

**STRATEGI ORANG TUA DALAM MENANAMKAN KEMANDIRIAN ANAK
DISABILITAS INTELEKTUAL DI BENGKULU SELATAN**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:
WIWIED PUSPITA SARI
NIM. 2111320077

**PROGAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
2025**

**STRATEGI ORANG TUA DALAM MENANAMKAN
KEMANDIRIAN ANAK DISABILITAS INTELEKTUAL DI
BENGKULU SELATAN**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:

WIWIED PUSPITA SARI

NIM. 2111320077

**PROGAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
2025**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama: **WIWIED PUSPITA SARI, NIM: 2111320077** yang berjudul ***"Strategi Orang Tua Dalam Menanamkan Kemandirian Anak Disabilitas Intelektual Di Bengkulu Selatan"***. Program Studi Bimbingan

Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan

Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah

Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri

Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, Juni 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Nelly Marhavati, M.Si

NIP. 197803082003122003

Asti Haryati, M.Pd

NIP.199108252023212050

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si

NIP.198601012011011012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **WIWIED PUSPITA SARI, NIM: 2111320077** yang berjudul ***“Strategi Orang Tua Dalam Menanamkan Kemandirian Anak Disabilitas Intelektual Di Bengkulu Selatan”*** telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Senin

Tanggal : 23 juni 2025

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, Juni 2025

Dekan

Dr. Sa Supian, M. Ag

NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Dr. Nelly Marhayati, M.Si

NIP. 197803082003122003

Penguji I

Asti Haryati, M.Pd

NIP. 199108252023212050

Penguji II

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si

NIP. 198601012011011012

Diana Zumratus Sa'adah, M.PSi

NIP. 1994111520220320001

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan :

1. Skripsi dengan judul "STRATEGI ORANG TUA DALAM MENANAMKAN KEMANDIRIAN ANAK TUNAGRAHITA DI BENGKULU SELATAN" Adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di UINFAS Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan dari yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebut nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran menyatakan ini, menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juni 2025

Mahasiswa yang menyatakan



Wiwied Puspita Sari

Nim. 2111320077

ABSTRAK

Nama Wiwied Puspita Sari, NIM: 2111320077 yang berjudul “Strategi Orang Tua Dalam Menanamkan Kemandirian Anak Intelektual Disabilitas Di Bengkulu Selatan”

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui strategi orang tua dalam menanamkan kemandirian anak intelektual disabilitas. Anak intelektual disabilitas memiliki hambatan intelektual yang memengaruhi kemampuan mereka dalam menjalani aktivitas sehari-hari secara mandiri. Oleh karena itu, peran orang tua sangat penting dalam membantu anak mengembangkan kemampuan dasar yang dibutuhkan untuk hidup mandiri. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Pemilihan informasi di ambil dengan teknik *purposive sampling* terdiri dari 5 orang tua yang memiliki anak Tunagrahita yang menjadi informan. Teknik pengumpulan data di lakukan dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian, 1) Menunjukkan bahwa melatih keterampilan dasar perawatan diri, membangun rutinitas harian, menciptakan lingkungan yang mendukung secara emosional, mengajarkan pengelolaan emosi. 2) Memfasilitasi interaksi sosial, serta memberikan pelajaran yang sesuai dengan kemampuan anak. 3) Orang tua juga perlu mengenalkan konsep ekonomi sederhana, seperti nilai uang dan tanggung jawab dalam aktivitas rumah tangga, untuk menyiapkan anak menghadapi kehidupan nyata secara mandiri. orang tua tetap menunjukkan komitmen tinggi dalam menanamkan nilai-nilai kemandirian pada anak mereka.

