

**PERAN GURU PAUD TERHADAP PENCEGAHAN DAN PENURUNAN
STUNTING PADA ANAK USIA DINI DI PAUD MELATI DESA
TONGKOK KECAMATAN PAJAR BULAN**



TESIS

**Diajukan kepada Fakultas Pascasarjana Universitas Islam Negeri
Fatmawati Sukarno Bengkulu untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Magister (M.Pd)
Dalam Bidang Pendidikan Islam Anak Usia Dini**

**OLEH :
WINDA PAULENZA
NIM 2323750011**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI (PIAUD)
FAKULTAS PASCASARJANA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2025**

**PERAN GURU PAUD TERHADAP PENCEGAHAN DAN PENURUNAN
STUNTING PADA ANAK USIA DINI DI PAUD MELATI DESA
TONGKOK KECAMATAN PAJAR BULAN**



TESIS

Diajukan kepada Fakultas Pascasarjana Universitas Islam Negeri Fatmawati
Sukarno Bengkulu untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Magister (M.Pd) dalam Bidang Pendidikan Islam Anak Usia Dini

OLEH :

WINDA PAULENZA

NIM 2323750011

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
(PIAUD) FAKULTAS PASCASARJANA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2025**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telpn (0736) 51276-51172-Fax (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PENGESAHAN TIM PENGUJI

UJIAN TESIS

Tesis yang berjudul:

“Peran Guru PAUD Terhadap Pencegahan dan Penurunan Stunting Pada Anak Usia Dini di PAUD Melati Desa Tonkok Kecamatan Pajar Bulan”

Penulis

WINDA PAULENZA

2323750011

Dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis Program Pascasarjana (S2) Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang dilaksanakan pada hari Kamis, 26 Juni 2025.

No	Penguji	Tanggal	Tanda Tangan
1	Prof. Dr. H. Rohimin, M. Ag Ketua / Penguji	01-09-2025	
2	Dr. Ahmad Walid, M.Pd. Sekretaris	1/9 2025	
3	Dr. Alimni, M.Pd I Anggota	1/9 2025	
4	Dr. H. Ramedlon, M.Pd Anggota	01-09-2025	

Mengetahui

Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu

Bengkulu, September 2025

Direktur Pasca Sarjana

Prof. Dr. H. Zulkarnain, M.Pd

NIP. 196201011994031005

Prof. Dr. H. Rohimin, M. Ag

NIP. 19640311991031001

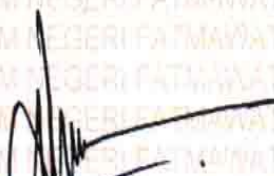
PERSETUJUAN PEMBIMBING SETELAH UJIAN TESIS

Pembimbing 1



Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP. 197803082003122003

Pembimbing 2



Dr. Ahmad Walid, M.Pd
NIP. 199105112024211031

Mengetahui
Ketua Program Studi



Dr. Nelly Marhayati, M.Si
NIP. 197803082003122003

Nama : Winda Paulenza
NIM : 2323750011
Tanggal Lahir : Muara Pinang, 12 Oktober 1983

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh Gelar Magister (M.Pd) dari program Pascasarjana (S2) Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu seluruhnya merupakan karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dari penulisan tesis yang saya kutip dari karya ilmiah orang lain telah ditulis sumbernya secara jelas, sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya ini bukan hasil saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandangkan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangyang berlaku.

Bengkulu, 2025

Yang Menyatakan,



Winda Paulenza

Nim : 2323750011

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Prof. Dr. Imam Mahdi, SH,MH

NIP : 196503071989031005

Jabatan : Wakil Direktur Program Pascasarjana UIN Fatmawati sukarno
Bengkulu

Telah dilakukan verifikasi plagiasi Melalui aplikasi Turnitin terhadap tesis mahasiswa di bawah ini:

Nama : WINDA PAULENZA

NIM : 2323750011

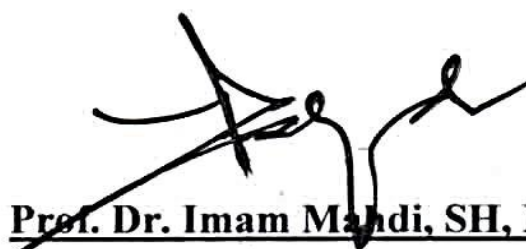
Program studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Judul Tesis : Peran Guru PAUD Terhadap Pencegahan dan Penurunan Stunting
Pada Anak Usia Dini di PAUD Melati Desa Tongkok Kecamatan
Pajar Bulan

Yang bersangkutan dapat diterima dengan indikasi plagiasi 16%. Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya apabila terdapat kekeliruan dalam identifikasi ini maka akan ditinjau ulang kembali.

