

**STRATEGI GURU BK DALAM OPTIMALISASI TEKNIK
BEHAVIOR CONTRACT UNTUK MENGENTASKAN
PERMASALAHAN SISWA DI SMP NEGERI 14 KAUR
KABUPATEN KAUR**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
Dalam Bidang Bimbingan Dan Konseling Islam

OLEH:

**CYLEN FEBIARA
NIM. 2111320063**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2025**

**STRATEGI GURU BK DALAM OPTIMALISASI TEKNIK
BEHAVIOR CONTRACT UNTUK MENGENTASKAN
PERMASALAHAN SISWA DI SMP NEGERI 14 KAUR
KABUPATEN KAUR**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU TAHUN 2025**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama: **Cylen Febiara**, NIM: **2111320063** yang berjudul
***"Strategi Guru BK Dalam Optimalisasi Teknik Behavior Contract Untuk
Mengentaskan Permasalahan Siswa Di SMP Negeri 14 Kaur Kabupaten
Kaur"***. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah

Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan
diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka
skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan
dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, 2 Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Asniti Karni, M.Pd.Kons

NIP. 197203122000032003

Zubaidah Bayan, M.Us

NIP.197204162023212009

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I

NIP. 198601012011011012



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama nama **Cylen Febiara**, NIM: **2111320063** yang berjudul **"Strategi Guru Bk Dalam Optimalisasi Teknik Behavior Contract Untuk Mengentaskan Permasalahan Siswa SMP Negeri 14 Kaur"** telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 18 Juni 2025

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, 17 Juli 2025

Dekan

Dr. Aan Supian, M. Ag

NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Dr. Asniti Karni, M. Pd, Kons

NIP. 197203122000032003

Zubaidah Bayan, M.Us

NIP.197204162023212009

Penguji I

Penguji II

Sugeng Sejati S.Psi, MM

NIP. 198206042006041001

Hermi Pasmawati M.Pd., Kons

NIP. 198705312015032005

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan :

1. Skripsi dengan berjudul “ Strategi Guru BK Dalam Optimaliasi Teknik Behavior Contract Untuk Mengentaskan Peramsalahan Siswa SMP Negeri 14 Kaur “ Adalah asli dan belum pernah untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UINFAS Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan dari yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebut nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran menyatakan ini, menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu 13 Juni 2025

Mahasiswa yang menyatakan



Cylen Febiara

Nim. 2111320063

ABSTRAK

**Nama Cylen Febiara, NIM: 2111320063 yang berjudul
”Strategi Guru BK Dalam Optimalisasi Teknik *Behavior Contract* Untuk Mengentaskan Permasalahan Siswa Di SMP Negeri 14 Kaur.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui strategi guru Bk dalam menangani masalah perilaku siswa dan hambatan-hambatannya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Pemilihan informan di ambil dengan teknik purposive sampling terdiri dari 1 guru BK yang menjadi informan utama dan 10 siswa yang menjadi informan pendukung. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian, menunjukkan bahwa guru BK berperan penting dalam membantu siswa untuk mengubah perilaku melalui teknik *Behavior Contract*, yakni menyusun program yang jelas seperti melalui perjanjian tertulis antara siswa, guru BK dan terkadang melibatkan orang tua, melibatkan siswa secara aktif seperti menciptakan suasana konseling yang nyaman seperti melaksanakan pendekatan personal, guru juga terus memantau perkembangan siswa, memberikan motivasi, serta menjalin kerja sama dengan pihak sekolah. Namun dalam pelaksanaannya terdapat hambatan seperti ketidak konsistenan siswa, pengaruh lingkungan negatif, kurangnya kesadaran siswa, dan tantangan bagi guru untuk tetap konsisten memberikan penguatan positif.

Kata kunci:*Behavior Contract, Strategi guru BK*

MOTTO

Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada kemudahan

(Q.S Al- Insyirah:5)

“ Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada tekad seribu langkahku untuk membahagiakan mereka”

(Cylen Febiara)



PERSEMBAHAN

Bismillah hirrohmanirrohim

Segala puji bagi Allah SWT. Atas segala nikmat dan kesempatan yang telah diberikan. Perjalanan menulis skripsi ini, tidak lepas dari campur tangan yang Maha Kuasa. Maka dari itu, kupersembahkan skripsi ini atas izinmu. Semoga karya tulis ini bisa bermanfaat bagi semua orang. Selain itu, kupersembahkan karya tulis ini untuk semua pihak yang mendukung atas penyelesaian penulis skripsi ini, kepada:

