

**PESAN DAKWAH USTADZ ZAIDUL AKBAR
TENTANG POLA HIDUP SEHAT MELALUI
MEDIA SOSIAL YOUTUBE
(Analisis Semiotika Charles Sanders Peirce)**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam Bidang Komunikasi dan Penyiaran Islam**

**Oleh:
YULIANA
NIM.2111310036**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULLUDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SUKARNO BENGKULU
TAHUN AKADEMIK
2024 /2025**

**PESAN DAKWAH USTADZ ZAIDUL AKBAR
TENTANG POLA HIDUP SEHAT MELALUI
MEDIA SOSIAL YOUTUBE
(Analisis Semiotika Charles Sanders Peirce)**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Dalam bidang Komunikasi Penyiaran Islam

OLEH :

YULIANA

NIM.2111310036

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI
SOEKARNO BENGKULU
TAHUN 2025 M/ 1447 H**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

FATMAWATI SUKARNO (UINFAS) BENGKULU

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211

Telp. (0736) 51276, 51771 Fax. (0736) 51771 Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama **Yuliana, NIM. 2111310036** yang berjudul
**"PESAN DAKWAH USTADZ ZAIDUL AKBAR TENTANG POLA
HIDUP SEHAT MELALUI MEDIA SOSIAL YOUTUBE (ANALISIS
SEMOTIKA CHARLES SANDERS PIERCE)"** Program Studi

**Komunikasi dan Penyiaran Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin,
Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.**

Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I
dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan
disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin,
Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Robert Tahadi, M.Si
NIP. 19800602200321003

Pebri Prandika Putra, M.Hum
NIP. 198902032019031003

Mengetahui

An. Dekan Fuad
Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.Si
NIP. 1986010112011011012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO (UINFAS) BENGKULU

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

Jl. Kaden Fatma Pagar Dewa, Kota Bengkulu 38211

Telp. (0736) 51276, 51371 Fax. (0736) 51371

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skrripsi atas nama **Yuliana**, NIM. **2111310036** yang berjudul

"PESAN DAKWAH USTADZ ZAIDUL AKBAR TENTANG POLA HIDUP SEHAT MELALUI MEDIA SOSIAL YOUTUBE (ANALISIS SEMIOTIKA CHARLES SANDERS PIERCE)" telah diujikan dan

dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Adab, Fakultas

Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno

(UINFAS) Bengkulu pada:

Hari **Senin**
Tanggal **16 Juni 2025**

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai
syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi
Komunikasi dan Penyiaran Islam.

Bengkulu, **16 Juni 2025**

Dekan FUAD

Dr. Aan Supian, M.Ag

NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris

Dr. Robert Tahadi, M.Si

NIP.19800602200321003

Pebri Prandika Putra, M.Hum

NIP.19890232019031003

Penguji I

Penguji II

Dr. Ashadi Cahyadi, MA

NIP.198509182011011009

M. Zikri, M.Hum

NIP.198609032019031005

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul “Pesan Dakwah Ustadz Zaidul Akbar Tentang Pola Hidup Sehat Melalui Media Sosial Youtube (Analisis Charles Sanders Pierce)” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain. Kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan di sebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan atau tidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juni 2025
Mahasiswa yang menyatakan