Kata kunci: Strategi, Orang Tua, Kemandirian, Tunagrahita, Pembiasaan

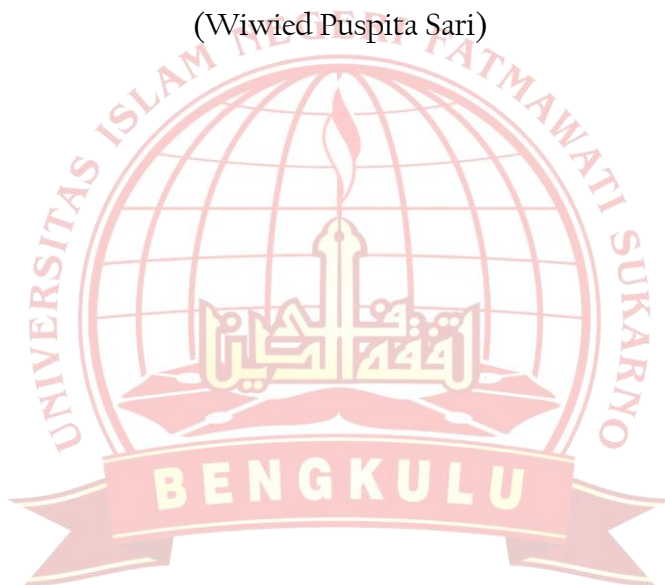
MOTTO

“Maka bersabarlah, sesungguhnya janji Allah itu benar dan janganlah orang-orang yang tidak yakin meremehkan (janji-nya)”

(QS. Ar-Rum:60)

“aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”

(Wiwied Puspita Sari)



PERSEMBAHAN

Bismillah hirrohmanirrohim

Segala puji bagi Allah SWT. Atas segala nikmat dan kesempatan yang telah diberikan. Perjalanan menulis skripsi ini, tidak lepas dari campur tangan yang Maha Kuasa. Maka dari itu, kupersembahkan skripsi ini atas izinmu. Semoga karya tulis ini bisa bermanfaat bagi semua orang. Selain itu, kupersembahkan karya tulis ini untuk semua pihak yang mendukung atas penyelesaian penulis skripsi ini, kepada:

1. Teruntuk kedua orang tua ku tercinta, Ibu Tisma dan Bapak Adri, terimakasih sudah menjadi *support system* terbaikku, terimakasih atas doa yang terus kalian panjatkan disetiap langkahku, Mereka memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan, namun mereka memberikan dukungan kepada penulis berupa moril dan materil yang tak terhingga serta doa yang tidak ada putusannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupan mereka yang barokah, senantiasa diberikan kesehatan dan umur yang panjang.
2. Teruntuk Saudaraku yang tersayang, Wah Ita Purnama Sari, Inga Shinta Komala Sari, Adek Fatma Putika Sari dan Iparku Kak Dipan Efriyanda serta keponakanku M.Kenzie Pratama, Syarefa Kania Habiba dan Kirana Azzahra Khairunisa terimakasih, karena motivasi serta dukungan kalian doo atau buci bisa kuat berjuang sampai sekarang.
3. Teruntuk Nenek, Datuk, Bu, Bucik, Inga, Abang, Dang, Wadang dan seluruh keluargaku terimakasih untuk setiap dukungan, bantuan dan semangat dari kalian semua aku bisa mewujudkan harapan kalian semua.
4. Teruntuk pembimbingku yang terhormat Ibu Dr. Nelly Marhayati, M.Si dan Ibu Asti Haryati, M.Pd selaku pembimbing I dan II yang senantiasa sabar dan tidak kenal lelah dalam membimbing, memotivasi, memberikan ilmu pengetahuan dan arahan serta masukan untuk membantu menyelesaikan skripsiku.

5. Teruntuk *patner* berjuangku Dzulbani Miharbi,Cylen Febiara,Retno Andayani, dan Anisa Anggraini terimakasih sudah mau berjuang bersama menemani prosesku sampai ketitik ini, terima kasih juga untuk dukungannya selama ini baik secara emosional maupun material, terimakasih sudah bersedia menjadi tempat keluh kesahku, terimakasih selalu menenangkan dan meyakinkan aku bisa menyelesaikan semua dengan baik.
6. Teruntuk almamater yang telah membentuk karakterku terimakasih aku ucapkan atas segala ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan pengembangan wawasan yang telah diberikan. Semoga ilmu ini dapat aku kembangkan sehingga bermanfaat, diamalkan serta bisa aku salurkan terhadap masyarakat sekitar.