1. Teruntuk kedua orang tua ku tercinta. Ibu Dita Harliana Bapak Iswan Syayadi terimakasih sudah menjadi *support system* terbaikku terimakasih atas do'a yang terus kalian panjatkan disetiap langkahku, Mereka memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan, namun mereka memberikan dukungan penulis berupa moril dan materil yang tak terhingga serta doa yang tidak ada putusnya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupan mereka yang barokah, senantiasa diberikan kesehatan dan umur yang panjang.
2. Untuk diri saya sendiri terimakasih untuk semua lelah yang ditahan, semua air mata yang diam-diam jatuh, dan semua usaha yang tidak pernah berhenti. *I'm proud of my self* kerana

sudah sampai dititik ini, meskipun banyak sekali rintangan dan godaan untuk menyerah. Terimakasih sudah tetap bertahan dengan segala ambisinya untuk mengejar cita-cita dan telah menepikan ego juga rasa malas untuk kembali bangkit menyelesaikan semua ini.

3. Teruntuk adik-adik ku yang tersayang, Andin Dwi Boneta, Alfatih Ramadhan terimakasih, karena kalian ayuk bisa kuat berjuang sampai sekarang.
4. Teruntuk Nenek, Datuk, Cik, Mamang dan Ibung, terimakasih untuk setiap dukungan, bantuan dan semangat dari kalian semua aku bisa mewujudkan harapan kalian semua.
5. Teruntuk pembimbingku yang terhormat Ibu Dr. Asniti Karni, M.Pd, Kons dan Ibu Zubaidah Bayan, M.Us. Selaku pembimbing I dan II yang senantiasa sabar dan tidak kenal lelah dalam membimbing, memotivasi, memberikan ilmu pengetahuan dan arahan serta masukan untuk membantu menyelesaikan skripsiku.
6. Teruntuk *patner* berjuangku Andi Ahmad, Rega Siswanti, Wiwied Puspita Sari, Venia Zaliani dan Lestin Elnita V terimakasih sudah mau berjuang bersama menemani prosesku sampai ketitik ini, terima kasih juga untuk dukungan nya selama ini baik secara emosional maupun material, terimakasih sudah bersedia menjadi tempat keluh kesahku, terimakasih selalu menenagkan dan meyakinkan aku bisa menyelesaikan semua dengan baik.

7. Teruntuk almamater yang telah membentuk karakterku terimakasih aku ucapkan atas segala ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan pengembangan wawasan yang telah diberikan. Semoga ilmu ini dapat aku kembangkan sehingga bermanfaat, diamalkan serta bisa aku salurkan terhadap masyarakat sekitar.



KATA PENGANTAR

Dengan Mengucapkan puja dan puji Syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Strategi Guru Bk Dalam Optimalisasi Teknik *Behavior Cantract* Untuk Mengentaskan Permasalahan Siswa Di SMP Negeri 14 Kaur**”. Sholawat serta salam selalu turunkan kepada Rasulullah SAW, keluarga, dan para sahabatnya. Semoga kita semua mendapatkan syafaatnya di hari akhir kelak dan selalu dalam lindungan Allah SWT.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Program studi Bimbingan Dan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan serta bimbingan dan dorongan berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd, Selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Dr. Wira Hadi Kusuma, M.Si. Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

4. Pebri Prandika Putra, M.Hum Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dilla Astarini, M.Pd. Kons, Selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dawah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
6. Dr. Asniti Karni, M.Pd, Kons Dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Zubaidah Bayan M.Us, Selaku dosen pembimbing II yang tidak bosan-bosan memberikan bimbingan serta arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan mengarahkan dengan keikhlasan penuh.
9. Kepada Bapak Siptrianhadi, M.Pd Selaku Bapak kepala sekolah yang telah mengizinkan melaksanakan penelitian di SMP Negeri 14 Kaur.
10. Kepada segenap informan penelitian di SMP Negeri 14 Kaur yang telah memberikan informasi yang berkaitan dengan penelitian.

11. Staf dan karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah banyak membantu terlaksananya penulisan karya tulis skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini pastinya terdapat kekurangan dan kelemahan dari berbagai aspek, seperti penulisan maupun teknik dalam penyampaian karena keterbatasan pengetahuan penulis. Namun demikian penulis sudah berusaha sebaik mungkin untuk menyelesaikan karya tulis ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran maupun kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak guna menyempurnakan segala kekurangan dalam skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak.

