



PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM
FAKULTAS SYARIAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
2025

FENOMENA MEDIA SOSIAL TERHADAP KEHARMONISAN
KELUARGA KALANGAN GENERASI Z (1997-2012)
PERSPEKTIF HUKUM KELUARGA ISLAM

SKRIPSI



ADIB ROVI ISHFAHANDI
2011110074

**FENOMENA MEDIA SOSIAL TERHADAP KEHARMONISAN
KELUARGA KALANGAN GENERASI Z (1997-2012)
PERSPEKTIF HUKUM KELUARGA ISLAM**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Hukum (S.H.)**

OLEH:

**ADIB ROVI ISHFAHANDI
2011110074**

**PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM
FAKULTAS SYARIAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU
TAHUN 2025 M/1447 H**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
FAKULTAS SYARIAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Telp. (0736) 51276 51771 Fax. (0736) 51771 Bengkulu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh Adib Rovi Ishfahandi, NIM : 2011110074 dengan judul **“Fenomena Media Sosial Terhadap Keharmonisan Keluarga Di Kalangan Generasi Z (1997-2012) Perspektif Hukum Keluarga Islam.”** Program Studi Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syariah, telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Oleh karena itu, skripsi ini disetujui untuk diujikan dalam sidang munaqasyah skripsi Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, 18 September 2025 M
1447 H

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Fauzan, S. Ag. M.H

NIP. 197707252002121003

Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd

NIP. 198905122020121007

BENGKULU



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
FAKULTAS SYARIAH

Jl. Raden Fatah Pagar Dewa, Telp. (0736) 51276 51771 Fax. (0736) 51771 Bengkulu

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi disusun Adib Rovi Ishfahandi, NIM : 2011110074 yang berjudul **“Fenomena Media Sosial Terhadap Keharmonisan Keluarga Di Kalangan Generasi Z (1997-2012) Perspektif Hukum Keluarga Islam.”**

Program Studi Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syariah, telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Sidang Munaqasyah Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 18 September 2025

Dan dinyatakan LULUS, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh gelar sarjana hukum (SH) dalam Ilmu Hukum Keluarga Islam.

Bengkulu, September 2025 M

1447 H

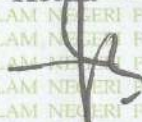
Dekan,

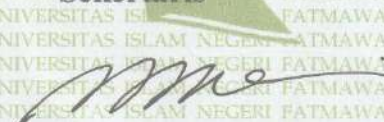

Prof. Dr. Suwarjin, S. Ag., M.A.
NIP. 196904021999031004

Tim Sidang Munaqasyah

Ketua

Sekertaris


Dr. Fauzan, S. Ag. M.H.
NIP. 197707252002121003


Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd.
NIP. 198905122020121007

Penguji I

Penguji II


Dr. Iim Fahimah, Lc. M.Ag.
NIP. 197307122006042001


Hidayat Darussalam, M.E.Sy.
NIP. 198611072020121008

HALAMAN PERNYATAAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan:

1. Skripsi dengan judul **"Fenomena Media Sosial Terhadap Keharmonisan Keluarga Kalangan Generasi Z (1997-2012) Perspektif Hukum Keluarga Islam"** Adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik UINFAS Bengkulu maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dapat dicantumkan sebagai acuan didalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Bersedia skripsi ini diterbitkan di Jurnal Ilmiah Fakultas Syariah atas nama saya dan nama dosen pembimbing saya.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini. Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku.

Bengkulu, September 2025
Mahasiswa Yang Menyatakan



Adib Rovi Ishfahandi
NIM.2011110074

MOTTO

"Barangsiapa mengerjakan kebajikan, baik laki-laki maupun perempuan dalam keadaan beriman, maka pasti Kami akan berikan kepadanya kehidupan yang baik." (QS. An-Nahl [16]: 97)

"Bukan kesempurnaan yang membuat kita berhasil, tetapi keberanian untuk terus mencoba"

(Adib Rovi Ishfahandi)



PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tua, Bapak Rohmadi dan Ibu Nopi yang selalu memberikan kepercayaan, mendo'akan, membahagiakan dan selalu mendukung setiap langkah penulis.
2. Kakak dan Adek kandung saya, Aldila dan Alghiska, terima kasih sudah menjadi kakak dan adek sekaligus sahabat terbaik, selalu menemani dan membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
3. Bapak Dr. Fauzan, S.Ag.M.H, Bapak Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd dan seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Syari'ah terima kasih atas ilmu, bimbingan, arahan, dan motivasi serta selalu mempermudah dalam menyelesaikan skripsi
4. Sahabat-sahabat masa kuliah (Michael Pratama, Alga Bepa, Wahyu Zulfadli, Ahmad Jordan, Depo Setiawan, Satra Widodo Cahyadi, M. Hanippudin) terima kasih atas kebersamaan dan kenangan yang tidak bisa di dilupakan baik di dalam maupun diluar kampus.

Teman-Teman seperjuangan Angkatan 20 dan 21, terkhusus kelas C Hukum Keluarga Islam, teman-teman KKN dan PPL.

Terimakasih atas kebersamaan, pengalaman dan kenangan selama perkuliahan.

