

**KEMATANGAN EMOSI REMAJA YANG MENIKAH DINI
(STUDI KASUS DUSUN PADANG LEBAR
MANNA BENGKULU SELATAN)**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)
Pada Bidang Bimbingan dan Konseling Islam

OLEH:

CHARDOVAN REZU ANGGARA
NIM. 2111320061

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
2025 M / 1447 H**

**KEMATANGAN EMOSI REMAJA YANG MENIKAH DINI
(STUDI KASUS DUSUN PADANG LEBAR
MANNA BENGKULU SELATAN)**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Bidang Sosial Pada Bimbingan Dan Konseling Islam

OLEH:

CHARDOVAN REZU ANGGARA

NIM. 2111320061

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI FATMAWATI SUKARNO
BENGKULU
TAHUN 2025**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211
Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172
Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi atas nama: **Chardovan Rezu Anggara**, NIM: **2111320061** yang berjudul **"Kematangan Emosi Remaja Yang Menikah Dini (Studi Kasus Dusun Padang Lebar Manna Bengkulu Selatan)"**. Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah. Skripsi ini telah diperiksa dan diperbaiki sesuai dengan saran pembimbing I dan pembimbing II. Maka skripsi ini telah memenuhi persyaratan ilmiah dan disetujui untuk diajukan dalam sidang munaqasyah Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu.

Bengkulu, Agustus 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Nelly Marhayati, M.Si,

NIP. 197803082003122003

Asti haryati, M.Pd

NIP. 199108252023212050

Mengetahui

An. Dekan Fuad

Ketua Jurusan Dakwah

Dr. Wira Hadikusuma, M.S.I

NIP. 198601012011011012



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
FATMAWATI SUKARNO BENGKULU**

Jalan Raden Fatah Pagar Dewa Kota Bengkulu 38211

Telepon (0736) 51276-51171-53879 Faksimili (0736) 51171-51172

Website: www.uinfasbengkulu.ac.id

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi atas nama **Chardovan Rezu Anggara, NIM: 2111320061** yang berjudul **"Kematangan Emosi Remaja Yang Menikah Dini(Studi Kasus Dusun Padang Lebar Manna Bengkulu Selatan)"**. Telah diujikan dan dipertahankan di depan tim sidang Munaqasyah Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UIN FAS) Bengkulu pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 03 September 2025

Dengan ini dinyatakan **LULUS**, dapat diterima dan disahkan sebagai syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.

Bengkulu, September 2025

Dekan

Dr. Jan Supian, M.Ag

NIP.196906151997031003

Tim Sidang

Ketua

Dr. Asniti Karni, M.Pd., Kons

NIP. 197203122000032003

Sekretaris

Asti Harwati, M.Pd

NIP. 199108252023212050

Penguji I

Penguji II

Dr. Maryam, M.Hum

NIP.197210221999032001

Lailatul Badriyah, M.A

NIP.199109042019032008

SURAT PENYATAAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Skripsi dengan judul " Kematangan Emosi Remaja Yang Menikah Dini(Studi Kasus Dusun Padang Lebar Manna Bengkulu Selatan)" Adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik, baik di UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini muni gagasan, pemikiran dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan yang tidak sah dari pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali kutipan secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan pada daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sarjana, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, ~~20~~ Agustus 2025

Penu:



Chardovan Rezu Anggara
NIM. 2111320061

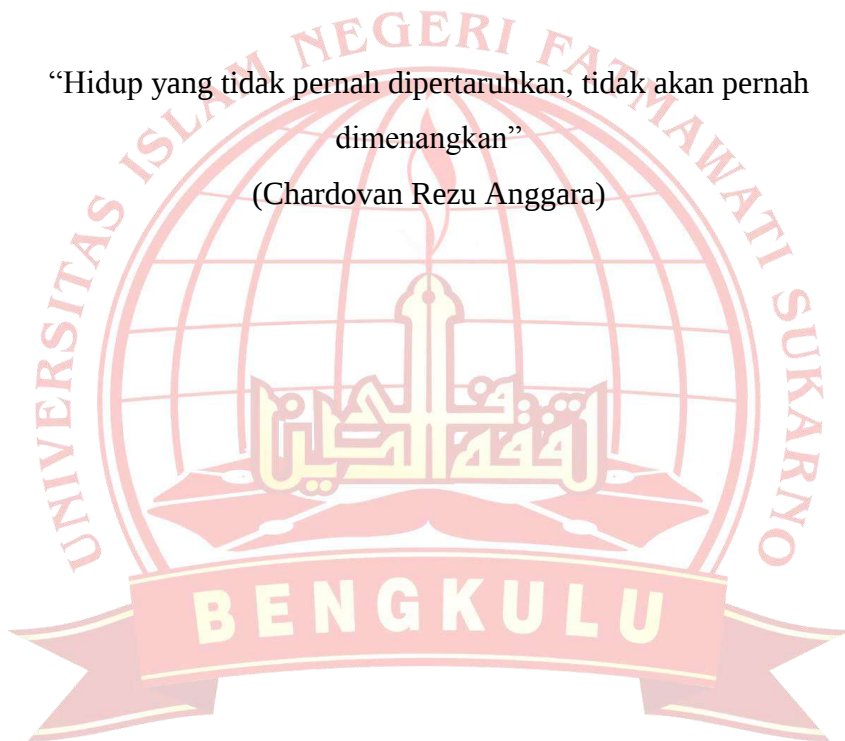
MOTTO

“Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mempermudah baginya jalan menuju surga”

(HR. Muslim no. 2699)

“Hidup yang tidak pernah dipertaruhkan, tidak akan pernah dimenangkan”

(Chardovan Rezu Anggara)



PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah swt, yang telah memberikan saya kekuatan, keberanian dan juga ketenangan sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Tanpa adanya kekuatan yang diberikan allah swt kepada saya, suliat rasanya bagi saya untuk menyelsaikannya. Semoga karya tulis skripsi ini dapat berguna dikemudian hari bagi semua orang. Tak lupa juga, kupersembahkan karya tulis ini untuk semua pihak yang berjasa mendukung atas penyelesaian penulis skripsi ini, kepada:

1. Kepada kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan cinta, doa, dan dukungan tanpa henti dalam setiap langkah kehidupan saya, saya ucapkan banyak-banyak terimakasih. Terkhususnya untuk ibu saya yang saat ini juga telah menggantikan peran seorang ayah bagi saya, tanpa henti memberikan dukukangan berupa moral dan materil yang tak terhingga serta doa yang tidak ada putusnnya yang diberikan kepada saya, untuk ibu, saya ucapkan banyak-banyak terimakasih. Semoga mak diberikan kesehatan, kemurahan rezki, dan umur yang panjang dari Allah swt.
2. Teruntuk kakak saya, juga suami, nenek, paman Melki, mbak Ayu serta Keluarga besar terimakasih, atas kasih sayang, motivasi, dan semangat yang terus menguatkan saya dalam

menyelesaikan penulisan skripsi ini. Tanpa kalian saya tidak akan sekuat ini dalam menyelesaikan penulisan skripsi.

3. Teruntuk pembimbingku yang terhormat ibu Dr. Nelly Marhayati, M.Si dan ibu Asti Haryati, M.Pd selaku pembimbing I dan II yang senantiasa sabar dan tidak kenal lelah dalam membimbing, memotivasi, memberikan ilmu pengetahuan dan arahan serta masukan untuk membantu menyelesaikan skripsiku.
4. Teruntuk teman seperjuanganku Aisya Tri Wahyuni, Selvina, Venia, Adji, Mitra dan juga mamangku Agef, terimakasih sudah berjuang bersama menemani prosesku sampai ketitik ini, terima kasih juga untuk dukungannya selama ini, terimakasih sudah bersedia menjadi tempat pusing bersama, hingga saya bisa menyelesaikan semua dengan baik.
5. Teruntuk almamater yang telah membentuk karakterku, dan pribadiku terimakasih aku ucapkan atas segala ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan pengembangan wawasan yang telah diberikan. Semoga ilmu ini dapat aku kembangkan sehingga bermanfaat, diamalkan serta bisa aku salurkan terhadap masyarakat sekitar.

ABSTRAK

Chardovan Rezu Anggara, NIM. 2111320061, Kematangan Emosi Remaja Yang Menikah Dini (Studi Kasus Dusun Padang Lebar Manna Bengkulu Selatan)

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kematangan emosi pada pasangan suami istri yang menikah di usia muda. Kematangan emosi merupakan kan emosi secara tepat, serta membentuk hubungan interpersonal yang sehat. Dalam konteks pernikahan usia muda, kematangan emosi menjadi aspek penting karena pasangan dihadapkan pada tantangan emosional dalam mengelola konflik, berempati, dan mengambil keputusan bersama. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Subjek penelitian terdiri dari delapan pasangan suami istri yang menikah di usia muda, dan satu informan pendukung dari pihak kepala dusun. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi langsung terhadap interaksi pasangan, serta dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa baik suami maupun istri memiliki kesadaran terhadap munculnya emosi melalui tanda fisik dan perasaan tidak nyaman. Suami umumnya menyadari emosi dari perubahan nada bicara dan keinginan menjauh, sementara istri merespon melalui dorongan menangis dan menarik diri ditandai dlam aspek pengendalian emosi, eksprsi, empati, pengambilan keputusan. Temuan ini mengindikasi bahwa pasangan muda yang menikah dini memiliki potensi yang membentuk pola emosi adaptif meskipun dengan gaya pendekatan berbeda. Kematangn emosi ini menjadi kunci penting dalam mempertahankan keharmonisan rumah tangga pada usia pernikahan remaja yang menikah dini.

