kesabaran dalam mendidik anaknya, usaha tanpa lelah untuk tetap mengantarkan anaknya mencapai kebahagiaan dan masa depan yang cemerlang. Semoga selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin
2. Kedua alm ayah tercinta, yang telah kembali ke pangkuan Allah SWT. Meskipun Allah telah memanggil kalian lebih dahulu, doa-doa kalian tetap hidup dalam setiap langkahku, dan kasih sayang kalian tetap mengalir dalam setiap pencapaianku. Semoga Allah SWT menerima segala amal kebaikan kalian, mengampuni dosa-dosa kalian, melapangkan kubur, serta menempatkan kalian di tempat terbaik di sisi-Nya. Karya ini menjadi bukti cinta dan baktiku, serta

harapku agar menjadi bagian dari amal jariyah yang terus mengalir hingga akhirat. Al-Fatihah...

3. Kakak saya tersayang, Egor Nakarunia, terima kasih telah menjadi motivasi dan inspirasiku untuk terus berjuang. Dukungan dan kasih sayangmu adalah kekuatan yang tak tergantikan. Semoga pencapaian ini bisa membuatmu bangga.
4. Kakek dan Nenek tersayang, Kakek Djuan dan Nenek Ratna, yang juga selalu mendo'akan setiap usaha cucunya selalu memberikan semangat disetiap perjuanganku. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan dan umur yang panjang. Amin.
5. Keluarga besar yang juga selalu mendukung penuh usaha dan perjuanganku semoga selalu dalam lindungan Allah SWT, diberikan kesehatan, rezeki lancar barakah dunia dan akhirat.
6. Guru-guru saya yang terhormat semoga mendapat keberkahan dalam setiap langkahnya.
7. Sahabat-sahabatku yang selalu memberi semangat dalam kebersamaan, Teman-temanku yang selalu membuat kebahagiaan.
8. Almamater saya, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “**Grief Pada Mahasiswa UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu Pasca Kematian Orangtua**” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran, dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan tercantum sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku.



Bengkulu, Juni 2025
Saya yang menyatakan,

Habi Andriansyah
NIM. 2111320095

ABSTRAK

Habi Andriansyah, NIM. 2111320095, Judul Skripsi “*GRIEF PADA MAHASISWA UIN FATMAWATI SUKARNO BENGKULU PASCA KEMATIAN ORANGTUA*”

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tahapan dan bentuk grief yang dialami oleh mahasiswa Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang mengalami kehilangan ibu. Fokus penelitian diarahkan pada mahasiswa semester tiga ke atas untuk memahami secara mendalam reaksi emosional, psikologis, sosial, dan spiritual yang muncul setelah peristiwa duka. Permasalahan utama yang dikaji adalah bagaimana tahapan-tahapan grief terjadi dan apa saja bentuk grief yang dialami mahasiswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif, mengandalkan wawancara mendalam sebagai teknik pengumpulan data utama. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa mengalami tahapan grief sesuai dengan model Elisabeth Kübler-Ross, yaitu: penyangkalan (*denial*), kemarahan (*anger*), tawar-menawar (*bargaining*), depresi (*depression*), dan penerimaan (*acceptance*). Namun, tahapan ini tidak selalu dialami secara berurutan dan intensitasnya bervariasi antar individu. Faktor-faktor seperti usia saat kehilangan, kedekatan dengan ibu, dan dukungan sosial sangat memengaruhi pengalaman grief. Bentuk grief yang muncul bersifat multidimensional, meliputi aspek afektif (kesedihan, kehampaan), perilaku (penurunan motivasi belajar, penarikan diri), kognitif (refleksi hidup, pemikiran tentang kematian), sosial (keterbatasan komunikasi atau peningkatan kedekatan interpersonal), fisik (gangguan tidur, kehilangan nafsu makan), koping (menulis, berdoa, bercerita), serta spiritualitas (peningkatan kesadaran religius). Temuan ini menegaskan pentingnya peran dukungan sosial dan pendekatan spiritual dalam membantu mahasiswa menghadapi kehilangan secara sehat. Penelitian ini diharapkan menjadi rujukan dalam pengembangan layanan konseling kampus yang lebih responsif terhadap kebutuhan mahasiswa yang mengalami duka mendalam.

Kata Kunci: *Grief, Mahasiswa, Kematian Orang Tua*

ABSTRACT

Habi Andriansyah, NIM : 2111320095, Thesis Title: "GRIEF AMONG STUDENTS OF UIN FATMAWATI SUKARNO BENGKULU FOLLOWING THE DEATH OF A PARENT"

This study aims to describe the stages and forms of grief experienced by students at the State Islamic University of Fatmawati Sukarno Bengkulu who have lost their mothers. The research focuses on students in their third semester and beyond to gain an in-depth understanding of the emotional, psychological, social, and spiritual reactions that arise after experiencing bereavement. The main issues explored are the stages of grief and the various forms it takes among students. This research employs a qualitative approach using a descriptive method, with in-depth interviews as the primary data collection technique. The findings indicate that students go through the stages of grief as described in Elisabeth Kübler-Ross's model: denial, anger, bargaining, depression, and acceptance. However, these stages are not always experienced in a linear order, and their intensity varies among individuals. Factors such as age at the time of loss, closeness to the mother, and social support significantly influence the grief experience. The forms of grief observed are multidimensional, encompassing affective aspects (sadness, emptiness), behavioral aspects (decreased motivation to study, social withdrawal), cognitive aspects (life reflection, thoughts about death), social aspects (limited communication or increased interpersonal closeness), physical aspects (sleep disturbances, loss of appetite), coping mechanisms (writing, praying, storytelling), and spirituality (increased religious awareness). These findings highlight the importance of social support and spiritual approaches in helping students cope with loss in a healthy manner. This study is expected to serve as a reference for the development of more responsive campus counseling services to support students experiencing profound grief.