ABSTRAK

FENOMENA MEDIA SOSIAL TERHADAP KEHARMONISAN KELUARGA KALANGAN GENERASI Z (1997-2012) PERSPEKTIF HUKUM KELUARGA ISLAM

Oleh: Adib Rovi Ishfahandi

NIM: 2011110074

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui fenomena penggunaan media sosial terhadap keharmonisan keluarga di kalangan Generasi Z (1997-2012) perspektif hukum keluarga islam serta bagaimana dampak positif dan negatifnya. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif kualitatif. Pemilihan informan dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* (sampel bertujuan). Data dikumpulkan dengan menggunakan observasi, dan wawancara mendalam. Data yang terkumpul kemudian ditelaah dengan menggunakan teknik triangulasi sumber untuk memastikan keabsahannya. Data tersebut kemudian dianalisis dengan Teori Keharmonisan Keluarga (Family Strenght Framework / Family Harmony Theory). Penelitian ini menyimpulkan bahwa Media sosial memiliki pengaruh signifikan terhadap dinamika keluarga Generasi Z, keharmonisan keluarga (*Family Strength Framework*) menekankan pada pentingnya komunikasi terbuka, waktu berkualitas, dan komitmen antar anggota keluarga, serta media sosial dapat menjadi sarana untuk memperkuat nilai kekeluargaan agar interaksi digital tidak menggeser makna interaksi nyata dalam keluarga.

Kata-kata kunci: Keharmonisan Keluarga, Generasi Z, dan Media Sosial.

ABSTRACT

THE PHENOMENON OF SOCIAL MEDIA ON FAMILY HARMONY AMONG GENERATION Z (1997-2012) IN THE PERSPECTIVE OF ISLAMIC FAMILY LAW

By: Adib Rovi Ishfahandi
NIM: 2011110074

This study aims to examine the phenomenon of social media use and its impact on family harmony among Generation Z (1997-2012) from the perspective of Islamic family law, as well as to identify its positive and negative effects. The research employed a qualitative descriptive method. Informants were selected using purposive sampling. Data were collected through observation and in-depth interviews, then validated using source triangulation to ensure credibility. The analysis was carried out by applying the Family Strength Framework (Family Harmony Theory). The findings indicate that social media has a significant influence on family dynamics among Generation Z. Family harmony, according to the Family Strength Framework, emphasizes the importance of open communication, quality time, and commitment among family members. Social media can serve as a medium to strengthen family values, provided that digital interactions do not replace the essence of face-to-face family interactions.

Keywords: Family Harmony, Generation Z, Social Media

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FENOMENA MEDIA SOSIAL TERHADAP KEHARMONISAN KELUARGA KALANGAN GENERASI Z (1997-2012) PERSPEKTIF HUKUM KELUARGA ISLAM”** Shalawat dan salam untuk Nabi besar Muhammad SAW, yang telah berjuang untuk menyampaikan ajaran Islam sehingga umat Islam mendapatkan petunjuk ke jalan yang lurus baik di dunia maupun di akhirat.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Hukum (S.H) pada Program Studi Hukum Keluarga Islam Jurusan Syariah pada Fakultas Syariah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Dengan demikian penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Zulkarnain Dali, M. Pd., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
2. Prof. Dr. Suwarjin, MA., selaku Dekan Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
3. Weri Gusmansyah, MH., selaku Ketua Jurusan Syariah Fakultas Syariah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.

4. Badrun Taman, M.S.I selaku Ketua Prodi Hukum Keluarga Islam (HKI) Fakultas Syari'ah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UINFAS) Bengkulu.
5. Dr. Fauzan, S. Ag.M.H selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak ilmu, bimbingan, saran, dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
6. Dr. Muhammad Nikman Naser, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan banyak ilmu, bimbingan, saran, dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
7. Kedua orang tuaku yang selalu mendo'akan kesuksesan penulis.
8. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Syariah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah mengajar dan membimbing serta memberikan berbagai ilmunya dengan penuh keikhlasan.
9. Staf dan karyawan Fakultas Syariah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan pelayanan dengan baik dalam hal administrasi.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari akan banyak kelemahan dan kekurangan dari berbagai sisi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini ke depan.

Bengkulu, 04 September 2025
Penulis,

Adib Rovi Ishfahandi
NIM. 2011110074

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Penelitian Terdahulu.....	9
F. Metode Penelitian.....	12
1. Pendekatan Penelitian.....	12
2. Lokasi Penelitian.....	12
3. Subjek dan Objek Penelitian	13
4. Teknik Pengumpulan Data	13
5. Teknik Analisis Data	14
6. Teknik Keabsahan Data.....	14
G. Sistematika Penulisan	15
BAB II KAJIAN TEORI.....	17
A. Media Sosial	17
B. Generasi Z	28
C. Teori Keharmonisan Keluarga (Family Strenght Framework)....	32
D. Kerangka Pemikiran.....	34
BAB III GAMBARAN UMUM DAN OBJEK PENELITIAN	39
A. Generasi Z Sebagai Subjek Penelitian.....	39
B. Pola Penggunaan Media Sosial Oleh Generasi Z.....	41
C. Media Sosial dan Dinamika Kehidupan Keluarga Generasi Z....	42
D. Konsep Keharmonisan Keluarga dalam Perspektif Islam	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan	66
BAB V PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 4.1	47
GAMBAR 4.2	51
GAMBAR 4.3	57
GAMBAR 4.4	60
GAMBAR 4.5	61



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Blanko Konsultasi Judul
- Lampiran 2 : Bukti Menghadiri Seminar Nasional
- Lampiran 3 : Daftar Hadir Seminar Nasional
- Lampiran 4 : Catatan Perbaikan Proposal Skripsi
- Lampiran 5 : SK Pembimbing
- Lampiran 6 : Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7 : Bukti Presentase Plagiasi
- Lampiran 8 : Surat Kaeterangan Plagiasi