Bengkulu, Juli 2025

Penulis

Cylen Febiara

NIM. 2111320063

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

PERSETUJUAN PEMBIMBINGii

PENGESAHAN PEMBIMBINGiii

SURAT PERNYATANiv

ABSTRAKv

MOTTOvi

PERSEMBAHAN.....vii

KATA PENGANTAR.....x

DAFTAR ISI.....xiii

DAFTAR GAMBAR.....xvi

DAFTAR TABELxvii

DAFTAR LAMPIRAN.....xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Batasan Masalah 9

C. Rumusan Masalah..... 9

D. Tujuan Penelitian 10

E. Manfaat Penelitian 10

F. Kajian Terdahulu 11

G. Sistematika Penulisan 14

BAB II LANDASAN TEORI

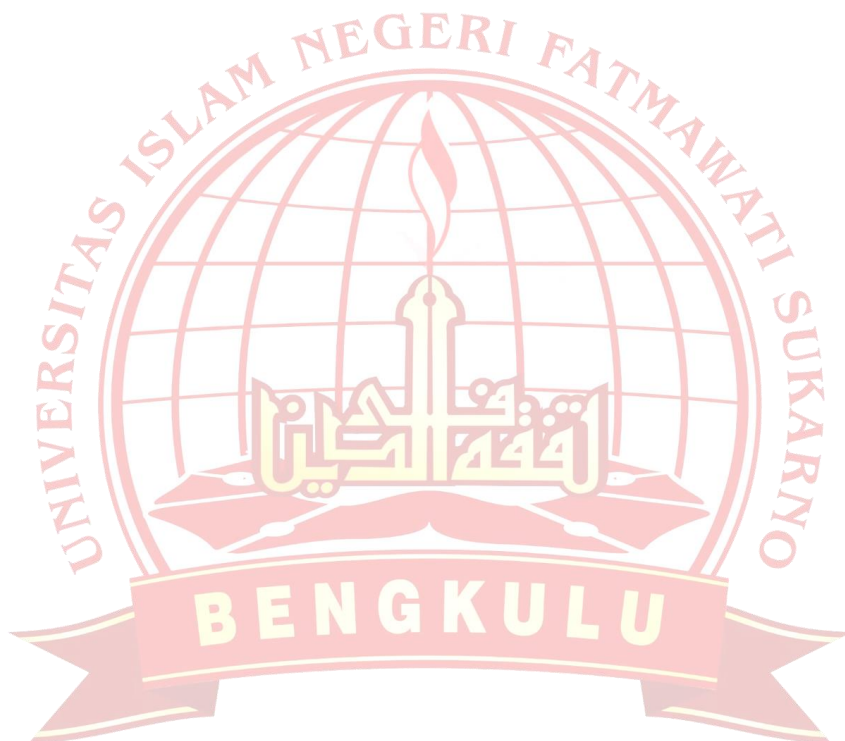
A. Strategi Guru Bk..... 16

1. Pengertian Strategi Guru Bk 16

2. Pengertian Bimbingan dan Konseling di Sekolah..... 19

3. Fungsi Guru BK/Pembimbing di Sekolah.....	27
<i>B. Behavior Contract</i>	29
1. Pengertian <i>Behavior Contract</i>	29
2. Syarat-syarat Dalam Memantapkan <i>Behavior Contract</i>	37
3. Prinsip Dasar <i>Behavior Contract</i>	38
4. Tujuan <i>Behavior Contract</i>	39
5. Manfaat <i>Behavior Contract</i>	39
6. Tahap-Tahap <i>Behavior Contract</i>	40
7. Kelebihan dan Kekurangan <i>Behavior Contract</i>	40
8. Tokoh Teori Behavior Contract.....	41
C. Siswa Bermasalah	46
D. Kerangka Berifikir	55
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	56
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	58
C. Subjek/Informan Penelitian	59
D. Sumber Data.....	60
E. Teknik Pengumpulan Data.....	61
F. Teknik Keabsahan Data	63
G. Teknik Analisis Data.....	66
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran umum SMPN 14 Kaur	69
B. Profil Informan Penelitian	71
C. Hasil Penelitian	75
1. Informan Utama	75
2. Informan Pendukung.....	100

D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	146
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	157
B. Saran	158
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	55
Gambar 2 Struktur Organisasi SMPN 14 KAUR	71



DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Tabel data informan utama	74
Tabel 1 2 Tabel data informan pendukung	74



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pedoman Wawancara Dengan Guru Bk
- Lampiran 2. Pedoman Wawancara Dengan Siswa
- Lampiran 3. Surat Penunjukan
- Lampiran 4. Jadwal Seminar Porposal
- Lampiran 5. Berita Acara Seminar Proposal
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 9. Bukti Kehadiran Ujian Munaqasyah Skripsi
- Lampiran 10. Daftar Nilai Skripsi
- Lampiran 11. Cek Persen Plagiasi Skripsi
- Lampiran 12. Surat Keterangan Uji Plagiasi Skripsi
- Lampiran 13. Dokumentasi Wawancara
- Lampiran 14. Surat kontrak perilaku