Kata kunci: kematangan emosi, pernikahan dini, pasangan remaja.

ABSTRACT

Chardovan Rezu Anggara, NIM. 2111320061, Kematangan Emosi Remaja Yang Menikah Dini (Studi Kasus Dusun Padang Lebar Manna Bengkulu Selatan)

This study aims to describe emotional maturity in young married couples. Emotional maturity refers to an individual's ability to recognize, understand, manage, and appropriately express emotions, as well as to form healthy interpersonal relationships. In the context of early marriage, emotional maturity becomes a crucial aspect, as couples face emotional challenges in managing conflict, showing empathy, and making joint decisions. This research employs a qualitative approach using a case study method. The subjects consist of eight married couples who tied the knot at a young age, along with one supporting informant who is the village head. Data were collected through in-depth interviews, direct observation of the couples' interactions, and documentation.

The results of the study show that both husbands and wives are aware of the emergence of emotions through physical signs and feelings of discomfort. Husbands generally recognize emotions through changes in tone of voice and a desire to withdraw, while wives respond with the urge to cry and isolate themselves. These reactions are reflected in aspects of emotional regulation, expression, empathy, and decision-making. The findings indicate that young couples who marry early have the potential to develop adaptive emotional patterns, albeit with different approaches. This emotional maturity is a key factor in maintaining household harmony among adolescent couples who marry at an early age.

Keywords: *emotional maturity, early marriage, adolescent couples.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-NYA saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar S.Sos di Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno Bengkulu .saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Skripsi, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan proposal ini.

Skripsi ini membahas tentang “Kematangan Emosi Remaja Yang Menikah Dini(Studi Kasus Dusun Padang Lebar Manna Bengkulu Selatan)” Penulisan skripsi ini adalah sebagai syarat untuk meraih gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Fatmawati Sukarno (UNFAS) Bengkulu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Dengan demikian penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. KH. Zulkarnain, M.Pd, Selaku Rektor UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
2. Dr. Aan Supian, M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.

3. Dr. Wira Hadi Kusuma, M.Si. Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
4. Pebri Prandika Putra, M.Hum Sekretaris Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
5. Dilla Astarini, M.Pd, Selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dawah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu.
6. Dr. Nelly Marhayati, M.Si Dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Asti Haryati, M.Pd, Selaku dosen pembimbing II yang tidak bosan-bosan memberikan bimbingan serta arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Bapak dan ibu dosen Jurusan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan mengarahkan dengan keikhlasan penuh.
9. Staf dan karyawan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang sudah banyak membantu terlaksananya penulisan karya tulis skripsi ini.

10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Perpustakaan UIN Fatmawati Sukarno Bengkulu yang telah memberikan fasilitas kepada peneliti dalam mencari referensi untuk karya tulis skripsi ini.