Keywords: Grief, Students, Parental Death

KATA PENGANTAR

Dengan Mengucapkan puja dan puji Syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “*Grief Pada Mahasiswa UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu Pasca Kematian OrangTua*” Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW, keluarga, dan para sahabatnya. Semoga kita semua mendapatkan syafaatnya di hari akhir kelak dan selalu dalam lindungan Allah SWT.

Skripsi ini di susun sebagai langkah awal dalam upaya mengeksplorasi bagaimana *grief* yang di alami mahasiswa pasca kematian orang tua, serta faktor yang mempengaruhi *grief* dan bagaimana dampaknya terhadap kesehatan mental dan emosional mereka. Penelitian ini di harapkan dapat memberikan wawasan lebih lanjut mengenai pentingnya dukungan emosional dan psikologis bagi mahasiswa yang mengalami kehilangan orang tua.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) di program studi Bimbingan dan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam skripsi ini penulis sangat menyadari bahwa masih banyak sekali kekurangan dan masih sangat jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk

kesempurnaan skripsi ini.

Peneliti sangat menyadari terselesaikannya skripsi ini berkat bantuan dari berbagai pihak. Maka, peneliti dengan segala hormat mengucapkan terimakasih kepada pihak yang terlibat dalam proses pembuatan skripsi ini, kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Zulkarnain, M.Pd selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Dr. Rahmat Ramdhani, M.Sos.I selaku Wakil Dekan I Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Prof. Andang Sunarto, S.Si, M.Kom., Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dr. M. Ridho Syabibi, M.Ag selaku Wakil Dekan III Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
6. Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I selaku Ketua Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
7. Pebri Prandika Putra, M.Hum, selaku Sekretaris Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Sekaligus pembimbing II

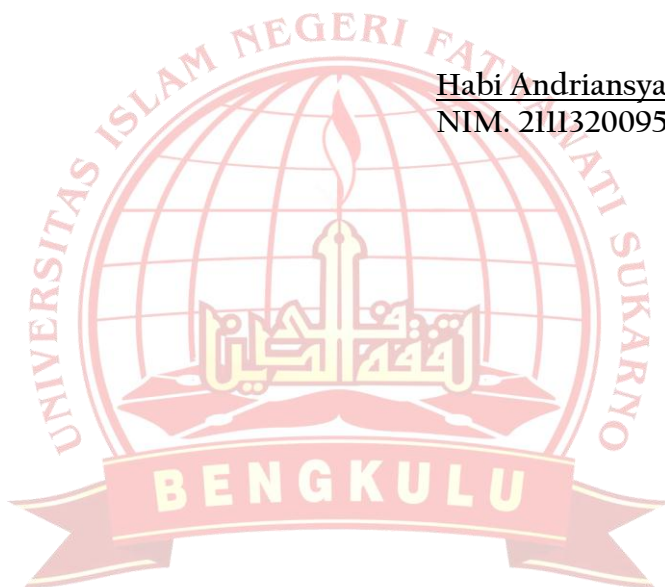
8. Dilla Astarini, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, sekaligus Dosen Pembimbing Akademik (PA), yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan memberikan umpan balik konstruktif sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Dr. Japarudin, M.S.I, selaku dosen pembimbing I
10. Para Dosen yang telah terlibat dalam perkuliahan selama ini terkhususnya Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan bagi penulis sebagai bekal pengabdian kepada masyarakat, agama, nusa dan bangsa.
11. Staf Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan dengan baik dalam hal administrasi.
12. Staf dan karyawan perpustakaan yang telah menyediakan beragam referensi dan sumber bacaan yang menjadi referensi penulisan skripsi ini.

Untuk semua pihak yang telah membantu, peneliti sampaikan penghargaan dan rasa terima kasih yang tiada terhingga. Allah jugalah

yang mampu membalas kebaikan dengan yang lebih baik. Semoga Allah menjadikan karya ilmiah ini sebagai amal jariyah bagi kita semua, Aamiin

Bengkulu, Juni 2025

Habi Andriansyah
NIM. 2111320095



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Tujuan Dari Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Kajian Terdahulu	6
G. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
A. Mahasiswa.....	11
B. Grief	13
C. Kematian.....	28
1. Pengertian Kematian.....	28
2. Jenis Kematian.....	30
3. Kematian Orang tua.....	33
D. Gambaran Grief pada Mahasiswa pasca Kematian Orang tua.....	34
E. Peran dan Fungsi Konseling Keluarga.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	41
B. Unit Analisis.....	42
C. Subjek Penelitian	43
D. Teknik pengumpulan Data.....	43
E. Analisis Data	44
F. Teknik Keabsahan Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	47
B. Hasil Temuan Penelitian	50
C. Pembahasan Hasil Penelitian	68

BAB V PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel. 1.1	42
------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 2 : Blangko Pengajuan Judul

Lampiran 3 : Berita Acara Seminar Proposal

Lampiran 4 : SK Pembimbing

Lampiran 5 : Pedoman Wawancara

Lampiran 6 : Surat izin Penelitian

Lampiran 7 : Surat Selesai Melakukan Penelitian

Lampiran 8 : Lembar Bimbingan

Lampiran 9 : Lembar Ujian Komprehensif

Lampiran 10 : Halaman Pengesahan SKEK

Lampiran 11 : Ujian Komprehensif

Lampiran 12 : Bukti Kehadiran Munaqasah

Lampiran 13 : Uji Plagiasi

Lampiran 14 : Nilai Skripsi

Lampiran 15 : Biografi Penulis