

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai peran suami istri dalam membangun keluarga harmonis pada pasangan yang belum memiliki keturunan di Desa Talang Pauh, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Peran Suami dan Istri dalam Keharmonisan Rumah Tangga

Suami berperan sebagai pemimpin keluarga yang bertanggung jawab dalam memberikan bimbingan, nafkah, rasa aman, perhatian, serta menjaga komunikasi dengan baik. Sedangkan istri berperan dalam mengelola rumah tangga, memberikan pelayanan dan penghargaan kepada suami, menumbuhkan kasih sayang, serta menjadi sumber dukungan emosional. Peran yang saling melengkapi ini menunjukkan bahwa meskipun belum memiliki keturunan, pasangan tetap mampu menciptakan keluarga yang harmonis, tenteram, dan bahagia.

2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keharmonisan

Keharmonisan pasangan tanpa keturunan dipengaruhi oleh adanya komunikasi yang efektif, sikap saling menghargai, kasih sayang, kepercayaan, serta kebersamaan dalam aktivitas sehari-hari. Selain itu, dukungan dari keluarga besar, kerabat, dan masyarakat sekitar berperan penting untuk membantu pasangan menghadapi tekanan sosial terkait ketiadaan anak.

3. Keharmonisan Tanpa Kehadiran Anak

Hasil penelitian membuktikan bahwa kehadiran anak bukan satu-satunya faktor penentu keharmonisan rumah tangga. Kualitas hubungan antara suami dan istri justru menjadi fondasi utama dalam membangun keluarga harmonis. Selama pasangan mampu menjaga komunikasi, menumbuhkan kasih sayang, dan saling menguatkan dalam menghadapi ujian, mereka tetap dapat merasakan kebahagiaan dan ketenteraman meski belum dikaruniai keturunan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diuraikan di atas, adapun saran yang penulis tunjukkan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Pasangan suami istri

Pasangan suami istri sebaiknya tetap menjaga komunikasi yang efektif, mengembangkan kasih sayang dan perhatian, menghargai, mengakui kontribusi, meningkatkan kepercayaan, mengatur waktu bersama, dan mencari kesibukan. Agar pasangan suami istri dapat terus meningkatkan hubungan mereka dan mempertahankan keharmonisan dalam keluarga.

2. Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Program Studi BKI diharapkan dapat lebih memperdalam kajian mengenai konseling keluarga, khususnya terkait pasangan yang menghadapi masalah infertilitas atau belum memiliki keturunan. Hal ini penting agar mahasiswa BKI memiliki bekal keilmuan

dan keterampilan konseling yang relevan dengan fenomena sosial di masyarakat. Ini juga berguna untuk menambah khasanah pada mata kuliah BK keluarga.

3. Kerabat terdekat

Kerabat terdekat diharapkan untuk selalu mendukung dan membimbing pasangan ini, khususnya dalam hal menanggapi pertanyaan-pertanyaan orang yang menyinggung dan membantu mereka untuk fokus pada tujuan. Agar keluarga pasangan selalu aman nyaman dan bahagia.

4. Masyarakat

Peneliti menyarankan agar pasangan suami istri yang belum memiliki keturunan senantiasa menjaga komunikasi yang efektif dan terbuka, saling memberi kasih sayang serta perhatian, menghargai setiap kontribusi pasangan, dan membangun rasa saling percaya. Pasangan juga perlu meluangkan waktu untuk kebersamaan, menghindari fokus pada komentar negatif dari pihak luar, serta mengisi waktu dengan

kegiatan yang positif. Selain itu, penting untuk melatih kesabaran dan empati, memperkuat ikatan spiritual dengan mendekatkan diri kepada Allah SWT, serta memanfaatkan dukungan keluarga dan sahabat agar tetap merasa kuat dan tidak sendirian dalam menjalani kehidupan rumah tangga.

5. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk memperluas cakupan lokasi penelitian ke wilayah yang lebih beragam agar hasilnya lebih representatif, menambah jumlah informan dengan latar belakang pendidikan, pekerjaan, dan usia pernikahan yang berbeda, serta mempertimbangkan penggunaan metode campuran (mixed methods) untuk menggabungkan data kualitatif dan kuantitatif. Peneliti berikutnya juga dapat menggali lebih mendalam peran pihak eksternal seperti keluarga besar, masyarakat, atau lembaga konseling dalam mendukung pasangan yang belum memiliki

keturunan, serta mengkaji secara khusus faktor psikologis, spiritual, dan strategi coping yang memengaruhi keharmonisan rumah tangga.



DAFTAR PUSTAKA

- Afiati, Taurat., Wafiroh, Ani., dan Sofyan, Muhamad. S. "Upaya pasangan Suami Istri Tidak Memiliki Keturunan dalam Mempertahankan Keharmonisan Rumah Tangga (Studi Kasus di Desa Sidru Kabupaten Manggarai Barat NTT)." *Jurnal Hukum Keluarga* 14, No. 2 (2022).
- Ahmadi, Rulam. *Metodelogi penelitian kualitatif*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2014.
- Aisyah Karima, D. *Tinjauan Keluarga Harmonis Tanpa Anak Perspektif Hukum Perkawinan (Studi Kasus di Desa Selok Awar-Awar Kecamatan Pasirian Kabupaten Lumajang)*. Jember, 2024.
- Ajrin, Sudirman Subhan. "Stres Kerja Dengan Keharmonisan Keluarga Pada Karyawan." *Jurnal Psikologi Islam* 10, No. 1 (2018).
- Anisa. "Metode Pengumpulan Dokumentasi." *Jurnal Penelitian*, 2029.
- Arief Yasin, Tulab Tali, Diyati Nailis Anin, Yurista Dina Yustisi. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keharmonisan Rumah Tangga Muslim Di Jawa Tengah." *Journal Of Ismamic Family Law* 5, No. 1 (Juni 2023).
- Aryeni, Dhea. N. *Keharmonisan Keluarga Tanpa Sang Buah Hati (Studi Fenomenologi Suami-Istri dalam Keluarga Kontemporer di Kota Bandung)*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia, 2020.
- Asman. "Keluarga Sakinah dalam Kajian Hukum Islam." *Jurnal Hukum Islam dan Perundang-Undangan* 7, No. 2 (Desember 2020).
- Awalia Ferent Ahda, Purbasari Imania, dan Oltavianti Ika. "Dampak Keluarga Tak Utuh Pada Perkembangan Psikologis Anak." *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 2022.
- Basir, Sofyan. "Membangun Keluarga Sakinah." *Jurnal Penyuluhan Islam* 6, No. 2 (Desember 2019).
- Bernard, Raho. *Teori Sosiologi oderen*. Yogyakarta: Ledalero, 2021.

- Coirun, Zulaichah Siti & Nizar Muchamad. "Ketahanan Keluarga Suami Istri Yang Tidak Memiliki Anak." *jurnal Ilmiah Sultan Agung*, Maret 2023.
- Dasmara, Sukma. *Keharmonisan Keluarga Yang Tidak Memiliki Keturunan Ditinjau Dari Tujuan Berkeluarga Sakinah Mawaddah Warahmah*. Aceh, 2022.
- Devi, Aisyah Karimah. *Tinjauan Keluarga Harmonis Tanpa Anak Perspektif Hukum Perkawinan (Studi Kasus Di Desa Solok Awar-Awar Kecamatan Pasirian Kabupaten Lumajang)*. Jember, 2024.
- Dika, Sahputra. *Konseling Keluarga*. Medan: CV. Dewa Publishing, 2023.
- Elmi, Novita. "Perwujudan Kasih Sayang Keluarga dan Kerabat Melalui Pertunjukan Tor-Tor." *Jurnal Seni Rupa* 13, no. 01 (Januari-Juni 2024).
- Eleanora Fransiska, N., Ismail Zulkifli., Ahmad., dan Lestari Melanie, P. *Buku Ajar Hukum Perlindungan Anak dan Perempuan*. Jakarta: Madza Media, 2021.
- Fiantika Feny, R., Wasil Mohammad., Jumiati Sri., Honesti Leli., wahyuni sri., Mouw Erland., Jonata., Mashudi Imam., Hasanah Nur., Maharani Anita., Ambarwati Kusmayra., Noflidaputri Resty., Nuryami., dan Waris Lukman. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Disunting oleh M. Hum Yuliaty Novita. Padang Sumatra Barat: PT. Global Eksekutif Teknologi, 2022.
- Gustiawati Syarifah., dan Lestari Novia. "Aktualisasi Konsep Kafa'ah Membangun Keharmonisan Rumah Tangga." *Jurnal Ilmu Syariah, FAI Universitas Ibn Khaldun (UIKA) Bogor* 4, No. 1 (Juni 2016).
- Hakim, Saifuddin Lukman. *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Jakarta: Badan Litbang dan Diklat Kementrian Agama RI, 2019.
- Hamzah, Amir. *Metode Penelitian Kualitatif*. Malang: Literasi Nusantara, 2020.

