

**HUBUNGAN PARENTAL ATTACHMENT DENGAN
LONELINESS MAHASISWA PERANTAU DI JURUSAN
DAKWAH UIN FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan Dan Konseling Islam

Oleh:

MIFTAHUL JANNAH
NIM. 2111320038

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU

2025

**HUBUNGAN PARENTAL ATTACHMENT DENGAN
LONELINESS MAHASISWA PERANTAU DI JURUSAN
DAKWAH UIN FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**



OLEH:

MIFTAHUL JANNAH

NIM. 2111320038

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO

BENGKULU

TAHUN 2025



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771. Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Miftahul Jannah, NIM. 2111320038 yang berjudul
**“Hubungan *Parental Attachment* dengan *Loneliness* Mahasiswa
Perantau di Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.”**

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah
Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan
diperbaiki sesuai dengan saran Pembimbing I dan Pembimbing II. Maka
skripsi telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan
dalam Sidang *Munawasyah*/Skripsi Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Pembimbing I

Trivani Pujiastuti, MA.Si
NIP. 198202102005012003

Bengkulu, 26 Mei 2025

Pembimbing II

Dila Astarini, M.Pd
NIP.199001212019032008

Mengetahui
An. Dekan FUAD
Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si
NIP. 198601012011011012



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211
Telp. (0736)51276, 51771 Fax. (0736)51771. Bengkulu

PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Miftahul Jannah** dengan Nim. **2111320038** yang berjudul **"Hubungan Parental Attachment dengan Loneliness Mahasiswa Perantau di Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu"** telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 11 Juni 2025

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Bengkulu, 24 Juni 2025
Dekan

Dr. Yuli Supian, M.Ag
NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Triyanti Pujiastuti, MA.Si
NIP. 198202102005012003

Dila Astarini, M.Pd
NIP.199001212019032008

Penguji I

Penguji II

Dr. Nelly Marhavati, M.Si
NIP. 197803082003122003

Diana Zumrotus Sa'ada, M.Psi
NIP. 199411152002032001

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan ini menyatakan:

1. Skripsi yang judul “*Hubungan Parental Attachment dengan Loneliness* Mahasiswa Perantau di Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Didalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan didalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan atau tidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 26 Mei 2025
Yang menyatakan



MOTTO

Orang hebat lahir dari kerja keras, tekanan dan emosional bukan
kenyamanan

(Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd)

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(Q.S. Al-Insyirah ayat 5)



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Diriku sendiri Miftahul Jannah yang selalu kuat dan terus maju untuk menggapai kesuksesan.
2. Orang tua tersayang, Umi Fatimah dan Ayah Paimat yang selalu mendoakan setiap langkahku, memberikan semangat, memenuhi segala kebutuhanku dengan kerja keras tanpa lelah demi membahagiakanku.
3. Woh Ela sebagai garda terdepan membantuku menyelesaikan masalah. Kakak yang paling kuat menahan rasa sakit dan kesabaran seluas samudera, support system terbaik selama aku hidup.
4. Abang Amin yang sangat cuek dan tidak peka, tapi diam-diam memperhatikan dan melindungiku dalam kesulitan selama ini.
5. Mas Anugerah yang memberikan perhatian penuh sebagai kakak ipar yang hangat dan baik.
6. Ponakanku, Mas Rahmat, Mbak Yumna, Adik Rara yang menghibur cicik untuk lebih tenang dan terbebas dari tekanan-tekanan.
7. Abang Adji, Dang Zipa, Kak Dina, Kak Chai, Kak Riska, Raqon, Dela yang selalu mensupport dan membersamaiku dalam keadaan apapun, yang masih bertahan selama ini dengan kepribadian burukku.
8. Seluruh tim Laboratorium Counseling Center yang membantuku dalam mengembangkan kemampuan dan keterampilan untuk menjadi pribadi yang lebih tekun dan penuh semangat.
9. Dosen pembimbingku, Ibu Triyani Pujiastuti, MA.Si dan Ibu Dilla Astarini, M.Pd yang membantuku berproses dan membimbing penyelesaian skripsi.
10. Dosen-dosen program studi Bimbingan dan Konseling Islam yang mengingatkan hal-hal baik dan mengarahkan pribadiku menjadi lebih baik.
11. Teman seperjuangan program studi Bimbingan dan Konseling Islam angkatan 2021.
12. Almamaterku, UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