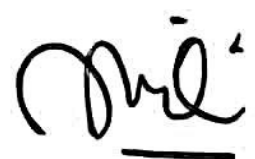
Mengetahui
Ketua Verivikasi

Bengkulu, Juni 2025
Verivikator



Prof. Dr. Imam Mahdi, SH, MH

NIP.196503071989031005



Haryono., M.Pd

MOTTO

“Hidup ini bukan tentang seberapa lama, tapi seberapa berarti di jalan Allah”

“Kesabaran bukan tanda lemah, tapi bukti kuatnya iman.”

“Keberkahan itu bukan tentang seberapa banyak yang dimiliki, tapi seberapa manfaat dan ketenangan yang dirasakan.”



ABSTRAK

PERAN GURU PAUD TERHADAP PENCEGAHAN DAN PENURUNAN STUNTING PADA ANAK USIA DINI DI PAUD MELATI DESA TONGKOK KECAMATAN PAJAR BULAN

PENULIS WINDA PAULENZA

NIM : 2323750011

Pembimbing

1. Dr Nelly Marhayati, M.Si

2. Dr Ahmad Walid, M.Pd

Masalah stunting masih menjadi tantangan serius di Indonesia, khususnya di wilayah pedesaan seperti Desa Tongkok, Kecamatan Pajar Bulan. Stunting berdampak jangka panjang terhadap tumbuh kembang anak, baik dari aspek fisik, kognitif, maupun sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran guru Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) dalam upaya pencegahan dan penurunan angka stunting pada anak usia dini di desa tersebut. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kualitatif deskriptif dengan metode pengumpulan data melalui observasi, wawancara mendalam dengan guru PAUD, orang tua, serta tokoh masyarakat, dan dokumentasi data stunting setempat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa guru PAUD memiliki peran strategis dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran orang tua tentang gizi, kesehatan anak, serta praktik pola asuh yang tepat. Guru juga berperan sebagai agen penyuluh dalam menyampaikan informasi mengenai pentingnya asupan gizi seimbang, kebersihan lingkungan, dan pemantauan tumbuh kembang anak. Selain itu, kolaborasi guru dengan tenaga kesehatan setempat turut mendorong terlaksananya program deteksi dini dan intervensi terhadap anak-anak yang terindikasi mengalami keterlambatan pertumbuhan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa guru PAUD di Desa Tongkok tidak hanya berperan sebagai pendidik, tetapi juga sebagai fasilitator, motivator, dan katalisator dalam upaya pencegahan dan penurunan stunting. Diperlukan dukungan berkelanjutan dari pemerintah dan masyarakat agar peran tersebut dapat dijalankan secara optimal dan berkelanjutan.

Kata kunci: peran guru PAUD, stunting, anak usia dini, pencegahan, Desa Tongkok

ABSTRACT

THE ROLE OF EARLY CHILDHOOD TEACHERS IN THE PREVENTION AND REDUCTION OF STUNTING AMONG YOUNG CHILDREN AT PAUD MELATI, TONGKOK VILLAGE, PAJAR BULAN DISTRICT

Author

Winda Paulenza

Student ID: 2323750011

Supervisors

1. Dr. Nelly Marhayati, M.Si
2. Dr. Ahmad Walid, M.Pd

Stunting remains a serious challenge in Indonesia, particularly in rural areas such as Tongkok Village, Pajar Bulan District. It has long-term impacts on children's physical, cognitive, and social development. This study aims to examine the role of Early Childhood Education (PAUD) teachers in efforts to prevent and reduce stunting among young children in the village. A qualitative descriptive approach was used, with data collected through observation, in-depth interviews with PAUD teachers, parents, and community leaders, as well as documentation of local stunting data. The results show that PAUD teachers play a strategic role in increasing parents' knowledge and awareness about nutrition, child health, and proper parenting practices. Teachers also act as health educators, disseminating information on the importance of balanced nutrition, environmental hygiene, and child development monitoring. Furthermore, collaboration between teachers and local health workers contributes to the implementation of early detection programs and interventions for children identified as having growth delays. This study concludes that PAUD teachers in Tongkok Village serve not only as educators but also as facilitators, motivators, and catalysts in stunting prevention and reduction efforts. Continued support from both government and the community is needed to sustain and strengthen this role.