KATA PENGANTAR

Dengan Mengucapkan puja dan puji Syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Strategi Orang Tua Dalam Menanamkan Kemandirian Anak Tunagrahita Di Bengkulu Selatan”**. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW, keluarga, dan para sahabatnya. Semoga kita semua mendapatkan syafaatnya di hari akhir kelak dan selalu dalam lindungan Allah SWT.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Program studi Bimbingan Dan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan serta bimbingan dan dorongan berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd, Selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
3. Dr. Wira Hadi Kusuma, M.Si. Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Pebri Prandika Putra, M.Hum Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dilla Astarini, M.Pd , Selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dawah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
6. Dr. Nelly Marhayati, M.Si Dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Asti Haryati, M.Pd, Selaku dosen pembimbing II yang tidak bosan-bosan memberikan bimbingan serta arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

8. Bapak dan ibu dosen Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan mengarahkan dengan keikhlasan penuh.
9. Kepada Bapak Arief Gunawan, S.Pt selaku Bapak Camat Manna yang telah mengizinkan melaksanakan penelitian di Kecamatan Manna Kabupaten Bengkulu Selatan
10. Kepada segenap informan penelitian di Kecamatan Manna, Orang Tua anak Tunagrahita yang telah memberikan informasi yang berkaitan dengan penelitian.
11. Staf dan karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah banyak membantu terlaksananya penulisan karya tulis skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini pastinya terdapat kekurangan dan kelemahan dari berbagai aspek, seperti penulisan maupun teknik dalam penyampaian karena keterbatasan pengetahuan penulis. Namun demikian penulis sudah berusaha sebaik mungkin untuk menyelesaikan karya tulis ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran maupun kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak guna menyempurnakan segala kekurangan dalam skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak.

Bengkulu, 2025
Penulis

Wiwied Puspita Sari
NIM. 2111320077

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
MOTO	vi
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
F. Sistematika Penulisan	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A. Strategi	13
1. Pengertian Strategi	13
2. Tujuan Membuat Strategi	14
3. Tingkatan Strategi	15
B. Orang Tua.....	16
1. Pengertian Orang Tua	16
2. Peran Orang Tua	17
C. Kemandirian	19

1. Pengertian Kemandirian.....	19
2. Macam-Macam Kemandirian	20
3. Kemandirian Pada Anak Berkebutuhan Khusus	22
D. Anak Berkebutuhan Khusus.....	23
1. Pengertian ABK.....	23
2. Ciri-Ciri Anak Berkebutuhan Khusus	24
3. Jenis-Jenis Anak Berkebutuhan Khusus	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	31
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	31
C. Informan Penelitian	32
D. Sumber Data	32
E. Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Teknik Keabsahan Data.....	34
G. Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Profil Lokasi Penelitian.....	37
B. Profil Informan	40
C. Hasil Penelitian.....	41
D. Pembahasan	69
BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Wawancara Bersama Ibu Melati Indah Malahayati orang tua
Mutiara Zyindah Zevilyah

Gambar 1.2 Wawancara Bersama Ibu Herilna Orang Tua Rafa Aldiano

Gambar 1.3 Wawancara Bersama Ibu Enda Riana Sari Orang Tua Egi Erlis
Saputra

Gambar 1.4 Wawancara Bersama Ibu Mastini Orang Tua Kanaya Salsabila

Gambar 1.5 Wawancara Bersama Ibu Elza Orang Tua Noval Badriansyah



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Infoman Penelitian	40
Tabel 3. Strategi Orang Tua Menanamkan Kemandirian Anak Tunagrahita	75