ABSTRAK

Mahasiswa perantau tahun pertama kuliah sering merasa kesepian akibat keterbatasan interaksi langsung dengan orang tua selama menjalani studi di perantauan, sehingga menyebabkan kesulitan menyesuaikan diri di tempat baru. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara *parental attachment* dengan *loneliness* mahasiswa perantau di Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional dan melibatkan 87 responden. Instrumen penelitian ini adalah skala *Inventory of Parent and Peer Attachment* untuk mengukur *parental attachment* dan skala *UCLA Loneliness Scale* untuk mengukur kesepian. Hasil uji korelasi *product moment* menunjukkan $r = -0.256$ yang berarti terdapat hubungan negatif signifikan antara *parental attachment* dan *loneliness*. Semakin tinggi kelekatan dengan orang tua, semakin rendah tingkat kesepian yang dirasakan, begitupun sebaliknya.

Kata Kunci: *Parental attachment, loneliness, mahasiswa perantau*

ABSTRACT

First-year students who are away from home often feel lonely due to limited direct interaction with their parents while studying away from home, which causes difficulties in adjusting to a new place. This study aims to determine the relationship between parental attachment and loneliness of students who are away from home in the Da'wah Department of UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. This study uses a quantitative approach with a correlational method and involves 87 respondents. The research instrument is the Inventory of Parent and Peer Attachment scale to measure parental attachment and the UCLA Loneliness Scale to measure loneliness. The results of the product moment correlation test showed $r = -0.256$, which means there is a significant negative relationship between parental attachment and loneliness. The higher the attachment to parents, the lower the level of loneliness felt, and vice versa.

Keywords: *Parental attachment, loneliness, students who are away from home*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. atas segala rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "*Hubungan Parental Attachment dengan Loneliness Mahasiswa Perantau di Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu*" ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kekeliruan. Untuk itu, saran dan masukan dari berbagai pihak sangat diharapkan. Selesaiannya penulisan skripsi ini penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih terutama kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag selaku Dekan Fakultas Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Dr. Wira Hadikusuma, S.Sos.I, M.S.I, selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

4. Dilla Astarini, M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konsling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu dan selaku Pembimbing II yang selalu memberikan arahan dan mengajarkan arti pemahaman dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Triyani Pujiastuti, MA.Si, selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd, selaku Ketua Laboratorium Counseling Center yang selalu memberikan support.
7. Semua pihak yang terlibat dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan pahala dari Allah SWT. Dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Bengkulu, 26 Mei 2025
Penulis

Miftahul Jannah
NIM. 2111320038

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Batasan Masalah	11
E. Manfaat Penelitian	12
F. Penelitian Terdahulu	14
G. Sistematika Penulisan	19
BAB II LANDASAN TEORI	
A. <i>Loneliness</i>	
1. Definisi <i>Loneliness</i>	23
2. Aspek-aspek <i>Loneliness</i>	25
3. Jenis-jenis <i>Loneliness</i>	28
4. Faktor-faktor <i>Loneliness</i>	28
5. Dampak <i>Loneliness</i>	31
B. <i>Parental Attachment</i>	
1. Definisi <i>Parental Attachment</i>	32
2. Aspek-aspek <i>Parental Attachment</i>	35
3. Faktor-faktor <i>Parental Attachment</i>	36
C. Kerangka Berpikir	40
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	43
B. Identifikasi Variabel	43
C. Definisi Operasional Variabel	43
D. Waktu dan Lokasi Penelitian	45
E. Sumber Data Penelitian	45

F. Populasi Sampel dan Teknik Sampling	46
G. Teknik Pengumpulan Data	47
H. Validitas dan Reliabilitas Data	49
I. Teknik Analisis Data	50
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Jurusan Dakwah	53
B. Hasil Analisis	60
C. Pembahasan	80
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	97

