

**HUBUNGAN PERILAKU ASERTIF DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SISWA
DI SMKN 2 BENGKULU UTARA**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:

ANGGELIA DESISKA
NIM. 2111320054

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN PERILAKU ASERTIF DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SISWA
DI SMKN 2 BENGKULU UTARA**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

Oleh :

ANGGELIA DESISKA
NIM. 2111320054

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2025



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama: **Anggelia Desiska, NIM: 2111320054** yang
berjudul **“Hubungan Perilaku Asertif Dengan Kesejahteraan Psikologis**
Siswa Di SMKN 2 Bengkulu Utara”. Program Studi Bimbingan Konseling

Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah.

Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I
dan pembimbing II. Oleh karena itu skripsi ini sudah layak dan disetujui
untuk diujikan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan
Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, Juni 2025

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Asniti Karni, M.Pd, Kons
NIP. 197203122000032003


Lailatul Badriyah, MA
NIP. 199109042019032008

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah


Dr. Wira Hadikusuma, M.SI
NIP. 198601012011011012



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Anggelia Desiska NIM. 2111320054** yang berjudul ***"Hubungan Perilaku Asertif Dengan Kesejahteraan Psikologis Siswa Di SMKN 2 Bengkulu Utara"*** telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Senin

Tanggal : 30 Juni 2025

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, Juni 2025

Dekan


Dr. Aan Supian, M. Ag
NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Sekretaris



Dr. Asniti Karni, M.Pd, Kons
NIP. 197203122000032003



Lailatul Badriyah, MA
NIP.199109042019032008

Penguji I

Penguji II



Emzinetri, M. Ag
NIP. 197105261997032002



Dilla Astarini, M. Pd
NIP. 199001212019032008

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menyatakan :

1. Skripsi dengan judul “ Hubungan Perilaku Asertif Dengan Kesejahteraan Psikologis Siswa Di SMK Negeri 2 Bengkulu Utara” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar, baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari Tim Pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak dapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau diterbitkan orang lain, selain kutipan yang dirujuk yang disebutkan dalam nama penulis dan dicamtumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak beneran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya dengan norma dan ketentuan berlaku.

Bengkulu, September 2025



**Anggelia Desiska
Nim 2111320054**

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.”

(Q.S Al – Insyirah 5)



PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai tanda terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Bapak Asmawi Mangkualam dan Ibu Devi Madalena, orang tuaku tercinta yang tak henti mendoakan, menyayangi, dan mendukungku dengan segala pengorbanan.
2. Kakak Assri Haryanti, S.Pd & Rohyadi Ramadhan, S.M, serta adik Asvi Amel Ade Juni Putri, terima kasih untuk motivasi, tawa, dan kebersamaan yang selalu menghangatkan hari.
3. Keponakan Shireen Almahira Ramadhan & Muhammad Qairrel Ramadhan, yang selalu memberikan semangat disaat kesedihan dan tekanan ,semoga kalian tumbuh menjadi anak yang membanggakan.
4. Keluarga besar Rusli dan Rusmana, untuk doa dan ikatan kasih yang selalu menguatkan.