Bengkulu, 2025

Chardovan Rezu Anggara

NIM. 2111320061

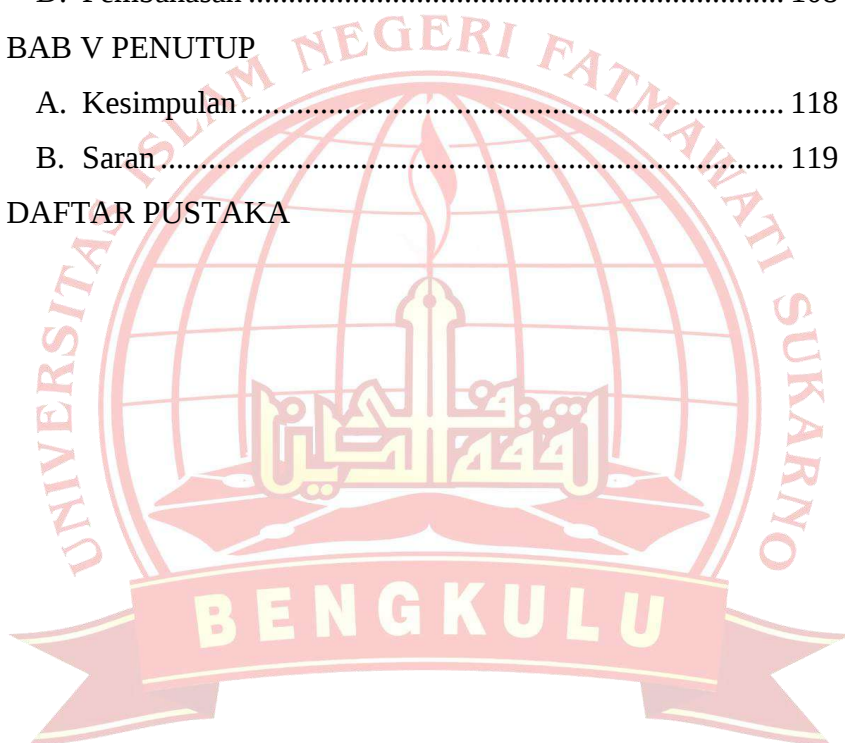


DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PENYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Rumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Kajian Terdahulu	11
G. Sistematika Penulisan.....	16
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Emosi.....	19
1. Pengertian Emosi.....	19
2. Konsep Kematangan Emosi	21
3. Aspek Kematangan Emosi	23

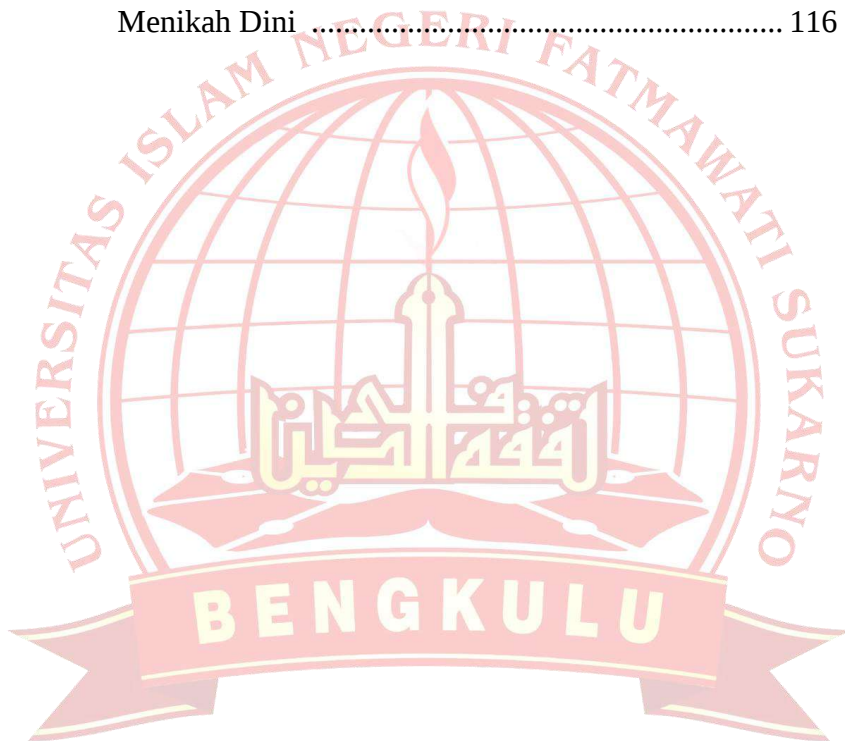
4. Teori Perkembangan Emosi	25
5. Ciri Ciri Kematangan Emosi	28
6. Faktor-Faktor kematangan emosi.....	30
B. Remaja.....	31
1. Pengertian Remaja.....	31
2. Perkembangan Remaja.....	33
C. Pernikahan dini	36
1. Pengerian pernikahan dini	36
2. Faktor-faktor pernikahan dini.....	39
3. Dampak pernikahan dini	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis penelitian	51
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	52
C. Informan Penelitian	53
D. Sumber Data	55
E. Teknik Pengumpulan Data	56
F. Teknik Keabsahan Data.....	59
G. Analisis Data.....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Profil Lokasi Penelitian	65
1. Sejarah Singkat.....	65
2. Keadaan Penduduk.....	69
3. Visi dan Misi	71
4. Sruktur Organisasi Desa.....	73
B. Profil Informan	74

C. Hasil Penelitian.....	87
1. Pengenalan Emosi	88
2. Pengendalian Emosi	92
3. Empati terhadap Pasangan	96
4. Pengambilan Keputusan.....	101
D. Pembahasan	108
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	118
B. Saran	119
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

Table 1. Jumlah Penduduk Dusun Padang Lebar	71
Tabel 2. Profil Informan	86
Tabel 3. Hasil Kematangan Emosi Suami Dan Istri Yang Menikah Dini	116



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Struktur Organisasi Desa.....	73
--	----