- Hanan, Abimanyu. *Ketahanan Keluarga Pada Pasangan yang Belum Memiliki Keturunan Di Desa Balerejo Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun*. Ponorogo: Tesis, 2024.
- Haris, Hidayatulloh. "Hak dan Kewajiban Suami Istri dalam Al-Qur'an." *Jurnal Hukum Keluarga Islam* 4, No. 2 (Oktober 2019).
- Haryoko Sapto, Bahartiar, & Arwadi Fajar. *Analisis Data Penelitian Kualitatif (Konsep, Teknik, & Prosedur Analisis)*. Makasar: Badan Penerbit, 2020.
- Imam, Gunawan. *Metode Penelitian Kualitatif*. Disunting oleh Suryani. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2013.
- Lestari, Puji. *Teori Komunikasi Hari*. Yogyakarta, 2023.
- Lilik, Amalia Putri & Andaryuni. "Menguatkan Ikatan: Memahami Hubungan Suami Isteri dalam Keluarga." *Jurnal Ilmu Hukum " THE JURIS" VIII*, No. 2 (2024).
- M Anggun Hainatul, Alfa Faturahman & Hasan Nur. "Upaya Mewujudkan Keluarga Sakinah Pada Pasangan Keluarga Yang Tidak Memiliki Keturunan Persepsi Hukum Islam (Studi Kasus Di Kecamatan Seram Utara Timur Kobi Kabupaten Maluku Tengah)." *Jurnal Ilmiah Hukum Keluarga Islam* 5, No. 2 (2023).
- Margi, Rahayu Sestuningsih. "Konseling Keluarga Dengan Pendekatan Behavioral: Strategi Mewujudkan Keharmonisan Dalam Rumah Tangga." *Ilmiah Dalam Implementasi Kurikulum Bimbingan dan Konseling Berbasis KKN*, 2017.
- Marisa, C., Fitriyanti, E., dan Utami, S. "Gambaran Keharmonisan Keluarga di Tinjau dari Peran Suami dan Istri." *Jurnal Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial (JPIPS)* 3, No. 2 (Desember 2021).
- Masri. "Konsep Keluarga Harmonis dalam Bingkai Sakinah, Mawaddah, Warahmah." *Jurnal Tahqiq* 18, No. 1 (2024).
- Maya, Nurmayati. *Keluarga Harmonis dalam Perspektif Tafsir Al- Azhar*. Jakarta: Institut PTIQ Jakarta, 2022.
- Mia, Nurislamiah. "Komunikasi Interpersonal Pasangan Suami Istri Dalam Upayah Menjaga Keharmonisan Rumah

- Tangga.” *Jurnal Ilmu Komunikasih dan Dakwah* 2, No. 1 (2021).
- Moleong, J. L. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2018.
- Mufidah. *Psikologi Keluarga Islam Berwawasan Gender*. Malang: Uin Malang Press, 2007.
- Mulya, Nurani Sifa. “Relasi Hak dan Kewajiban Suami Istri Dalam Perspektif Hukum Islam.” *e-Journal Al-Syakhsiyyah* 3, No. 1 (2021).
- Muri, Yusuf. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: PT Pajar Interpratama Mandiri, 2014.
- Noffiyanti. “Mewujudkan Keharmonisan Rumah Tangga dengan Menggunakan Konseling Keluarga.” *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 3, No. 1 (2020).
- Nurislamiah, Mia. “Komunikasih Interpersonal Pasangan Suami Istri dalam menjaga Keharmonisan Rumah Tangga.” *Jurnal Ilmu Komunukasi dan Dakwah* 2, No. 1 (Juni 2021).
- Nurul, Hairunisa Gilang. “Pengaruh Kehadiran Anak dan Jumlah Anak Terhadap Kebahagiaan Orang Tua.” *Jurnal Perempuan dan Anak* 5 (Desember 2021).
- Ramadani Cepi., Miftahudin Ujang., & Latif Abdul. “Peran Keluarga Dalam Pendidikan Karakter.” *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini* 1, no. 2 (Desember 2023).
- Reza, Fahmi Zulkifli. “Pembagian Peran Suami Istri Dalam membangun Rumah Tangga Sakinah Menurut Syekh Nawawi Al-Bantani.” *Jurnal Hukum Keluarga Islm* 1, No. 1 (2023).
- Risdawati, Siregar. “Urgensi Konseling Keluarga dalam Menciptakan Keluarga sakinah.” *Hikmah* II, no. 01 (Januari-Juni 2015).

- Sainul, Ahmad. "Konsep Keluarga Harmonis dalam Islam." *Jurnal Al-Maqasid* 4, No. 1 (Januari-Juni 2018).
- Satori, Djam'an, dan Aan Komariah. *Metodologi Penelitian*. Bandung: Alfabeta, 2017.
- Simanjuntak, Bungaran Antonius. *Harmonious Family: Upaya Membangun Keluarga Harmonis*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia, 2013.
- Sugiono. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*. Bandung, 2018.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Sukardi. *Metodologi penelitian pendidikan kompetensi dan praktiknya*. Jakarta: PT. Bumi Aksara, 2008.
- Sukma, Dasmara. *Keharmonisan Keluarga yang Tidak Memiliki Keturunan Ditinjau dari Tujuan Berkeluarga Sakinah Mawaddah Warahmah (Studi Deskriptif di Gampong Muka Blang Kec. Kuala Bate Abdya)*. Banda Aceh, 2022.
- Surya, Muhamad. *psikologi konseling*. Jakarta: Pustaka Bani Quraisy, 2003.
- Syahril, Ihsan. *Upayah Pasangan Suami Istri yang Belum Memiliki Anak dalam Mempertahankan Keutuhan Rumah Tangga di Desa Sawah Kecamatan Kampar Utara Kabupaten Kampar Menurut Perspektif Hukum Islam*. Riau, 2022.
- Ummul, Yakin. *Upaya Suami Istri Mempertahankan Keluarga yang Tidak Mempunyai Keturunan di Mawa Kota Palopo*. Palopo: IAIN PALOPO, 2021.
- Yeni, Nofita. *Kerjasama Pasangan Dalam Mewujudkan Keluarga Sakinah (Studi di Korong Sibaruas Negara Pilubang Kecamatan Sungai Lumau)*. Padang, 2022.
- Yani, Irma. "Harmonisasi Keluarga Pasangan Suami Istri yang Tidak Memiliki Keturunan Di Desa Bangun Jaya Kecamatan Tambusai Utara Kabupaten Rokan Hulu." *Jom Fisif* 5, No. 1 (April 2018).
- Yani, Irma. "Harmonisasi Keluarga Pasangan Suami Istri yang Tidak Memiliki Keturunan Di Desa Bangun Jaya

Kecamatan Tambusai Utara Kabupaten Rokan Hulu.”
Jom Fisif 5, No. 1 (April 2018).

Zubaidah Dwi, A. “Disharmonisasi Keluarga: Tren Cerai Gugat di Indonesia.” *Jurnal Hukum Keluarga islam* 2, No. 2 (2020).