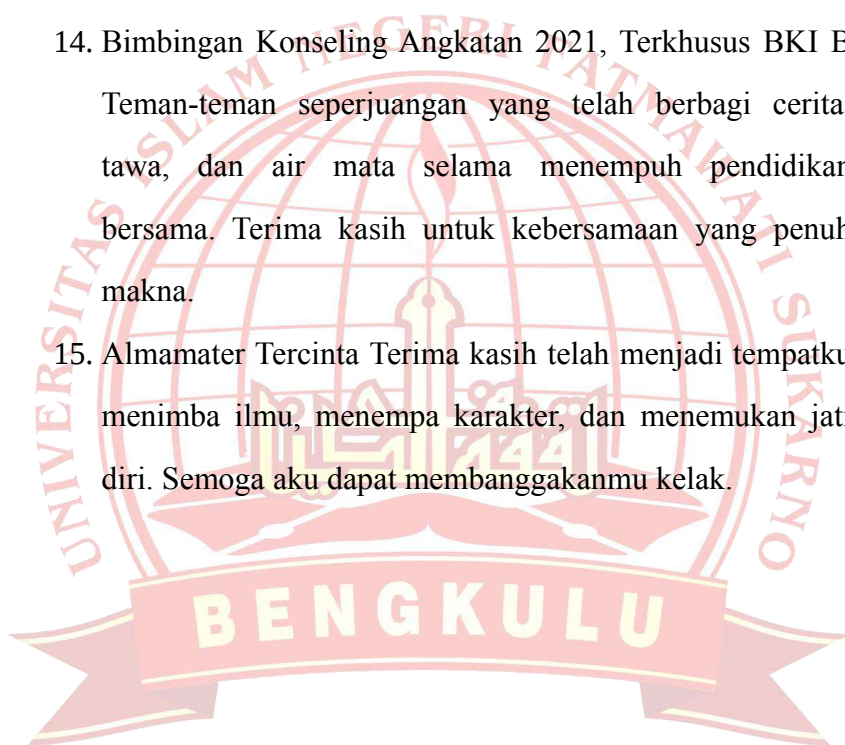
5. Ibu Dr. Asniti Karni, M.Pd, Kons. Dan Ibu Lailatul Badriyah, M.A., terima kasih untuk bimbingan, kesabaran, dan ilmu yang mengantarkanku hingga tahap ini.
6. Ibu Emzinetri, M.Ag. dan Ibu Dilla Astarini, M.Pd., terima kasih atas masukan berharga yang menyempurnakan skripsiku.
7. Guru & murid SMKN 2 Bengkulu Utara, tempatku belajar arti ketulusan dalam mengajar.
8. Bulan & Dita, sahabat kecilku yang setia mewarnai hidupku dengan cerita tak terlupakan.
9. Bulan dan Dita - Terima kasih untuk persahabatan sejak kecil yang telah melewati begitu banyak suka dan duka. Kalian adalah saksi perjalanan hidupku yang paling setia.
10. Nasywa, Alfa, Rani, Febi, Dhea , Terima kasih untuk tawa, canda, dan kebersamaan yang membuat hari-hari kuliah begitu berwarna.
11. Bella, Nales, Moza sahabat diskusi dan teman seperjuangan di kampus, terima kasih untuk semua dukungan dan kenangan indah bersama.
12. Veni dan Wina , Kalian adalah sahabat yang selalu ada di saat senang maupun susah, terima kasih untuk kesetiaan

dan pengertian kalian.

13. Lestin Elnita, Helvi, Puput, Juliva, Devita sahabat seperjuangan skripsi yang saling menguatkan, terima kasih untuk semua motivasi dan bantuan yang kalian berikan.

14. Bimbingan Konseling Angkatan 2021, Terkhusus BKI B Teman-teman seperjuangan yang telah berbagi cerita, tawa, dan air mata selama menempuh pendidikan bersama. Terima kasih untuk kebersamaan yang penuh makna.

15. Almamater Tercinta Terima kasih telah menjadi tempatku menimba ilmu, menempa karakter, dan menemukan jati diri. Semoga aku dapat membanggakanmu kelak.



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku asertif dengan kesejahteraan psikologis pada siswa di SMKN 2 Bengkulu Utara. Perilaku asertif merupakan kemampuan individu untuk mengekspresikan pendapat, menolak ajakan yang tidak sesuai, serta menyampaikan perasaan dengan cara yang tepat, sedangkan kesejahteraan psikologis mengacu pada kondisi individu yang mampu berfungsi secara optimal dalam kehidupan sehari-hari. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian berjumlah 172 siswa, dan instrumen penelitian berupa skala perilaku asertif dan skala kesejahteraan psikologis. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku asertif dengan kesejahteraan psikologis siswa, dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,377 dan taraf signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi perilaku asertif siswa, maka semakin tinggi pula kesejahteraan psikologis yang dimiliki. Penelitian ini memberikan implikasi penting bagi guru dan konselor sekolah untuk mengembangkan program bimbingan yang dapat meningkatkan keterampilan asertif siswa dalam rangka mendukung kesejahteraan psikologis mereka.

Kata Kunci: Perilaku Asertif, Kesejahteraan Psikologis, Siswa SMK

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Asertif dengan Kesejahteraan Psikologis Siswa di SMKN 2 Bengkulu Utara” dapat terselesaikan. Shalawat dan salam untuk Nabi besar Muhammad SAW yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran Islam sehingga umat Islam mendapatkan petunjuk ke jalan yang lurus baik di dunia maupun akhirat.