Keywords: PAUD teacher role, stunting, early childhood, prevention, Tongkok Village

Valid document

Validated & Verified by:



Kelompok 34
UNPASIRANG

ملخص

دور معلمي رياض الأطفال في الوقاية من التقزم وخفض نسبته لدى الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة في روضة "ميلاتي" بقرية تونغكوك، قضاء باجار بولان

الكاتبة

ويندا بولينزا

رقم التسجيل: 2323750011

تحت الإشراف

1. الدكتورة نيلي مارهاياتي
2. الدكتور أحمد وليد

تُعد مشكلة التقزم من التحديات الخطيرة التي لا تزال تواجه إندونيسيا، خاصة في المناطق الريفية مثل قرية تونغكوك، قضاء باجار بولان. يؤثر التقزم على النمو البدني والمعرفي والاجتماعي للأطفال على المدى الطويل. يهدف هذا البحث إلى معرفة دور معلمي رياض الأطفال (PAUD) في جهود الوقاية من التقزم وخفض معدلاته لدى الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة في هذه القرية. استخدمت الدراسة منهجاً وصفيّاً نوعياً، حيث جُمعت البيانات من خلال الملاحظة، والمقابلات المعمقة مع معلمي رياض الأطفال وأولياء الأمور وبعض الشخصيات المجتمعية، بالإضافة إلى توثيق بيانات التقزم المحلية. أظهرت النتائج أن معلمي رياض الأطفال يلعبون دوراً استراتيجياً في زيادة وعي أولياء الأمور ومعرفة بالتغذية، وصحة الأطفال، وممارسات التربية السليمة. كما يعمل المعلمون كمتقنين صحيين ينقلون معلومات مهمة حول التغذية المتوازنة، والنظافة البيئية، ومراقبة نمو الطفل وتطوره. بالإضافة إلى ذلك، يسهم التعاون بين المعلمين والعاملين في القطاع الصحي المحلي في تنفيذ برامج الكشف المبكر والتدخل للأطفال الذين تظهر عليهم مؤشرات تأخر في النمو. خلصت الدراسة إلى أن معلمي رياض الأطفال في قرية تونغكوك لا يؤدون دور المعلم فقط، بل يضطلعون بدور الميسر والمحفز والعامل المحفز في جهود الوقاية من التقزم وخفضه. وهناك حاجة ماسة إلى دعم مستمر من الحكومة والمجتمع لكي يتمكنوا من أداء هذا الدور بكفاءة واستدامة.

الكلمات المفتاحية: دور المعلم في رياض الأطفال، التقزم، الطفولة المبكرة، الوقاية، قرية تونغكوك

Valid document

Validator: % Verified By :

Ka. UTI BAHASA
UNPAS PENGKULU

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh. Alhamdulillah, segala puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan bimbingannya penulis dapat menyelesaikan tesis ini yang berjudul “ **Peran Guru PAUD Terhadap Pencegahan dan Penurunan Stunting Pada Anak Usia Dini di PAUD Melati Desa Tongkok Kecamatan Pajar Bulan**” Shalawat serta salam semoga Allah selalu mencurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, serta para pengikutnya yang setia hingga akhir zaman

Penulis menyadari bahwa penulisan tesis ini jauh dari kesempurnaan.

Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan tesis ini. Akhir kata, penulis ingin mengucapkan terima kasih atas bantuan dan bimbingan dari dosen pembimbing dan semua pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada.

1. Bapak Prof. Dr. KH Zulkarnain Dali, M.Pd Selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu
2. Bapak Prof. Dr. H. Rohimin, M.Ag Selaku Direktur Pascasarjana Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Ibu Dr. Nelly Marhayati, M,Si Selaku Ketua Prodi Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Pascasarjana Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu sekaligus pembimbing pertama yang selalu membantu dan membimbing serta memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Bapak Dr Ahmad Walid M.Pd Selaku Pembimbing dua yang senantiasa sabar, tabah dalam mengarahkan dan membimbing dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Bapak/ibu dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang telah membantu penulis menyelesaikan tesis ini.