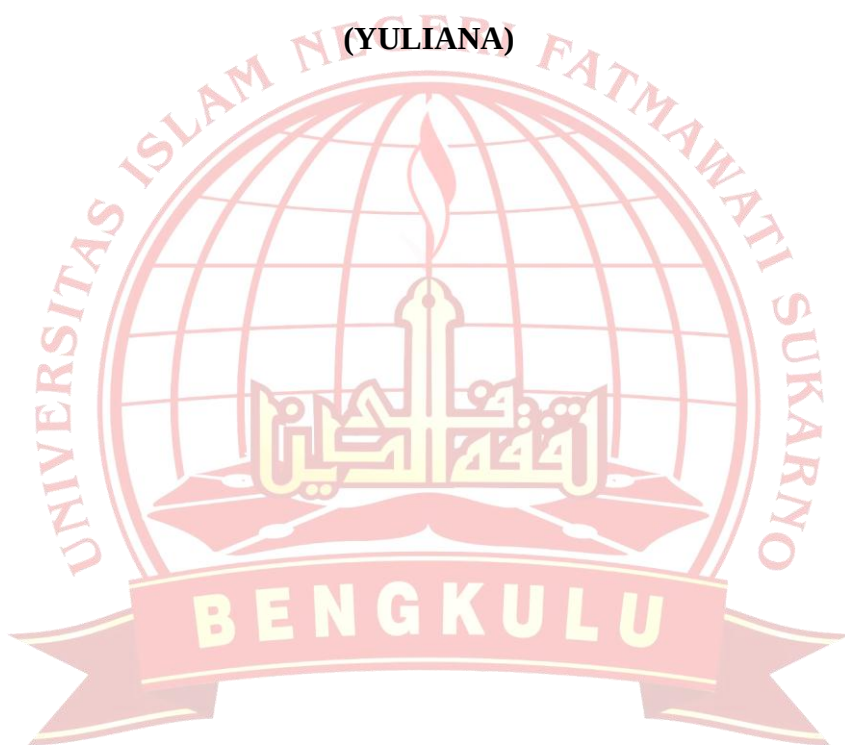


YULIANA
NIM. 2111310036

MOTTO

"Saat dunia ramai tak memberi ruang untuk bernapas, aku memilih sepi sebagai tempat bertumbuh, menata ulang diri, dan melangkah dengan lebih sadar."

(YULIANA)



PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi yang berjudul “Pesan Dakwah Ustadz Zaidul Akbar Terhadap Pola Hidup Sehat melalui Youtube” ini dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini saya akan persembahkan dengan penuh rasa bahagia dan cinta kepada :

1. Allah SWT, karena atas izin dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan waktu yang sangat cukup.
2. Orang tua saya tercinta yaitu Ibu (Muharni) dan Bapak (Dedi Yanto) yang telah memberikan dukungan dan kontribusi sangat besar kepada saya. Terimakasih untuk semua hal cinta dan kasih sayang telah membuat saya sangat ingin mengejar gelar sarjana yang akan saya persembahkan.
3. Kakak saya, Esi Fitri dan Dandi Irawan yang bisa disebut donatur semasa pendidikan ini, telah mendukung penuh terhadap apapun yang saya jalani sampai sekarang berada

dititik akhir pendidikan, terimakasih untuk tuntutan kecil untuk mendorong saya agar menyelesaikan studi ini. Dan kakak saya yang lainnya Tris,Hira,dan Heli telah mendukung dan mendoakan saya selalu, tidak lupa dengan keponakan kecil yang ingin dipersembahkan pula Tiara,Marsya,Gibran,Cantika,Salsa,dan Fatih.

4. Pembimbing saya Bapak Pebri Prandika Putra, M. Hum, dan Bapak Dr. Robeet Thadi , M.Si yang telah memberikan bimbingan yang penuh untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Inpres (Zhafran, Vonza, Abil, Cicih, Zulfa, Dimas, Achmad, Sultan, Nanda, dan Susandra) Sahabat sekaligus bagian penting dari perjalanan pendidikan saya, terimakasih telah hadir memberikan kesan yang paling menyenangkan dalam keadaan suka maupun duka, dimana pun kita akhirnya semoga mencapai tujuan dan impian menjadi sukses. Skripsi ini bukti bahwa kita pernah bersama-sama memperjuangkan gelar Sarjana.
6. Sahabat Saya, Dela Putri Pratika terimakasih untuk seorang sahabat yang tidak hanya menemani langkahku, tetapi juga

menguatkanku saat aku sendiri hampir menyerah. Terima kasih telah hadir bukan hanya sebagai teman bicara, tapi juga sebagai tempat pulang yang menenangkan.

7. YULIANA. Terimakasih kepada wanita sederhana ini yang memiliki impian sangat besar, namun kadang sulit dimengerti isi kepalanya. Terimakasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Rayakan hadirmu jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Semoga langkah menuju impianmu selalu menyertai dan semoga Allah selalu menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin
8. Untuk semua yang pernah terlibat terimakasih telah memberikan energi positifnya membuat saya berada di titik sekarang.
9. Untuk Agama, Bangsa, dan Almamater Kampus Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno (UINFAS) Bengkulu

ABSTRAK

YULIANA, NIM 2111310036 Judul Skripsi: “Pesan Dakwah Ustadz Zaidul Akbar Tentang Pola Hidup Sehat Melalui Media Sosial YouTube (Analisis Semiotika Charles Sanders Peirce)”

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji dan menganalisis pesan dakwah Ustadz Zaidul Akbar tentang pola hidup sehat melalui media sosial YouTube dengan menggunakan pendekatan semiotika Charles Sanders Peirce. Fokus utama penelitian adalah bagaimana pesan-pesan tersebut membentuk kesadaran masyarakat akan pentingnya hidup sehat dalam perspektif Islam. Metode yang digunakan adalah kualitatif deskriptif, dengan teknik pengumpulan data berupa dokumentasi dan observasi terhadap dua video yang dipilih secara purposif dari kanal YouTube Ustadz Zaidul Akbar. Analisis dilakukan menggunakan tiga elemen utama semiotika Peirce: representamen, objek, dan interpretant. Penelitian menunjukkan bahwa pesan dakwah Ustadz Zaidul Akbar efektif memperkuat aqidah dan memperbaiki akhlak audiens melalui ajakan pola hidup sehat. Konsep seperti menjaga qolbu, pola tidur sesuai sunnah, dan manfaat puasa ditafsirkan sebagai pengamalan gaya hidup islami dan sehat yang berlandaskan ketaatan kepada Allah. Unsur aqidah tercermin dalam ajakan untuk selalu mengingat Allah, mensyukuri nikmat kesehatan, dan meneladani Rasulullah SAW sebagai pedoman hidup sehat. Sementara itu, unsur akhlak tampak melalui dorongan untuk menjaga pola hidup yang baik, seperti pola makan, tidur, dan kebersihan, sebagai bentuk tanggung jawab pribadi terhadap tubuh sebagai amanah dari Allah.

Kata Kunci: Dakwah, Sehat, Semiotika, YouTube

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pesan Dakwah Ustad Zaidul Akbar Terhadap Pola Hidup Sehat Melalui Media Sosial (YouTube)". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam bidang Komunikasi.

Dalam era digital saat ini, media sosial telah menjadi salah satu alat komunikasi yang sangat efektif dalam menyebarkan informasi, termasuk dalam bidang dakwah. Ustad Zaidul Akbar, dengan pendekatan dan cara dakwah yang menarik, berhasil mendapat perhatian banyak orang untuk menerapkan pola hidup sehat. Melalui platform YouTube, beliau tidak hanya menyampaikan informasi, tetapi juga menginspirasi dan memotivasi masyarakat untuk menjalani gaya hidup yang lebih baik.

Penulis berharap hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan masyarakat luas. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan

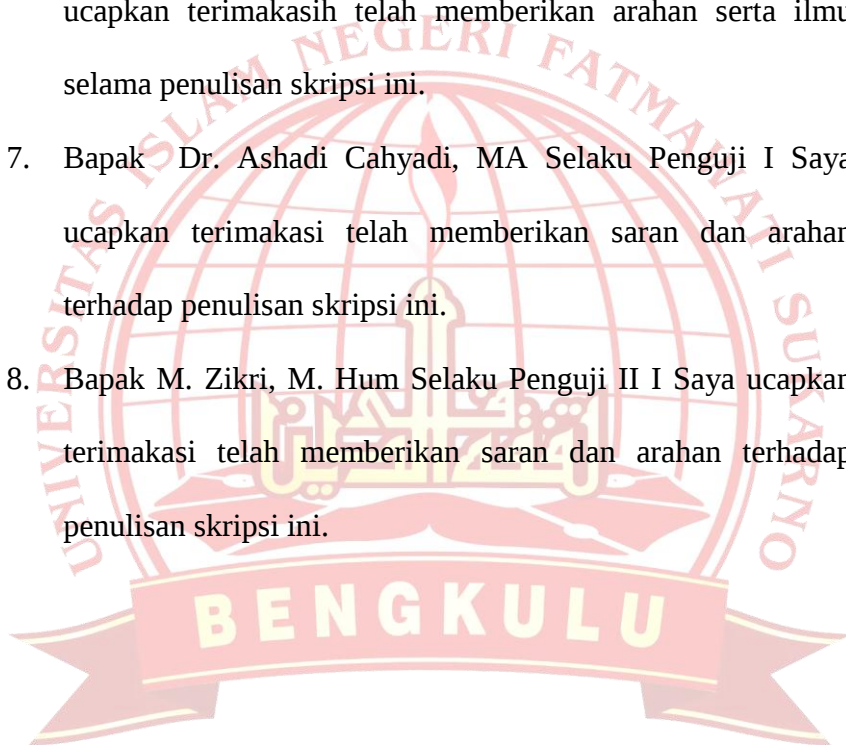
saran yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang.

Skripsi ini adalah salah satu persyaratan yang harus dipenuhi oleh mahasiswa Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam di Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno (UIN FAS) Bengkulu sebagai bagian dari tugas akhir. Penyusunan skripsi ini dapat terwujud berkat kerjasama serta dukungan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd, Selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M. Ag, Selaku Dekn Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah.
3. Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I, Selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Soekarno (UIN FAS) Bengkulu.
4. Bapak Pebri Prandika Putra, M. Hum, Selaku sekretaris jurusan. Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing II. Saya ucapkan terima kasih untuk ilmu dan masukan yang telah

diberikan selama penulisan skripsi ini.

5. Bapak Musyaffa, M. Sos, Selaku Koordinator Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam.
6. Bapak Dr. Robeet Thadi, M.Si, Selaku Pembimbing I. Saya ucapkan terimakasih telah memberikan arahan serta ilmu selama penulisan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Ashadi Cahyadi, MA Selaku Penguji I Saya ucapkan terimakasih telah memberikan saran dan arahan terhadap penulisan skripsi ini.
8. Bapak M. Zikri, M. Hum Selaku Penguji II I Saya ucapkan terimakasih telah memberikan saran dan arahan terhadap penulisan skripsi ini.



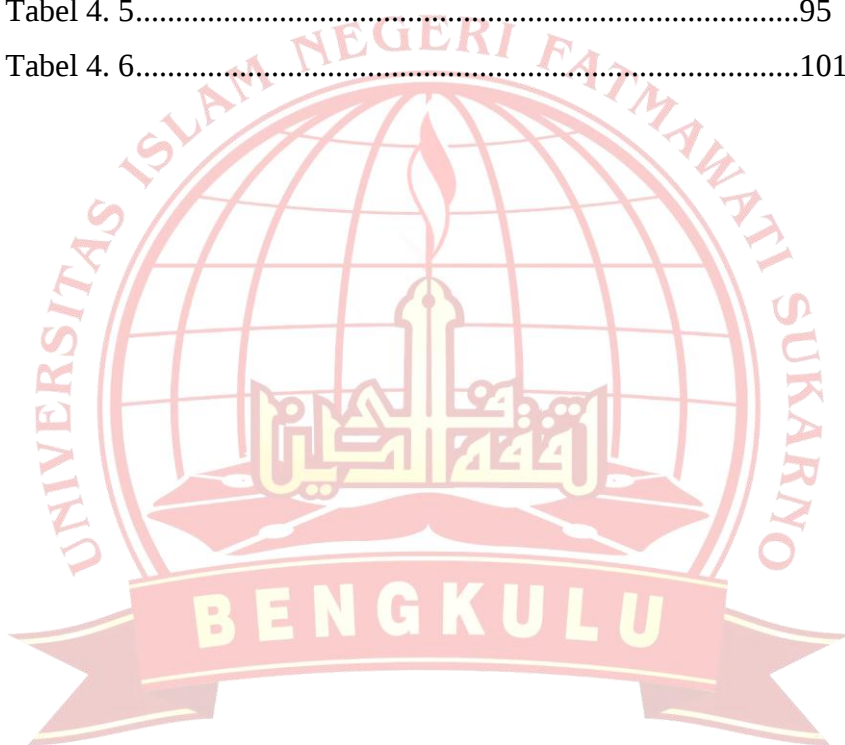
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	9
1.3 Rumusan Masalah.....	9
1.4 Tujuan Penelitian	10
1.5 Manfaat Penelitian	11
1.6 Kajian Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	12
1.7 Sistematika Penulisan Skripsi	14
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Pesan Dakwah.....	17
2.2 Pesan....	19
2.3 Dakwah	23
2.4 Pola Hidup Sehat.....	25

2.5 Media Sosial (Youtube).....	30
2.6 Analisis Semiotika.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	48
3.2 Subjek dan Objek.....	50
3.3 Sumber Data Penelitian	51
3.4 Teknik Pengumpulan Data	53
3.5 Uji Keabsahan Data.....	57
3.6 Unit Analisis	60
3.7 Teknik Analisis Data	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian.....	65
4.2 Hasil Penelitian.....	77
4.3 Pembahasan	116
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	130
5.2 Saran	131
DAFTAR PUSTAKA.....	133
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1.....	77
Tabel 4. 2.....	79
Tabel 4. 3.....	83
Tabel 4. 4.....	89
Tabel 4. 5.....	95
Tabel 4. 6.....	101



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1.....	65
Gambar 1.2.....	70
Gambar 1.3.....	71
Gambar 1.4.....	77
Gambar 1.5.....	79
Gambar 1.6.....	83
Gambar 1.7.....	88
Gambar 1.8.....	94
Gambar 1.9.....	101
Gambar 1.10.....	125
Gambar 1.11.....	126
Gambar 1.12.....	127