Penyusunan Proposal skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan serta bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr.KH.Zurkarnain,M.Pd selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Pd selaku dekan Fakultas Ushuluddin,

Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

3. Dr. Wira Hadikusuma, M.Si dan Febri Prandika Putra, M.Hum selaku Ketua Jurusan Dakwah Dan Sekretaris Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah.
4. Dilla Astarini, M.Pd selaku koordinator program studi bimbingan dan konseling islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah.
5. Dr. Asniti Karni, M.Pd., Kons selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahan selama proses pengerjaan proposal skripsi ini.
6. Lailatul Badriyah, M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam mengerjakan proposal skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pengajaran yang begitu berdampak pada penelitian ini untuk masa depan.
8. Semua pihak yang terlibat dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Dalam penulisan Proposal skripsi ini penulis menyadari akan banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh

karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian selanjutnya

Bengkulu, September 2025

Penulis

Anggelia Desiska

NIM.2111320054



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	15
C. Batasan Masalah.....	16
D. Rumusan Masalah.....	16
E. Tujuan Penelitian.....	17
F. Manfaat Penelitian	17
G. Sistematika Penulisan	18
H. Kajian terdahulu.....	21
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kajian Tentang Perilaku Asertif.....	24
1. Pengertian Perilaku Asertif.....	24
2. Ciri-Ciri Perilaku Asertif.....	27
3. Aspek-Aspek Perilaku Asertif.....	29
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Asertif	32
5. Manfaat Perilaku Asertif	34
6. Teknik Dalam Komunikasi Asertif.....	36
B. Kajian Tentang Kesejahteraan Psikologis	39
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis	39
2. Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis.....	42

3.Faktor Yang Melibatkan Kesejahteraan	
Psikologis	49
C. Kerangka Berfikir.....	51
D. Hipotesis Penelitian.....	52
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	54
B. Identifikasi Variabel	55
C. Definisi Operasioanl Variabel	55
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	57
E. Sumber data.....	57
F. Populasi dan Sampel Penelitian	58
G. Teknik Pengumpulan Data	63
H. Teknik Analisis Data	68
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	81
B. Hasil Penelitian	85
1. Uji Normalitas	85
2. Uji Deskriptif	88
3. Uji Kualitas Data	91
4. Uji Hipotesis	92
5. Uji Homogenitas	97
6. Uji Linearitas.....	98
C. Pembahasan.....	99
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	108
B. Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berfikir.....	51
Tabel 3.1 Populasi Siswa.....	59
Tabel 3.2 Tabel Skoring	64
Tabel 3.3 Blue Print Perilaku Asertif	67
Tabel 3.4 Blue Print Kesejahteraan Psikologis	67
Tabel 3.5 Uji Validitas Perilaku Asertif.....	72
Tabel 3.6 Uji Validitas Perilaku Asertif Uji Ulang.....	73
Tabel 3.7 Uji Validitas Kesejahteraan Psikologis.....	74
Tabel 3.8 Uji Validitas Kesejahteraan Psikologis Uji Ulang	75
Tabel 3.9 Uji Interpretasi.....	76
Tabel 4.1 Sarana Dan Prasarana Sekolah.....	84
Tabel 4.2 Jumlah Siswa.....	85
Tabel 4.3 Uji Normalitas	86
Tabel 4.4 Uji Reabilitas Perilaku Asertif.....	91
Tabel 4.5 Uji Reabilitas Kesejahteraan Psikologis	92
Tabel 4.6 Uji Hipotesis Korelasi Product Moment.....	93
Tabel 4.7 Uji Hasil Regresi Variabel Bebas Dan Variabel Terikat	94
Tabel 4.8 Uji Anova	95
Tabel 4.9 Uji Coefficients	96
Tabel 4.10 Uji Homogenitas	97
Tabel 4.11 Uji Linearitas	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Uji Normalitas Data	87
Gambar 4.2 Plot Of Regression Standardized Residual Normalitas Data	88
Gambar 4.3 Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	89
Gambar 4.4 Persentase Responden Berdasarkan Jurusan	90