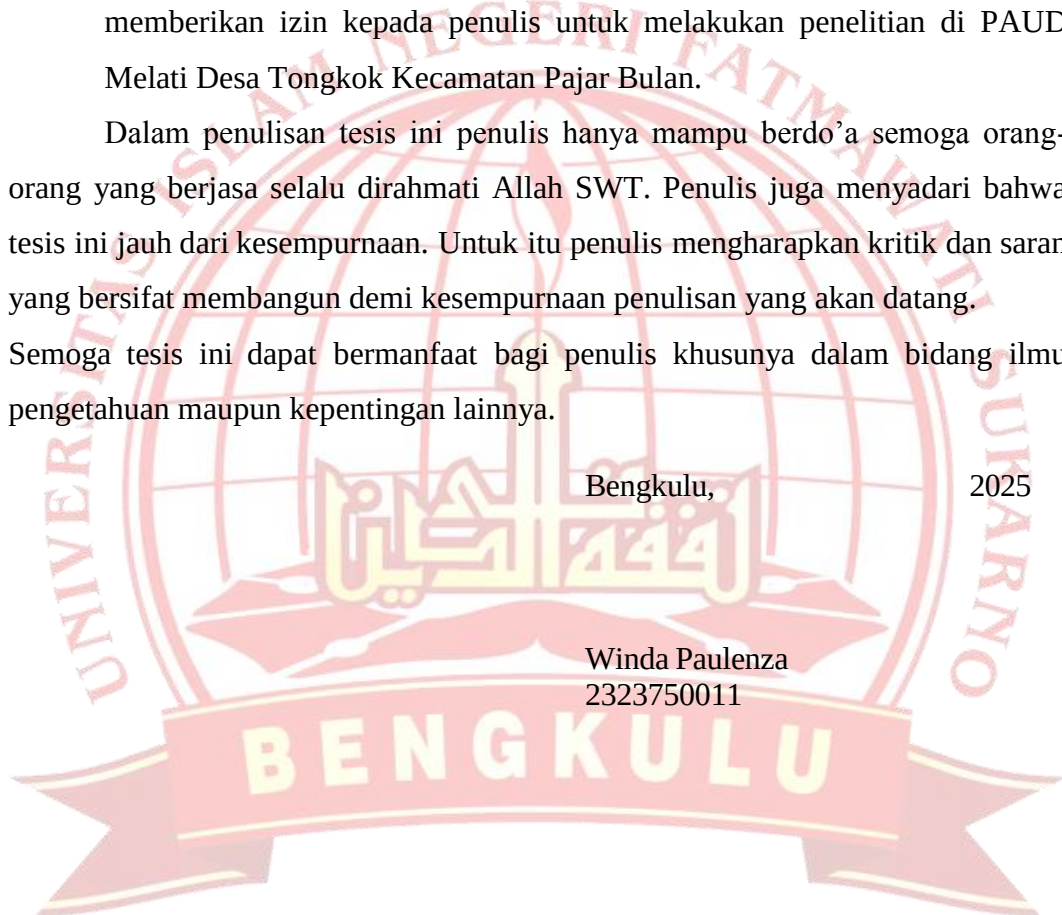
6. Pihak perpustakaan Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu selaku penyedia buku-buku yang bermanfaat bagi penulis.
7. Bapak dan ibu dosen Pascasarjana Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman untuk membantu penulis menyelesaikan tesis ini.
8. Tempat penelitian di mana pihak-pihak yang telah terlibat dan telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di PAUD Melati Desa Tongkok Kecamatan Pajar Bulan.

Dalam penulisan tesis ini penulis hanya mampu berdoa semoga orang-orang yang berjasa selalu dirahmati Allah SWT. Penulis juga menyadari bahwa tesis ini jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan yang akan datang. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dalam bidang ilmu pengetahuan maupun kepentingan lainnya.

Bengkulu,

2025

Winda Paulenza
2323750011



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
G. Sistematika Pembahasan.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kajian Teori	13
1. Stunting.....	13
a. Pengertian Stunting.....	13
b. Rembuk Stunting	16
2. Peran Guru PAUD Terhadap Pencegahan dan Penurunan Stunting.....	18
1) Pemahaman Guru PAUD terhadap Pencegahan dan Penurunan Stunting.....	18
2) Peran Edukasi Guru Guru Terhadap Pencegahan dan Penurunan Stunting di Desa.....	19

3. Pendidikan Anak Usia Dini dan Pencegahan Stunting...	20
4. Faktor – factor yang mempengaruhi Peran Guru PAUD dalam Pencegahan Stunting.....	21
a. Faktor Menurut penelitian Pratiwi & Handayani	21
b. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	22
B. Kerangka Teori.....	27
1. Teori Utama sebagai Landasan dari Kajian Teori yang ada.....	27
2. Teori Terkait Peran Guru PAUD	33
C. Penelitian Relevan	24
D. Kerangka Berpikir.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Setting Penelitian	45
C. Subyek dan informan	45
D. Teknik Pengumpulan Data.....	45
E. Teknik Keabsahan Data	46
F. Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	49
B. Penyajian Hasil Penelitian.....	53
C. Pembahasan.....	65
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA